



区ホームページ「東区！これが私のオススメ！」に投稿された奈多海岸の夕日（昨年撮影）

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区

東区データ
 人口 329,706人(+324)
 男 159,873人 / 女 169,833人
 世帯数 163,691世帯(+824)
 令和5年4月1日現在推計(前月比)

📅 =日時、期間 📍 =場所 👤 =対象 👤 =定員 💰 =料金、費用 📄 =申し込み 🗨️ =問い合わせ 📠 =ファクス ✉️ =メール 🏠 =ホームページ 📞 =託児 📎 =持参 🕒 =受付時間

地域福祉活動を支える 民生委員・児童委員

地域で高齢者の見守り等を行う地域福祉活動は、民生委員・児童委員を中心に社会福祉協議会などによって進められています。委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、活動するボランティアです。区内では、約440人が活動しています。

民生委員・児童委員の主な活動内容

●住民の見守り・相談役

高齢者や障がいのある人への見守り・声かけ支援や、子育てや福祉などの相談に応じます。

●情報提供と関係機関へのパイプ役

支援を必要とする人が福祉サービス等を受けられるように制度を知らせたり、行政機関や関係団体につないでいきます。

●地域・行政事業への協力

乳幼児がいる家庭を訪問し、子育ての情報を提供し、「こんにちは赤ちゃん訪問事業」の他、地域独自の取り組みも行っていきます。



民生委員の経験者である遠藤恭代さん(写真左)と野田幸栄さんに話を聞きました。

―活動の日数や時間帯は？

担当地域やふれあいサロンなどの交流の場など、活動内容や数によって異なりますが、週に1〜2回2時間程度です。

―やりがいとは？

地域の行事などで、一緒に食事をするがあります。支援をしている地域の人たちのうれしそうな顔を見られるとうれしいです。相談者に合った支援制度を紹介する時に、福祉の制度などについて勉強するので、自分の知識にもなります。

―地域の人に伝えたいことは？

委員には守秘義務があります。プライバシーは守られます。福祉や子育てに

関することなど何か困ったことがあれば気軽に相談ください。

地域活動よかよか講座

区は、区民の皆さんが地域の福祉活動に興味をもってもらえるように、民生委員・児童委員などの活動を学び、体験できる「地域活動よかよか講座」を行っています。次の二つから構成され、校区ごとに行われます。

①基礎講座

見守りの体験談や地域活動のクイズを通じて、地域のことや活動内容について学びます。講師は民生委員などが務めます。※開催校区により内容が変わります。



地域コミュニティ落語

②地域での活動体験学習

民生委員・児童委員も運営に携わっている地域福祉活動に参加します。

香椎校区では、4月に地域のひととの交流や介護予防を目的に開かれる「ふれあいサロン」右下



写真」に、基礎講座の受講者が参加しました。受講者は同委員と一緒に活動のお手伝いをしたり、参加者と楽しく会話をするなどして、活動を体験しました。

◇ ◇ ◇
 区は、今後もよかよか講座を通じて、地域の福祉活動を楽しく分りやすく学べる機会を提供していきますので、皆さんも参加しませんか。

☎645-1086
 ☎631-2295
 閩区地域保健福祉課

区役所に行かずに住民票などの証明書を取得できます

●オンライン申請

スマートフォンなどを使って、住民票の写し等の交付申請ができます。受け取りは郵送です。申請者は、本人および同一世帯の人に限りです。手数料と普通郵便料はクレジットカードで決済されます(来年3月31日まで郵便料無料)。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 ネットでできる手続き」で検索)をご確認ください。

●コンビニ交付

利用者証明用電子証明書設定(数字4桁)のマイナンバーカードがあれば、マルチコピー機があるコンビニで、土・日曜日や夜間でも住民票の写し等を取得できます。来年3月31日まで、手数料が10円です。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 コンビニ交付サービス」で検索)で確認を。閩区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、今年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人に、マイナポイントの申し込み、健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートを、右表の通り区内の公民館で行います。詳細は、ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。☑️区内に住む人☎️無料☑️市マイナンバーカード



マイナちゃん

発達が気になる子と親の交流サロン「チューリップクラブ」

「言葉がゆっくり」「こだわりが強い」「落ち着きがない」など、子どものことで心配事はありませんか。発達に気になる子どもと親の子育て交流サロン「チューリップクラブ」では、同じ思いを経験している保護者同士の交流や情報交換などを行っ



出張サポートコールセンター ☎050-2018-6790 ☎733-5594 ☎午前9時〜午後6時

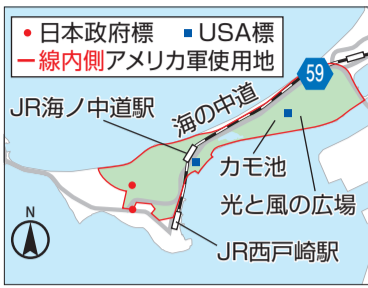
開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
6/3(土)	10:00~12:00	照葉北	5/20~5/31
6/3(土)	14:00~16:00	香椎	5/20~5/31
6/4(日)	10:00~12:00	若宮	5/21~5/31
6/4(日)	14:00~16:00	名島	5/21~5/31
6/12(月)	10:00~12:00	城浜	5/29~6/7
6/12(月)	14:00~16:00	千早西	5/29~6/7
6/13(火)	10:00~12:00	馬出	5/30~6/8
6/13(火)	14:00~16:00	東箱崎	5/30~6/8

