



ひがし



志賀島国民休暇村のコスモス(昨年)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ	人口	321,728人(+174) 男 156,417人 / 女 165,311人
	世帯数	156,652世帯(+126) 令和2年9月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

「新しい生活様式」実践中 照葉北校区自治協議会の取り組み

昨年4月、アイランドシティに照葉北小学校が開校したことに伴い、照葉北校区自治協議会が誕生しました。同校区の人口は約5千人で、今後増加が見込まれています。

取り組みの始まり

同校区内のある自治会の取り組みを参考に、昨年10月から自治協議会で情報共有ツール「LINE WORKS(ラインワークス)」を使い始めました。

●ツールを活用した情報共有



●オンラインでの会議



今年春以降、新型コロナウイルスの感染対策が求められる状況となり、一気に取り組みが進みました。

会議等は オンラインで実施

共働きや子育て中の家庭でも自宅から会議に参加できる方法を検討し、3月以降パソコン等を使って会議ができるオンライン会議ツール「Zoom(ズーム)」を活用しています。皆が一つの場所に集まらなくても会議ができるようになり、毎月の定例会や定期

情報発信は ブログ中心に

総会、公民館開設に関する会議など各種会議への出席者が増えました。また、ラジオ体操をオンラインで行った自治会もあります。

「自治協だより」の発行に加え、昨年7月から、情報発信のためにブログを活用しています。



「動きながら考える」

報発信も行っています。



オンラインでラジオ体操

同自治協議会の原田会長は、「オンライン会議の導入には、当初消極的な意見もありましたが、『動きながら考えよう』と全員がまとまりました。パソコン操作などが苦手な人は、得意な人と一緒に操作したり、一つの場所に数人で集まってオンライン会議に参加したりする方法もあります。必要な会議は何とかやるという思いがあれば、おのずと方法が見つかるのではないのでしょうか」と話しています。

同自治協議会のブログ「照葉北ブログ」で検索は、パソコンやスマホ等で見るができます。問い合わせは、地域支援課(☎645-1041 ☎645-1042)へ。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット 神功皇后由来の「箱崎三山」

神功皇后が朝鮮半島に遠征(三韓遠征)した4世紀ごろ、箱崎の地に遠征のための基地が作られました。当時、多々良川の入り江は宮崎宮の裏手(現JR箱崎駅付近)までありました。基地周辺の神社の通称に「山」が付いていたことから「箱崎三山」と伝えられています。

一つ目の神社は、「米山弁財天」(箱崎一丁目)です。遠征のための軍船が転覆しないようにバランスを保つため、真砂を集積した真砂山の上にありました。現在は、箱崎一丁目に記念碑のみが立っています。

三つ目の神社は、「道具山神社」(馬出五丁目)です。武器などもろもろの道具を収容し、神功皇后が盾を埋めたと伝えられています。



歴史をしのびながら箱崎界隈を散策してみませんか。

「歩・歩・歩」
奥永茂晴(71)

東区一人一花レター vol. 10 パートナー花壇「熊川工業株式会社」

熊川工業(株)(水谷三丁目)は、建設業の「モノづくり」の技術を生かし、社員が作ったフラワーポットに季節の花を植えて、来訪者をおもてなししています(右写真)。担当の梅津さんは「植える花はみんな決め、就業前に分担して手入れしていますが、少しずつ植え替えて花を絶やさないようにしています」と話しています。現在はペンタス、センニチコウなどが色とりどりに咲いています。近くを通り掛かったときに、ぜひご覧ください。



フラワーポットのペンタス

企画振興課 ☎645-1014 ☎651-5097



令和2年国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査の調査票提出期限が過ぎました。回答がまだの世帯は配布している調査票を郵送提出用封筒（切手不要）に入れて郵送してください。人口や世帯の実態を把握する5年に1度の大事な調査です。忘れずに回答をお願いします。国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020 ☎午前8時～午後9時 ※10月31日(土)まで 区総務課 ☎645-1008 ☎645-1127



なみきスクエアからのお知らせ

- ①「共に生きる」笑顔の写真展 がん治療に向き合う母親とその家族を紹介する写真展です。期11月6日(金)～9日(月) 料無料 申不要
- ②はじめてのアフリカン 親子でアフリカの音楽やダンスを体験します。期11月15日(日)午後1時半～2時半 料1組1,000円 区内に住む0～3歳の子どもの保護者先着10組 申10月15日(木)午前10時以降に、電話かメールで住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・年齢を問い合わせ先へ。
- ①②共通事項 詳細は、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)で確認を。所なみきスクエア(千早四丁目) 区なみきスクエアCLUB事務局 ☎406-5148 ☎info@kodomo-abc.org



【オンライン】福岡東在宅療養シンポジウム 2020 やっぱり家が一番よか!!

