



# ひがし



ホームページ フェイスブック X(旧ツイッター)

区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 332,669人(+426)  
男 161,538人 / 女 171,131人  
世帯数 166,286世帯(+310)  
令和5年11月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間    📍 = 場所    👤 = 対象    👤 = 定員    💰 = 料金、費用    📄 = 申し込み    🗨️ = 問い合わせ    📠 = ファクス    ✉️ = メール    🌐 = ホームページ    📞 = 託児    📎 = 持参    🕒 = 受付時間

## ❄️ ❄️ ❄️ 冬の思い出をつくろう ❄️ ❄️ ❄️

12月から1月にかけて、区内でイルミネーションやマルシェなどが行われます。心も体も暖まるようなイベントをぜひお楽しみください。

### 🎄 うみなかキャンドルナイト

「みんなで作る1万本のキャンドル・アート」をテーマに海の中道海浜公園で「うみなかキャンドルナイト」を開催します。暖かく、やさしいキャンドルの明かりで幻想的な光景が広がります。光のSL機関車やミニコンサートなど、子どもから大人まで楽しめる企画も実施されます。



過去のキャンドルナイト

📅12月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)午後5時半～8時45分 ※荒天中止📍海の中道海浜公園 野外劇場 他👤15歳以上290円、65歳以上210円、中学生以下無料📍同公園 ☎603-1111 📠603-1199

### 🎄 冬のキャンパスイルミネーション

夜の九州産業大学がイルミネーションで彩られます。📅12月4日(月)～1月20日(土)の午後5時～9時📍同大学(松香台二丁目) 🗨️同大学理工学部事務室 ☎673-5400



北門周辺などで開催

### 🎄 ハコザキ クリスマスマルシェ

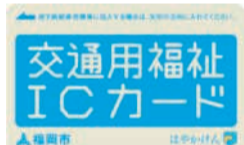
JR箱崎駅前「ハコザキ クリスマスマルシェ」を開催します。会場では、地域の店舗が作る焼き菓子や惣菜などの買い物を楽しめます。📅12月17日(日)午前11時～午後1時半📍箱崎商店連合会 ☎070-4221-5850



西口広場で開催

### 高齢者乗車券の申請は12月中に

高齢者乗車券の申請期間は毎年10月～次の年の9月です。下表の通り、申請時期によって、交付額が異なります。まだ申請をしていない人は、12月中の申請をお勧めします。



交通用福祉ICカードやタクシー乗車券等を助成しています

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5段階	6～7段階
令和5年12月まで	12,000円	8,000円
令和6年1～3月	9,000円	6,000円
4～6月	6,000円	4,000円
7～9月	3,000円	2,000円

対象や申請方法など詳細は問い合わせ先を確認するか、市ホームページ(「高齢者乗車券」で検索)をご覧ください。

📍高齢者乗車券郵送受付センター(〒812-8623住所不要) ☎0120-502-633 📠0120-880-219📍平日午前9時～午後5時

### 子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママやパパを対象にした教室です。

📅1月19日(金)午後1時半～3時📍区内在住の令和5年10月・11月に生まれた第1子とその保護者📍先着25組(対面20組、オンライン5組) 📎無料📅12月15日(金)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)、または、右コードからお申し込みください。📍区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295



### ふくおか エコライフイベント

1月13日(土)午前10時～午後4時にイオンモール香椎浜(香椎浜三丁目)で地球温暖化防止を目指したイベントが開催されます。不要になったプラスチック製品の回収を行います。ぜひお持ちください。詳細は右コードからご確認ください。📍環境局計画課 ☎711-4308 📠733-5907



