

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

**アミカス(男女共同参画推進センター)**

〒815-0083 南区高宮3-3-1 ☎526-3755 F526-3766  
 メール jigyosuishin.CAB@city.fukuoka.lg.jp  
 ホームページ http://amikas.city.fukuoka.lg.jp/  
 開午前9時半～午後9時半(日・祝日は午後5時まで) 休毎月第2・最終火曜

**市民グループ活動支援事業**  
**【どこまでゆるす?子どものわがまま】** 開7月3日(金)、4日(土)午前10時～正午 開アクティブ・ペアレンティング共育サポート ☎・Fともに821-7157 定各先着40人 料500円 託6か月～就学前、1回600円 申電話かファクス、メール(1640541611@jcom.home.ne.jp)で問合せ先へ【**女性が働き続けられる職場作りを考える** これからのパワハラメント対策】 開7月12日(日)午後1時半～4時 開ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス ☎・Fともに885-0093 定先着40人 料500円 託6か月～就学前、100円 申ファクスかメール(www.fukuoka@yahoo.co.jp)で問合せ先へ【**初心者向け“男性の料理”教室**】 開7月11日(土)、25日(土)午前10時～午後1時 開すこやかグループ ☎090-7531-0308 定各先着15人 料1,500円 申電話で問合せ先へ【**英語でクッキング**】 開7月15日(水)、29日(水)午前10時～午後1時 開インターナショナルクッキングクラス ☎090-4599-2030 定60歳以上 定各先着20人 料1,500円 申電話で問合せ先へ。  
**アミカス相談室**  
**【男性のための相談ホットライン】** 男性相談員が電話で受け付けます。専用電話番号526-1718。相談日は毎月第1・3月曜日の午後7時～9時【**アミカスDV相談ダイヤル**】 女性相談員が電話で受け付けます。専用電話番号526-6070。相談日は毎週水・木曜日の午前10時～午後4時。

**健康づくりセンター(あいのふ2～4階)**

〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎751-2806 F751-2572  
 開午前9時～午後5時 休月曜、最終火曜(祝日の場合は翌平日)

**即日診断!骨と体脂肪チェック**  
 希望者は動脈硬化診断(1,000円)も受診可。2日は「あなたの運動プログラム作成コース」(3,000円)も受診可。開7月2日(休)午前9時～正午、15日(水)、18日(土)午後1時～4時 定18歳以上 定各先着10人 料4,000円 申電話で希望日の前日までに同センターへ。  
**あなたの運動プログラム作成コース**  
 希望者は動脈硬化診断(1,000円)も受診可。2日は「即日診断!骨と体脂肪チェック」(4,000円)も受診可。開7月2日(休)、18日(土)午前9時～正午 定18歳以上 定各先着8人 料3,000円 申電話で希望日の1週間前までに同センターへ。  
**健康づくり運動初心者教室～減量・メタボ解消にもおすすめ!～**  
 開7月3日～8月28日の毎週金曜日(8月14日を除く。全8回)午後7時～9時 定先着5人 料4,000円 申電話で7月2日までに同センターへ。  
**健康度診断1日コース～検査から結果説明まで1日でOK!～**  
 希望者は歯周病健診(1,000円)、動脈硬化診断(1,000円)も受診可。開7月5日(日)、9日(水)、16日(水)、26日(日)午前9時～午後4時 定18歳以上 定各先着24人 料8,000円 託26日のみ(要予約) 申電話で希望日の1週間前までに同センターへ。  
**妊婦歯科健診**  
 開7月5日(日)、9日(水)、16日(水)、26日(日)午前10時～正午 市内に住む妊婦 定各先着15人 料500円 申電話で希望日の前日までに同センターへ。

**婦人会館(あいのふ8、9階)**

〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1  
 ☎712-2662 F712-2494  
 開(原則)午前9時～午後9時

