



ひがし



一人一花パートナー花壇に登録されている「東水谷自治会花壇(水谷二丁目)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
人口 326,237人(+419)
男 158,169人 / 女 168,068人
世帯数 159,976 世帯(+775)
令和4年4月1日現在推計(前月比)

🕒=日時、期間 📍=場所 👤=対象 📅=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨️=問い合わせ 📠=ファクス 📧=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 🕒=持参 🕒=受付時間



啓発物を投函して声掛けを行う

区内で約450人が活動しています。新型コロナウイルスの影響で活動が制限される中でも、高齢者宅などを訪ね、インターホン越しに近況を尋ねるなど工夫して見守り活動

地域住民の見守り・相談役

「民生委員・児童委員」の活動を紹介します。その中から、地域福祉のボランティアである「民生委員・児童委員」

区は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らし続けられるよう、医療機関、介護事業所や地域で、生活支援や介護予防などのサービスを一体的に提供する仕組み「地域包括ケアシステム」づくりに取り組んでいます。

地域福祉を支えるボランティア 民生委員・児童委員の活動を紹介します



区は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らし続けられるよう、医療機関、介護事業所や地域で、生活支援や介護予防などのサービス

また、福祉や子育てなど日常生活の心配事に関する相談にも応じ、住民の身近な相談役となっています。

交流の場づくり 居場所づくり

同委員は、生活支援や介護予防のために行われる交流の場の運営などにも協力しています。



松田ふれあいサロンで健康体操をする参加者

▽高齢者サロン

松島校区では、民生委員・児童委員が、地域団体の協力の下、松田ふれあいサロンを運営しています。集会所で、健康体操や脳トレを行うほか、お花見などのレクリエーションも行っています。

▽認知症カフェ「しろおおカフェおれんじ」

多々良校区の民生委員・児童委員は、地域団体や公民館の協力の下、近隣の医療・介護事業所の有志団体により開催される「しろおおカフェおれんじ」の運営に協力しています。カフェは、認

民生委員・児童委員の主な活動内容

- 地域住民の見守り・相談役
福祉や子育てなど日常生活の心配事に関する相談に応じます。
- 情報提供と関係機関へのパイプ役
必要な人が福祉サービスを受けられるように制度を知らせたり、行政機関や関係団体につないだりします。
- 地域・行政事業への協力
乳幼児がいる家庭を訪問し、子育て情報を提供する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」の他、地域独自の取り組みも行っています。



参加募集 7/26～7/29

安曇野市との青少年交流事業

区は、古代に東区志賀島一帯を治めていた阿曇(あづみ)族をルーツとする縁で、平成3年度から、長野県安曇野(あづみの)市と小中学生の相互訪問事業を行っています。今年も安曇野市を訪問し、わさび農場見学や農家民泊体験を行います。同事業への参加を希望する小中学生を募集します。



安曇野市の子どもたちとの交流(平成30年度)

期 7月26日(火)～7月29日(金)の3泊4日
区区内に住む小学5年生～中学2年生で、次の要件を満たす人①7月16日(土)午後2時からの説明会に保護者同伴で参加できる人。②区が作成する同事業の広報物への写真掲載や、令和5年度の事業(安曇野の小中学生の東区への受け入れ)に協力できる人。
定 10人 料 小学生20,000円、中学生30,000円
東区役所やなみきスクエア(千早四丁目)で配布のほか、区ホームページ(「安曇野との青少年交流」で検索)に掲載する申込書に必要事項を記入し、郵送または電子メールで問い合わせ先へ。6月3日(金)必着。応募多数の場合は選考。区企画振興課「安曇野市との青少年交流事業」担当(〒812-8653住所不要) ☎645-1037 📠651-5097
✉kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

区地域保健福祉課
☎645-1086
☎631-2295

【問い合わせ先】

委員には守秘義務があり、プライバシーは守られます。福祉や子育てなど困ったことがあれば、地区の民生委員・児童委員にご相談ください。



「しろおおカフェおれんじ」で談笑する参加者

歴史 歩・歩・歩 さんぽ

ボランティアのすすめスポット
多々良川河畔遊歩道の歴史旧跡巡り 平山 勲(83)



「いにしへはここに鏝物師の跡とめて今もふみみる たたら湯かな」と刻まれた歌碑があります。この場所は「陣の越」といわれています。南北朝の時代に、足利尊氏がここに陣を敷き、多々良川の戦いで劣勢を跳ね返し勝利しました。この勝利をきっかけに、京都に進軍し、室町幕府を開いたといわれています。

多々良川に架かる名島橋近くに「渡場道」の看板があります。昭和初期頃まで、箱崎と名島の間を渡し舟が通っており、名島橋のたもとが「渡場」となっていました。渡場があった辺りから遊歩道を上流へ歩いていくと、左に高台が見えてきます。この地帯には守秘義務があり、プライバシーは守られます。福祉や子育てなど困ったことがあれば、地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

