

参加募集

市の施設見学グループを募集

市の施設(海水淡水化センター、橋本車両基地など)を貸切バスで見学するグループを募集します。日時、見学施設は相談に応じます(2~3か所の見学が可能)。昼食は各自で準備してください。期7月~9月の月~金曜日(祝日を除く)午前9時半~午後4時時区内で活動している20~40人のグループ定抽選で1組料無料区地域振興課(☎833-4307 F846-2864)申往復はがきにグループ名、グループの人数と代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月1日(必着)までに同課「施設見学会」係(〒814-8501住所不要)へ。



早良消防署を見学(昨年)

アビスパ福岡を応援しよう

アビスパ福岡対ベガルタ仙台の試合に招待します。また、観戦希望の小学生の中から、当日選手と手をつないで入場する「アビスパエスコートキッズ」11人も募集します。期6月13日(土)午後1時キックオフ所レベルファイブスタジアム(博多の森)対区内に住む人(中学生以下は保護者同伴)定抽選で1000人料無料区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)申往復はがきに参加者全員の氏名、年齢(学年)、代表者の住所、電話番号、アビスパエスコートキッズ希望の場合は、その旨を書いて6月1日(必着)までに同課(〒814-0006百道二丁目2-1)へ。



普通救命講習会

救命のための心肺蘇生(そせい)法や、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などを学びます。受講者には「普通救命講習修了証」を交付します。期所下表のとおり、午前10時~午後1時市内に住むか通勤する人定各先着30人料無料早良消防署警備課救急係(☎821-0245 F822-1561)申6月分は受付中、7月分は6月1日(月)から実施日の5日前までに消防局ホームページ(http://119.city.fukuoka.lg.jp/)の電子申請または電話で関係へ。



| 6月 | | 7月 | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1日(月) | 室見公民館 | 6日(月) | 百道公民館 |
| 7日(日) | 早良消防署 | 7日(火) | 脇山公民館 |
| 12日(金) | 原北公民館 | 13日(月) | 四箇田公民館 |
| 18日(木) | 大原公民館 | 18日(土) | 内野公民館 |
| 22日(月) | 賀茂公民館 | 26日(日) | 早良消防署 |
| 23日(火) | 小田部公民館 | | |
| 29日(月) | 田村公民館 | | |

早良区子どもプラザ "せいなん" ボランティア養成講座

区子どもプラザに来館する親子を応援する、ボランティアを養成する講座です。親子とのかかわり方などについて学びます。期6月1日(月)午前10時~午後4時所西南学院大学内西南コミュニティセンター 2階会議室対本年度、区子どもプラザでのボランティアを希望する人定先着20人(定員になり次第募集を終了)料無料同大学学外連携推進室「子どもプラザ担当」(☎823-3232 F823-3249)申はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、ファクス番号を書いて同担当(〒814-8511西新六丁目2-92)へ。

ヘルスマイト養成教室

健康づくりのための食生活や運動について学び、地域に伝えるボランティアを養成する講座です。期6月10日(水)~9月9日(水)の毎週水曜日(6月17日、7月1日、29日、8月12日、9月2日を除く)、午前9時半~正午、計9回区内に住み、地域でボランティア活動ができる人定先着40人所早良保健所料無料申電話で区健康課(☎851-6012)へ。

早良市民プール

〒814-0004 曙一丁目3-15 ☎841-1080 F846-6528
開午前9時~午後9時 休水曜、第3木曜

健康度チェック

機械を使った健康チェックを行います。期6月6日(土)午前10時~午後5時市内に住むか通勤する中学生以上定先着50人料300円申当日、同プール窓口で受け付け

アクアプログラム教室

アクアビクスの基本的な技術や知識を学びます。期6月13日(土)午前9時半~11時半市内に住むか通勤する18歳以上定抽選で20人料600円持水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて5月31日(日)(必着)までに同プール「水泳教室係」へ。



健康
まめ知識

第1回 たばこの経済学
毎月15日号に「健康まめ知識」を連載します。

新年度が始まり禁煙を試みる人もいるでしょう。禁煙することで肺がんや心筋梗塞(こうそく)、喉頭(こうとう)がんなどの発症率を下げることができます。

たばこの害を理解した上で「自分は喫煙して、たばこ税で財政に貢献している」と言う人がいます。また、たばこ事業法に「(この法律は)財政収入の安定的確保及び国民経済の健全な発展に資することを目的とする」という条文があります。統計によると、たばこ税の収入は約2兆円です。ところが、たばこが原因で上記の病気にかかった場合の医療費は約3兆円。病気での失業による喪失国民所得は約2兆円。たばこが原因の火災による財産喪失は約2千億円といわれています。