**男の料理教室**  
 開7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土)(全3回)午前10時半～午後1時半 定25人 料7,500円 申往復はがきで6月26日(必着)までに同会館へ。  
**楽しい料理・うまみ伝授**  
 開▷昼の部=7月10日(金)、8月7日(金)、9月11日(金)(全3回)午前10時半～午後1時半▷夜の部=7月25日(土)、8月22日(土)、9月26日(土)(全3回)午後3時半～6時半 定各25人 料7,500円 申往復はがきで6月26日(必着)までに同会館へ。  
**そば打ち体験教室**  
 開7月15日(水)午前11時～午後2時 定30人 料2,000円 申往復はがきで7月3日(必着)までに同会館へ。

**青年センター5階 あすみん(NPO・ボランティア交流センター)**

〒810-0041 中央区大名2-6-46  
 ☎724-4801 F724-4901  
 Eメール info@fnvc.jp  
 開午前10時～午後10時(日・祝日は午後6時まで) 休第4水曜

**ボランティア・インターンシップ 団塊の世代の向け説明会**  
 NPO・ボランティア活動やコミュニティ活動を体験し、実際の活動のきっかけを作る「ボランティア・インターンシップ」について。開6月20日(土)午後2時～4時 開福岡交通センタービル8階(博多区博多駅中央街) 定主に50歳代以上の人 定先着100人 料無料 申不要  
**なんでも交流会**  
 NPO・ボランティアが活躍できる、思いやりと活力ある社会のあり方について考えます。開6月27日(土)午後7時半～9時半 定先着40人 料無料 申電話かファクス、メール、来所で同施設へ。

**ふくふくプラザ3階 介護実習普及センター**

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
 ☎731-8100 F731-5361  
 開午前10時～午後6時 休第3火曜

※以下の講座の申込みは、電話かファクス、来所で同センターへ。  
**みんなで支えよう認知症介護講座**  
 「認知症ってどんな病気?」「認知症になったら、何もわからなくなるの?」「認知症の症状に対する対応の仕方」「物忘れができた!?今こそ受けよう!」など。開7月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)午後1時半～4時 定各先着50人 料無料  
**介護実技 土曜講座**  
 「入浴について(基礎)」「入浴用具の活用と足浴について(ステップアップ)」。開7月4日(土)、18日(土)午後2時～4時 定各先着20人 料無料  
**高齢者向けかんたん料理教室**  
 開7月14日(水)午前10時～午後1時 定先着30人 料500円

**福岡市民防災センター**

〒814-0001 早良区百道浜1-3-3  
 ☎847-5990 F847-5970  
 開午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで) 休月曜、毎月最終火曜

**新米パバママ応急手当講習会**  
 開6月27日(土)、28日(日)午前10時～正午、午後1時半～3時半 定1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の夫婦 定各先着10組 料無料 申電話で同センターへ。  
**消防設備士試験の準備講習**  
 講習内容は日程により異なります。詳細はホームページ(www.fuku-bou.or.jp/)を確認するか問合せを。開6月27日(土)～7月1日(水)午前9時～午後5時 同試験受験者 料5,000円から(受講講座数により異なる。テキスト代別) 申同センター、各消防署などで配布する所定の申込書を持参で同センターへ。

**さん・さんプラザ(障がい者スポーツセンター)**

〒815-0031 南区清水1-17-15  
 ☎511-1132 F552-3447  
 開午前9時～午後9時(プールは午前10時～午後8時半) 休月曜

**陸上競技体験会**  
 開7月4日(土)午前10時～正午、18日(土)午後1時～3時、8月8日(土)午前10時～正午、29日(土)午後1時～3時 開クローバープラザグラウンド(春日市原町3)、平和台陸上競技場(中央区城内1) 定中学生以上の障がい者 定各先着10人 料無料(傷害保険料別) 申同プラザで配布する所定の申込書をファクスか来所で同プラザへ。

**保健環境研究所1階 まもる一む福岡(保健環境学習室)**

〒810-0065 中央区地行浜2-1-34  
 ☎831-0669 F831-0670  
 開午前10時～午後5時 休月曜(休日の時は翌日)、毎月最終火曜

**エコkid'sスクール**  
 ①福岡の水の循環②レインボースコープをつくって、省エネ電球を探そう。開7月①18日(土)②25日(土)午前10時半～正午 市内に住むか通学する小学校高学年(保護者同伴可) 定各15人 料無料 申はがきかファクス、メール(mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)に参加者全員の応募事項と市外からの通学者はその旨を書いて6月30日(必着)までに同施設へ(1世帯1通)。

