



城南区

人口 128,376人(前月比491人減)
男 62,462人 女 65,914人

世帯数 62,025世帯(前月比270世帯減)
(平成21年4月1日現在推計)

城南区役所
区役所電話番号案内
TEL 822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1

※市政だより城南区版の紙面が変わりました！ 1日号は、「お知らせ」「参加者募集」「健康づくりだより」を掲載します。15日号は、「地域の記事」「健康づくりだより」「ニッコリンが行く」「連載コーナー」を掲載します。

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日 問=問合せ F=ファクス

お知らせ

3日・4日はどんたく城南区演舞台



3日・4日に市民のまつり・博多どんたく港まつりが開催されます。区役所東側広場の演舞台では、吹奏楽や踊りなど楽しい演目が披露されます。バザーテントの出店もあります。開3日(祝)午前10時～午後3時半、4日(祝)午前10時～午後3時 問区地域振興課(☎833-4053 F822-2142) ※公共の交通機関でお越しください。

こどもの日 体育館・プール無料開放

開5日(祝)午前9時～午後9時の2時間以内(午後6時以降は保護者同伴) 対市内に住む中学生以下とその保護者(18歳以上) 問城南体育館(☎851-0303) 城南市民プール(☎863-7098)

ラブアース・クリーンアップ2009

市民や企業、行政が協力してごみを回収する一斉清掃活動「ラブアース・クリーンアップ2009」を5月31日(日)午前9時から開催します。区内では、樋井川流域や油山など数カ所で清掃活動を行います。作業用手袋とタオルを持って各地区で決められた時間や場所もしくは午前9時に区役所東側広場に集合してください。少雨決行。悪天候などで中止の場合、順延はありません。問区生活環境課(☎833-4086)

特定計量器の定期検査

商店や事業者で取引・証明用(農業・漁業を含む)に使用する「はかり・おもり」を検査する特定計量器の定期検査を行います。大型(能力1ト以上)の場合出張検査もします。開所右表のとおり。いずれも午前10時半～午後3時 問市計量検査所(☎524-0231)

検査期日	検査場所
5月12日(火)	長尾公民館
5月13日(水)	堤丘小学校
5月14日(木)	七隈小学校
5月15日(金)	城南体育館
5月19日(火)	城西中学校

参加者募集

アビスパ福岡の試合に無料招待

開30日(土)午後4時～対岐阜FC 対レベルファイブ スタジアム 対区内に住むか通勤・通学する小学生以上 定1,000人 料無料 申15日(金)(必着)までに、往復はがきに観戦日、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号と参加人数(高校生以下10人まで、大人10人までの最大20人)を書いて区地域振興課(〒814-0192住所不要)へ。申込み多数のときは抽選 問同課(☎833-4053 F822-2142)

ステップ台でワン・ツー教室

運動で転ばない体づくりを学びましょう。開5月26日～6月16日の毎週火曜日及び7月7日(火)の午後1時半～3時半、全5回 所保健所庁舎 対65歳以上 定20人 料無料 申1日(金)から電話で区地域保健福祉課(☎833-4113)へ。

脱メタボ！おなかすっきりスリム教室

メタボリックシンドロームの予防方法を学びます。開6月2日(火)・16日(火)の午前9時半～正午、全2回 所保健所庁舎 対両日参加可能な人 定20人 料無料 申26日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎833-4113)へ。

幼児水なれ教室・アクアプログラム教室

城南市民プールでは、2つの教室を開催します。申往復はがきに教室名と住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、同プール(〒814-0142片江一丁目5-1)へ。問同プール(☎863-7098)
①幼児水なれ教室 開5月31日～6月28日の毎週日曜日午前10時～正午、全5回 対市内に住む4～6歳の泳げない幼児とその保護者 定10組 料4,200円 申15日(金)(必着)
②アクアプログラム教室: アクアビクスの基本的な技術や知識を学びます。開6月13日(土)午後3時～5時 所城南市民プール 対市内に住む18歳以上 定20人 料600円 申31日(日)(必着)

