



# ひがし



福岡女子大学「キャンパスイルミネーション」11月9日(休)まで楽しめます。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 315,825人(+300)  
男 153,712人 / 女 162,113人  
世帯数 150,575世帯(+313)  
平成30年11月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メ=メール ホ=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

## クリスマスイベント特集

### ★香椎 クリスマスマーケット

会場が、華やかなイルミネーションと廃材を使ったクリスマスツリー=写真=で彩られます。飲食や雑貨を販売する他、オリジナルマグカップで提供するホットワインなどもあります。期12月20日(木)~25日(火)平日午後4時~10時、土日祝日午後1時~10時 所西鉄香椎駅東口広場(香椎駅前一丁目) 問香椎商工連盟 ☎661-4316 ☎661-4339



### ★東図書館 クリスマスおはなし会

絵本の読み聞かせや、画用紙を使ってクリスマスツリー作りなどをします。期12月16日(日)午後2時~2時50分 所なみきスクエア(千早四丁目) 対3歳~小学生の子どもとその保護者 定先着100人 料無料 申12月15日(土)午前9時以降に、電話か来所で問い合わせ先へ。 問東図書館(千早四丁目) ☎674-3982 ☎674-3973



### ★東市民プールから クリスマスプレゼント

12月25日(火)までクリスマスの飾り付けをしています=写真=。12月24日(月・休)と25日(火)は、施設利用者先着400人にプレゼントを進呈します。 問東市民プール(名島二丁目) ☎662-6111 ☎662-6112



## 高齢者乗車券の交付金額 来年1月以降は減額になります

交通用福祉ICカード=写真=へのチャージ(入金)やタクシー助成券などの高齢者乗車券の交付は、手続きが来年1月以降になると、交付金額が少なくなります=下表=。まだ申請をしていない人は、早めの手続きをお勧めします。交付は年1回です。



所区福祉・介護保険課 所区に住民登録がある満70歳以上で、平成30年度の介護保険料所得段階が1~7の人 対対象者本人の朱肉を使う印鑑および本人確認書類(介護保険証や健康保険証など)、交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人)。

※代理人が申請をする場合は、代理人の本人確認書類(運転免許証など)も必要です。

※交通用福祉ICカードへのチャージを希望する人で、同カードの残額と下表の交付金額の合計が上限額の2万円を超える場合は、チャージできません。

### 【高齢者乗車券交付金額】

申請月	介護保険料所得段階	
	1~5段階	6~7段階
9~12月	12,000円	8,000円
来年1~3月	9,000円	6,000円
// 4~6月	6,000円	4,000円
// 7~9月	3,000円	2,000円

問区福祉・介護保険課 ☎645-1071 ☎631-2191

## 東区一人一花レター 「青葉なのはな会」 vol.6

青葉なのはな会は、ボランティア9人で青葉公園西側にある「菜の花ロード」や、青葉小学校周辺の花壇で花を育てています。春に菜の花でいっぱいになるよう、間引き=写真=などの手入れを小まめに行っています。

区の一一人一花運動の情報を区ホームページ(「東区一人一花」で検索)に掲載中です。



## ノロウイルスによる 食中毒に注意

ノロウイルスは感染力が強く、食品へのわずかな付着で食中毒が発生します。多発する冬は特に注意が必要です。

【予防のポイント】①せっけんで手の隅々までこすり洗い②二枚貝は中心部までしっかり加熱③調理器具の使用後は十分に洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒④おう吐物やおう吐物が付いたものは、ビニール袋の中で塩素系漂白剤につけて消毒 問区衛生課 ☎645-1111 ☎645-1114

## 年末年始の窓口案内

窓口	連絡先	年末最終日	年始開始日
東区役所 ※1・保健福祉センター(保健所)		28日(金)	4日(金)
緊急を要する保護の相談 保護第1・2課	☎645-1092 ☎631-4051	31日(月) ※29,30日は休み	4日(金)
福岡市水道局			
お客さまセンター(営業所への電話はいったんこちらで受け付け)	☎532-1010 ☎533-7370	28日(金)	4日(金)
東営業所(料金に関する相談等)	☎641-4875		
保全課(漏水・断水)	☎292-0265		
営業時間外緊急電話受付センター(道路管漏水などの緊急時)	☎0120-290-432		無休
なみきスクエア			
東市民センター	☎674-3981	27日(木)	4日(金)
千早音楽・演劇練習場			
東図書館	☎674-3982		
千早証明サービスコーナー ※2	☎674-3983	①28日(金) ②30日(日)	4日(金)
コミセンわじろ	☎608-8480	27日(木)	4日(金)
和白図書館	☎608-8490	27日(木)	5日(土)
東体育館	☎672-0301		
東市民プール	☎662-6111	26日(水)	5日(土)

