



さわら

人口: 211,355人
男 100,144人 女 111,211人

世帯数: 90,819世帯
(平成21年4月1日現在推計)

早良区役所電話番号案内
TEL 841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/sawara/>
入部出張所
TEL 804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

次号から早良区版を拡大し、毎月15日号は15、16面に掲載します。

期=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問合せ ☎=電話番号 F=ファクス 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

お出掛け情報

3日、4日はどんたく
早良区西新演舞台へきんしゃい!

民舞やダンス、和太鼓の披露のほか、模擬店、抽選会など楽しい催しを行います(写真は昨年の様子)。5月3日(祝)午前10時～午後5時、4日(祝)午前10時～午後4時半 西新駅北駐輪場(下地図) 区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)へ。なお、同駐輪場は1日(金)～5日(祝)は会場設営のため利用できません。



「こどもの日」体育館・プール
小・中学生 施設無料開放

5月5日(祝)午前9時～午後9時(利用は2時間以内)。小・中学生は午後6時以降、保護者同伴で 早良体育館、ももち体育館、早良市民プール 小・中学生とその保護者(18歳以上)。体育館のトレーニング室・弓道場は指導者または保護者が同伴を 体育館は運動ができる服装、室内用運動靴。プールは水着、スイミングキャップ、タオル、ロッカー代30円 早良体育館(☎812-0301 F812-6458)、ももち体育館(☎851-4550 F851-5551)、早良市民プール(☎841-1080 F846-6528)へ。

お知らせ

住宅用火災警報器の設置は
5月31日までに

住宅火災による死傷者を減らすために消防法令が改正され、すべての住宅(既に自動火災報知設備が設置されている場合を除く)に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。

5月31日(日)までにすべての住宅に設置する必要があります。設置場所は「寝室」や「階段」などで、煙を感知するために天井や壁などの高い所に取り付けます。電気店や量販店のほか、市民防災センター(百道浜一丁目3-3 ☎847-5990 F847-5970)などで販売しています。

《悪質な訪問販売にはご注意を》

消防署員を装う悪質な業者による訪問販売の被害が発生しています。消防署員が直接訪問して火災警報器を販売したり、特定の業者に販売を依頼したりすることはありませんので、注意してください。 早良消防署予防課(☎821-0245 F822-1561)へ。

参加募集

うつ病予防教室

うつ病の正しい知識やストレス解消法について学びませんか。期下表のとおり、午後1時半～3時半 早良市民センター 定各回先着30人 料無料 6月3日は動きやすい服装 区健康課(☎851-6015 F822-5733) 5月1日(金)から電話かファクスで同課へ。

日程	テーマ
5月20日(水)	うつ病ってどんな病気?
5月27日(水)	ストレスとうまく付き合おう
6月3日(水)	リラクゼーション

保健福祉センターだより

予約・問合せ先 ☎健康課各係
(保健所内)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施、費用の記載がないものは無料。 ☎822-5733

健康づくり係 ☎851-6012

※子宮がん・乳がん検診は、平成20年4月以降に受診した人は受けられません。

☎胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診 5月18日(月)、6月15日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

☎乳がん・大腸がん検診 6月22日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

☎胃がん・乳がん・大腸がん検診 5月25日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

☎結核健診 5月18日(月)、25日(月)午前9時～10時半。

☎骨粗しょう症検査 5月25日(月)、6月22日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

☎B型・C型肝炎検査 5月20日(水)午前9時～11時。肝炎検査を受けたことがある人は対象外。

☎入部総合がん(胃がん・子宮がん・乳がん・結核)検診 5月14日(水)午前9時～10時半＝入部公民館。電話で予約を。

料	検診	年齢	料金
胃がん検診	乳がん検診	35歳以上	600円
		20歳以上	400円
子宮がん検診	大腸がん検診	40歳代	1,300円
		50歳以上	1,000円
結核健診	骨粗しょう症検査	40歳以上	500円
		18歳以上	無料
		40歳以上	500円
B型・C型肝炎検査		20歳以上	無料

☎特定(メタボ)健診 国民健康保険の被保険者で40～74歳の人。5月18日(月)、25日(月)午前9時～10時半。500円。電話で予約を。

☎栄養相談 5月12日(水)、19日(水)、26日(水)午前9時半～正午。電話で予約を。

☎離乳食教室 4～12か月児の保護者。5月15日(金)、29日(金)午後1時半～3時(29日は入部出張所)。

☎骨量測定と託児付きヘルスアップスクール(全2回) 18～39歳。①6月1日(月)午前9時～正午、健康診査、骨量・体力測定②15日(月)午後1時～3時半、結果説明。2,700円。電話で予約を。

早良体育館 楽しく踊ろう!フラダンス教室

〒811-1103 四箇六丁目17-6
☎812-0301 F812-6458

期①6月3日(水)～7月29日(水)の毎週水曜日(7月8日を除く)、午後1時～2時半、全8回②6月5日(金)～7月24日(金)の毎週金曜日、午後7時～8時半、全8回 対 フラダンスの初心者で、市内に住むか通勤する18歳以上の人 定①②抽選で各25人 料2,300円 持運動ができる服装 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望のコース(①か②)を書いて、5月15日(金)(必着)までに同体育館へ。

ももち体育館 フォローアップ教室

〒814-0006 百道二丁目3-15
☎851-4550 F851-5551

ストレッチや健康づくり運動などを指導します。期5月25日(月)～22年3月29日(月)の毎週月曜日(祝日、第3月曜日を除く)、午後1時半～3時 対市内に住むか通勤する18歳以上の人 定各回25人 料施設利用料260円、保険料年間900円(任意) 持運動ができる服装、室内用運動靴 申同体育館へ直接または電話かはがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて5月1日(金)から随時受け付け。

早良市民プール 幼児水なれ教室

〒814-0004 曙一丁目3-15
☎841-1080 F846-6528

水への恐怖心をなくし、泳ぐ楽しさを体験します。期5月31日(日)～6月28日(日)の毎週日曜日、全5回、午前10時～正午 対市内に住む4～6歳の泳げない幼児とその保護者 定抽選で10組 料4,200円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて5月15日(金)(必着)までに同プールへ。

☎風しん抗体検査 妊婦を除く成人女性。5月20日(水)午前9時～11時。720円。

☎マタニティスクール 5月11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時半～3時半。午後1時から受け付け。持母子手帳。11日は運動ができる服装。

放射線係 ☎851-6012

☎献血に協力を 5月26日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時＝小田部公民館。

精神保健福祉係 ☎851-6015

☎心の相談 5月7日(水)午前9時半、18日(月)午後1時半から。電話で予約を。

☎アルコール保健相談 5月28日(水)午後1時半から。電話で予約を。

☎アルコール家族教室 5月21日(水)午後1時半から。電話で予約を。

地域保健福祉課 ☎833-4363 (区役所内) F846-8428

☎母子巡回健康相談 妊産婦および0～6歳児と保護者。身体計測と育児相談など。▷5月14日(水)＝小田部公民館。▷15日(金)＝原北公民館。▷19日(水)＝野芥公民館。▷20日(水)＝有田公民館。▷22日(金)＝田村公民館。午後1時半～2時受け付け。

5月の行政相談は22日(金)に行います

区市民相談室(区役所2階)で毎月第3金曜日に実施している「行政相談」を、5月は22日(金)午後1時～4時に行います。国などに対する苦情や要望などの相談に無料で応じます。 区総務省九州管区行政評価局(☎431-7081)