



「東区!これが私のオスマー!」(花編)に投稿されたソメイヨシノ(昨年)青木ヨシタカさん撮影。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
人口 319,759人(+246)
 男 155,448人 / 女 164,311人
世帯数 154,252世帯(+208)
 令和2年2月1日現在推計(前月比)

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨️=問い合わせ 📠=ファクス ✉️=メール 🏠=ホームページ 📠=託児 🏠=持参 🕒=受付時間

東区いきいきまちづくり 提案事業募集

区は、地域の課題解決や魅力づくりなど、市民の皆さんによるまちづくりの取り組みを募集します。審査の上、事業経費の一部を助成します(上限20万円)。

- 対象
ボランティアやNPOなど5人以上で活動する団体
- 募集期間 4月1日(水)~4月30日(木)
- 申込方法及び期限
申請書等に必要事項を書いて、郵送(必着)または持参(平日午前9時~午後5時)で下記問い合わせ先へ。詳しくは、3月16日(月)以降に区ホームページ(「東区いきいきまちづくり」で検索)で確認または問い合わせ先へ連絡を。
- 審査方法
1次審査は書類選考。2次審査は公開プレゼンテーションを基に審査・選考します。
- 提案事業の実施事例(平成31年度)
▷子連れでピラティス&食育講座:親子で簡単な調味料作りやピラティスを楽しみながら交流を深めるイベント。

- ▷Fukuoka Santa Walk in Kashii(福岡サントウォークイン香椎):サンタの衣装を着て、街を歩くチャリティーイベント=写真。



📍区企画振興課(〒812-8653住所不要) ☎645-1014 📠651-5097

第28回 Fukuoka 東区花火大会 実行委員会からのお知らせ

4月25日(土)に東区花火大会を開催します。香椎浜北公園内は有料エリアになります。料金や購入方法など詳しくは、大会ホームページ(「福岡市東区花火大会」で検索)でご確認を。なお、香椎浜中央公園(3月下旬頃全面完成)や香椎海岸遊歩道などは無料で観覧できます。📍東区花火大会実行委員会(香椎商工連盟内) ☎661-4316 📠661-4339



3月・4月は引っ越しシーズン

区役所窓口の混雑緩和にご協力ください

3月・4月は、転出・転入手続きのため、区役所の窓口が大変混み合います。混雑を避け、待ち時間を少しでも減らすことができる方法をご紹介します。なお、区役所立体駐車場は、駐車スペースが限られますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

■臨時開庁日をご利用ください

3月22日(日)と29日(日)の午前10時~午後2時に、区の市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課の窓口で転出・転入の手続きなどを受け付けます。

■特に混雑する日時を避けてご利用を

月曜日と午前11時~午後2時の時間帯は特に混み合います。下記カレンダーを参考に混雑を避けての来庁をお勧めします。

■ウェルカメラネットをご活用ください

市民課と保険年金課窓口の待ち人数を区ホームページで確認できます。



スマホはここから

市民課混雑予想カレンダー

大混雑	混雑	開庁日				
3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
22	23	24	25	26	27	28
臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁
29	30	31	4/1	2	3	4
臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁	臨時開庁
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18



名島城跡の石碑



公園内の臥龍桜

名島一丁目にある海岸沿いの小高い丘陵地の中腹に、公園があります。ここにはかつて、小早川隆景が築城した名島城がありました。福岡城の築城により名島城の一部が移築され、慶長12(1607)年に名島城は廃城となりました。

この地は私有地であったため売りに出されましたが、歴史的価値を考慮し、地域の人が市に買い上げて公園からは、海の中道や志賀島が望め、立花山なども見ることができ、眺めがいい場所となりました。

公園内には樹齢400年といわれ、「臥龍桜」の愛称で親しまれている桜の大きな木があります。枝が地面を這うように伸びていて龍のように見えることから、その名が付けられました。満開の桜は滝のようで、訪れる人々の目を楽しませてくれます。



歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
 臥龍桜で有名な名島城址公園

「歩・歩・歩」
 安部 光征(76)



**一人一花運動
「パートナー花壇」に登録しませんか**

市は「一人一花パートナー花壇」への登録花壇を募集しています。対象は、店舗や会社の民有地など通りに面し、多くの人が見ることができる約1平方メートル(公有地は3平方メートル)以上の花壇です。現在、東区内では50の団体・個人の花壇が登録されています。登録すると、オリジナルプレートが進呈されるほか、花壇の写真やPRコメントを市ホームページ(「福岡市一人一花パートナー花壇」で検索)で紹介できます。詳しくは問い合わせ先へ。☎区企画振興課 ☎645-1014 ☎651-5097



