



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ

人口・世帯数 人口 186,917人 男89,355人 女97,562人
世帯数 75,343世帯 (平成21年5月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員
料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ ファ=ファクス

ボクササイズ教室

ボクササイズの基本的な技術や知識を学び、健康づくりと仲間づくりをします。

期7月1日～9月9日(7月15日除く)の毎週水曜日午後6時～7時半。計10回 所総合西市民プール 市内に住むか勤務する18歳以上の入定15人 料5,200円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、6月15日(月)(必着)までに同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1 ☎885-0124 ☎885-6016)へ。応募多数の場合は抽選。

不登校を考える親のつどい

「精神科医からみた子どもたちの心」をテーマに講演会を開きます。気軽に参加してみませんか。

期6月13日(土)午後2時～4時半 所西市民センター視聴覚室 子どもの不登校で悩んでいる保護者 料無料 申電話かファクスで6月12日(金)までに同センター(☎891-7021 ☎891-0503)へ。

暮らしの中の人権講座

身の周りのさまざまな人権問題に対する理解を深めます。

期下表のとおり。午前10時～正午 所西市民センター第1会議室 定各回110人 料無料 申電話かファクスで、各開催日の2日前(必着)までに、同センター(☎891-7021 ☎891-0503)へ。先着順。

回	日程	内容
1	6月11日(木)	インターネットの有害情報から子どもの人権を守る
2	6月17日(水)	部落差別の現実からその解決を目指す
3	6月24日(水)	障がいのある子どもたちと共に生きる
4	7月2日(木)	夫婦ゲンカの仕方教えます～男女共同参画のコミュニケーション

特定計量器の定期検査

市計量検査所は、特定計量器の定期検査を下表の日程で行います。

検査の対象は、商店や事業所で取引・証明用(農業・漁業用含む)に使用している「はかり・おもり」です。最寄りの検査場所で必ず受検してください。検査手数料は計量器によって異なりますが、指示はかり(100kg以下)=500円、台手動はかり=550円～1,600円程度です。大型計量器(能力1t以上)で持ち運びできない場合は、出張検査を行いますので同検査所(☎524-0231 ☎524-0299)へ。

日程	検査場所	検査時間
6月	9日(火) 福岡市漁協西浦支所	11:00～15:00
	10日(水) 福岡市漁協唐泊支所	
	11日(木) 福岡市農協今津支店	
	12日(金) 福岡市農協元岡支店	
	16日(火) 西区役所今宿出張所	
	17日(水) 福岡市農村センター	10:30～15:00
	18日(木) 福岡市農協金武支店	
	19日(金) 吉岐東小学校	
	23日(火) 中央卸売市場西部市場	
	24日(水) 内浜小学校	
25日(木) 姪浜小学校		
26日(金) 市営渡船能古待合所	12:00～15:00	

今年の参加者の声

皆さんの温かい励ましのおかげで体重10キロ減量と禁煙を達成することができました。

まこちゃん(60歳)

「自主トレ」に励みます。また、今回他選手との交流や情報交換ができるイベントを増やす予定です。

選手登録するには

一人でも、家族や職場などのグループでも申し込み可能です。

期[登録受付]6月1日(月)～9月30日(火)[自主トレ]登録日から6か月間 所区内に住むか勤務する20歳以上の人 料無料 申地区域保健福祉課(☎895-7080 ☎881-5874) 申選手全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、電話、ファクスまたはメール(chiikifukushi.NWO@city.fukuoka.lg.jp)で9月30日(火)までに同課へ。

「西区の宝」大募集!

