



ひがし



一人一人の花壇
に登壇された
「照明フラワー
メイト」の
花壇(香椎照葉
二丁目)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
人口 327,170人(+933)
男 158,624人 / 女 168,546人
世帯数 160,907世帯(+931)
令和4年5月1日現在推計(前月比)

開=日時、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メ=メール ホ=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

今年度の東区の主な取り組み

区は、「支え合い、助け合う『地域力』のあるまち東区～誰もが、安心していきいきと暮らし続けられる地域づくり～」の実現に向けて、まちづくりを進めています。詳しくは、区ホームページ(「東区 令和4年度運営方針」で検索)に掲載しています。関区企画振興課 ☎645-1014 ☎651-5097

子どもが健やかに育つまちづくり

■児童虐待の発生予防・早期発見

養育に心配のある家庭を把握し、虐待の予防や早期発見・早期対応などの支援を行います。また、行政と地域・医療機関・学校などで連携した支援に取り組みます。

■子育て支援の推進、相談・情報発信

子どもプラザの運営、子育て交流サロン・育児サークルなどの運営支援、子育て教室の開催を通して、地域での子育てを支援します。また、子育てに関する情報発信を行うほか、家庭の現状と子どもの人権に関する講座を開催します。



オンラインによる
子育てビギナース教室

健やかでいきいきと暮らせる まちづくり

■地域包括ケアシステムの推進

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいが日常生活で一体的に提供される体制づくりを進めます。また、医療機関・介護事業所・地域の連携を図るため、区内を4ブロックに分け連携会議の開催を支援します。

■支え合い、住み続けられる地域づくり

地域などと連携して、認知症声かけ模擬訓練=写真=、校区での地域カフェや買い物支援など、高齢者に優しいまちづくりを行っています。



スマホは
こちらから

安全安心のまちづくり

■地域防災力の向上

大規模災害発生時に小中学校での避難所開設が円滑に行えるよう、地域防災力の向上に努めます。地域・学校・区が作成した各校区の避難所開設運営計画に基づき、防災訓練=写真=などを実施します。



彩り豊かなまちへ ～地域の魅力を生かしたまちづくり～

■東区芸術文化祭

気軽に芸術文化に触れられる彩り豊かなまちづくりを進めるため、10～12月に東区芸術文化祭を開催し、関連情報も一体的に発信します。



なみき芸術文化祭(昨年)

共創のまちづくり

■地域力の強化

自治会・町内会を対象にした事業を実施し、町内会長等との顔の見える関係づくりを推進します。また、オンライン活用や広報支援など、地域のニーズに応じた細やかな支援を行います。さらに、各校区のニーズを踏まえ大学やNPO・企業とのマッチングを行い、多様な主体による共創のまちづくりを推進します。



大学との共働による
公民館活動

ぬくもりのある区役所

区役所本館1階に総合案内窓口=右写真=を設置しています。今後も、「ぬくもりのある区役所」を目指し、窓口等カウンターに木材を取り入れるほか、プライバシーに配慮して間仕切りを設けるなど、窓口の環境改善に取り組めます。



新型コロナウイルス感染症対策

今後も感染者増加の波が来ることが想定されます。感染症に関する的確な情報を提供し、各種相談に細やかに応じます。また、市民・職員の感染防止に向けた区役所内の環境づくりを徹底し、地域での事業実施時の対策を拡充します。

参議院議員通常選挙の投票に行こう

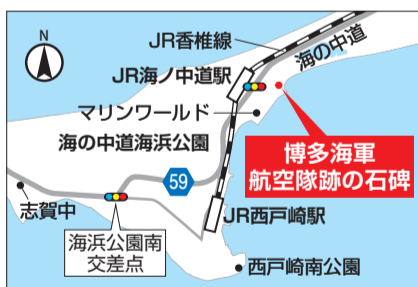
今夏、参議院議員選挙が行われます。投票日時や場所は、有権者に送られる投票所入場整理券(はがき)等でご確認ください。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、投票の際はマスクの着用をお願いします。鉛筆またはシャープペンシルを持参して使用することも可能です。

