



ひがし

http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

人口 287,177人
男 142,363人 女 144,814人
世帯数 130,718世帯
(平成21年6月1日現在推計)

東区役所
〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

区役所電話番号案内 ☎631-2131

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス
対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

お知らせ

東図書館 どうようおはなし会 「子どものための七夕会」

ブラックライトを使って蛍光色で描いた絵を浮かびあがらせるブラックパネルシアター「プレーメンのおんがくたい」や、絵本の読み聞かせ、工作などを行います。期7月11日(土)午後2時～3時半 所東市民センター2階音楽室 対3歳以上 料無料。

東図書館
〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-1
☎661-2125 F661-2129

アビスパ福岡東区応援団 親子1,000人募集

Jリーグ「アビスパ福岡」を応援するため東区在住の子どもと保護者1,000人の応援参加者を募集します。期7月22日(水)午後7時キックオフ「アビスパ福岡」対「徳島ヴォルティス」戦 所レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園二丁目1-1) 料無料 申往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(大人○人、小中高生○人、幼児○人)を書いて、区企画振興課内「アビスパ福岡東区応援団事務局」(〒812-8653住所不要 ☎645-1037)へ。8日(水)必着。応募多数のときは抽選。子ども会など団体での申込みも可。



バスで行く東区施設見学会 親子ウォッチング「環境について考えよう」

地下鉄橋本車両基地や保健環境学習室「まもるーむ福岡」を見学し、環境について考えます。期7月29日(水)午前10時～午後3時 対区内に住む4歳以上の子とその保護者 定40人 料無料。昼食や飲み物は各自で持参を。申往復はがき(1グループにつき1枚、4人まで連名可)に行事名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて区企画振興課(〒812-8653住所不要 ☎645-1012)へ。15日(水)必着。応募多数の場合は抽選。



夏休み小学生スイミング

水慣れや呼吸法など水泳の基礎からクロールで泳げるまで指導します。期8月17日(月)～26日(水)の毎週月～金曜日午前10時～11時半 対市内に住むクロールで25メートル泳げない小学生 定20人 料4,800円。水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル持参 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を書いて東市民プールへ。7月18日(土)必着。応募多数のときは抽選。

東市民プール
〒813-0043東区名島二丁目42-1
☎662-6111 F662-6112

メタボリックシンドローム予防教室

メタボの基礎知識、食事・運動について楽しく学びます。期7月23日(水)午前10時半～午後2時半 所区保健福祉センター講堂 定先着25人 料昼食代として500円 申16日(木)までに電話で区地域保健福祉課(☎645-1088)へ

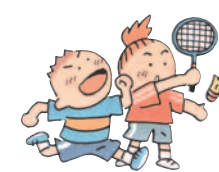
2009 多々良流通夏まつり

福岡流通センターの企業と市民のみなさんと交流イベントを開催します。ステージでの催し物や、衣料品などの販売会を行います。期7月12日(日)午前9時～午後3時、雨天決行 所福岡流通センター内(福岡卸センター地域)【主なイベント出演者】若宮太鼓、綾杉太鼓、粕屋YOSAKOI踊り、多々良公民館のみなさん、キャラクターショー

流通センター地域・街おこし協議会事務局
☎622-2711 F622-2700
URL http://www.foc.or.jp

楽しく学ぼう☆小学生ニュースポーツ教室

ファミリーバドミントンなど新しいスポーツを体験しながら仲間との交流を深めます。期8月18日(火)～28日(金)の毎週火、水、金曜日(8月25日を除く)午前10時～正午 対市内に住む小学3～6年生 定35人 料3,000円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を書いて東体育館へ。7月15日(水)必着。応募多数のときは抽選。



東体育館
〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-2
☎672-0301 F672-0302

新型インフルエンザに関する相談は 電話で発熱相談センターへ

東保健所 ☎645-1078。時間は午前9時～午後6時(土・日・祝日を含む。)午後6時～翌日午前9時までは、中央保健所 ☎761-7328。※本紙1面に関連記事

保健だより

〒812-0053 箱崎二丁目 54-27

東区保健福祉センター

会場の記載がないものは東区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。
F 651-3844

母子巡回健康相談 ☎645-1088

育児相談を行います。
▷10日(金)午後1時半～2時=奈多公民館▷13日(月)午後1時半～2時=香椎下原公民館▷14日(火)午後1時半～2時=東箱崎公民館▷15日(水)午後1時半～2時=箱崎公民館▷27日(月)午後1時半～2時=松島公民館▷28日(火)午後1時半～2時=千早西公民館▷30日(木)午後2時～2時半=志賀公民館▷31日(金)午前9時半～10時=香椎浜公民館▷31日(金)午後1時半～2時=和白公民館

結核健診 ☎645-1078

▷13日(月)、27日(月)午前9時～10時半受け付け。18歳以上。

校区がん検診・結核住民健診 ☎645-1078

お住まいの校区以外でも受診できます。
▷14日(火)午前9時半～11時=千早西公民館(胃・子宮がん、結核)▷17日(金)午前9時半～11時=和白公民館(胃・子宮がん、結核)▷24日(金)午前9時～11時=舞松原公民館(胃がん、結核)▷30日(木)午前9時半～11時=八田公民館(胃がん、結核)▷31日(金)午前9時半～11時=香椎下原公民館(胃がん、結核)。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。子宮がんは2年度に1回受診可。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核健診	18歳以上	無料

ヘルスアップスクール(託児付き) ☎645-1078

▷13日(月)午前9時～9時半受け付け。=健康・体力診断、骨塩量測定。22日(水)午前9時半～正午。=結果説明。29日(水)午前9時半～午後12時半=食生活のアドバイス(調理実習含む)。8月5日(水)午前9時半～正午=運動実技。29日(水)と8月5日(水)は希望者のみ。2,700円。18～39歳。要予約。

健康づくり運動教室 ☎645-1078

▷16日(水)午後1時～3時。要予約。東市民プール。水着、帽子、タオル持参。ロッカー代30円。

マタニティスクール ☎645-1077

▷6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、午後1時半～3時半。母子健康手帳持参。

女性の健康相談 ☎645-1077

▷10日(金)午前10時～午後3時半。1人30分～60分。助産師による相談。要予約。

心の健康相談 ☎645-1079

▷14日(火)午前10時～正午。精神科医による相談。要予約。

エイズ・クラミジア抗体検査 ☎645-1078

▷毎週火曜日。午前9時～11時。

エイズ相談ダイヤル(専用) ☎651-8391

▷匿名で相談できます。