

参加しませんか

男女共同参画推進講座

久留米市男女平等をすすめる会の柳淑子さんによる「地域と男女共同参画」の講演会を開催します。

期7月21日(火)午後1時半～3時 所西市民センター 定100人 料無料 申往復はがきに住所、氏名、性別、電話番号を書いて、7月10日(金)(当日消印有効)までに区地域振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033 F882-2137)へ。応募多数の場合は抽選。

難病患者・家族の交流会

期6月23日(火)午後1時半～3時 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 対①多発性硬化症患者とその家族②後縦靭帯骨化症患者とその家族 定40人(各先着20人ずつ) 料無料 申6月15日(月)以降、電話で区健康課(☎895-7073 F891-9894)へ。

夏休みバスケットスクール

バスケットの基本の習得を通して、体力づくりや仲間づくりをします。動きやすい服装と室内用運動靴持参で参加してください。

期7月27日(月)～8月7日(金)(土・日曜日を除く)の毎日。計10回。午前11時～午後0時半 所西体育館 市内に住む小学3・4年生 定40人 料2,900円 申往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学年を書いて、6月30日(火)(必着)までに同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 F882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。



夏休み子どもスポーツ教室

体操やレクリエーションなど、さまざまな運動を通して体力づくりや仲間づくりをします。動きやすい服装と室内用運動靴持参で参加してください。

期7月27日(月)～8月7日(金)(土・日曜日を除く)の毎日。計10回。午前9時～10時半 所西体育館 市内に住む小学1・2年生 定40人 料2,900円 申往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学年を書いて、6月30日(火)(必着)までに同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 F882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。

メタボリックシンドローム 予防セミナー

講話や運動実技を通してメタボリックシンドロームについて学んでみませんか。動きやすい服装と飲み物持参で参加してください。

期7月31日(金)午前9時15分～午後2時 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 区内に住む人 定30人 料400円 申電話で7月24日(金)までに区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。先着順。



年に一度は「特定健診」を受けましょう

昨年度から、心臓病や脳卒中を引き起こす恐れがあるメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」が始まりました。ご加入の医療保険ごとに受診方法・必要書類などが異なりますので各医療保険者にお問い合わせください。なお、市国民健康保険被保険者の人は区保健福祉センターでも受診できます(下表参照)。



西区の宝 TAKARA

第2話 今宿大塚古墳

高祖山の北麓にある、基の前方後円墳の一つで、墳丘の形や出土した須恵器などから、古墳時代後期(六世紀)に築かれたものではないかと考えられています。墳丘の全長は64m。周りに幅8～12mの堀(周壕)、その外側に幅5mの堀をめぐらせており、前方後円墳の形をはっきり見ることが出来ます。

古墳からは、円筒形のものや馬型、武装した人物を模した埴輪などとともに、須恵器や朝鮮半島の陶質土器が出土しています。本格的な発掘調査が行われておらず、埋葬施設は見つかっていませんが、くびれ部から古墳内部に通じる墓道が見つかっており、くびれ部の方向に入り口を向けた横穴式石室があったのではないかと考えられています。



・西鉄バス「下青木」から徒歩15分
・JR筑肥線「今宿駅」から徒歩15分

保健福祉センターだより 7月分

会場の記載のないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。

教室・相談

健康づくり運動教室

講話と実技「善玉コレステロールを増やしましょう」。運動ができる服装と靴で参加してください。

期30日(木)午後1時半～3時半。予約不要 料無料 健康づくり係(☎895-7073 F891-9894)

マタニティスクール

母子手帳をお持ちください。

期6日～27日の毎週月曜日(20日(祝)を除く)午後1時半～3時半。予約不要 料無料 健康づくり係(☎895-7073 F891-9894)

離乳食教室

離乳食の講話や試食。乳児も同伴可。

期24日(金)午後1時40分～2時40分=今宿出張所。27日(月)午後1時半～3時半。予約不要 料無料 健康づくり係(☎895-7073 F891-9894)



心の健康相談

精神科医による相談。

期16日(木)午後1時半～3時、28日(火)午前9時半～11時。要予約 料無料 精神保健福祉係(☎895-7074 F891-9894)

栄養相談

管理栄養士による相談。

期7日(火)、14日(火)、28日(火)午後1時～3時。要予約 料無料 健康づくり係(☎895-7073 F891-9894)

母子巡回健康相談

妊産婦と乳幼児。母子手帳をお持ちください。

期16日(木)=元岡公民館。17日(金)=城原公民館。21日(火)=姪浜公民館。22日(水)=今津公民館。23日(木)=周船寺公民館。24日(金)=今宿公民館。午後1時半～2時。予約不要 料無料 地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)

健診・検査

申・問健康づくり係 ☎895-7073 F891-9894

種類	対象年齢	費用	予約	実施日	当日受付時間	備考
がん検診	胃がん	35歳以上	600円	要	9日(木)、16日(木)	9:00～10:30
	子宮がん	20歳以上	400円	要	9日(木)、16日(木)	9:00～10:30 2年度に1回受診可
	乳がん	40歳以上	40歳代1,300円 50歳以上1,000円	要	9日(木)、16日(木)	9:00～10:30 2年度に1回受診可
	大腸がん	40歳以上	500円	要	9日(木)、16日(木)	9:00～10:30
骨粗鬆症検査	40歳以上	500円	要	9日(木)、16日(木)	9:00～10:30	
結核健診	18歳以上	無料	—	2日(木)、9日(木)、16日(木)	9:00～10:30	
校区がん検診(胃・子宮) 結核健診	対象年齢と費用は上記のがん検診(胃・子宮)・結核健診と同じ	—	—	10日(金)=西保健所 24日(金)=福重小学校	9:00～11:00	子宮がん検診は2年度に1回受診可
ヘルスアップスクール	18歳～39歳	2,700円	要	2日(木)(結果説明14日)	9:00～9:30	血液検査と体力測定など。託児あり
エイズ・クラジミア抗体検査	—	無料	—	毎週月曜日	9:00～11:00	匿名で検査可
B型・C型肝炎ウイルス検査	20歳以上	無料	—	13日(月)	9:00～11:00	過去に受診したことがない人
特定健診	40歳以上74歳以下	500円	要	9日(木)、16日(木)	9:00～10:30	市国民健康保険被保険者が対象 1年度に1回受診可