



アイランドシティ中央公園  
ではイルミネーションが点  
灯しています(写真は昨年)

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ  
人口 329,157人(+82)  
男 159,699人 / 女 169,458人  
世帯数 162,715世帯(+93)  
令和4年11月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 📞 = 問い合わせ 📠 = ファクス ✉ = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📄 = 持参 📄 = 受付時間

### 安全・安心なまちを目指して 年末年始は交通事故に注意

区は、安全・安心なま  
ちを目指し交通事故ゼロ  
への取り組みを進めてい  
ます。年末年始にかけて、  
交通量の増加などから交  
通事故が増える傾向にあ  
り、特に注意が必要です。

#### 交通安全教室を実施



ギターとサックスの演奏で盛り上げる渡邊さん(左)と藤野さん

区は、東警察署と一緒  
に、子どもたちを交通事  
故から守るため、区内の  
幼稚園や保育園、小・中  
学校で年間約150回、  
交通安全教室を行ってい  
ます。10月に夢の木保育  
園(馬出一丁目)で実施  
した交通安全教室には、  
年長組の園児17人が参加  
しました。



左右を見ながら横断歩道を渡ります

区総務課の生活安全推  
進員で元警察官の渡邊賢  
治さん、東警察署の藤野  
裕貴さんが講師となり、  
信号機の「赤・青・黄」  
の意味や、歩行者の交通  
の意図や、歩行者の交通  
ルールを教えました。



クイズや手品を交え交通ルールを教えます

冬は日が暮れる時間が  
早く、薄暮での事故が増  
える傾向があります。左  
右を見ながら横断歩道を  
渡ります。

その後、園児たちは▽  
横断歩道を渡る前に車が  
来ていないか確認するこ  
と▽横断中は手を真つす  
ぐ伸ばし左右をよく見な  
がら渡ることなどを教  
わり、渡る練習を熱心  
に行いました。

ルールを教えました。

#### 飲酒運転ゼロへ

年末年始は、忘年会や  
新年会など飲酒の機会が  
多くなります。

#### アルコールの分解に必要な時間の目安

| ビール   | 焼酎     | 日本酒 | ワイン   |
|-------|--------|-----|-------|
| 500ml | 水割り5:5 | 1合  | 200ml |

いずれかを飲むと**4時間**  
(例) ビールを3杯飲むと  
**4時間×3杯=12時間**  
※体調や体質によっては、さらに時間がかかります

#### 飲酒運転は犯罪です

一人一人が「飲酒運  
転をしない、させない、絶  
対許さない。そして見逃  
さない」を徹底し、飲酒  
運転を根絶しましょう。

☎ 645-1038  
☎ 645-1127

立花山・三日月山保全  
ボランティア団体「楽友  
会」の皆さんが、ミニ門  
松=写真=の作り方を教  
えます。📅12月24日(土)  
▷1部=午前10時~11  
時▷2部=午前11時~正  
午 ※雨天中止📍三日月  
山霊園駐車場(大字香椎)👤市内在住の小学生  
以上(小学生は保護者同伴)📅抽選20組(1組  
2人まで) ※門松は1組につき一つ作成📄無料  
📅12月9日(金)までに、はがきかファクス、  
メールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて問い合わせ先へ(1部と2部  
は区企画振興課が振り分けます)📄同課(〒  
812-8653 住所不要)☎645-1037 📠651-  
5097✉kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

#### 運動からはじめる オンライン認知症予防教室

脳トレやストレッチを行  
う、認知症を予防するた  
めの教室です。📅来年1月  
31日~2月14日の火曜日  
午後1時半~3時。全3回👤65歳以上で介  
護サービスを利用していない人📄抽選30人  
📄無料📅1月6日(金)午後5時までに、区ホ  
ムページ「東区 運動からはじめる」で検索  
から申し込みを📄区地域保健福祉課 ☎645-  
1088 📠631-2295



スマホから  
こちらから

#### 発達が気になる子と親のサロン チューリップくらぶ クリスマス会

チューリップくらぶは、  
「言葉が増えない・ゆっく  
り」「落ち着きがない」など、  
発達が気になる就学前の子  
どもと保護者のための交流  
サロンです。クリスマス会では、クラリネッ  
ト演奏のほか、交流会も行われます。

📅12月8日(休)午前10時半~午後0時半📍東障がい者フレンドホーム(松島三丁目)📄先着5組📄無料📅12月1日(休)午前9時以降  
に、電話で問い合わせ先へ📄区地域保健福祉  
課 ☎645-1088 📠631-2295

#### 加湿器の使い方に注意しましょう

加湿器を使用し、部屋の湿  
度を40~70%に保つと、喉  
や気管支の乾燥を防ぎ、風邪  
などの予防に効果的です。一  
方で、加湿器の手入れを怠る  
と、タンク内で繁殖した細菌  
やカビが水蒸気と一緒にまき  
散らされ、肺炎などを引き起  
こすことがあります。次のポ  
イントに気を付けて使用しま  
しょう。

▷タンクの水は継ぎ足さず、毎日新しい水  
に交換する▷タンク内部やフィルター等は定  
期的に洗浄する▷使用しないときは、タンク  
の水を抜き、内部を洗浄・乾燥してから保管  
する  
📄区衛生課 ☎645-1112 📠645-1114



#### 東区芸術文化祭登録イベント どこでも美術館 カンガを着てみよう

市美術館から  
持って来た、東ア  
フリカで使われる  
鮮やかな色使いの  
布「カンガ」=写  
真=を、頭や体に  
自由に巻いてみませんか。どなたでも参加で  
きます。📅12月18日(日)午前10時~午後3時  
📍なみきスクエア(千早四丁目)📄無料📄不  
要📍市美術館 ☎714-6051 📠714-6071



#### 年末年始も火災を予防しよう

冬は、空気が乾燥し、  
暖房機器を使用する機会  
も増えることなどから、  
火災が発生しやすくなり  
ます。火災は火の不始末  
やちょっとした不注意が原因で起きていま  
す。暖房機器類は、正しく取り扱いましょ  
う。



●ストーブを使用するときは  
ストーブの上や近くで洗濯物を乾かさな  
いようにしましょう。スプレー缶や、燃えやす  
いものを近くに置かないようにしましょう。

●灯油の取り扱いに注意  
涼しい場所で保管しましょう。黄色に変色  
したものや、酸っぱい匂いがするものは古  
くなってきているサインです。無理して使用  
せず、購入した販売店に相談しましょう。  
📄東消防署予防課 ☎683-0119 📠683-1129

イベント等に関するお知らせ  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。掲載している情報は11月16日時点のものです。