



# ひがし



ホームページ



フェイスブック



エックス

区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 333,073人(+99)  
男161,740人 / 女171,333人  
世帯数 166,596世帯(+94)  
令和6年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

## 春本番 東区の春を楽しむスポット

東区は海や山が近く公園や花の名所も多いため、季節の移ろいを感じることができます。区内で自然を身近に感じ、春を満喫しましょう。☎区企画振興課 ☎645-1012 ☎651-5097

### 海の中道海浜公園

3月下旬に桜やチューリップが見頃を迎え、4月には丘一面にネモフィラの花畑が広がります。料15歳以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料☎海の中道海浜公園 ☎603-1111 ☎603-1199



ネモフィラの花畑

### 花庭園

筈崎宮参道の花庭園では、4月にシャクヤクや春ボタンが見頃を迎えます。料100~500円(時期により変動)☎筈崎宮社務所 ☎641-7431



シャクヤク

### 和白干潟

博多湾の東側に位置する和白干潟は、渡り鳥の飛来地であり、カニなど海の生き物を観察でき、気軽に自然に触れることができます。



和白干潟海の広場からの眺め

春は潮干狩りのシーズンです。潮干狩りをする際はルール、マナーを守りましょう。  
▷事前に干潮の時刻を調べましょう。  
▷アサリを採りすぎないようにし、資源を大切にしましょう。殻の長さが3センチ以下のアサリを採ることは禁止されています。  
▷駐車場はありません。公共交通機関を利用しましょう。和白干潟海の広場(和白4丁目)は西鉄唐の原駅から徒歩5分、JR和白駅から徒歩10分です。

## 「点と線」香椎桜まつり

桜の季節に合わせて、作家・松本清張の代表作『点と線』の舞台となった西鉄香椎駅周辺で、懐かしの香椎写真展、野だて(屋外の茶会)、マルシェを開催します。



西鉄香椎駅前の「清張桜」

☎3月23日(土)午前11時開始☎香椎公民館(香椎駅前2丁目、午後4時まで)、西鉄香椎駅東口広場(午後8時まで)☎香椎商工連盟 ☎661-4316 ☎661-4339

区ホームページ(「東区 桜」で検索)で、香椎周辺など区内の桜の名所を紹介しています。



スマホはこちらから

## 志賀島の農家のおすそ分け「勝馬ルシェ」開催

志賀島の勝馬で、採れたての新鮮な野菜や、特産のイチゴ「あまおう」などを販売するマルシェを開催します。



令和5年12月開催時の農産物

☎3月23日(土)~24日(日)午前11時~午後4時☎海の家「喜多乃家」(勝馬257-4)勝馬口バス停から約160m☎市農林水産局政策企画課 ☎711-4841 ☎733-5583

## ブルートレインと蒸気機関車 車内を特別に公開

貝塚公園(箱崎7丁目)に展示しているブルートレイン「ナハネフ22」=写真=と蒸気機関車の車内を特別に公開します。



☎3月16日(土)、17日(日)午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 ※荒天の場合は公開中止の場合あり☎無料☎不要☎区維持管理課 ☎645-1058 ☎632-8999

## 親子運動あそび&ストレッチ

親子で身体を動かす教室「親子運動あそび&ストレッチ」を開催します。

☎5月13日(月)~7月22日(月)の間に全8回、午前9時30分~10時30分☎1歳半~3歳の子どもと保護者☎15組(応募多数の場合は抽選)☎5,600円☎往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を書いて東体育館へ(3月15日受付開始、3月31日必着)☎東体育館(〒813-0003香住ヶ丘1丁目12-2)西鉄香椎花園前駅から徒歩8分 ☎672-0301 ☎672-0302

## 区役所の混雑を回避して スムーズに手続き

引っ越しシーズンの3月~4月は、区役所の窓口が大変混雑します。オンラインの手続きや区役所以外の窓口を活用し、待ち時間を短縮しましょう。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

### 市外への転出届はオンラインで

電子証明書が有効で暗証番号を登録済みのマイナンバーカードと対応スマートフォンを持っている人は、オンラインで転出手続きができます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 転出届」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから

### 区役所へ行かずにできる手続き

住民票、印鑑登録、戸籍などの証明書は、区役所以外の次の場所でも取得できます。詳細は、区ホームページ(「東区 証明の便利 なとり方」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから

### ◆コンビニエンスストアのマルチコピー機

利用者証明用電子証明書(数字4桁)を登録済みのマイナンバーカードを使って証明書を取得できます。手数料は期間限定で3月31日(日)まで10円です。☎毎日午前6時30分~午後11時、戸籍の諸証明は平日午前9時~午後5時

### ◆証明サービスコーナー

千早(千早駅前なみきスクエア1階)、天神(福岡市役所1階)、博多駅(地下鉄博多駅博多口)の証明サービスコーナーで証明書を取得できます。☎毎日午前9時~午後8時、戸籍の諸証明は平日午前9時~午後5時15分

