



海の中道海浜公園のバラ園に咲く秋バラ(昨年)。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
 人口 321,728人(+174)
 男 156,417人 / 女 165,311人
 世帯数 156,652世帯(+126)
 令和2年9月1日現在推計(前月比)

日=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

八田校区 認知症声かけ模擬体験

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

..... 認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になるといわれています。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指す八田校区の取り組みを紹介します。

八田校区では、地域住民に、困っている認知症の人を見かけたときの対応を学んでもらおうと、「認知症声かけ模擬体験」を昨年から実施しています。体験は区の認知症サポーター養成講座のメニューの一つを利用して

実際にまちを歩いて声かけを体験

参加者は、最初に公民館で認知症の症状や困っている認知症の人を見かけたときの声のかげ方のポイント(左上参照)などを学びました。

今年10月3日に開催され、地域の住民や民生委員など約25人が参加しました。



認知症の症状などを学びます

声かけの7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② 気持ちに余裕をもって対応する
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ 目線を合わせてやさしい口調で話す
- ⑥ 穏やかに、はっきりとした話し方で
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

※ 認知症サポーター養成講座標準教材を基に作成



対応が難しいときは警察や、いきいきセンターふくおか等に相談してね!

認知症サポーターキャラバンマスコット「ロバ隊長」



5カ所を回り、異なる症状の認知症高齢者役に声をかけました

「いざ声をかけるとなると焦ってしまい、相手がスリッパのまま外出していることや、洋服に名前

の記入がないなど、さまざまな状況がありました。参加者は目線を合わせてゆっくり話しかけるなど対応のポイントを丁寧に確認しながら声をかけていました。体験した民生委員は

その後、5人ずつのグループに分かれ、八田一丁目のコンビニや公園など町内5カ所で、スタッフが扮する認知症高齢者へ実際に声をかける体験を行いました。

専門職のスタッフが演じる認知症高齢者には、何度も道に迷っている、路上で途方に暮れているなど、それぞれ異なる設定があります。参加者は目線を合わせてゆっくり話しかけるなど対応のポイントを丁寧に確認しながら声をかけていました。

安心して暮らせるまちを目指して

八田公民館の陣内園弘館長(74)は「今日学んだことは、認知症の高齢者以外の人に声をかける際にも役立ちます。今後多くの人に声かけを体験してもらい、困っている人を地域全体で見守っていきなさい」と語ってくれました。



目線を合わせて優しく話しかけます

区は認知症の人やその家族を暖かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を行っています。詳しくは、区ホームページ(「認知症サポーター養成講座」で検索)でご確認ください。

☎631-2295
 ☎645-1087
 区地域保健福祉課

歴史 歩・歩・歩さんぽ

ボランティアのおすすめスポット 香椎の上組、下組薬師堂

「歩・歩・歩さんぽ」 森永徹(74)



上組薬師堂の薬師如来像(中央)

香椎宮の周辺には、上組、下組の二つの薬師堂があります。薬師堂とは、人々の病苦を救うとされる仏様「薬師如来」を安置したお堂のことです。二つのお堂とも、神の信仰と仏教信仰を融合調和した神仏習合(神仏混交)の時代に香椎宮を守護する寺であったと考えられています。

上組薬師堂(香椎三丁目)は、香椎宮北側の不老水の近くにあり、薬師如来や大日如来像のほか、11体の観音菩薩像などが安置されています。また、敷地内には、閻魔堂や1880(明治13)年が始まりとされる「糟屋北部新四国八十八箇所霊場」の第七十二番札所としての石碑も立っています。



下組薬師堂

下組薬師堂(香椎一丁目)は、香椎参道のJ.R香椎線踏切近くにあり、入り口には、地藏菩薩像が立ち、薬師如来像のほか、31体の観音菩薩像が安置されています。どちらの薬師堂も地元の人によって手厚く守られています。コロナ禍の今、病苦救済の薬師堂を訪ねてみてはいかがでしょうか。

東区魅力発掘アンケートにご協力ください

区内には歴史ある行事や文化的な資源、自然などさまざまな魅力があります。区はこれらの魅力について効果的に情報発信するため、区内の観光スポットやレジャーに関するアンケートを実施します。あなたのおすすめを教えてください。

区ホームページ(「東区魅力発掘アンケート」で検索)の専用フォームからご回答ください。※12月8日(火)まで。上のコードからもアクセスできます。



詰め合わせの内容は変更になる場合があります

回答した人の中から抽選で40人に、区内で作られたジャムやお菓子などの詰め合わせ=写真=をお送りします。

区企画振興課 ☎645-1014 ☎651-5097



**住民票の写し等の証明書は
区役所以外でも取得できます**

●千早証明サービスコーナー

住民票の写し・印鑑証明書は、平日だけでなく、土日祝日も午前9時から午後8時まで受け付けます。戸籍・税証明は平日のみ午後5時15分まで取得できます。☎千早証明サービスコーナー（なみきスクエア1階）☎674-3983 ☎674-3974



