



ひがし



区の花「ひまわり」。区役所の花壇でも、ひまわりを育てています。

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 317,768人(+89)
男 154,359人 / 女 163,409人
世帯数 152,883世帯(+135)
令和元年7月1日現在推計(前月比)

開=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

第28回 Fukuoka 東区花火大会 来年4月に開催決定

東区花火大会実行委員会主催の「第28回Fukuoka東区花火大会」が来年4月25日(土)に、香椎浜海岸で開催されます。詳細は、決まり次第同委員会のホームページでお知らせします。



鮮やかな花火が夜空を彩ります

福岡Fukuoka東区花火大会実行委員会
☎776-3248 higashiku-hanabi.com

男女共同参画社会づくり講座

性別にかかわらず、自分の個性や能力を生かせる社会を実現するために、何が必要かを考えます。期9月11日(水)・18日(水)午前10時～正午 所なみきスクエア(千早四丁目) 定各抽選30人 料無料 託各先着8人 申8月28日(水)午後5時までに電話かファクス、メールで住所・氏名・電話番号・希望日(一度の応募で2日分の申し込み可)、託児を希望する場合はその旨と子どもの氏名・年齢を問い合わせ先へ。 問区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042 h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



日程	テーマ	講師
9/11(水)	講談「伊達家の鬼夫婦」で考える男女共同参画社会	講師・フリーアナウンサー 鎮守恵子氏
9/18(水)	社会的孤立が生んだ8050問題(高齢化する引きこもり親子)	市精神保健福祉センター 本田洋子所長

子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。期9月18日(水)午後1時半～3時 所区保健福祉センター(保健所) 対区内に住む今年6～7月生まれの第1子とその保護者 託先着25組 料無料 申8月15日(水)午前9時以降に、電話かファクスで、教室名・氏名・電話番号を問い合わせ先へ。 問区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



高齢者乗車券を交付します

9月2日(月)から高齢者乗車券の交付を右表の日程、場所で行います。交付対象者(所得制限等あり)や乗車券の種類、利用範囲、交付額など詳しくは、本紙6面でご確認ください。※障害者手帳等を持っている人には8月1日から交付しています。

手続きには次のものが必要です

①交付対象者本人の朱肉を使う印鑑②交付対象者本人を確認できるもの(介護保険証や健康保険証など)③交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人のみ) = 上写真。



代理申請の場合は、①～③に加え、代理人本人を確認できるもの(運転免許証など)が必要です。

校区の指定日に手続きを

9月は、初日や週初め、午前9時から午後2時頃までの時間帯が特に混み合い、待ち時間が1時間以上になる場合もあります。混雑緩和のため、できるだけお住まいの校区の指定日に手続きをお願いします。指定日での申請が難しい場合は指定日以外でも申請できます。

また、10月28日(月)以降は、本館1階の福祉・介護保険課で交付を行います。12月27日(金)までに手続きすれば交付額は変わりません。※土日祝日は交付していません。 問区福祉・介護保険課 ☎645-1071 ☎631-2191

区役所での交付日程

時間：午前9時から午後5時

日程	校区名	場所
9月2日(月)	志賀島・勝馬・西戸崎	別館1階 講堂
9月3日(火)	若宮・馬出	
9月4日(水)	箱崎・八田	
9月5日(木)	香椎・筥松	
9月6日(金)	青葉・城浜	
9月9日(月)	香椎東・照葉	
9月10日(火)	松島・三苫	
9月11日(水)	多々良・千早西	
9月12日(木)	香椎下原・千早	
9月13日(金)	香住丘・東箱崎	別館3階 301会議室
9月17日(火)	奈多	
9月18日(水)	名島	
9月19日(木)	和白東	
9月20日(金)	美和台	
9月24日(火)	香陵	
9月25日(水)	和白	
9月26日(木)	香椎浜	
9月27日(金)	舞松原	
9月30日(月)～10月25日(金)	校区指定なし	

出張交付の日程

場所	日程	時間	
なみきスクエア(千早四丁目)	10月7日(月)～10月11日(金)	午前10時～午後4時	
コミセンわじろ(和白丘一丁目)	10月15日(火)～10月18日(金)		
公民館	志賀	10月23日(水)	午前10時～午後3時
	西戸崎	10月25日(金)	

歴史

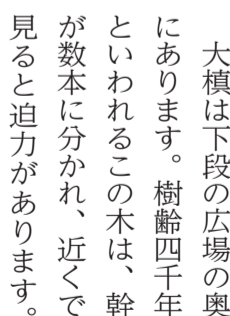
歩・歩・歩
さんぼ

ボランティアのおすすめスポット
仲哀天皇の棺がつくられた「大槨」

「歩・歩・歩」
田原 昭子(49)



この公園には、自然樹林を挟んで、上段に大槨(おほま)と呼ばれる「大槨」(左写真)が、香椎台おいの山公園(香椎台五丁目)にあります。



大槨は下段の広場の奥にあります。樹齢四千年といわれるこの木は、幹が数本に分かれ、近くで見ると迫力があります。



緑豊かな香椎台おいの山公園



この公園で、大槨を眺めながら、四千年前の昔に思いをはせてみませんか。



大槨の根元にある石碑



笑顔がつながる令和の「ふれあい広場」

区内の障がい者施設や団体の活動を紹介するイベントです。障がい者施設の皆さんが作ったお菓子や雑貨の販売の他、ステージ、車椅子や手話などの体験コーナー、抽選会などを行います。期9月8日(日)午前10時～午後4時 所イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) 区社会福祉協議会 ☎643-8922 643-8923