### 3月31日(日)と4月7日(日)は臨時開庁日

午前9時~午後1時に▷市民課▷保険年金課▷福祉・介護保険課▷子育て支援課一の窓口で転入・転出の手続きなどを受け付けます。

### ◆区役所混雑予想カレンダー

午前11時~午後2時、週明け、3月の最終週と4月1日は特に混雑します。

大混雑ピーク	大混雑	混雑	時間帯により混雑	閉庁日		
3月17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日	4月1日	2日	3日	4日	5日	6日
臨時開庁	7日	8日	9日	10日	11日	12日
臨時開庁	14日	15日	16日	17日	18日	19日
						20日

### ◆窓口の待ち人数を事前に確認

区ホームページ(「東区ウェルカムネット」で検索)で、区役所の窓口の待ち人数を確認できます。



スマホはこちらから

### 区役所へは公共交通機関で

3月~4月は、区役所の駐車場が大変混み合い、入庫待ちの車による渋滞が発生します。区役所へは地下鉄(箱崎宮前駅から徒歩5分)、西鉄バス(箱崎浜バス停から徒歩1分)をご利用ください。



令和2年の発掘調査  
(現在は事業所敷地のため見学不可)



ロープウェイの支柱跡

名子の集落は、多々良川の支流「猪野川」西岸に位置しています。名子周辺では古代の遺跡が多く見つかっています。

令和2年の発掘調査では、古墳時代の集落跡が見つかったほか、奈良時代の直線的な溝が発見されました。これは、官道の側溝と見られています。

官道とは奈良時代に国が整備した幹線道路です。北の宗像から南の大宰府に至る南北の官道が名子を通っていたと考えられています。

江戸時代には、名子は猪野川上流にある伊野天照皇大神宮への参詣ルートでした。

昭和の半ばには、久山町にあった炭鉱と土井駅を結ぶ石炭運搬用のロープウェイの支柱跡が残っています。

そして現在、山陽新幹線と九州自動車道が、官道ルートの近くを走っています。名子はいつの時代も交通の要衝として、人や物が行き交ってきたのです。



## 歴史

歩・歩・歩  
さんぽ

ボランティアのすすめスポット  
古代からの交通の要衝 名子

「歩・歩・歩・会」  
黒本 聡

## 薬草観察ハイキング

薬草の解説を聞きながら、長谷ダム「ふれあいロード」を歩きます。

期 5月26日(日)午前9時～正午 所 長谷ダム記念公園芝生広場集合 関 小学生以下は保護者同伴 定 100人 料 無料 申 当日午前9時～10時に現地で受け付け 問 市薬剤師会東支部香椎台調剤薬局 (小西) ☎683-0747

## ヘルスマイト養成教室

食を通じた健康づくりを進めるボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室です。

期 4月11日(木)～6月25日(火)、全10回、午前9時30分～正午 所 東保健所(箱崎2丁目) 関 区内のお住いの校区でボランティア活動できる人 定 先着40人 料 無料 申 3月15日(金)以降に、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、区健康課(☎645-1078 ☎651-3844)へ連絡

## 公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

開催日	時間	公民館	予約受付
3/23(土)	10:00～12:00	八田	3/9～3/19
	14:00～16:00	馬出	
3/24(日)	10:00～12:00	和白東	3/10～3/20
	14:00～16:00	名島	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。 問 マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531

## 保健だより

### 【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844(②～⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎2丁目54-27)で実施。 ※料金の記載がないものは無料。 ※4月以降の健(検)診の予約は3月13日(水)から受付開始。

### 健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	問
	4月	5月				
なみきスクエア健診	24(水)	30(木)	9:00～11:30		下記のとおり	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 関 健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					関 40歳以上 料 500円	
がん検診	18(木)	9(木) 23(木)	8:30～10:30	要	【胃がん】 関 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料 600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 関 20歳以上 料 400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関 40歳以上 料 500円 【胃がんリスク検査】 関 35歳・40歳 料 1,000円	
肺がん					関 40～64歳 料 500円	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円
結核・肺がん					関 65歳以上	

\*健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
\*健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

### 検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	問
	3月	4月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19(火)	8(月)、22(月)	9:00～11:00		匿名検査可 検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	8(月)		関 20歳以上で過去に受検歴がない人 検査結果は、後日、本人に直接説明		
個別栄養相談	18(月) 26(火)	8(月)、12(金) 15(月)、22(月)	13:00～13:50 14:00～14:50		栄養士による相談(1人50分程度)	③
離乳食教室 所 なみきスクエア	19(火)	23(火)	11:00～12:00 14:00～15:00		関 生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 関 生後9カ月～18カ月頃の乳児の保護者	
マタニティスクール	第1編 第2編	— —	8(月) 30(火)	10:00～12:00	要 関 区内に住む妊婦とその家族。 申 前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込 第1編:妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養 第2編:産後の生活と赤ちゃんのお世話	④
心の健康相談	—	—	9(火) 26(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	精神科医による相談。1人30分程度	

### けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。



スマホはこちらから

### 個別栄養相談

詳細は、区ホームページ(「東区個別栄養相談」で検索)で。



スマホはこちらから



感染症対策のため、こまめな手洗い・手指消毒を心がけましょう。