



# ひがし



**東区まるっと情報**  
Facebook ページ

上記フェイスブックで東区の情報を配信中です。右のコードからアクセスできます。



区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

**東区データ**  
**人口** 318,567人(+312)  
 男 154,798人 / 女 163,769人  
**世帯数** 153,395 世帯(+114)  
 令和元年9月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メ=メール ホ=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

## 気軽に楽しもうニュースポーツ

子どもから高齢者まで

「ニュースポーツ」は、子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめるよう考案されたスポーツで、数多くの種目があります。

東区区民体育振興会は、普段スポーツをする機会が少ない人にもスポーツに親しんでもらおうと、毎年2種目の



ファミリーバドミントン区大会

ニュースポーツの大会を開催しています。



ファミリーバドミントンのラケットとボール

8月25日には、市総合体育館(香椎照葉六丁目)でファミリーバドミントンの区大会が行われ、約350人が参加しました。

ファミリーバドミントンは、短いラケットを使って、スポンジに羽を付けたボールを3人1組で打ち合う競技です。通常のバドミントンよりもスピードが出にくく、打ちやすいのが特徴です。

10月20日(日)には、雁の巣レクリエーションセンター(奈多)でグラウンドゴルフの区大会が行われます。グラウンドゴルフは、専用のボールを木のスティックで打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競います。



八田校区のグラウンドゴルフ大会

八田校区で9月15日に区大会の予選を兼ねた、町内対抗のグラウンドゴルフ大会が開催され、約

100人が参加しました。

同校区体育協会の山口秀登会長は「得点を競い合うことよりも親睦を深めることを目的に行っています。今後もニュースポーツを地域のコミュニケーションに役立てたい」と話しました。

### 3月に体験イベント

東区区民体育振興会は、来年3月に数種類のニュースポーツのブースを会場に設けて、体力測定後に体験できるイベントの計画を立てており、今後もニュースポーツの普及に取り組んでいきます。

#### 【問い合わせ先】

区地域支援課  
 ☎645・1121  
 ☎645・1042

### 一人一花運動 「パートナー花壇」に登録しませんか

市は「一人一花パートナー花壇」への登録花壇を募集しています。対象は、店舗や会社の民有地など通りに面し、多くの人が見ることができる約1平方メートル(公有地は3平方メートル)以上の花壇(プランターも可)です。現在、東区内では31の団体・個人の花壇が登録されています。



登録すると、オリジナルプレート(上写真)が進呈されるほか、花壇の写真やPRコメントを市ホームページ(「福岡市一人一花パートナー花壇」で検索)で紹介できます。

詳しくは区企画振興課(☎645-1014 ☎651-5097)へ問い合わせを。



福岡和白りハビリティーション学院(和白丘二丁目)の花壇

### ブルートレインと蒸気機関車車内の特別公開

貝塚公園に展示しているブルートレインと蒸気機関車の車内を公開します。

☎10月19日(土)、20日(日)の午前9時半～正午、午後1時～3時半 ※荒天の場合は公開を中止する場合があります。所貝塚公園(箱崎七丁目) 料無料 申不要 区維持管理課 ☎645-1058 ☎632-8999



貴重なブルートレイン「ナハネフ22」の車両

### 親子の絆プログラム 「赤ちゃんがきた! (BP)」

育児の喜びや困り事、迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学びながら仲間づくりをするベビープログラム(BP)です。☎11月27日～12月18日の水曜日午前10時～正午。全4回所三苦子どもプラザ(三苦五丁目) 区内に住む、今年7～9月生まれの第1子とその母親定抽選15組料無料申11月1日(金)午後5時までに電話かメールで、住所・氏名・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を問い合わせ先へ。 区子育て支援課 ☎645-1082 ☎631-1511 ☎kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

## 歴史

歩・歩・歩  
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット  
 西戸崎神社

「歩・歩・歩・会」  
 石井志津子(69)



西戸崎神社



祇園祭りの昇き山



西戸崎神社(西戸崎四丁目)には、須佐之男命・大国主命・神功皇后の御霊が祭られています。起源ははっきりしていませんが、大正8(1919)年ごろ、シベリア戦争に出征した兵士の無事を地元でも祈願できるよう祭られたと考えられています。当時、御霊は「お祇園様」と呼ばれ西戸崎本町(西戸崎一丁目)の祠にありました。第二次世界大戦後、心が荒廃する中、地域の人々が安らぎを求めて神社を創設しようという機運が高まりました。地域を挙げての寄付により、昭和28(1953)年11月に現在地に完成し、御霊が移されました。昭和61(1986)年2月には、博多区の櫛田神社から夫婦恵比寿(事代主神・玉櫛売神)を分霊し、同神社の末社となり現在に至ります。西戸崎神社には、正月、節分、祇園、七五三、夫婦恵比寿の五大祭があります。特に7月の祇園祭は、山笠「昇き山」が練り出し、かつて炭鉱や米軍基地などがあつた頃のにぎわいをほうふつさせる盛り上がりを見せます。



**福岡東在宅療養シンポジウム2019  
「やっぱり家（うち）が一番よか!!」**

「安心して家で暮らしたい～知っておきたい在宅医療と緩和ケア～」をテーマに、講演会などを行います。☎11月16日(土)午後2時～4時 所福岡リーセントホテル(箱崎二丁目) 定先着200人 料無料 申10月15日(火)以降に電話かファクス、メールで氏名(団体の場合は代表者)・電話番号・参加人数・車いす席の希望の有無(有りの場合は人数)を問い合わせ先へ。☎市医師会医療介護推進室 ☎852-1527 ㊟852-1510 ㊟higashi-zaitaku@city.fukuoka.med.or.jp ※右のコードからも申し込みめます。