「あなたの想いを『伝えておくこと』の大切さ～住み慣れた街で自分らしく『生きる』ために～」をテーマに、オンライン会議システム「Zoom(ズーム)」を使って、講演などを行います。期11月14日(土)午後2時～4時 抽選500人 料無料 申11月6日(金)までに、右上のコードからアクセスし、氏名、メールアドレスを入力の上申し込みを。市医師会医療介護推進課 ☎852-1527 ☎852-1510



子ども食堂ボランティア養成講座

子ども食堂で活動するボランティアを養成します。期所下表の午前10時～正午。別途11月11日(水)～12月9日(木)までの指定日に子ども食堂の見学もあり。全3回 区内に住む50歳以上で、全回参加でき、講座終了後にボランティア活動ができる人 抽選20人 料無料 申電話かファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号を問い合わせ先へ。11月2日(月)必着。区東区社協事務所(〒812-0053 箱崎二丁目54-27) ☎643-8922 ☎643-8923 ☎higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp

回	日程	テーマ	場所
1	11月10日(火)	子ども食堂とは	なみきスクエア
2	12月10日(水)	子どもの現状	(千早四丁目)

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮を

感染者やその家族、医療従事者、外国人などに対する誹謗(ひぼう)中傷、差別等が懸念されています。国等が発信する正確な情報を確認し、偏見や差別的な言動に同調せず、人権に配慮した冷静な行動をしましょう。感染症に関わる不当な差別等でお困りの際はご相談ください。詳しくは市ホームページ(「コロナと人権」で検索)をご覧ください。区人権啓発相談室 ☎717-1247 ☎724-5162

ブルートレインと蒸気機関車車内の特別公開

貝塚公園に展示しているブルートレインと蒸気機関車の車内を公開します。期10月17日(土)、18日(日)の午前9時半～正午、午後1時～3時半 ※荒天の場合は公開中止の場合あり。所貝塚公園(箱崎七丁目) 料無料 申不要 区維持管理課 ☎645-1058 ☎632-8999



貴重なブルートレイン「子ハネフ」の車内

保健だより

- ①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077 ④医薬務係 ☎645-1081
- ①～④ ☎651-3844 ※マスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合あり。※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。※健(検)診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

来年3月まで、工事で区保健福祉センター講堂が使用できないため、よかドックとがん検診は、なみきスクエアで実施します。予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。今年度からよかドック受診には健康保険証と受診券が必要です。

内容・場所	予約	実施日		受付時間	対象者・料金等	区
		11月	12月			
よかドック(特定健診)	所 なみきスクエア 要	5(木)、11(水)、27(金)	4(金)、11(金)、23(水)	9:30～11:30	④40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 健康保険証と受診券 ※令和2年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	①
胃がん					④40歳以上 料600円	
大腸がん					④40歳以上 料500円	
子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可 ④20歳以上 料400円	
乳がん					2年度に1回受診可 ④40歳以上 料40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
肺がん					④40～64歳 料500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
結核・肺がん					④65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査	④35・40歳 料1,000円					
校区 よかドック・がん検診(志賀公民館)	要	14(土)	—	9:00～11:00	対象者・料金等は同上	①
検診 がん検診(松島小学校)	要	—	6(日)	9:00～11:00	対象者・料金等は同上 ※胃がんリスク検査はありません	

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金等	区
		10月	11月			
エイズ・梅毒検査	—	20(火)	17(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は次回開催日(平日第1・3火曜日)に本人に直接説明	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	20(火)	17(火)	9:00～11:00	区内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は次回開催日(平日第1・3火曜日)に本人に直接説明。	
個別栄養相談	要	21(水)、28(水)	11(水)、18(水)、25(水)	11:00～12:00 13:30～14:30	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
なみき離乳食教室 所なみきスクエア	要	22(木)	10(火)	11:00～11:30	所おおむね生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者	
				13:30～14:00 14:30～15:00	所おおむね生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者	
こころの病で悩んでいる家族のための講座 所なみきスクエア	—	21(水)	4(水)	14:00～17:00	家族交流会を行います。所東区家族会の人(初めて参加の人は要事前連絡)	②
マタニティ相談	要	19(月)	9(月)、16(月)	10:00～11:30	区内に住む妊婦とその家族。妊娠・出産時の健康と育児について助産師による個別相談。1人30分程度	③
献血	—	▷10/21(水)フレンドショップ城浜前広場 10:00～12:00、13:00～16:00 ▷10/25(日)三苦公民館 10:00～12:00、13:00～15:00 ▷11/4(水)青葉公民館 10:00～12:00、13:00～15:30 ▷11/15(日)美和台公民館 9:30～15:30 ▷11/27(金)笠松会館 9:30～12:30、13:30～15:30 ▷11/30(月)名島公民館 9:30～12:30、13:30～15:30				④

窓口受付時の本人確認書類提示のお願い 市民課で届け出や証明申請をする際は、運転免許証・パスポート・マイナンバー(個人番号)カード・健康保険証など本人確認ができるものが必要です。区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360