ています。たくさんのおもちゃがあり、子どもも楽しく過ごせます。※サポーターも募集しています。詳しくは、問い合わせ先までご確認ください。☎️毎月第2・第4木曜日午前10時半〜午後0時半☎️東障がい者フレンドホーム(松島三丁目)☎️無料☑️不要閩区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

おやこカフェ

なみきスクエア(千早四丁目)で、子育て支援や居場所づくりを目的とした「おやこカフェ」を開催します。親子で楽しめるカフェやワークショップを実施します。気になることや不安なことなどを子育て経験があるスタッフなどに相談してみませんか。開催日など詳しくは、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)または下記コードからご確認ください。☎️5月20日(土)から年9回実施、午前11時〜午後3時☎️区内に住む0〜3歳の子どもとその保護者☎️無料☑️不要閩なみきスクエアC LUB(クラブ)事務局 ☎090-7458-3470☎namikisquareclub@gmail.com





西戸崎地区の約8割の区域は、昭和20(1945)年から昭和47(1972)年の27年間、太平洋戦争後アメリカ軍の施設「キャン・ハカタ」が置かれていました。街の景観はまるでアメリカそのものだったと言われています。



USA標 日本政府標

当時、この施設や区域は、日本政府がアメリカに対して使用を一時的に提供したものでした。そのため、地域を区別する目的で柵やフェンスを建設し、道路上の各所に境界標識や認識標識が設置され、現在もその一部を見ることが出来ます。

表示内容は設置者・設置年・場所などによってまちまちですが、「日本」と示されたものは日

本の領域に設置され、「USA」と示されたものはアメリカ軍施設の水道管や電線などの埋設物の注意を促す標識として設置されたといわれています。現在、敷地は全て返還され、「雁の巣レクリエーションセンター」や「国立海の中道海浜公園」などとして市民に開放されています。

歴史

歩・歩・歩さんぽ

ボランティアのすすめスポット
西戸崎にあったアメリカの痕跡

「歩・歩・歩さんぽ」
加藤 徳生(76)

弘で夕市を開催します

志賀島の近海で取れた新鮮な魚介類などを販売します。5月13日～12月23日の第2・4土曜日午後2時～ ※売り切れ次第終了
所弘漁港 市漁業協同組合弘支所 ☎603-6611 ☎603-2755



好きな魚を選んで購入できます

子育てリフレッシュ講座

骨盤ストレッチ体験と、参加者同士で子育てに関する情報交換を行います。7月7日(金)午前10時～正午 所東保健所講堂(箱崎二丁目) 区内に住む生後6か月～3歳の子どもの保護者 抽選20人 無料 電話かメールで住所・氏名・電話番号・託児希望の場合は、子どもの名前と年齢を書いて問い合わせ先へ。6月23日(金)必着。 所東区社協事務所 ☎643-8922 ☎643-8923 higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp



保健だより

【問い合わせ先・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②～⑤共通)
※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。
※料金の記載がないものは無料。

定員があり、希望に添えない場合があります。



健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申請
	6月	7月				
なみきスクエア健診	27(火)	21(金)	9:00～11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のとよかドック、がん健診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円	
がん検診	8(木) 21(火)	5(水) 19(火)	8:30～10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん					☎40～64歳 ☎500円	
結核・肺がん					☎65歳以上 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査希望者は別途700円	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)
※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申請
	5月	6月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16(火)	6(火)、20(火)	9:00～11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	16(火)	20(火)			☎20歳以上で過去に受検履歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	15(月)、22(月)、25(木)	9(金)、12(月)、19(月)、27(火)	13:30～14:20 14:30～15:20	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	②
離乳食教室	所東保健所 所なみきスクエア	16(火) —	11:00～12:00 14:00～15:00	要	☎11:00～生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者、14:00～生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者	③
マタニティ相談	15(月)	—	10:00～11:30	要	☎区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1人30分程度 ☎母子手帳持参	
マタニティスクール	—	12(月) 26(月)	10:00～12:00 13:30～15:30	要	☎区内に住む妊婦とその家族。☎10組 ☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で受け付け	
心の健康相談	—	13(火) 23(火) 27(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	要	精神科医による相談。1人30分程度	④

校区献血

場所	実施日	受付時間	申請
筥松会館	5/26(金)	9:30～13:30 13:30～15:30	⑤
和白東公民館	6/28(水)	9:30～11:30	

Fukuoka City 「けんしんナビ」
市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることができます。右のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。

郵便局で所得証明書が取得できます 区内10か所の郵便局(志賀島、西戸崎、和白、福岡唐原、香椎御幸、福岡東、福岡八田、福岡流通センター内、福岡青葉、福岡高美台)で請求者本人の所得証明書が取得できます。代理申請はできません。 所区課税課 ☎645-1021 ☎632-4970