



ひがし



6月
末まで
楽しんで
ます。

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区
データ

人口 317,314人(+909)
男 154,165人 / 女 163,149人
世帯数 152,417世帯(+857)
令和元年5月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

今年度の東区の主な取り組みを紹介

区は「歴史と自然の魅力にあふれ、人が活躍し、活力を創造するまち・東区」を目指して、さまざまな事業に取り組んでいます。区の取り組みについての詳細は、東区役所、なみきスクエア(千早四丁目)で配布するリーフレット(左写真)か区ホームページ(「東区 平成31年度運営方針」で検索)をご覧ください。区内の各公民館でも閲覧できます。☎区企画振興課 ☎645-1014 ☎651-5097



携帯電話・スマホはこちらから

子どもが健やかに育つまちづくり

●地域での子育て支援の推進

絵本を読んだりおもちゃで遊んだりでき、保護者同士の交流もできる子どもプラザや子育てサロン、育児サークルの運営を支援するなど、地域での子育てを応援しています。また、「地域で支える子育て講座」を行います。



子どもプラザでの絵本の読み聞かせ

●切れ目ない子育て支援

妊娠届の受理や母子手帳の交付、子育てに関する情報提供などを保健福祉センターで行い、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を推進します。

●児童虐待防止の取り組み

保育所・学校・医療機関などのネットワークを強化することで、養育に心配のある家庭を把握し、虐待の予防や早期発見・早期対応、適切な支援を行います。

健やかで生き生きと暮らせるまちづくり

●認知症支援体制の充実

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症サポーターの養成や、認知症の人とその家族の居場所づくりなど、地域全体で支えていく仕組みの充実を図ります。

●健康寿命を延ばす健康づくり

いつまでも生き生きと暮らせるように、公民館などに設置している「健康だより」ボード(右写真)などで健康情報を発信します。また、健康づくりや介護予防に取り組む自主グループを増やし、「よかトレ実践ステーション」への登録を促します。



健康づくり・介護予防につながる「よかトレ実践ステーション」の体操を行う様子

安全安心・共創のまちづくり

●地域防災力の向上

さまざまな災害を想定して、高齢者や障がい者の避難支援体制を構築します。避難所運営訓練などを通じて、地域住民が助け合える仕組みづくりを進めます。



防災頭巾を被って避難訓練をする児童

●地域住民と外国人の交流支援事業

区に居住する外国人が、地域の一員として近隣住民との交流や相互理解を深めるための取り組みを公民館などで行います。また、区役所内の外国語表記や各種案内を外国人の視点も取り入れて見直し、誰もが暮らしやすいまちを目指します。

●共創のまちづくりの推進

地域課題を解決し、活力のあるまちをつくるために、大学や企業等と地域が連携する仕組みづくりを行います。

人権セミナーを開催します

人権が尊重される社会の在り方について学びます。☎下表の通り☎なみきスクエア(千早四丁目)☎650人☎無料☎不要☎1歳~未就学児8人。託児希望者は問い合わせ先へ。☎生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042☎h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

日程・時間	内容・講師
7月2日(火) 午後1時半~3時	「障害者差別解消施策の近年の動向」・九州産業大学教授 木船憲幸氏
7月17日(水) 午前10時~11時半	「人生の壁はジャンプ台」・2012年パラリンピック金メダリスト 小宮正江氏
7月26日(金) 午後1時半~3時	「〇〇の地福岡に住んで学ぶ」・九州産業大学・大学院留学生(ネパール・中国)

エイジングレッスン ~女性の健康づくりセミナー~

女性特有の心身の変化や悩みについて、医師や栄養士、健康運動指導士が講話や運動の実技指導を行います。☎7月9日(火)、19日(金)の午後2時~4時。全2回☎区保健福祉センター(保健所)☎全回参加できる40~59歳の女性☎先着25人☎無料☎6月17日(月)午前9時以降に、電話で問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

三苦家の起源は、西暦800年ごろ武内宿禰と共に香椎宮の神主として京から下ってきた和氣重春です。重春は香椎宮の神領「三苦郷」を与えられ、三苦重春と姓を改めました。その後、三苦家は代々領主として三苦郷を領有しました。

森の屋敷に鎮座している稲荷社は、大正のころまで近くに住む漁師たちが取れたての新鮮な魚を供えて、豊漁の祈りとお礼に参詣したとのことでした。また、物をなくした



奥に見えるのが稲荷社

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
三苦の「森の屋敷」

「歩・歩・歩」
柳瀬 英昭(77)

時に、この稲荷社にお祈りするとなくした物が出てくるといわれ、今でもご利益を求めて参拝者が訪れます。



所得証明はなみきスクエアでも発行

6月は区課税課窓口が混雑(特に休日明けや午前11時~午後2時)します。所得証明(市県民税課税・非課税証明)は、なみきスクエアの千早証明サービスコーナーでも発行しますのでご利用ください。☎区課税課 ☎645-1021 ☎632-4970