**植物園**

〒810-0033 中央区小笹5-1-1  
 ☎522-3210 F522-3275  
 ホームページhttp://botanical-garden.city.fukuoka.lg.jp/  
 開午前9時～午後5時 休月曜(休日の時は翌日)

**園芸講座～ハーブの効用1～**  
 開7月15日(水)午後1時半～3時半 定30人 料1,000円(入園料別) 申往復はがきで7月1日(必着)までに同園へ。ホームページからも受け付け。



虫除けスプレーと虫さされ用オイルを作ります

**動物園**

〒810-0037 中央区南公園1-1  
 ☎531-1968 F531-1996  
 開午前9時～午後5時(入園は午後4時半まで) 休月曜(祝日の時は翌日)

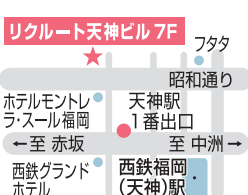
**動物園写真コンテストの作品を募集**  
 同園の動物や風景を撮影した作品を募集。カラー・白黒は問いません。2L判サイズ～四つ切り(ワイド可)で1人3点以内。プリントに限る。未発表のもの。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、データやネガの提出も必要です。プロ・アマを問いません。申作品の裏に、応募事項と画題、性別、撮影月、使用カメラ・フィルム名を書いた紙を張って、郵送で6月30日(必着)までに同園へ。

**広告** 講座のご案内(開催時間 全日程10:00～11:30)

講座名	開催日
1,000万円台で建てられる!? 建物価格まるわかり講座	6/20(土)・6/28(日)・7/4(土)・7/12(日)・7/19(日)・7/25(土)
どう探す?どう見分ける? 失敗しない建築会社の選び方講座	6/21(日)
何から始めたらいいの? 家づくりの第一歩、土地探しから建てるまで	6/27(土)・7/5(日)・7/11(土)・7/18(土)・7/26(日)

●お席に限りがありますので、事前のご予約をおすすめします。  
**【電車】**地下鉄空港線 天神駅1番出口徒歩3分 西鉄福岡(天神)駅北口より徒歩7分 **【お車】**都市高速 天神北出口より5分 ※駐車場併設(有料)

住宅展示場へ、行く前に。行った後に。  
**HOUSING**  
**ハウジングナビ**  
**カウンター**



家を建てることは決まっても「まず何から始めたらいいのかわからない」という方には、無料講座がおすすり。土地選びや資金計画など、家づくりで知っておきたいポイントを、リクルートが担当します。  
 ※ハウジングナビカウンターにお客様アンケートより(2009年7月22日～2009年7月26日集計)

「住宅情報タウンズ」福岡の注文住宅「月刊ハウジング」など住宅情報誌を発行するリクルートでは、新築・建替えを検討中の方を対象に、無料で家づくりの知識が学べる講座や相談サービス(無料)を展開中。  
**何から始めればいいのか? 気軽に講座で注文住宅入門**  
**全国の来場者すでに二万二千組 満足度99.6%\***  
 これまでに相談いただいたお客様は満足度が、何と99.6%のこのサービス。すでに全国八ヶ所好評展開中です。すべてのサービスが無料です。お気軽にお越しください。

**家づくり 応援します!**

リクルートの無料サービス



理想の家を建てるポイント、イメージを叶えてくれる建築会社との出会い。建築会社に属さない中立的アドバイザーが、ご要望をじっくりとお伺いして、建築会社をご紹介する個別相談サービスもあります。  
**中立的なアドバイザーにじっくり個別相談**

【ご予約・お問い合わせ先】 **ハウジングナビカウンター 福岡** ☎0120-300-829

●受付時間10:00～18:00 ●講座/相談サービスは土・日・祝開催(火・水曜除く)

ハウハウ 福岡



RECRUIT