※1=出生・婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始や土日祝日でも預かります。詳しくは市民課(☎645-1016 ☎632-0360)まで。

※2=発行する証明書によって休み期間が異なります。①戸籍や税に関する証明書②住民票の写しや印鑑登録証明書

## ごみ出し日などのお知らせ

年末年始のごみ出し日などを下記の通り変更します。 問区生活環境課 ☎645-1061 ☎632-8999

●燃えるごみ 12月31日(月)~1月3日(木)は出せません。

通常のごみ出し日	年内最終持ち出し日	年明け持ち出し日
月・木の地域	12月29日(土)の夜 ※31日(月)から振替	1月5日(土)の夜 ※3日(木)から振替
火・金の地域	12月28日(金)の夜	1月4日(金)の夜
日・水の地域	12月30日(日)の夜	1月6日(日)の夜

●燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

通常のごみ出し日	出せない日	→ 持ち出し日
1回目の火曜の地域	1月1日(火・祝)の夜	→ 12月28日(金)の夜
1回目の水曜の地域	1月2日(水)の夜	→ 12月30日(日)の夜
1回目の木曜の地域	1月3日(木)の夜	→ 1月4日(金)の夜

●粗大ごみ

12月29日(土)~1月3日(木)は休み。年内収集を希望する場合は、12月22日(土)午後5時までに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ申し込みを。インターネット受け付けは同日午後4時まで。

●し尿

1月1日(火・祝)~3日(木)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月27日(木)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みを。

●資源物回収ボックス(東区役所内)

12月29日(土)~1月3日(木)は休みのため、持ち込みができません。

●犬猫等死体収集

1月1日(火・祝)~3日(木)は休み。 問井ノ口商会 ☎671-3895



子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象の教室です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。



期来年1月15日(火)午後1時半～3時 区保健福祉センター(保健所) 各回抽選30人 無料 各回8人 期来年1月11日(金)午後5時までに電話かファクス、メールで住所・氏名・電話番号・希望日(一度の応募で複数申し込み可)、託児を希望する場合はその旨と子どもの氏名・年齢を問い合わせ先へ。 区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042

男女共同参画社会づくり講座

性別に関わらず自分の個性や能力を生かせる社会を実現するために、何が必要かを考える講座です。 期下表の午前10時～正午 各回抽選30人 無料 各回8人 期来年1月11日(金)午後5時までに電話かファクス、メールで住所・氏名・電話番号・希望日(一度の応募で複数申し込み可)、託児を希望する場合はその旨と子どもの氏名・年齢を問い合わせ先へ。 区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042



日程	テーマ	講師
1/23(水)	さんかくいいね! ~男女共同参画社会が実現したら~	福岡ジェンダー研究所理事・倉富史枝氏
2/5(火)	新聞で見るジェンダー	Edu(エデュ)代表・佐藤倫子氏
2/19(火)	目指せ! なりたい自分~家族からのエール、アライ(支援者)のサポート~	LGBTの家族と友人をつなぐ会・坂口由美子氏

東市民プール・東体育館の教室

■東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112  
 ●小学生水泳教室①② 期来年1月20日～3月10日の日曜日①午前9時半～11時②午前11時～午後0時半。全8回 各回クロールで25分泳げない小学生 各5,300円  
 ●フレッシュヨガ教室 期来年1月23日～3月13日の水曜日午前10時～11時。全8回 18歳以上 各5,200円  
 ■東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302  
 ●ボクシングエクササイズ 期来年1月30日～3月20日の水曜日午後7時15分～8時45分。全8回 18歳以上 各5,900円  
 ●キッズ運動チャレンジ教室Ⅱ①② 期来年2月5日～3月12日の火曜日(3月5日は除く) ①午後3時50分～4時50分②午後4時55分～5時55分。全5回 ①年中・年長②小学1・2年生 各3,500円  
 ■共通事項 期往復はがきに、教室名(①か②)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて各施設へ。12月27日(休)必着。申し込み多数の場合は抽選。