さて差し引き、喫煙はどれだけ貢献しているでしょう。(早良保健福祉センター所長 岩永正彦)

保健福祉センターだより

予約・問合せ先 ☎健康課各係 (保健所内)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施、費用の記載がないものは無料。☎822-5733

健康づくり係 ☎851-6012

※子宮がん・乳がん検診は、平成20年4月以降に受診した人は受けられません。

◆胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診 6月15日(月)、7月13日(月)午前9時~10時半。電話で予約を。

◆乳がん・大腸がん検診 6月22日(月)午前9時~10時半。電話で予約を。

◆胃がん・子宮がん・結核校区検診 ▷6月4日(木)午前9時~10時半=高取公民館。▷9日(火)午前9時~10時半=早良公民館。

◆結核健診 6月1日(月)、15日(月)、22日(月)午前9時~10時半。

◆骨粗しょう症検査 6月22日(月)、7月21日(火)午前9時~10時半。電話で予約を。

| 料 | 金 | 表 | 年齢 | 費用 |
|--------|-------|------|-------|--------|
| 胃がん | 35歳以上 | 子宮がん | 20歳以上 | 400円 |
| | | | 40歳代 | 1,300円 |
| 乳がん | 50歳以上 | 大腸がん | 40歳以上 | 500円 |
| | | | 結核 | 18歳以上 |
| 骨粗しょう症 | 40歳以上 | | | 500円 |

◆B型・C型肝炎検査 20歳以上で肝炎検査を受けたことがない人。6月17日(水)午前9時~11時。

◆栄養相談 6月9日(火)、16日(火)、23日(火)午前9時半~正午。電話で予約を。

◆特定(メタボ)健診 国民健康保険の被保険者で40~74歳の人。6月15日(月)、22日(月)午前9時~10時半。500円。電話で予約を。

◆健康づくり運動教室 ①5月27日(水)午後1時半~3時半。「メタボリックシンドローム予防のための運動」。②6月11日(水)午後2時~4時。「水中ウォーキング」。③は所早良市民プール料310円

◆離乳食教室 4~12か月児の保護者。6月19日(金)午後1時半~3時。

◆骨量測定と託児付きヘルスアップスクール(全2回) 18~39歳。①7月6日(月)午前9時~正午、健康診査、骨量・体力測定②21日(火)午後1時~3時半、結果説明。2,700円。電話で予約を。

◆エイズ抗体検査 祝日を除く毎週水曜日午前9時~11時。匿名。

◆風しん抗体検査 妊婦を除く成人女性。6月17日(水)午前9時~11時。720円。

◆マタニティスクール 6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)午後1時半~3時半。午後1時から受け付け。母子手帳。8日は運動ができる服装。

医薬務係 ☎851-6567

◆献血に協力を ▷6月2日(火)午前9時半~午後0時半、午後1時半~3時半=原西公民館。▷17日(水)午後1時半~4時=飯倉公民館。▷19日(金)午前9時半~午後3時=有田公民館。▷26日(金)午前10時~午後0時半、午後1時半~3時半=原北公民館。



精神保健福祉係 ☎851-6015

◆心の相談 6月4日(木)午前9時半から、15日(月)午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール家族教室 6月18日(木)午後1時半から。電話で予約を。

地域保健福祉課 (区役所内)

☎833-4363
F846-8428

◆母子巡回健康相談 妊産婦および0~6歳児とその保護者。身体計測と育児相談など。▷5月15日(金)=原北公民館。▷19日(火)=野芥公民館。▷20日(水)=有田公民館。▷22日(金)=田村公民館。▷6月5日(金)=原西公民館。▷8日(月)=四箇田公民館、賀茂公民館。▷9日(火)=室見公民館。▷11日(木)=大原公民館。▷12日(金)=原公民館。午後1時半~2時(四箇田公民館は午前9時半~10時)受け付け。

◆ダウン症児と保護者のための子育てサロン「ふわふわ」 0~6歳のダウン症児とその保護者。5月15日(金)、6月19日(金)午前10時~正午=ももち福祉プラザ(百道浜一丁目4-1)。