



中央区

6 2009 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 2009 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

マークの説明 日=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス

参加募集

メタボリックシンドローム予防セミナー

メタボリックシンドローム予防のための食事や運動方法を学びます。期所下表日程の午前9時半～正午区内に住みメタボリックシンドロームに関心のある人料無料申電話かファクスで区地域保健福祉課(☎718-1111 F771-4955)へ。

実施日	場所	定員	内容
6月24日(水)	あいれふ6階(舞鶴二丁目)	先着20人	食事
7月22日(水)		先着20人	運動

中央消防署 普通救命講習

救急のための心肺蘇生(そせい)法やAED(自動体外式除細動器)の使用法などを学びます。受講者には「市消防局修了証」を交付します。期所下表日程の午前10時～午後1時



人形を使用して心肺蘇生法

市内に住むか通勤・通学する人料無料申電話で中央消防署警備課(☎524-1501 F526-3079)へ。または実施日の5日前までに消防局ホームページ(<http://119.city.fukuoka.lg.jp/>)から申請を。

実施日	場所	定員
6月25日(木)	中央市民センター	先着50人
7月17日(金)	中央消防署	先着30人
7月25日(土)	草ヶ江公民館	先着30人
7月29日(水)	中央市民センター	先着50人

なつのおはなし会

大型紙芝居や絵本の読み聞かせなどを行います。期7月4日(土)午後2時半～3時半所中央市民センター視聴覚室(赤坂二丁目)対幼児または小学生料無料申不要問中央図書館☎751-9534



夏休み子どもスポーツ教室

跳び箱やマットなどを使って体操を行い、体力づくりと仲間づくりを行います。期7月23日(木)～31日(金)(土・日曜日を除く)。全7回。午前10時～正午所問中央体育館☎741-0301 F741-0617市内に住む小学1・2年生定30人料4,700円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、保護者名を書いて30日(火)(必着)までに同体育館(〒810-0042中央区赤坂二丁目5-5)へ。応募多数のときは抽選します。

共育デイキャンプ

自然の中で障がい児と健常児と一緒に川遊びやレクリエーションなどの交流を行います。期7月31日(金)午前9時～午後4時半。7月26日(日)午前10時～11時半にオリエンテーションがあります。所棚田親水公園(朝倉郡東峰村)区内に住む特別支援学校または特別支援学級に通う小学4～6年生定10人料1,000円申電話かはがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いて、7月6日(月)(必着)までに区社会福祉協議会ボランティアセンター「共育デイキャンプ」係(〒810-8622中央区大名二丁目5-31 ☎737-6280 F737-6285)へ。応募多数のときは抽選します。

人権を尊重する市民のつどい

元小学校教諭の福永宅司さんが「子どもたちのためにおとなが始めること～一人芝居」君をいじめから守る”を通して～」をテーマに講話と一人芝居を行い、人権問題を考えます。期7月10日(金)午後1時開場、午後1時半開演所問中央市民センター(赤坂二丁目)☎714-5521 F714-5502料無料申不要託電話で予約。先着10人。



一人芝居の福永宅司さん

お知らせ

国民健康保険の夜間相談

国民健康保険料の納付方法、減免の相談や資格に関する届け出などの夜間受け付けを行います。期6月23日(火)午後8時まで所問区保険年金課☎718-1124 F725-2117

中央市民プール 休館日の変更

7月は施設点検による休館日を第2水曜日(8日)に変更します。通常点検日の第3水曜日(15日)は開館しますので利用してください。問同プール☎712-8090 F712-8298

いきいき講習・無事故チャレンジ2009

高齢者の死亡事故は、道路横断中に多発しています。交通事故という悲劇を、ちょっとした心がけで防ぐことができます。地域の皆さんと一緒に交通安全について学ぶ「いきいき講習」を受講してみませんか。対60歳以上申問11月30日(月)までに中央警察署交通総務係または福岡中央交通安全協会(☎734-0110)へ。

保健 区保健福祉センター (保健所)

【申込み・問合せ先】①健康づくり係☎761-7328 F734-1690 (Fは①～⑥共通) ②栄養担当☎761-7328 ③母子保健担当☎761-7338 ④精神保健福祉係☎761-7339 ⑤エイズダイヤル☎712-8391 ⑥医療安全相談窓口☎761-7325 ⑦地域保健福祉課☎718-1111 F771-4955

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他 (場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料)	申問
	6月	7月				
特定健診		10(金)、17(金)	受9:00～10:30	要	対国民健康保険証の受診対象者欄に記載されている人料500円	①
がん検診	胃がん	10(金)	受9:00～10:30	要	対35歳以上料600円	
	子宮けい部がん	17(金)	受9:00～10:30	要	受診は2年度に1回。対20歳以上料400円	
	乳がん	10(金)、17(金)	受9:00～10:30	要	受診は2年度に1回。対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん	10(金)、17(金)	受9:00～10:30	-	対40歳以上料500円	
結核健診		3(金)、10(金)、17(金)	受9:00～10:30	-	対18歳以上	
骨粗しょう症検査		17(金)	受9:00～10:30	要	対40歳以上料500円	
風しん抗体検査		21(火)	受9:00～11:00	-	対成人女性(妊婦を除く)料720円	
B型・C型肝炎ウイルス検査		21(火)	受9:00～11:00	-	対20歳以上	
校区健診	受所9:00～11:00▷7/1(水)=南当仁老人いこいの家▷7/15(水)=警固公民館 胃がん検診対35歳以上料600円、子宮けい部がん検診(受診は2年度に1回)対20歳以上料400円、結核健診対18歳以上					
ヘルスアップスクール		3(金)	受9:00～10:00	要	健康診断、体力測定、骨密度測定。対18～39歳料2,700円託有り	②
離乳食教室	22(月)		実13:00～15:00	-	離乳食の進め方の講習。	
栄養相談		2(木)	実10:00～12:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。	③
		26(金)	17(金)	実13:30～15:30		
母子(赤ちゃん)何でも相談	22(月)		実13:30～15:00	-	妊娠、出産、育児などの相談。	④
マタニティスクール		3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	実13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技。	
心の健康相談		9(木)	実9:30～11:00	要	認知症、不眠、うつの相談など。	⑤
		15(水)	実13:30～15:00	-		
精神保健家族講座・家族のつどい		1(水)	受13:00～13:30 実13:30～15:00	要	統合失調症の症状と治療の講演。対精神障がい者の家族	⑥
エイズ・性感染症の相談		月～金曜日	実9:00～17:00	-	-	
エイズ抗体即日検査		毎週火曜日	実9:00～10:30	要	匿名で検査。結果説明は当日午前中。	⑦
医療相談		月～金曜日	実9:30～11:30 実13:00～16:00	-	医療機関などに関する相談。	
医療に関する法律相談	25(木)	9(木)、23(木)	実午後	要	2日前までに電話で事前相談の上、予約を。	
母子巡回健康相談			乳幼児の相談。予約不要。受所13:30～14:00▷6/26(金)=笹丘公民館、春吉公民館▷6/30(火)=平尾公民館			

献血にご協力ください

☎761-7318 問健康課

