



一人一花写真コンテスト(昨年)応募作品の香椎8号公園花壇のパンジー

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ 人口 329,075人(+57) 男159,681人/女169,394人 世帯数 162,622世帯(+100) 令和4年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☎ = 対象 ☑ = 定員 ☑ = 料金、費用 ☑ = 申し込み ☑ = 問い合わせ ☑ = ファクス ☑ = メール ☑ = ホームページ ☑ = 託児 ☑ = 持参 ☑ = 受付時間

市民企画講座 「今日から実践！正しい食習慣を身に付けよう」

子どもの成長に欠かせない栄養素を知り、正しい食習慣を身に付ける方法を学びます。講師は保健師などの資格を持つ栄養学アドバイザーの上野綾乃氏。12月①5日(月)②19日(月)の午前10時～11時半。☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎小学校6年生までの子どもがいる親 ☎各回抽選20人 ☎880円(テキスト代) ☎電話かファクス、メールで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望回(①または②)を問い合わせ先へ。11月30日(水)午後5時必着 ☎区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎651-5097 ☑h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



住民票の写し等の証明書は 区役所以外でも取得できます

●千早証明サービスコーナー 住民票の写しや印鑑登録証明書は、平日だけでなく土日祝日も午前9時から午後8時まで受け付けます。戸籍・税証明は平日のみ午後5時15分まで取得できます。☎千早証明サービスコーナー(なみきスクエア1階) ☎674-3983 ☎674-3974

●市内34カ所の郵便局 区内は、福岡東・和白・香椎御幸・西戸崎・志賀島・福岡青葉・福岡高美台・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内の10カ所で、平日午前9時から午後5時まで証明書を取得できます。※代理人による申請は不可。

●持参するもの等 申請には、来所する人の本人確認書類(運転免許証など)、代理人の場合は委任状が必要です。詳しくは区ホームページ(「証明の便利な取り方」で検索)で確認を。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

キャンパスイルミネーション点灯式

福岡女子大学のキャンパスでイルミネーションの点灯式を行います。どなたでも参加できます。☎12月1日(木)午後6時～8時 ☎同大学(香住ヶ丘一丁目) ☎661-2418 ☎661-2415



空港周辺住宅の防音工事費用の助成

福岡空港周辺の騒音指定区域内で、住宅防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障中)の取り換え工事に一定額を助成します。購入後の申請は対象外。市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室等で配布する申込書を、郵送か持参で問い合わせ先へ。12月2日(金)必着。☎空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5アークビル9階) ☎472-4594 ☎472-4597



千早公民館でアドバイスを受ける母子

「母乳を食べてくれない」「子どもが寝てくれない」「子どもの成長・発達について悩んでいる」など、育児の悩みを抱えていませんか。区は、保健師等の資格を持つ職員が、地域の公民館などで行う母子巡回健康相談Ⅱ写真Ⅱを行っています。

オンライン相談も始めます 育児のこと悩んでいませんか

「離乳食を食べてくれない」「子どもが寝てくれない」「子どもの成長・発達について悩んでいる」など、育児の悩みを抱えていませんか。区は、保健師等の資格を持つ職員が、地域の公民館などで行う母子巡回健康相談Ⅱ写真Ⅱを行っています。詳しくは、区ホームページ(「東区母子巡回」で検索)をご覧ください。

オンライン育児相談

11月から新たに、新型コロナウイルス等の感染リスクなく相談できるオンライン育児相談を、ビデオ会議システム「Zoom(ズーム)」で始めます。下のコードからもアクセスできます。



相談者の毛利郁美さん(33)は、「子どもの成長や子どもへの接し方について相談したくて参加しました。家の近くの公民館で相談できるのはとても助かります」と話します。区は、巡回相談のほか電話相談も行っています。詳しくは、区ホームページ(「東区母子巡回」で検索)をご覧ください。



12月の東区芸術文化祭

12月は右表の通りです。詳しくは、ホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)をご覧ください。右コードからもアクセスできます。



♪♪グループ展 in 大學湯♪♪

箱崎三丁目にある昭和7年創業の銭湯跡地をコミュニティ・レンタルスペースとして活用した「大學湯」で、オリジナリティあふれるアーティストが作品展を開催します。☎12月15日(木)～18日(日) ☎大學湯 ☎無料 ☎藤野 ☑info@fudino.com



現在の大學湯

♪ 11/26(土) なみき芸術文化祭 ♪

第1部は九州管楽合奏団によるミュージカルコンサート、第2部は筑前琵琶=写真=やリュートの演奏と声楽の公演です。料金など詳しくは、区ホームページ(「なみき芸術文化祭」で検索)を確認を。☎▷第1部=午後1時～2時40分▷第2部=午後4時～6時 ☎なみきスクエア ☎先着各600人。☎シアターネットプロジェクト ☎739-2318 ☎739-2319



