



ひがし



なみき芸術文化祭写真最優秀を受賞した城戸陽子さんの作品「初夏の宮崎」

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 317,768人(+89)
男 154,359人 / 女 163,409人
世帯数 152,883世帯(+135)
令和元年7月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

知って安心！学んで見守る！認知症

認知症の基礎知識や、認知症の人との接し方を学びます。☎9月4日(水)午後2時～4時



☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎抽選60人 ☎無料 ☎8月23日(金)午後5時までに電話かファクスで、講座名・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課地域包括ケア推進係 ☎645-1087 ☎631-2295

運動からはじめる認知症予防教室

脳トレやストレッチなどを行い、認知症を予防する教室です。☎9月6日～10月11日の金曜日午後1時半～3時半。全6回 ☎所 コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎65歳以上で軽い運動ができ、全回参加できる人(介護保険サービスを利用している人は除く) ☎抽選20人 ☎無料 ☎8月16日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課地域保健福祉係 ☎645-1088 ☎631-2295



おばあちゃんに笑顔で優しく話しかけます

劇は、認知症になったおばあちゃんの家族が、接し方のポイントとなる

紹介しました。劇では、区内の介護事業所の職員でつくる劇団「轍」が、認知症の人への接し方を劇で紹介しました。

6月4日に箱崎公民館で開催された講座には、校区住民約40人が参加しました。講座では、区内の介護事業所の職員でつくる劇団「轍」が、認知症の人への接し方を劇で紹介しました。

「認知症サポーター」を養成する講座が、地域で開催されています。5つの「ない」を学び、温かい関係を築いていく物語です。

認知症サポーターになりませんか

5つの「ない」

- 1. 急がせない
- 2. 怒らない
- 3. 否定しない
- 4. 自尊心を傷つけない
- 5. 強制しない

認知症サポーターは何か特別なことをする必要はありません。温かく見守る応援者になって、できることから始めてみましょう。

区では、左記の通り認知症に関する講座の受講生を募集しています。

また、10名以上のグループを対象に出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせ先へ。

☎631-2295 ☎645-1087

☎631-2295 ☎645-1087

☎631-2295 ☎645-1087

☎631-2295 ☎645-1087

☎631-2295 ☎645-1087

☎631-2295 ☎645-1087



劇を見て受講者同士で意見交換



校区夏祭り情報

雨天等により変更になる場合があります。

日程	開始	校区	場所
8/3(土)	15:30	美和台	美和台小学校
	16:00	香椎浜	香椎浜小学校
		香椎東	香椎宮グラウンド
		照葉北	照葉グリーンベルト
	16:30	三苫	三苫小学校
	17:00	若宮	若宮小学校
18:00	千早	千早小学校	
8/10(土)	18:00	箱崎	箱崎小学校
	18:00	笹松	笹松小学校
8/17(土)	16:00	松島	松島小学校
	18:00	和白	和白小学校
	18:00	西戸崎	地域交流広場(西戸崎神社横)
8/24(土)	18:30	志賀島	公民館仮館舎前広場
8/24(土)	15:00	香椎	香椎駅前西公園

☎区地域支援課 ☎645-1041 ☎645-1042

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！(BP)」

育児の喜びや迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を身に付けながら仲間をつくるベビープログラム(BP)です。☎9月5日～26日の毎週木曜日午前10時～正午。全4回 ☎所 東浜子どもプラザ(東浜一丁目) ☎区内に住む、今年4～6月生まれの第1子とその母親 ☎抽選12組 ☎無料 ☎8月9日(金)午後5時までに電話かメールで、住所・氏名・電話番号・子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を問い合わせ先へ。☎区子育て支援課 ☎645-1082 ☎631-1511 ☎kosodate.HIWO@city.fukuoka.jp

お盆の供え物やごみの収集について

お盆の供え物は、8月15日(木)の日没から午後10時(※は記載の時間)までに下記指定場所に出してください。お盆期間中、燃えるごみや燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル、粗大ごみは通常通り収集します。☎区生活環境課 ☎645-1061 ☎632-8999

校区	指定場所
志賀島	東警察署志賀島駐在所横、荘厳寺参拝者駐車場、弘集会所前
西戸崎	西戸崎公民館駐車場、西戸崎交番前、大岳集会所
和白	和白公民館駐車場
三苫	三苫六・七丁目野菜共同集出荷場横、三苫一・三丁目町内会集会所横
奈多	奈多公民館前、雁の巣公民館前
和白東	和白東公民館内 ※午後9時まで
美和台	西鉄三苫駅前ロータリー、美和台2号公園前、下和白集会所前 ※各所午後9時半まで
香住丘	西鉄香椎花園前(無料駐車場はありません)、唐原納骨堂入口、上唐原墓地前
香椎	香椎小学校前墓地、香椎駅東一丁目2区集会所前

香椎東	香椎共同墓地入口(原病院前)、香椎宮前団地集会所前、サニータウン香椎台郵便局横
多々良	多々良橋横
青葉	青葉公民館駐車場
八田	八田四丁目第4集会所前
若宮	若宮公民館前
舞松原	香椎ヶ丘会館前 ※午後9時半まで
千早	千早中央公園広場、香椎宮前駅前広場
千早西	千早西老人いこいの家横(千早公園内) ※午後9時まで
名島	松崎墓地前、名島運動公園西側(名島西公園入口)、名島橋(釣具店前)、城浜郵便局前空き地
城浜	城浜緑地公園(城浜フレンドショップ前)
笹松	笹松小前笹松橋もと、二又瀬会館前、原田西公園内、博電社駐車場 ※各所午後9時まで
松島	月見町集会所前、坂本町町民会館前、松島大橋(松島側)
東箱崎	東箱崎公民館駐車場 ※午後9時まで
箱崎	箱崎1号緑地 ※午後9時半まで
馬出	馬出公民館前、馬出人権のまちづくり館前 ※各所午後9時半まで

東市民プール・東体育館のお知らせ

■東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

●小学生水泳教室①② ☎9月8日～10月27日の日曜日①午前9時半～11時②午前11時～午後0時半。全8回 ☎所 東市民プール ☎クロールで25mを泳げない小学生 ☎各抽選30人 ☎各5,700円



■東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

●ビューティーピラティスⅡ ☎9月13日～11月15日の金曜日午後1時15分～2時45分。全10回 ☎所 東体育館 ☎18歳以上 ☎抽選25人 ☎5,800円

■共通事項 ☎往復はがきに、教室名(①か②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を書いて各施設へ。8月15日(木)必着。