**まちなみフォーラム福岡  
in 唐津街道箱崎宿**

歴史的な文化資産を生かした町並み保存などをテーマに、講演や活動報告などを行います。☎11月2日(土)午後1時～5時 所福岡県教育会館(馬出四丁目) 定先着50人 料1,000円 申10月15日(火)以降に電話かファクスで氏名、電話番号を問い合わせ先へ。☎唐津街道箱崎宿箱崎・馬出プロジェクト ☎090-5043-2107(箱崎) ㊟651-1062



**香椎まちなか美術館**

「私のまち」をテーマに、香椎周辺地域の小学校(香椎・香椎東・香椎下原・香住丘)の5、6年生を対象に開催した第14回絵画コンクールの優秀作品を、JR香椎駅に展示します。また、香椎近郊の学生(九州高校・香椎高校・九産大・九産大造形短期大学部)が制作した芸術作品が浜男会館(香椎駅前一丁目)等に展示されます。☎10月23日(水)～27日(日)午前11時～午後5時 料無料 所香椎商工連盟 ☎661-4316 ㊟661-4339



**市民企画講座「高校生料理教室」**

福岡女子大の学生が企画した、スタミナが付き体調を整える「高校生のための簡単料理教室」を開きます。☎11月9日(土)、12月8日(日)午前11時50分～午後1時 所なみきスクエア(千早四丁目) 定高校生 各抽選15人 料各400円 申電話かファクス、メールで住所・氏名・電話番号・参加希望日、保護者の連絡先を問い合わせ先へ。10月25日(金)午後5時必着。※申し込みの際は必ず保護者の同意を得ること 所生涯学習推進課 ☎645-1144 ㊟645-1042 ㊟h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



**ツキイチ読書会「なみきブックカフェ」**

ケーキとお茶を楽しみながら、本について語り合います。11月のテーマは「秋の夜長におススメの本」です。☎11月8日(金)午後2時～4時 所なみきスクエア(千早四丁目) 定先着8人 料500円 申10月15日(火)以降に電話または来所で問い合わせ先へ 所東図書館(なみきスクエア内) ☎674-3982 ㊟674-3973



**体育館・プールの教室**

- 東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ㊟672-0302
- 腰痛コンディショニング 腰痛などを改善するプログラムです。☎11月22日～来年1月24日の金曜日(除外日あり)午後7時半～9時。全8回 定18歳以上 定抽選20人 料5,800円 申往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載して東体育館へ。10月31日(木)必着。
- 東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ㊟662-6112
- ワンコインプログラム 用具を使用してストレッチとトレーニングを行います。☎毎週木曜日午後2時～3時 定18歳以上 定先着15人 料500円 申前月1日以降に事務室へ。

**保健  
だより**

- ①健康づくり係 ☎645-1078
- ②精神保健福祉係 ☎645-1079
- ③母子保健係 ☎645-1077
- ④医薬務係 ☎645-1081
- ①～④ ㊟651-3844

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。  
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	問 申
		10月	11月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	15(火)、29(火)	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	15(火)	19(火)	9:00～11:00	所市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明	
個別栄養相談	要	16(水)、28(月)、30(水)	6(水)、13(水)、20(水)、25(月)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	—	—	15(金)	13:30～15:00	所4カ月健診後～おおむね生後8カ月の子どもとその保護者	
なみき離乳食教室	—	29(火)	26(火)	13:30～15:00	所4カ月健診後～おおむね生後8カ月の子どもとその保護者	
所なみきスクエア	—	—	—	11:00～12:00	所おおむね生後9～18カ月の子どもとその保護者	
心の健康相談	要	—	12(火)、26(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	6(水)	13:30～15:00	<テーマ>統合失調症の理解②～家族への支援を通して～ <講師> 笹松病院 精神保健福祉士	
マタニティスクール	—	21(月)、28(月)	11(月)、18(月)、25(月)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。所母子健康手帳	
母子健康手帳交付&マタニティ講話	—	21(月)、28(月)	11(月)、18(月)、25(月)	所9:30～11:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付し、使い方などを説明します。所妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類(運転免許証等)	③
献血	—	▷10/27(日)三苦公民館 10:00～12:00、13:00～15:00 ▷11/5(火)青葉公民館 10:00～12:00、13:00～15:30 ▷11/17(日)美和台公民館 9:30～15:30 ▷11/18(月)名島公民館 9:30～12:30、13:30～15:30				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869)へ。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ㊟651-3844)へ託児の申し込みを 所生後6カ月～未就学児

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	問
		11月	12月			
よかドック(特定健診)	要	★13(水)、22(金)	5(木)、18(水)	8:30～10:30	所40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 所健康保険証 ※平成31年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	
がん検診	要	★13(水)、22(金)	5(木)、18(水)	8:30～10:30	所40歳以上 料600円 所40歳以上 料500円 2年度に1回受診可 所20歳以上 料400円 2年度に1回受診可 所40歳以上 料40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円 所40～64歳 料500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で 所65歳以上 料無料 痰(かくたん)細胞診検査希望者は別途700円 所35・40歳 料1,000円	①
骨粗しょう症検査	要	★13(水)、22(金)	5(木)、18(水)	8:30～10:30	所40歳以上 料500円	
校区がん検診	要	▷11/9(土)中町集会所・本町集会所(志賀島校区) 所9:00～11:00 ▷12/1(日)松島小学校 所9:00～11:00			よかドック、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。	

**窓口受付時の本人確認書類  
提示のお願い**

市民課で届け出や証明申請をする際は、運転免許証・パスポート・マイナンバー(個人番号)カード・健康保険証など本人確認ができるものが必要です。☎区市民課 ☎645-1016 ㊟632-0360