●期日前投票について

投票日に仕事や用事などで投票に行けないときや、新型コロナウイルス感染症対策のために混雑を避けたい場合には、期日前投票ができます。東区の期日前投票ができる期間および時間は下記の通りです。

| 場所 | 期間 | 時間 |
|-----------------------|------------------|------------|
| 東区役所別館3階301会議室(箱崎二丁目) | 公示日の翌日から投票日の前日まで | 午前8時半～午後8時 |
| なみきスクエア(千早四丁目) | 投票日の8日前の土曜日 | 午前10時～午後8時 |
| 福岡市役所1階(天神一丁目) | 投票日の前日まで | 午前10時～午後7時 |

関区選挙管理委員会事務局 ☎645-1009 ☎645-1127



昭和初期頃、旧日本海軍は各地に練習航空隊を開設しました。昭和15(1940)年、西戸崎にも水上機の練習航空隊が設置され、「博多海軍航空隊」と呼ばれたコンクリート製の斜路など、当時の面影が残っています。現地を訪れ、平和について改めて考えてみませんか。



海に向かって伸びる「すべり」

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
「西戸崎の「博多海軍航空隊跡」」 加藤 徳生(75)

国営海の巾着公園は、水上偵察機の実用訓練を行い、修了すると実空戦部隊に配置された。昭和初期頃、旧日本海軍は各地に練習航空隊を開設しました。昭和15(1940)年、西戸崎にも水上機の練習航空隊が設置され、「博多海軍航空隊」と呼ばれたコンクリート製の斜路など、当時の面影が残っています。現地を訪れ、平和について改めて考えてみませんか。

「博多海軍航空隊」と呼ばれていた。昭和初期頃、旧日本海軍は各地に練習航空隊を開設しました。昭和15(1940)年、西戸崎にも水上機の練習航空隊が設置され、「博多海軍航空隊」と呼ばれたコンクリート製の斜路など、当時の面影が残っています。現地を訪れ、平和について改めて考えてみませんか。



所得証明は なみきスクエアなど区役所以外でも取得できます

所得証明（市県民税課税・非課税証明）は、東区課税課をはじめ各区課税課、入部・西部各出張所、市役所1階天神証明サービスコーナー、なみきスクエア（千早四丁目）の千早証明サービスコーナー＝右写真＝や郵便局で発行します。6月は区課税課窓口が大変混雑します（特に休日明けや午前11時～午後2時）ので、区役所以外の場所もご利用ください。取得する際は、以下のポイントに注意しましょう。また、市税に関する証明についての詳細は、市ホームページ（「福岡市市税に関する証明・閲覧」で検索）をご覧ください。



理人は申請不可）。区内は、福岡東・和臼・志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10カ所で取得できます。

オンライン申請もご利用ください

スマホやパソコンで24時間、証明書の交付申請ができ、郵送で受け取ることができます。手数料は通常より50円安く、1件250円です。手数料と普通郵便料はクレジットカードで決済されます（来年3月31日まで普通郵便料84円は無料）。申請には、①電子証明書機能付きマイナンバーカード②クレジットカード③事前に個人認証に必要なアプリのダウンロードが必要です。手続きの詳細は、市ホームページ（「福岡市 税務証明 オンライン」で検索）をご覧ください。

閩区課税課 ☎645-1021 📠632-4970

6月は食育月間

健康を保つためには、さまざまな栄養素をバランスよく摂取することが重要です。



ご飯やパンなどの「主食」、魚や肉などを使った「主菜」、野菜や海藻などを使った「副菜」を組み合わせながら、適量を摂取しましょう。日々の食事を振り返る習慣を付け、取り過ぎのものを控え、不足している物を意識して取るように工夫しましょう。

弁当や惣菜などの利用が増えている人は、栄養成分表示を確認し、食塩や脂質を取り過ぎないように心掛けましょう。閩区健康課 ☎645-1078 📠651-3844

ダニ・カビの発生を防ぎましょう

ダニやカビは、温度、湿度、ほこりや汚れなどがそろって発生します。次の対策を行い、予防しましょう。①こまめに換気・掃除を行う②布団類は天日干しの後、掃除機をかける③シーツ類はこまめに洗濯する④発生したカビは、市販のカビ取り剤ですみやかに除去する 閩区衛生課 ☎645-1112 📠645-1114