西区まるごと博物館推進会は、区内のさまざまな魅力を発掘し、守り育てていくため「西区の宝」として認定登録する事業を行っています。美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍されている人・団体など宝にふさわしいと思うものを推薦してください。同推進会で審査の上、認定します。

【認定基準】区ホームページ、または区地域振興課、今宿出張所、区内各公民館に備え付けの案内チラシをご覧ください。申宝の名称、所在地(団体や人の場合は連絡先住所)、内容(資料がある場合は添付)、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクス、またはメールで7月31日(金)(必着)までに同推進会(〒819-8501住所不要、区地域振興課内 ☎895-7033 ☎882-2137 メールt-shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。推薦者は匿名可。

家庭犬のしつけ方相談

飼い犬の無駄げえ、かみぐせ、散歩時の引っ張りなどで困っていませんか。西部動物管理センター(内浜一丁目4-22)では、しつけの基本を学ぶ「家庭犬のしつけ方相談」を行っています。月～金曜日(祝日を除く)の午前か午後の2時間程度で、受講は無料。事前に予約が必要です。詳しくは同センター(☎891-1231 ☎891-1259)へ。

区は昨年に引き続きメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防したい人を応援する事業「ウエストリーグ」を開催します。

「ウエストリーグ」とは、おなか回りが気になる人、体重を減らしたい人が、6か月間、食生活や運動習慣などの改善に向けて「自主トレ」に取り組むのです。

ウエストに「西」と「おなか回り」の意味を込めたこの事業に、昨年は108人の参加がありました。まずは選手登録(左表参照)をし、自己目標を設定。体重と腹囲を「スコアブック」に記録。栄養や脂肪を減らす運動のコツなどの情報や、トレーナー(医師、栄養士、運動指導士、保健師)のサポートを受けながら「自主トレ」に励みます。また、今回他選手との交流や情報交換ができるイベントを増やす予定です。

昨年参加した人たちは「きちんと自分を管理すれば、数字に表れることがよく分かった。第2回は娘と一緒に!」目標達成し、職場のメタボ検診を通過できたなど、それぞれに成果を実感。あなたもこの機会に「ウエストリーグ」に参加し、メタボ改善にチャレンジしてみませんか?

ウエストリーグ 開幕

メタボ改善に挑戦! 選手募集

区役所の相談窓口

区役所では、下表のとおり無料で相談を受けています。また、今宿出張所(☎806-0004、☎806-6811)でも市政と国民健康保険、国民年金、清掃相談を受けています。秘密は厳守します。気軽に利用してください。問合せは、各相談窓口へ。

相談名	内容	日時	窓口
市政	市政への要望、相談、市税に関する相談など	月～金曜 9:00～17:00	市民相談室 ☎895-7008 ☎885-0467
法律	金銭、不動産、相続など日常生活の法律問題	木曜13:00～16:00 当日9時から電話で予約、先着7人	
司法書士	債務整理、相続・遺言、不動産、会社登記、成年後見、消費者問題など	第4月曜13:00～16:00 1か月前の第4月曜から予約、先着6人	
中小企業経営	経営相談、融資の案内説明など	金曜 10:00～16:00	
国民健康保険	保険料の納付や減免、入院時の限度額適用の申請、高額療養費の支給申請など	月～金曜 9:00～17:00	保険年金課 ☎895-7091
国民年金	国民年金の相談		☎895-7092 ☎883-6690
介護保険	要介護認定、給付、保険料の納付など		福祉・介護保険課 ☎895-7066 ☎895-7064 ☎881-5874
障がい者	障がい者の福祉		家庭児童相談室 ☎895-7069 ☎881-5874
家庭児童	子どもや家庭、母子・女性に関する相談など	地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎881-5874 健康課 ☎895-7073 ☎891-9894	地域保健福祉課
母子保健	子どもの健康、病気、育児など		生活環境課 ☎895-7050
健康	健康づくり、疾病予防、地域住民の健康管理増進など		☎895-7053 ☎882-2137
清掃	ごみの持ち出しや不法投棄、し尿、除草、ごみ減量など		衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894
生活環境	大気・騒音・悪臭・水質の汚れなど		
住まい	シックハウス症候群、ダニ・カビなど		