「寺島土木運輸」(松島三)の花壇
「岩本さんち」(香椎駅東)の花壇

**第3回「点と線」香椎桜まつり
中止のお知らせ**

西鉄香椎駅周辺で3月28日(土)に開催予定だった、第3回「点と線」香椎桜まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。☎香椎商工連盟 ☎661-4316 ☎661-4339



西鉄香椎駅前の「清張ゆかりの桜」

**区の魅力を動画で発信!
「東区情報チャンネル」**

「東区情報チャンネル」では、区内の地域活動や魅力、お知らせ等の動画を、区ホームページに公開しています。今年度は、育児サークル・子育てサロンの紹介や、よかトレ実践ステーションの紹介動画を新たに追加しました。右上コードからもご覧いただけます。☎区企画振興課 ☎645-1012 ☎651-5097



**老人福祉センター東香園
センター企画講座の生徒募集**

今年4月～来年3月に実施する講座の生徒を募集します。講座は、民謡・書道・韓国語・日本舞踊(藤間流・花柳流)・ヨガです。申し込み方法等詳しくは問い合わせ先へ。☎市内居住の60歳以上☎無料(教材費等は自己負担)☎福岡老人福祉センター東香園(香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214



体育館・プールの教室

●体験ZUMBA(ズンバ)教室

期4月8日、15日、22日の水曜日午後7時半～8時半☎18歳以上☎各日先着25人☎500円☎4月1日(水)以降に問い合わせ先に電話で受け付け。☎東区東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎672-0301 ☎672-0302



●ボクシングエクササイズ

期4月21日～6月23日の火曜日(5/5、6/9は除く)午後7時～8時。全8回☎18歳以上☎抽選10人☎5,400円☎往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて問い合わせ先へ。3月31日(火)必着☎東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

**保健
だより**

- ①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077
- ①～③ ☎651-3844

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ☎平日9:00～17:00)へ。令和2年度の健(検)診予約は、3月16日(月)から受け付けます。なお、令和2年度からよかドック受診の際は受診券と保険証が必要になります。受診券は3月下旬に対象者(世帯)へ発送します。受診券が無くても予約可能です。
★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児は9:00に開始しますので、健診受付時間を9:00以降で予約してください。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ☎651-3844)へ託児の申し込みを。☎生後6カ月～未就学児

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	☎
		4月	5月			
よかドック(特定健診)	要	15(水)、27(月)	14(木)★、27(水)	8:30～10:30	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証 ※令和2年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。	
がん検診	要	15(水)、27(月)	14(木)★、27(水)	8:30～10:30	☎40歳以上 ☎600円	①
					☎40歳以上 ☎500円	
					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。	
					☎65歳以上 ☎無料	
骨粗しょう症検査	要	15(水)、27(月)	14(木)★、27(水)	8:30～10:30	☎40歳以上 ☎500円	
なみきスクエア健診	要	21(火)	12(火)	9:30～11:30	☎・☎・内容は、上記よかドック、がん検診と同じ ☎なみきスクエア	

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	☎
		3月	4月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	17(火)、24(火)、31(火)	7(火)、14(火)、21(火)、28(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	17(火)	21(火)	9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	①
個別栄養相談	要	16(月)、18(水)	8(水)、15(水)、20(月)、22(水)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	
心の健康相談	要	—	14(火)	10:00～11:30	精神科医による相談。1人30分程度。	②
		24(火)	28(火)	13:30～15:00		
マタニティスクール	—	16(月)	6(月)、13(月)、20(月)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。☎母子健康手帳	
母子健康手帳交付&マタニティ講話	—	16(月)	6(月)、13(月)、20(月)	☎9:30～11:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付し、使い方などを説明します。☎妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類(運転免許証等)	③

**東区役所で
無料Wi-Fiが使えます**

東区役所では、今年2月から福岡市無料公衆無線LANサービス「Fukuoka City Wi-Fi(福岡シティワイファイ)」のサービスを開始しました。来庁の際は、ぜひご利用ください。☎区総務課 ☎645-1007 ☎645-1127