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は6月1日時点のものです。

- 持参する物
 - ①窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）②代理の場合は委任状および委任者の本人確認書類（写し可）③手数料1件300円
- 市の令和4年度所得証明の発行開始日

市県民税非課税の人および給与から市県民税を天引きされている人に発行をしています。それ以外の方は6月13日(月)から発行を開始します。
- 取り扱い郵便局

市内34カ所の郵便局で取得できます（代



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診予約センター ☎0120-985-902 📠0120-931-869 平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844 (②～⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。★印の日に無料託児付き健診(事前予約制)実施。健診予約後に②へ託児申込みを。

健(検)診等

| 内容 | 実施日 | | 受付時間 | 予約 | 対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます) | 申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ② |
|-------------|----------------|-------|------------|----|---|---|
| | 7月 | 8月 | | | | |
| なみきスクエア健診 | 21(木) | 1(月) | 9:00～11:30 | 要 | なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のみかドック、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く | ① ② |
| よかドック(特定健診) | | | | | ☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 📠健康保険証、よかドック受診券 | |
| 骨粗しょう症検査 | | | | | ☎40歳以上 ☎500円 | |
| がん検診 | 6(水)★ 28(木) | 19(金) | 8:30～10:30 | 要 | 【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円 | |
| | | | | | ☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。 | |
| 勝馬公民館(がん検診) | — | 9(火) | 9:00～11:30 | 要 | 胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん検診。☎や☎は区保健福祉センターと同じ | |

※70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは健(検)診等の料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

| 内容 | 実施日 | | 受付時間 | 予約 | 対象者・料金等 | 申 込 み は ①、 ②、 ③、 ④ |
|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|----------------------------|--|---|
| | 6月 | 7月 | | | | |
| エイズ・クラミジア・梅毒検査 | 21(火) | 5(火)、19(火) | 9:00～11:00 | — | 匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明 | ⑤ |
| B型・C型肝炎ウイルス検査 | 21(火) | 19(火) | | | ☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明。 | |
| 個別栄養相談 | 17(金) 23(木) | 4(月)、13(水)、 26(火) | 13:30～14:20 14:30～15:20 | ② | 栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子ども、生活習慣病予防の食生活などの相談 | |
| 離乳食教室 | ☎なみきスクエア | 30(木) | 20(火) | 11:00～11:30 13:30～14:00 | 要 | ☎11:00～11:30は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。13:30～14:00は生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者 |
| マタニティ相談 | 20(月) | 11(月)、25(月) | 10:00～11:30 | ③ | ☎区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1人30分程度 ☎母子手帳 | |
| 心の健康相談 | — | 12(火) | 10:00～12:00 | ④ | 精神科医による相談。1人30分程度 | |
| | 28(火) | 26(火) | 13:30～15:30 | | | |

校区献血

| 場所 | 実施日 | 受付時間 | 閩 |
|----------------|---------|-------------|---|
| 和臼東公民館 | 6/29(水) | 9:30～11:30 | ⑤ |
| 西戸崎公民館 | 7/6(水) | 10:00～13:00 | |
| 海の中道海浜公園管理センター | 7/6(水) | 14:30～16:00 | |
| 馬出公民館 | 7/11(月) | 9:30～11:30 | |
| 香椎公民館 | 7/14(木) | 9:30～12:00 | |
| 香椎東公民館 | 7/14(木) | 14:00～16:00 | |

マスクを着用してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため健(検)診等が中止になる場合があります。



なみきスクエアでは住民票の写し等を午後8時まで発行 千早証明サービスコーナー(千早四丁目)では、住民票の写しや印鑑登録証明書を土・日曜・祝休日午後8時まで発行します。申請には本人確認書類が必要です。閩千早証明サービスコーナー ☎674-3983 📠674-3974