福岡マラソン完走教室

マラソンに興味がある人に、正しい走り方を指導します。期9月20日～11月8日の金曜日午後7時～9時。全8回 所東体育館 18歳以上 抽選20人 6,500円 往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。8月31日(土)必着。 所東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 672-0302

千早並木広場で夜市を開催

千早地区を中心に、にぎわいづくりと交流事業に取り組む地域団体「ちはやふるかしい21」が開催する家族そろって楽しめる夜市です。期8月24日(土)午後2時～9時 所千早並木広場(千早四丁目) ちはやふるかしい21 ☎090-2506-4227(担当:工藤) tiha ya-namiki@ina.bbq.jp



健康づくりを応援しています



健康だよりボードを設置しています

区は、公民館や笹松会館、なみきスクエア、区役所など区内28カ所に「健康だよりボード」(写真)を設置し、健康寿命を延ばすための情報を掲示しています。7・8月のテーマは「低栄養予防」で、症状や予防のポイントを詳しく紹介しています。また、栄養バランスのよい簡単に作れる料理のレシピなどのチラシも併せて設置していますので、健康づくりにご活用ください。健康だよりボードの情報は区ホームページ(「健康だよりボード」で検索)でも確認できます。
※健康だよりボードを設置していない若宮・千早西校区は公民館の掲示板で、志賀島・勝馬校区は町内回覧で「健康だより」を発信しています。 区地域保健福祉課 ☎645-1088 631-2295



健康だよりボードは2カ月に1回更新しているよ

エイジングレッスン ～女性の健康づくりセミナー～

女性特有の心身の変化や悩みについての講話と運動の実技指導を行います。 所下表の通り 所なみきスクエア(千早四丁目) 40～59歳の女性で、2日とも参加できる人 先着25人 無料 期8月15日(土)午前9時以降に、電話で問い合わせ先へ。 区地域保健福祉課 ☎645-1088 631-2295



日時	内容
9月12日(木) 14:00～16:00	医師講話「女性の心と身体の変化」、運動「心と体のリラクゼーション」
9月18日(水) 14:00～16:00	栄養士講話「女性のための栄養講座」、運動「女性に効果的な筋トレ」

なみきスクエアで健康チェック

なみきスクエア(千早四丁目)でよかドック(特定健診)とがん検診を行います。期10月4日(金)、11月28日(木)、12月13日(金)午前9時半～正午 所 所 下記の保健だより参照 区健康課 ☎645-1078 651-3844

保健だより

- ①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077 ④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ 651-3844

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	区
		8月	9月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	20(火)、27(火)	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明します。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	20(火)	17(火)	9:00～11:00	市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明します。	
個別栄養相談	要	21(水)、26(月)、28(水)	4(水)、11(水)、18(水)、24(火)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	①
なみき離乳食教室 所なみきスクエア	—	27(火)	26(木)	13:30～15:00 11:00～12:00	4カ月健診後～おおむね生後8カ月の子どもとその保護者 おおむね生後9～18カ月の子どもとその保護者	
心の健康相談	要	— 27(火)	10(火) 24(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医が相談に応じます。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	4(水)	13:30～15:00	<テーマ>家族の想(おも)いを語りましょう<講師>NPO法人いずみ福祉会理事 廣田悦子氏	
マタニティスクール	—	19(月)、26(月)	2(月)、9(月)、24(火)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。 母子健康手帳	
母子健康手帳交付&マタニティ講話	—	19(月)、26(月)	2(月)、9(月)、24(火)	9:30～11:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付し、使い方などを説明します。 妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類(運転免許証等)	③
献血	—	▷9/4(水)志賀公民館 9:30～12:00 ▷9/4(水)エフコープ舞松原店 14:00～16:00 ▷9/13(金)香椎下原公民館 10:00～13:00、14:00～15:30 ▷9/19(木)和白公民館 10:00～13:00、14:00～16:00 ▷9/20(金)東区保健福祉センター 9:30～12:00、13:00～15:30				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	区
		9月	10月			
よかドック(特定健診)	要	19(木)	10(木)、24(木)	8:30～10:30	40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 健康保険証 ※平成31年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査	要	19(木)	10(木)、24(木)	8:30～10:30	40歳以上 600円 40歳以上 500円 2年度に1回受診可 20歳以上 400円 2年度に1回受診可 40歳以上 40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円 40～64歳 500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円 65歳以上 無料 35・40歳 1,000円	①
骨粗しょう症検査	要	19(木)	10(木)、24(木)	8:30～10:30	40歳以上 500円	

8月25日～31日は 飲酒運転撲滅週間です

東区では定期的に飲酒運転撲滅キャンペーンを実施しています。「飲酒運転は、しない!させない!絶対許さない!そして、見逃さない!」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。 区総務課 ☎645-1007 645-1127