城南市民カレッジ

A講演会コースと、Bまちづくりふれあい専科【①レッツ・コーラス②手話ダンス③絵手紙④南京玉すだれ・マジック】を開催 開6月4日(木)～12月12日(土)、A全7回、午前10時15分～正午。B全13回、午後1時半～3時半。所城南市民センター 対A18歳以上、B45歳以上(Aも必ず受講) 定A500人、B①50人、②～④20人 料無料(要実費) 申20日(水)(必着)までに、郵送かファクスで申込書(各公民館、区市民相談室、同センターで配布)を同センター(〒814-0142片江五丁目3-25)へ。申込み多数のときは抽選 問同センター(☎862-2141 F862-2801)

人権講座

開6月5日(金)、12日(金)、19日(金)の午前10時～正午、全3回 所城南市民センター 対市内に住むか勤務する人 定100人 料無料 申25日(月)(必着)までに、ファクスに講座名、住所、氏名(ふりがな)、団体名などの所属、電話番号、託児希望者は子どもの氏名と年齢を書いて同センター(☎862-2141 F862-2801)へ。電話でも可。申込み多数のときは抽選。

食生活改善推進員養成教室

開5月27日～7月29日の毎週水曜日(6月17日を除く)の午前9時半～正午、全9回 所保健所庁舎 対区内に住む人 定40人 料無料 申電話で区健康課(☎831-4261)へ。先着順。

夏まつり城南 出演・出店者募集

開7月18日(土)(雨天の場合19日(日)) 所西の堤池周辺 対①市民ステージ出演者: 大道芸、ダンス、楽器演奏などをステージで披露できる団体 ②バザー出店者: 地域活動をしている団体 定①15団体程度 ②5団体程度 料②出店料3,000円 申6月1日(月)(必着)までに、はがきかファクスで、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号と①参加人数と出演内容、②出店内容と団体の活動内容を書いてふれあい城南運営委員会事務局(〒814-0192住所不要 区地域振興課内) F822-2142)へ。申込み多数のときは抽選 問同事務局(☎833-4053)

健康づくりだより



申込み・問合せ先 ①健康課健康づくり係 ☎831-4261 } F822-5844
②健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 }

※場所を書いていないものは保健所庁舎で実施。来所には公共交通機関のご利用を。



種類	5月	6月	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金等	問申
特定健康診査	14	21	4	要	対福岡市国民健康保険加入者で40～75歳未満 料500円 要健康保険証	
胃がん検診	21			要	バリウムを飲んでX線撮影 対35歳以上 1年度に1回受診可 料600円	
大腸がん検診	14	21	4	要	2日間採便による便潜血検査 対40歳以上 1年度に1回受診可 料500円	
子宮けい部がん検診	21			要	子宮けい部粘膜の細胞診 対20歳以上 2年度に1回受診可 料400円	
乳がん検診	14	21	4	要	マンモグラフィ検診と視触診 対40歳以上 2年度に1回受診可 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
ヘルスアップスクール	28			要	健康・体力診断や骨量測定。結果説明は6月12日(金) 対18歳～39歳 料2,700円 託あり	
骨粗しょう症検査	14			要	手首の骨量(骨密度)測定 対40歳以上 1年度に1回受診可 料500円	
結核健診	14	21	28	4	胸部X線撮影 対18歳以上 1年度に1回受診可 料無料	
マタニティスクール	11	18	25		母子手帳要 対妊婦 料無料	
個別栄養相談	22		9	要	管理栄養士が糖尿病、離乳食等相談に対応 料無料	
離乳食教室	14	22	28		管理栄養士が糖尿病、離乳食等相談に対応 料無料	
健康づくり運動教室	18			要	離乳食の講話や試食。乳児も同伴可 料無料	
エイズ・クラミジア抗体検査	20			要	ウォーキング入門 料無料 託あり	
B・C型肝炎ウイルス検査	13	20	27		血液検査。匿名 料無料 ※心配な出来事から3カ月たって受けてください	
風しん抗体検査	20			要	血液検査 対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人) 料無料	
心の健康相談	20			要	血液検査 対妊婦を除く成人女性 料720円	
	21			要	専門医が対応 料無料	②
		3				



メタボは生活習慣病のもと！ 年1回は特定健診の受診を

市国民健康保険に加入している40歳～74歳が対象です。 問区保険年金課(☎833-4122)

