

志賀海神社の七夕祭(昨年。今年は8月6日(土)・7日(日)に開催されます)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
人口 328,505人(+453)
 男 159,415人 / 女 169,090人
世帯数 162,199世帯(+444)
 令和4年7月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス M=メール H=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

お盆期間中のごみの収集

盆の供え物は、8月15日(月)の日没から午後10時(※は記載の時間)までに下記指定場所に出してください。お盆期間中、燃えるごみや燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル、粗大ごみは通常通り収集します。☎区生活環境課 ☎645-1061 632-8999

●盆の供え物の収集場所

校区	指定場所
志賀島	東警察署志賀島駐在所横、荘厳寺参拝者駐車場、弘集会所前
西戸崎	西戸崎公民館駐車場、西戸崎交番前、大岳集会所
和白	和白公民館駐車場
三苫	三苫六・七丁目野菜共同集出荷場横、三苫一・三丁目町内会集会所横
奈多	奈多公民館前、雁の巣公民館前
和白東	和白東公民館内 ※午後9時まで
美和台	西鉄三苫駅前ロータリー、美和台公民館前、下和白集会所前 ※各所午後9時半まで
香住丘	旧東市民センター玄関先(※午後9時まで)、唐原納骨堂入口、上唐原墓地前
香椎	香椎小学校前墓地、香椎駅東一丁目2区集会所前
香椎東	香椎共同墓地入口(原病院前)、香椎宮前団地集会所前、サニータウン香椎台郵便局横
多々良	多々良橋横、多々良公民館
青葉	青葉公民館駐車場 ※午後9時半まで
八田	八田四丁目第4集会所前
若宮	若宮公民館
舞松原	香椎ヶ丘会館前 ※午後8時半まで
千早	千早中央公園広場、香椎宮前駅前広場
千早西	千早西老人いこいの家横(千早公園内) ※午後9時まで
名島	松崎墓地前、名島運動公園西側(名島西公園入口)、名島橋(釣具店前)
城浜	城浜緑地公園(業務スーパー城浜団地店前) ※午後9時まで
筥松	筥松小前筥松橋もと、二又瀬会館前、原田西公園内、博電社駐車場 ※各所午後9時まで
松島	月見町集会所前、坂本町町民会館前、松島大橋(松島側)
東箱崎	東箱崎公民館駐車場 ※午後8時まで
箱崎	箱崎1号緑地、箱崎公民館 ※各所午後9時半まで
馬出	馬出公民館前、馬出人権のまちづくり館前 ※各所午後9時半まで

なみきパスクール

育児をテーマに、パパ同士で楽しく交流しながら学び合います。☎9月3日(土)、11日(日)、10月30日(日)の午前10時～正午 所なみきスクエア(千早四丁目) 対0歳から3歳までの乳幼児の父親 定各回先着10人 料各回1,000円 託無し 申8月1日(月)午前10時以降に、メール・電話・ホームページ(「なみきパスクール」で検索)で住所・氏名・電話番号・参加希望回を記載して問い合わせ先へ。☎なみきスクエアCLUB(クラブ)事務局 ☎542-0224 info@kodomo-abc.org



指導者と一緒に体を動かす参加者

地域でよかトレを行う団体を「よかトレ実践ステーション」と呼び、区内でこれまでに116団体が登録しています。

参加者は「コロナ禍で人数制限しながらも、毎週活動を続けてきました。近所の人と顔を合わせて運動することが楽しみです。また、指導者から教えてもらった体操は簡単にできるので、家でも習慣になっています」と話しました。



よかトレを学ぶ実践ステーションの代表者

お住まいの校区のよかトレ実践ステーションは、区ホームページ「よかトレ」からこちらから

「よかサポ」として認定します。
 10月18日(火)、28日(金) 午前9時半～午後0時半 所区保健福祉センター 対健康運動指導士、理学療法士などの資格を持っている人 定各回抽選20人 料無料 申区ホームページ「よかサポ」で検索)から申し込みを。
 ☎631-2295 645-1088 区地域保健福祉課

福岡100 よかトレを始めませんか



区よかサポマスコットキャラクター「よかトラくん」

■あなたの近所にも

市は、介護予防に効果的な「ラジオ体操第二」や「祝いでた体操」など六つの体操を「よかトレ」と名付け、日々の生活に取り入れることを推奨しています。

和白東校区のよかトレ実践ステーション「高美台健康づくり親交会」は、住民が気軽に参加して健康を維持できるよう、週に1回活動しています。6月29日には、座ったままできる体操のほか、しりとりなどの脳トレを行いました。

人生100年時代に向けて、住み慣れた地域で心も体も健康で自分らしく暮らせるように、よかトレ実践ステーションで仲間と楽しく交流しながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

「よかサポ」で確認を。健康づくりを支える「よかサポ」養成講座 区独自の取り組みとして、よかトレ実践ステーションで体操などを指導するサポーター(ボランティア)の養成講座を開催しています。受講者は区が「よかトレ実践ステーションサポーター(よかサポ)」として認定

台風などの災害に備えましょう

①自宅に災害の危険があるかの事前確認

自宅周辺の災害リスクをハザードマップで確認しましょう。ハザードマップは市ホームページに掲載しています。☎631-2295 645-1088 区地域保健福祉課

②最新の気象情報や避難情報を入手

▷テレビのdボタン▷NHK福岡などのラジオ▷市防災メール(t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送り登録)▷市LINE公式アカウント(要登録)▷避難情報配信システム(要登録)一などで最新の情報を入手しましょう。

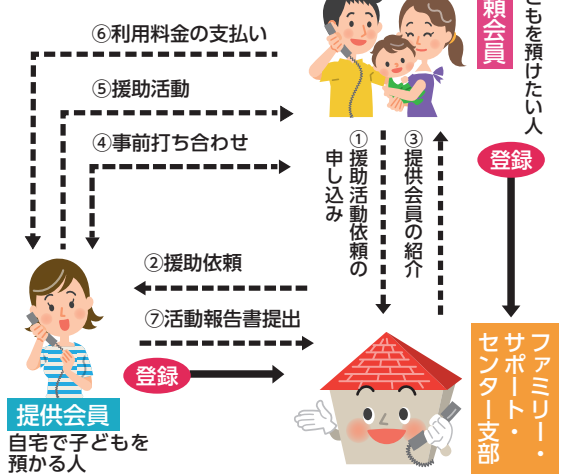
③避難情報の意味を理解

避難情報	取るべき行動
高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
避難指示	危険な場所から全員避難
緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保を

☎区総務課 ☎645-1038 645-1127

ファミサポ会員養成講座

〈利用の流れ〉



「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域で子育てを助け合う会員制の組織です。自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を9月21日(水)、27日(火)、29日(木)になみきスクエア(千早四丁目)で開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会は随時開催しています。☎福岡ファミリー・サポート・センター東支部 ☎631-0633 643-8923

イベント・講座等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。掲載している情報は7月14日時点のものです。