日程	イベント名等
3(土)～11(日)	九州産業大学・同大学造形短期大学部作品展 ☎区企画振興課 ☎645-1037
①3(土)～11(日) ②13(火)～28(水)	一人一花写真コンテスト ☎①なみきスクエア②区役所2階掲示スペース ☎区企画振興課 ☎645-1014
3(土)～11(日)	GINSODA SOLO EXHIBITION “記憶の海” ☎大學湯 ☎☑ginsoda46@gmail.com
4(日)	第20回「ゴスペルを歌うぞ」コンサート ☎ゴスペル集団all fruits ☎090-5293-3722
10(土)～11(日)	出張はかた伝統工芸館 ☎同館 ☎409-5450
15(木)～18(日)	グループ展in大學湯 ☎大學湯 ☎☑info@fudino.com
18(日)	劇団ルート第7回定期公演「オータム・オータム」 ☎コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎☎210-3323
18(日)	どこでも美術館「カンガを着てみよう！」 ☎市美術館 ☎714-6051
17(土)～18(日)～24(土)～25(日)	うみなかキャンドルナイト ☎海の中道海浜公園屋外劇場ワンダーワールド ☎同公園 ☎603-1111
25(日)	福岡大学附属若葉高等学校ダンス部第30回定期公演 ☎同高等学校 ☎771-1981

☎が無いものは、なみきスクエアで実施します。



今宮神社



今宮神社の山ほめ祭

「あずみ族」は、古代、漁業や水運、航海などに優れた技術を有する海洋民族で、古代志賀島を拠点に、日本全国に進出し、その名を各地に残しています。その祖神は、古事記によると、海洋の神である綿津見三津と、その子・宇都志日金折命であるといわれています。志賀海神社で4月と11月に開催される「山ほめ祭」は、五穀豊穡と豊漁を祈念する祭りで、県の無形民俗文化財に指定されています。

同神社本殿での祭典の後、今宮神社でもほの暗い社殿のなかで白装束の巫女が立ち並んで行われる祭りの様子は、とりわけ幻想的です。

志賀島を訪れた際には、今宮神社を訪ね、同じ神社にかかわる歴史に思いをはせてみませんか。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット
「あずみ族」のルーツ『今宮神社』 城戸 重臣(70)

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、マイナポイントの申し込み、健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートを、下表の通り区内の公民館で行います。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。区内に住む人無料市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ☎272-2312 毎日午前9時～午後6時

開催日	時間	公民館	予約受付期間
12/1(木)	9:30~12:30	松島	11/14~11/28
12/2(金)	9:30~12:30	城浜	11/15~11/29
12/3(土)	13:30~16:30	千早	11/16~11/30
12/4(日)	11:00~16:00	和白東	11/17~12/1
12/7(水)	9:30~12:30	香陵	11/18~12/2
12/8(木)	13:30~16:30	奈多	11/21~12/5
12/10(土)	11:00~16:00	美和台	11/23~12/7
12/11(日)	11:00~16:00	香椎	11/24~12/8
12/13(火)	9:30~16:30	和白	11/24~12/8
12/14(水)	13:30~16:30	八田	11/25~12/9
12/16(金)	9:30~12:30	三苫	11/29~12/13
12/17(土)	13:30~16:30	多々良	11/30~12/14
12/21(水)	9:30~16:30	香椎東	12/2~12/16
12/22(木)	10:00~12:30	西戸崎	12/5~12/19
12/23(金)	13:30~16:30	青葉	12/6~12/20

イベント・講座等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。掲載している情報は10月31日時点のものです。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 平日9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844(②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。 ※料金の記載がないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	備考
	12月	1月				
なみきスクエア健診	1(木)	11(水)	9:00~11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のとおりドック、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円	
がん検診 胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	8(木) 21(水)	19(木) 26(水)	8:30~10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん					☎40~64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
結核・肺がん					☎65歳以上	
松島小学校	4(日)	—	9:00~11:00	要	胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。☎や☎は区保健福祉センターと同じ	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	備考
	11月	12月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15(火)	6(火)、20(火)	9:00~11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	20(火)		☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明		
個別栄養相談	16(水) 24(木)	9(金)、16(金)、22(木)	13:30~14:20 14:30~15:20	要	栄養士による相談。1人50分程度	③
離乳食教室 所 なみきスクエア	—	2(金)	11:00~11:30 13:30~14:00	要	☎生後4カ月~8カ月頃の子どもの保護者 ☎生後9カ月~18カ月頃の子どもの保護者	
マタニティ相談	—	12(月) 19(月)	10:00~11:30	要	☎区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1組30分程度 ☎母子手帳	④
心の健康相談	—	13(火) 22(火)	10:00~12:00 13:30~15:30	要	精神科医による相談。1人30分程度	
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	7(水)	14:00~15:30	要	〈テーマ〉統合失調症の理解③~当事者の話を聞こう~ 〈講師〉当事者、東区第2障がい者基幹相談支援センター ※講座(90分)の後に家族交流会あり	

校区献血

場所	実施日	受付時間	備考
名島公民館	11/21(月)	9:30~12:30 13:30~15:30	⑤

Fukuoka City 「けんしんナビ」

市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることができます。右のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります



みんなで予防インフルエンザ

インフルエンザ予防のポイントは①流行期は人ごみへの外出を控える②日常的な手洗い③休養・栄養④適度な湿度⑤せきエチケット(マスク着用)です。☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844