### 第2回東区人権セミナー



「日本一小さい営業マン」として働く山崎海斗さん=左写真=の講演会「明るく・楽しく・ポジティブに～障がい者を個性に 個性を強みへ～」を開催します。※手話通訳、要約筆記あり📅2月14日(水)午後2時～3時半📍東市民センター📍先着500人📎無料📅12月15日(金)から2月7日(水)までにメール(h-shimin@namiki-sq.jp)、またはファクス、はがき(〒813-0044 千早4-21-45 なみきスクエア)に「第2回東区人権セミナー」と、氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、申し込み📎要申込(先着8人) 📍なみきスクエア ☎674-3981 📠674-3972

### 東市民プール スッキリ♪ヨガ教室

📅1月23日～3月12日の毎週火曜日📍18歳以上📍抽選12人📎5,400円📅12月15日(金)～27日(水)に、往復はがき(〒813-0043 名島2-42-1)に教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて東市民プールへ。☎662-6111 📠662-6112

## 年末年始のお知らせ

### 窓口・証明など

年末年始の休みの前後は区役所の窓口が混雑します。来庁の際は公共交通機関を利用し、時間に余裕を持ってお越しください。

窓口	連絡先	年末最終日	年始開始日
東区役所 ※1 保健福祉センター(保健所)		28日(木)	4日(木)
緊急を要する保護の相談 保護第1課・2課	☎645-1092 📠631-4051	29日(金)	4日(木)
なみきスクエア			
東市民センター 千早音楽演劇練習場	☎674-3981	27日(水)	4日(木)
東図書館	☎674-3982		
千早証明サービスコーナー ※2	☎674-3983	①28日(木) ②30日(土)	4日(木)
コミセンわじろ	☎608-8480	27日(水)	4日(木)
和白図書館	☎608-8490	27日(水)	5日(金)
東体育館	☎672-0301		
東市民プール	☎662-6111	27日(水)	6日(土)

※1 出生・婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始や土日祝日でも預かります。詳しくは市民課(☎645-1046 📠632-0360)まで。  
※2 証明書によって休みが異なります。

- ①戸籍や税に関する証明書
- ②住民票の写しや印鑑登録証明書

### ごみ収集など

年末年始のごみの持ち出し日を次の通り変更します。12月31日(日)～1月3日(水)は燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん・ペットボトルのごみ出しができません。📍区生活環境課 ☎645-1061 📠632-8999

#### 【燃えるごみ】

通常のごみ出し日	年内最終日	年始開始日
月・木曜日の地域	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金曜日の地域	12月29日(金)	1月5日(金)
日・水曜日の地域	12月30日(土) (31日(日)の振替)	1月7日(日) 3日(水)収集なし

#### 【燃えないごみ、空きびん・ペットボトル】

通常のごみ出し日	出せない日 → 振り替え日
第1月曜日の地域	1月1日(月)→12月22日(金)
第1火曜日の地域	1月2日(火)→12月29日(金)
第1水曜日の地域	1月3日(水)→1月5日(金)

#### 【し尿のくみ取り】

1月1日(月)～4日(木)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月28日(木)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みを。

#### 【資源物回収ボックス(東区役所内)】

12月29日(金)～1月3日(水)は持ち込みできません。

#### 【犬猫等動物の死体の引き取り】

1月1日(月)～3日(水)は休み。📍関井ノ口商会 ☎671-3895





妙徳禅寺 本堂



慈悲観音菩薩像

茶の習慣を日本に再び  
宗の開祖でもあり、喫  
ています。栄西は臨済  
の香りが絶えないほど多  
くの人が参拝に訪れます。  
その通りの両側に並ぶ多  
くの地蔵の中に、交通安  
全の願いが込められた3  
訪れてみてはいかがで  
しょうか。

日本でも最初の本格的  
禅寺として知られる聖  
福寺の開祖・栄西が末  
から帰国後、最初に住  
んだ寺であると「筑前  
国統風土記」に記され  
ています。栄西は臨済  
宗の開祖でもあり、喫  
茶の習慣を日本に再び  
もたらした。