西鉄千早駅から近くて便利です

●市内34カ所の郵便局

区内は、福岡東・和臼・香椎御幸・西戸崎・志賀島・福岡青葉・福岡高美台・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内の10カ所で、平日午前9時から午後5時まで証明書が取得できます。※代理人による申請は不可。

●持参するもの等

申請には、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）、代理の場合は委任状が必要です。詳しくは区ホームページ（「証明の便利な取り方」で検索）に掲載しています。右のコードからもアクセスできます。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360



**空港周辺住宅の空調機器の取り換え費用
助成の申込期限は12月4日(金)まで**

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、住宅防音工事により設置した空調機器（10年以上経過し故障しているもの）の取り換え工事に一定額を助成します。



市空港対策課（市役所北別館1階）や区市民相談室、共同利用会館で配布する申込書を、問い合わせ先へ郵送か持参してください。申し込み期限は12月4日(金)必着です。

☎空港周辺整備機構（〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5 アークビル9階）☎472-4594 ☎472-4597

なみきスクエアコンポスト講座

生ごみを家庭で堆肥化するダンボールコンポストなどについて学びます。☎11月24日(火) 午前10時～11時半 ☎なみきスクエア（千早四丁目）☎抽選15人 ☎無料 ☎メールに、講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。11月19日(木)必着。☎なみきスクエアCLUB事務局 ☎406-5148 ☎info@kodomo-abc.org



人権を尊重する市民の集い

「子どもは毎日が旬～好感・共感・親近感が人権力を育む～」がテーマの講演会です。講師は関西外国語大学教授の明石一朗氏。☎12月10日(木)午後2時半～4時 ☎東市民センター なみきホール（千早四丁目）☎先着200人 ☎無料 ☎ファクスかメールに、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・託児を希望する場合はその旨を書いて、問い合わせ先へ。区ホームページ（「東区 人権講演」で検索）から申し込みもできます。☎8人（1歳以上の未就学児）。託児の受け付けは12月4日(金)まで ☎生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042 ☎h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

講座等は感染対策を徹底した上で実施します。密集、密接、密閉の回避、マスク着用など新型コロナウイルスの感染症対策にご協力をお願いします。なお、感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は10月30日時点のものです。

**保健
だより**

- ①健康づくり係 ☎645-1078
- ②精神保健福祉係 ☎645-1079
- ③母子保健係 ☎645-1077
- ④医薬務係 ☎645-1081
- ①～④ ☎651-3844 ※マスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合あり。※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター（保健所・箱崎二丁目54-27）で実施。料金の記載がないものは無料。※健（検）診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。

来年3月まで、工事で区保健福祉センター講堂が使用できないため、よかドックとがん検診は、なみきスクエアで実施します。						
予約は、健（検）診日より土日祝日などを除く10日前までに、 予約センター （☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869）へ。今年度から、よかドック受診には健康保険証と受診券が必要です。						
内容・場所	予約	実施日		受付時間	対象者・料金等	☎
		12月	1月			
なみきスクエア健診 よかドック（特定健診） がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸（けい）がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査 がん検診（松島小学校）	要	4(金)、11(金)、23(水)	14(木)、29(金)	9:30～11:30	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証と受診券 ※令和2年度中（来年3月31日まで）に40歳または50歳になる人は無料	①
					☎40歳以上 ☎600円 ☎40歳以上 ☎500円 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円 ☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かたん）細胞診検査希望者は別途700円 ☎65歳以上 ☎無料 ☎35・40歳 ☎1,000円 上記がん検診の対象者・料金等と同じ ※胃がんリスク検査はありません	
がん検診（松島小学校）		6(日)	—	9:00～11:00		
内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金等	☎
		11月	12月			
エイズ・梅毒検査	—	17(火)	1(火)、15(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は次回開催日（平日第1・3火曜日）に本人に直接説明	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	17(火)	15(火)	9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は次回開催日（平日第1・3火曜日）に本人に直接説明	
個別栄養相談	要	18(水)、25(水)	2(水)、9(水)、16(水)	11:00～12:00 13:30～14:30	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	①
なみき離乳食教室 ☎なみきスクエア	要	—	24(木)	11:00～11:30 13:30～14:00 14:30～15:00	☎おおむね生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者 ☎おおむね生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者	試食なし
こころの病で悩んでいる家族のための講座 ☎なみきスクエア	—	—	2(水)	14:00～17:00	家族交流会を行います。☎東区家族会の人（初めて参加の人は要事前連絡）	②
マタニティ相談	要	16(月)	7(月)、14(月)	10:00～11:30	☎区内に住む妊婦とその家族。妊娠・出産時の健康と育児について助産師による個別相談。1人30分程度	③
献血	—	▷11/15(日) 美和台公民館 9:30～15:30 ▷11/27(金) 筥松会館 9:30～12:30、13:30～15:30 ▷11/30(月) 名島公民館 9:30～12:30、13:30～15:30				④

みんなで予防インフルエンザ インフルエンザ予防のポイントは①流行期は人ごみへの外出を控える②日常的な手洗い③休養・栄養④適度な湿度⑤せきエチケット（マスク着用）です。☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844