



ひがし



ホームページ



フェイスブック



エックス

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 332,974人(+153)
男161,702人 / 女171,272人
世帯数 166,502世帯(+89)
令和6年1月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

東区産 新鮮な農産物を食べよう

区内では、野菜や果物などのさまざまな農産物が生産されています。今回は、旬の食材を紹介いたします。

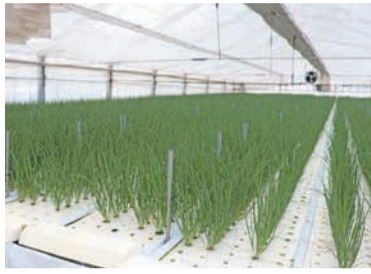
●青ネギ

箱崎地区は「箱崎小町」というブランド青ネギの産地です。

マンションや事業所などが建ち並ぶ、街の中に建つビニールハウスで水耕栽培されています。

水耕栽培は、農薬を使う必要がほとんどないことが利点で、辛味が少なく、香りがいいのが特徴です。また、ハウスで育てているため安定して供給できます。

生産者の川嶋仁さんは、「水に一番こだわっているのが、生で食べるおいしいです。素材の味を楽しんでください」と話しました。



ハウスの中で一年を通して栽培



川嶋仁さん

●白ネギ

和白干潟に面する塩浜地区では、昭和30年頃から白ネギの生産が始まりました。

砂地で伸び伸び育った白ネギは味が良いといわれ、加熱するとトロトロになって甘味を増します。

白ネギには、血行促進や疲労回復、殺菌作用などの免疫力を高める成分が含まれています。



●イチゴ

志賀島地区と三苦地区では、あまおうイチゴが栽培されています。

あまおうは、サイズが大きく食べ応えがあり、甘味が強いのが特徴です。



◇ 東区産の食材は他にも玉ねぎ、サツマイモ、トマト、甘夏などたくさんあります。JA福岡市東部が運営する愛菜市場などで購入できます。地元産の食材をたくさん食べましょう。

圃農林水産局 政策企画課 ☎733-5583

3/7(木) 志賀島ミニ産直市

3月7日(木)午前9時30分から東区役所正面玄関前で「志賀島ミニ産直市」を開催します。(売り切れ次第終了)



あまおうイチゴや魚の干物などを出張販売します

圃志賀島振興協議会(志賀公民館) ☎603-6706 ☎603-6172

博多どんたく港まつり 東区演舞台出演者を募集

博多どんたく港まつり東区演舞台 = 写真 = でダンスや歌、楽器演奏などを披露する出演者を募集します。



東区のどんたくと一緒に盛り上げませんか。

期 5月3日(金・祝)と4日(土・祝)の午前10時~午後3時30分(出演時間は1組15分以内)
所 香椎駅前西公園(香椎駅前二丁目) 定 各日抽選10組程度 ※3月15日(金)に抽選で出演日時を決定します
区ホームページ(「東区どんたく演舞台募集」で検索)または、東区役所、区内公民館、なみきスクエア(千早四丁目)、コミセンわじろ(和白丘一丁目)で配布する申込用紙を持参または郵送、ファクス、メール(件名に「どんたく出演希望」と記入)で問い合わせ先へ。3月8日(金)午後5時必着。※募集要件については、募集要項を確認を。圃区企画振興課(〒812-8653住所不要) ☎645-1037 ☎651-5097 ☎kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

防音工事費用の助成

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、昭和57年3月30日以前に建てられた家屋の防音工事に一定額を助成します。期 4月1日(月)~5月7日(木)必着。申込書は2月15日(火)から市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室で配布。圃空港周辺整備機構(博多区博多駅東二丁目) ☎472-4594 ☎472-4597

コンビニ等で税務証明

全国のコンビニ等で所得証明等が取得できるようになりました。詳細は、市ホームページ(「福岡市市税に関する証明 コンビニ交付」で検索)でご確認を。

●利用できる人

- (以下の条件をすべて満たす人)
- ▷発行日現在、福岡市に住民票がある。
- ▷マイナンバーカードを持っている。
- ▷令和5年1月1日現在、福岡市に住民票があり、税申告等の手続きが終了している。

●取得できる証明書

- ▷令和5年度所得証明書(個人市県民税の課税・非課税証明書)
- ▷令和5年度個人市県民税納税証明書

●交付手数料

- ▷令和6年3月31日まで=10円
- ▷令和6年4月1日以降=250円
- ※窓口で交付の場合は300円です。

圃区納税課 ☎645-1021 ☎632-4970

子育てビギナーズ教室

初めて子育てするママやパパを対象にした教室です。日頃のちょっとした不安や疑問を解消しながら、子育ての仲間づくりをしませんか。期 3月27日(水)午後1時30分~3時 圃区内在住の令和5年12月・令和6年1月に生まれた第1子とその保護者 定 先着25組(対面20組、オンライン5組) 料 無料 申 2月15日(木)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)、または、右コードからご確認ください。圃区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



キャッシュレス市税納付

納付書に印字されているコードを利用して、スマートフォンやパソコンから24時間365日、地方税をインターネットで納付することができます。

●キャッシュレスで払える税目

- ▷個人市県民税(普通徴収)▷固定資産税・都市計画税▷固定資産税(償却資産)▷軽自動車税(種別割)

●専用サイトで納付

「地方税お支払いサイト」=下コード=にアクセス後、メールアドレスを登録し、納付書に記載のコードを読み込むと、下記お支払方法から選んで納付ができます。



- ▷クレジットカード▷インターネットバンキング▷口座振替(1回のみ振替)

●スマートフォン決済アプリで納付

決済アプリを使用している人はアプリを開き、納付書に印字されたコードを読み込むと納付できます。詳細は専用サイトで確認を。 ※いずれの方法でも、領収書は発行されません。

圃区納税課 ☎645-1047 ☎632-4970

東体育館で燃えトレ!

