



金印太鼓の皆さんが金印まつりを盛り上げます。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
 人口 318,567人(+312)
 男 154,798人 / 女 163,769人
 世帯数 153,395 世帯(+114)
 令和元年9月1日現在推計(前月比)

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 📄=定員 💰=料金、費用 📝=申し込み 🗨️=問い合わせ 📠=ファクス ✉️=メール 🏠=ホームページ 📠=託児 📅=持参 🕒=受付時間

10月19日(土)・20日(日)

「志賀島金印まつり」へ行こう

第13回金印まつりを志賀島で開催します。下記イベントのほか、産直市や九州産業大学の学生による似顔絵コーナーなどもあります。詳しくは東区役所や区内の公民館等で配布するチラシや区ホームページ(「金印まつり」で検索)をご覧ください。※右のコードからもアクセスできます。



19日 11:00~ 「金印」ふるさとに帰る

約2,000年前と同じ技法で作られた金印の再現製作品(右写真)を特別に公開します。製作者による講演会もあります。📅午前11時~午後0時半📍西町集会所📄無料



19・20日 10:00~ 志賀島クエスト

志賀島に関するクイズの答えを基に、島内を巡るスタンプラリーです。抽選で景品が当たります。📅午前10時~午後5時(受付は志賀島バス停前。20日は午後4時受け付け終了) 📄無料

19・20日 10:00~ 金印!?宝探し

砂浜に埋まった宝を探します。📍志賀島漁港浜辺📅午前10時~午後4時📄中学生以下📄各日先着100人📄100円



19・20日 10:30~ シカノシマルシェ

区内で活動するアーティストによるアクセサリ等の販売やアート作品作りの体験(写真はカラーサンド)などを行います。📅午前10時半~午後4時📍志賀島小学校📄店舗ごとに異なる



知って安心! 学んで見守る! 認知症

認知症についての基礎知識を身に付け、認知症の人との接し方を学びます。📅11月1日(金)午後2時~4時📍コミセンわじろ(和白丘一丁目)📄抽選40人📄無料📅10月18日(金)午後5時までに電話かファクスで、講座名・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を問い合わせ先へ。📍区地域保健福祉課地域包括ケア推進係 ☎645-1087 📠631-2295



運動からはじめる認知症予防教室

脳トレや有酸素運動などを行い、認知症を予防する教室です。📅11月13日~12月18日の水曜日午後1時半~3時半。全6回📍千早西公民館(千早三丁目)📄65歳以上で軽い運動ができ、全回参加できる人(介護保険サービスを利用している人は除く)📄抽選20人📄無料📅10月11日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。📍区地域保健福祉課地域保健福祉係 ☎645-1088 📠631-2295

子育てビギナース教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象の教室です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。📅11月7日(木)午後1時半~3時📍なみきスクエア(千早四丁目)📄今年8~9月生まれの第1子とその保護者📄先着25組📄無料📅10月11日(金)午後5時までに電話かファクスで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問い合わせ先へ。📍区地域保健福祉課地域保健福祉係 ☎645-1088 📠631-2295

和白公民館で総合健診を受けよう

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。📅12月3日(火)午前9時半~11時半📍和白公民館(和白三丁目)📄無料📄下表の通り📅11月19日(火)までに電話で予約センター(☎0120-985-902 平日午前9時~午後5時)へ。来年3月31日までに40歳または50歳になる人はよかドックが無料。70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。



健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40~74歳の市国民健康保険加入者	500円
②胃がん	40歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40~49歳の女性 50歳以上の女性	1,300円 1,000円
⑥肺がん	40~64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。📍区健康課 ☎645-1078 📠651-3844

10/12(土) 香椎灯明まつり

子どもたちが絵を描いた7000個の色とりどりの灯明が、香椎川や周辺の街を温かく照らします。香椎公民館でのバザーや香椎駅前西公園での音楽ライブもあります。香椎校区自治協議会・香椎男女共同参画推進会「明日香」主催。📅10月12日(土)午後4時~9時。点火は午後6時。大雨の場合は翌日順延📍香椎公民館 ☎661-3258 📠661-3517



香椎川沿いに飾られた灯明(昨年)

体育の日 スポーツ施設無料開放

10月14日(月・祝)は、東体育館・東市民プール・コミセンわじろの体育施設を無料開放します。午前9時~午後9時(東体育館は午後10時)の2時間以内で利用できます。小・中学生が午後6時以降も利用する場合は、保護者の同伴が必要です。

📍東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎672-0301 📠672-0302 ▶東市民プール(名島二丁目) ☎662-6111 📠662-6112 ▶コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎608-8480 📠608-8485

東市民プールの教室

■楽しく健康♪大人の水泳教室 📅10月26日~12月21日の土曜日(11/23を除く) 午前10時~正午。全8回📄クロールで25分泳げない18歳以上📄抽選12人📄4,900円
 ■スッキリ♪ヨガ教室 📅11月6日~12月25日の水曜日午前10時~11時。全8回📄

18歳以上📄抽選20人📄5,200円
 ★共通事項★ 📄往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて問い合わせ先へ。10月15日(火)必着。📍東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 📠662-6112