多々良川に架かる名島橋近くに「渡場道」の看板があります。昭和初期頃まで、箱崎と名島の間を渡し舟が通っており、名島橋のたもとが「渡場」となっていました。渡場があった辺りから遊歩道を上流へ歩いていくと、左に高台が見えてきます。この地帯には守秘義務があり、プライバシーは守られます。福祉や子育てなど困ったことがあれば、地区の民生委員・児童委員にご相談ください。



**区役所に行かずに
住民票などの証明書を取得できます**

マイナンバーカードがあれば、区役所に行かずに住民票などの証明書を取得できます。



●オンライン申請

スマートフォンなどを使って、住民票の写しの交付申請ができ、郵送で受け取ることができます。申請できるのは、本人および同一世帯の人です。手数料と普通郵便料はクレジットカードで決済されます（来年3月31日まで郵便料無料）。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 ネットでできる手続き」で検索）をご確認ください。

●コンビニ交付

暗証番号を登録済みのマイナンバーカードがあれば、多機能コピー機があるコンビニで、土・日曜日や夜間でも住民票の写しなどを取得できます。申請書の記入は不要で、手数料も窓口で取得するより50円お得です。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 コンビニ交付サービス」で検索）で確認を。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

参加募集 6/23

子育てリフレッシュ講座

骨盤ストレッチを行います。☎6月23日（木）午前10時～正午 所東保健所講堂（箱崎二丁目）☎区内に住む生後6カ月～3歳の子どもの保護者☎抽選20人☎無料☎メールに住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は、子の名前と年齢を書いて問い合わせ先へ。6月10日（金）必着。右下コードからも申し込み可。☎東区社協事務所 ☎643-8922 ☎643-8923☎higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp



お知らせ

なみきママカフェ

なみきスクエア（千早四丁目）では、親子でゆっくり過ごせる「ママカフェ」を、毎月1回午後1時～3時に開催しています。参加者同士で育児の話や情報交換をしませんか。開催日など、詳しくはホームページ（「なみきスクエア公式」で検索）で確認を。☎区内に住む0～2歳の子どもの保護者☎無料☎不要☎なみきスクエアCLUB事務局 ☎542-0224☎info@kodomo-abc.org

お知らせ

発達が気になる子と親の交流サロン

「言葉がゆっくり」「こだわりが強い」「落ち着きがない」など、子どもについて心配なことはありませんか。発達が気になる子どもと親の子育て交流サロン「チューリップくらぶ」では、同じ悩みを持つ保護者同士の交流や情報交換などを行っています。たくさんのおもちゃがあり、子どもも楽しく過ごせます。☎毎月第2・第4木曜日午前10時半～午後0時半 所東障がい者フレンドホーム（松島三丁目）☎無料☎不要☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



催し等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は4月26日時点のものです。



【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ☎平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078
- ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079
- ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844（②～⑤共通）

※場所の記載がないものは、区保健福祉センター（保健所・箱崎二丁目54-27）で実施。※料金の記載がないものは無料。定員があり、希望に添えない場合があります。

マスクを着用してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。



よかるーもん

健（検）診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	甲 区
	6月	7月				
なみきスクエア健診	28(火)	21(木)	9:00～11:30	要	なみきスクエア（千早四丁目）で、下記のようなドック、がん健診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	申し込みは①問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者☎500円☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上☎500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	2(木) 15(水)	6(水) 28(木)	8:30～10:30	☎40歳以上 (70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視【子宮頸がん】2年度に1回受診可☎20歳以上☎400円【乳がん】2年度に1回受診可☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】☎40歳以上☎500円【胃がんリスク検査】☎35歳・40歳☎1,000円	
	肺がん				☎40～64歳☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で	
結核・肺がん					☎65歳以上 ☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かたん）細胞診検査希望者は別途700円	

※健（検）診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）

※健（検）診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター（①）、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金・その他	甲 区
	5月	6月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17(火)	7(火)、21(火)	9:00～11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	17(火)	21(火)			☎20歳以上で過去に受検履歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	17(火)、19(木)、26(木)	9(木)、17(金)、23(木)	13:30～14:20 14:30～15:20	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	③
離乳食教室	所東保健所	19(木)	—	11:00～11:30	☎11:00～11:30は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。13:30～14:00は生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者	
	所なみきスクエア	—	30(木)	13:30～14:00	☎区内に住む妊婦とその家族。個別相談☎母子手帳	
マタニティ相談	23(月)	6(月)、20(月)	10:00～10:30 11:00～11:30	要	精神科医による相談。1人30分程度	④
心の健康相談	—	14(火) 24(火)	10:00～12:00 13:30～15:30		〈テーマ〉アウトリーチについて※講座終了後に家族交流会あり	
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	7(火)	14:00～17:00			

校区献血

場所	実施日	受付時間	甲 区
和白東公民館	6/29(水)	9:30～11:30	⑤

Fukuoka City「けんしんナビ」

市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で、健（検）診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることができます。右のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。



**郵便局で所得証明書
が取得できます**

区内10か所の郵便局（志賀島、西戸崎、和白、福岡唐原、香椎御幸、福岡東、福岡八田、福岡流通センター内、福岡青葉、福岡高美台）で請求者本人の所得証明書を取得できます。代理申請はできません。☎区課税課 ☎645-1021 ☎632-4970