和白図書館 介護の備え講座

介護保険のしくみや在宅療養について分かりやすく紹介します。 期来年1月25日(金)午後2時～3時 区コミセンわじろ(和白丘一丁目) 各回抽選30人 無料 各回8人 期来年12月15日(土)午前10時以降に、電話かファクスで、講座名・氏名・電話番号を問い合わせ先へ。 和白図書館(和白丘一丁目) ☎608-8490 ☎608-8495



保健だより

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077 ④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。 ※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日			実施時間	対象者・料金・場所等	備考
		12月	1月	2月			
風しん抗体検査	—	18(火)	8(火)、15(火)	5(火)、19(火)	9:00～11:00	妊婦を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者、パートナー。 ※いずれも市内に住む18歳以上で、抗体検査歴(妊婦健診時の検査を含む)、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2～3週間後に本人に直接説明。郵送希望の場合は、82円切手付き返信用封筒を検査日に持参。	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	18(火)、25(火)	8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明。 梅毒検査のみ610円	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	18(火)	15(火)	19(火)	9:00～11:00	市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
個別栄養相談	要	17(月)	9(水)、23(水)、28(月)	6(水)、13(水)、25(月)	10:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	
離乳食教室	—	18(火)	29(火)	26(火)	13:30～15:00 11:00～12:00	4カ月健診後～おおむね生後8カ月の子どもとその保護者 おおむね生後9～18カ月の子どもとその保護者	所なみきスクエア
心の健康相談	要	—	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	—	6(水)	13:30～15:30	<テーマ>発達障がいについて<講師>市発達障がい者支援センター長	
マタニティスクール	—	17(月)	7(月)、21(月)、28(月)	4(月)、18(月)、25(月)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。 母子健康手帳	③
母子健康手帳交付&マタニティ講話	—	17(月)	7(月)、21(月)、28(月)	4(月)、18(月)、25(月)	☎9:30～10:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。 マイナンバーが分かるもの	④
献血	—	▷2/4(月)千早公民館 9:30～12:00 ▷2/8(金)八田公民館 9:30～12:00 ▷2/13(水)多々良公民館 10:00～12:30、13:30～15:00					⑤
母子巡回健康相談	—	時間の記載のないものは ☎13:30～14:00 ▷12/20(木)香椎東公民館 ▷12/21(金)香住ヶ丘公民館 ▷12/25(火)照葉公民館 ▷12/26(水)千早公民館 ▷1/8(火)香椎公民館 ▷1/9(水)東箱崎公民館 ▷1/18(金)奈多公民館 ▷1/21(月)青葉公民館 (☎9:30～10:00) ▷1/21(月)香椎浜公民館 ▷1/22(火)八田公民館					

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。年末年始(12/29(土)～1/3(水))は予約センターが休みです。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ☎651-3844)へ託児の申し込みを。 期生後6カ月～未就学児

内容	予約	実施日			受付時間	対象者・料金・場所等	備考	
		1月	2月	3月				
よかドック(特定健診)	要	10(木)、24(木)	1(金)★、15(金)	6(水)	8:30～10:30	40～74歳の市国民健康保険被保険者 各500円 健康保険証 ※平成30年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。		
がん検診	要	10(木)、24(木)	1(金)★、15(金)	6(水)	8:30～10:30	胃がん	40歳以上 各600円	①
						大腸がん	40歳以上 各500円	
						子宮頸(けい)がん	2年度に1回受診可 40歳以上 各400円	
						乳がん	2年度に1回受診可 40歳以上 各40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
						肺がん	40～64歳 各500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。	
結核・肺がん	65歳以上 無料							
骨粗しょう症検査	要	10(木)、24(木)	1(金)★、15(金)	6(水)	8:30～10:30	40歳以上 各500円		

風しん抗体検査を受けましょう

風しんは、せきやくしゃみなどで感染し、妊婦が感染すると胎児にも影響する可能性があります。妊娠を希望する女性、妊婦と同居する人は抗体検査(上記保健だより参照)を受けましょう。