音楽に合わせて楽しく体を動かします。

期 4月3日~5月22日の毎週水曜日(全8回)、午後8時~9時 所 東体育館 定 18歳以上 抽選30人 料 6,000円 申 2月15日(木)~29日(木)に必着で、往復はがき(香住ヶ丘一丁目12番2号)に、教室名・名前(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を書いて東体育館へ ☎672-0301 ☎672-0302



志賀海神社

志賀島は、古くから漁業や海運業に従事する海人の根拠地として、また国内外を行き交う海上航行の要所として知られていました。志賀島南側の小高い山にある志賀海神社は、海を守る神社として知られ、2世紀ごろに創建されたといわれています。中国春秋時代の紀元



東区演舞台に参加した安曇野市どんたく隊

前5世紀ごろ呉越戦争で越に敗れた呉の人々が、北部九州に渡ってきました。彼らは「安曇族」と呼ばれ、志賀島を拠点に中国大陸や日本列島で交易を始めました。志賀海神社の宮司家は歴代、阿(安)曇姓だといわれています。日本各地には、志賀・安曇にゆかりのある地名が30カ所以上あります。



昨年8月に安曇野市で開催した志賀島特産品の販売会

長野県安曇野市もその一つで、約30年前から東区と交流事業を続けています。毎年5月には、安曇野市どんたく隊がどんたく東区演舞台に参加しています。夏には安曇野市と東区の子どもたちが、一年ごとに相手方を訪問し、お互いの歴史・文化・自然などに触れながら交流を深めています。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
志賀島と安曇族

「歩・歩・歩・会」
古賀 偉郎

千早証明サービスコーナーでマイナンバーカードの手続き

千早証明サービスコーナー（千早四丁目）で、マイナンバーカードの▽受け取り▽暗証番号の変更・再設定▽券面記載事項変更（氏名・住所等）▽電子証明書発行・更新ができます。



手続きは本人のみで、完全予約制です。予約は電話（☎645-1049）平日午前8時45分～午後5時15分）または、上コード（☎24時間）から。☎区市民課 ☎632-0360

公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。

開催日	時間	公民館	予約受付期間
2/24(土)	10:00～12:00	千早	2/10～2/20
	14:00～16:00	馬出	
2/25(日)	10:00～12:00	和白東	2/10～2/20
	14:00～16:00	名島	
3/1(金)	10:00～12:00	奈多	2/16～2/26
	14:00～16:00	西戸崎	
3/5(火)	10:00～12:00	東箱崎	2/18～2/28
	14:00～16:00	多々良	
3/6(水)	10:00～12:00	志賀	2/19～2/29
	14:00～16:00	三苦	

詳細は市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）を確認を。☎区内に住む人☎無料☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 ☎午前9時～午後6時

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②～⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター（箱崎二丁目54-27）で実施。※料金の記載がないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 問
	2月	3月				
なみきスクエア健診	22(木)	1(金)	9:00～11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し。)	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者☎500円☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上☎500円	
がん検診 胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査 肺がん 結核・肺がん	27(火)	7(木)	8:30～10:30		【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)☎600円 ※バリウムによる胃透視【子宮頸がん】 2年度に1回受診可☎20歳以上☎400円【乳がん】 2年度に1回受診可☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】 ☎40歳以上☎500円【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳☎1,000円 ☎40～64歳☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要 ☎65歳以上	
市総合体育館	26(月)	—	9:30～12:00		よかドック、胃がんリスク検査、胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。☎☎区保健福祉センターと同じ	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申 問
	2月	3月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	20(火)	5(火)、19(火)	9:00～11:00	—	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	20(火)	19(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	19(月)、21(水)、27(火)	4(月)、14(木)、18(月)、26(火)	13:00～13:50 14:00～14:50	要	栄養士による相談。1人50分程度	②
離乳食教室 ☎2月:区保健福祉センター 3月:なみきスクエア	28(水)	19(火)	11:00～12:00 14:00～15:00		☎生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 ☎生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者	
マタニティスクール	[1] 19(月) [2] —	4(月) 11(月)	10:00～12:00	要	☎区内に住む妊婦とその家族。☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込☎10組 [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活とお世話	③
心の健康相談	—	12(火)			10:00～12:00 13:30～15:30	

校区献血

場所	実施日	受付時間	申 問
八田公民館講堂	2/16(金)	9:30～12:00	⑤
イオンモール香椎浜	3/5(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	

個別栄養相談
詳細はこちら→

けんしんナビ
健(検)診等の日程の確認や予約は市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。

スマホはこちらから