妙徳禅寺は、建久3  
(1192)年、菅崎宮  
の正面参道近くにある  
恵光院の隣に建てられ  
ました。

寺の山門に入ると、正  
面に本堂、前庭には立派  
なソテツがあり、向かっ  
て左側には、慈悲観音菩  
薩像が優雅な姿で立つて  
います。

日切地蔵堂には、線香  
の香りが絶えないほど多  
くの人が参拝に訪れます。  
その通りの両側に並ぶ多  
くの地蔵の中に、交通安  
全の願いが込められた3  
訪れてみてはいかがで  
しょうか。

## 歴史

歩・歩・歩  
さんぽ

ボランティアのすすめスポット  
「歩・歩・歩・会」  
奥永 茂晴

## 「リモート窓口」12月14日開始

区役所から遠い地域の公民館からビデオ通話で行政サービスの相談や書類作成手続きのサポートを受けることができます。平日午前10時～午後4時 志賀公民館・西戸崎公民館 希望日の10日前～前日午前までに予約受付センター(☎050-3099-0164)に電話で予約 区企画振興課 ☎645-1014 ☎651-5097

## 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影を行います(要予約)。

開催日	時間	公民館	予約受付期間
12/17(日)	10:00~12:00	照葉三苦	12/3~12/13
12/17(日)	14:00~16:00	香椎香椎東	12/3~12/13
12/18(月)	10:00~12:00	城浜	12/3~12/12
	14:00~16:00	名島	
1/6(土)	10:00~12:00	筥松	12/17~12/27
	14:00~16:00	馬出	
1/7(日)	10:00~12:00	香椎	12/17~12/27
	14:00~16:00	香住ヶ丘	
1/10(水)	10:00~12:00	箱崎	12/18~12/28
1/12(金)	10:00~12:00	八田	12/21~1/6
	14:00~16:00	多々良	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。区内に住む人 無料 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 毎日午前9時～午後6時(※12/29~1/3を除く)

## 保健だより

【問い合わせ・申し込み先】  
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 平日9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。

## 健(検)診等

内容	実施日			受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	備考
	1月	2月	3月				
なみきスクエア健診	9(火)	22(木)	1(金)	9:00~11:30		下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し)	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)						☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査						☎40歳以上 ☎500円	
がん検診						【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん						☎40~64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
福岡市総合体育館	29(月)	26(月)	—	9:30~12:00		よかドック、胃がんリスク検査、胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。☎区保健福祉センターと同じ	

\*健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
\*健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

## 検査・相談等

内容	実施日			受付時間	予約	対象者・料金等	備考
	12月	1月	2月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19(火)	9(火)、16(火)	6(火)、20(火)	9:00~11:00		匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	16(火)	20(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	19(火)	11(木)、12(金)、23(火)、29(月)	6(火)、19(月)、21(木)、27(火)	13:00~13:50 14:00~14:50		栄養士による相談。1人50分程度	②
離乳食教室				11:00~12:00 14:00~15:00		☎生後4ヵ月~8ヵ月頃の乳児の保護者 ☎生後9ヵ月~18ヵ月頃の乳児の保護者	③
マタニティスクール	[1]	15(月)	19(月)	10:00~10:30 ☎10:30~12:00		☎区内に住む妊婦とその家族 ☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申し込み [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と赤ちゃんのお世話	
心の健康相談		9(火)	13(火)	10:00~12:00 13:30~15:30		精神科医による相談。1人30分程度	④
こころの病で悩んでいる家族のための講座		—	1(木)	13:30~15:30		<テーマ>日常生活自立支援事業について ※講座終了後に家族交流会あり	

## 校区献血

場所	実施日	受付時間	備考
JR千早駅	2/7(水)	10:00~12:00 13:00~16:00	⑤
多々良公民館	2/7(水)	10:00~12:30 13:30~15:00	
アイランドアイ	2/11(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	
八田公民館講堂	2/16(金)	9:30~12:00	

**けんしんナビ**  
健(検)診等の日程の確認や予約は市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)。  
こちらから