所得証明をスムーズに取るポイント

◆所得証明を取得できる市町村を確認する

30年度証明	30年1月1日に住んでいた市町村
31年度証明	31年1月1日に住んでいた市町村

◆福岡市の31年度所得証明の発行開始日

・市県民税非課税の人	発行中
・市県民税を給与からの天引きだけで納付している人	
・上記以外の人	6月12日(水)

◆手続きに必要なものを忘れずに

①窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など) ②代理の場合は委任状(同世帯の家族でも必要) ③手数料1件300円

◆東区役所・なみきスクエア以外で取得できる場所

▷市内34カ所の郵便局(代理人は申請不可)。区内は、福岡東・和白・志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10カ所▷市内の各区課税課、入部・西部各出張所▷市役所北別館 納税管理課

◆郵送請求もできます

福岡市税証明郵送請求センター [検索](#)

◆市税に関する証明について

福岡市市税に関する証明・閲覧 [検索](#)

カビやダニの発生を抑えましょう

梅雨の時期のカビやダニには、以下の方法で対策しましょう。①こまめに換気・掃除を行う②布団類は天日干し後、掃除機をかける③シーツ類はこまめに洗濯する④カビは消毒用アルコールやカビ取り剤で除去する☎区衛生課 ☎645-1112 ☎645-1114



東市民プール・東体育館の教室

■東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

●集中特訓!小学1・2年生体操教室①②

期7月22日(月)~7月26日(金)①午後1時半~2時半②午後2時45分~3時45分。全5回☎①小学1年生②小学2年生各抽選10人☎3,800円



■東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

●夏休み短期集中!かけっこ教室①②

期7月25日~8月7日の水・木・金曜日①午前9時10分~10時10分②午前10時半~11時半。全6回☎①小学1・2年生②小学3・4年生各抽選20人☎3,200円

■共通事項

☎往復はがきに、教室名(①か②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて各施設へ。6月30日(日)必着。

なみきスクエアであなたの講座を開きませんか

地域づくりや区の課題解決に役立つ講座の企画(運動に関するものは除く)を募集します。講座の条件は、9月~来年3月の間に2~4回(1回2時間程度)なみきスクエア(千早四丁目)で開催し、定員は20~50人。講師謝礼などの費用は予算の範囲内で区が負担します。☎区内に住むか通勤・通学している人または区内で活動している団体☎所定の企画書様式(区役所、なみきスクエアで配布)を、ファクスかメール、持参(平日午前9時~午後5時)で問い合わせ先へ。様式は区ホーム

ページ(「市民企画講座」で検索)からもダウンロードできます。1人1講座までで、7月12日(金)午後5時必着。☎区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042☎h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



昨年の市民企画講座「象防炎の教室」

**保健
だより**

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077 ④医薬務係 ☎645-1081 ①~④ ☎651-3844

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	☎
		6月	7月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	18(火)、25(火)	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)	9:00~11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	18(火)	16(火)	9:00~11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明	
個別栄養相談	要	17(月)、19(水)	3(水)、10(水)、17(水)、22(月)	11:00~12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	①
離乳食教室	—	—	11(木)	13:30~15:00	☎4カ月健診後~おおむね生後8カ月の子どもとその保護者	
なみき離乳食教室	—	18(火)	23(火)	13:30~15:00	☎4カ月健診後~おおむね生後8カ月の子どもとその保護者	
☎なみきスクエア	—	—	—	11:00~12:00	☎おおむね生後9~18カ月の子どもとその保護者	
心の健康相談	要	—	9(火)	10:00~11:30	精神科医による相談。1人30分程度。	②
		25(火)	23(火)	13:30~15:00		
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	3(水)	13:30~15:00	<テーマ>家族を対象としたマインドフルネスについて<講師>うえむらメンタルサポート診療所保健師	
マタニティスクール	—	17(月)	1(月)、8(月)、22(月)	13:30~15:30	妊娠、出産、育児について学びます。☎母子健康手帳	
母子健康手帳交付&マタニティ講話	—	17(月)	1(月)、8(月)、22(月)	☎9:30~11:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付し、使い方などを説明します。☎妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類(運転免許証等)	③
献血	—	▷6/27(木) 和白東公民館 9:30~11:30 ▷7/2(火) 馬出公民館 9:30~12:00 ▷7/11(木) 香椎公民館 9:30~12:00				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00~17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。健診を予約後に区健康課(☎645-1078 ☎651-3844)へ託児の申し込みを。☎生後6カ月~未就学児

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	☎
		7月	8月			
よかドック(特定健診)	要	4(木)、★17(水)	1(木)	8:30~10:30	☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証 ※平成31年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。	
がん検診	要	4(木)、★17(水)	1(木)	8:30~10:30	☎40歳以上 ☎600円	①
					☎40歳以上 ☎500円	
					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40~64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。	
					☎65歳以上 ☎無料	
☎35・40歳 ☎1,000円						
骨粗しょう症検査	要	4(木)、★17(水)	1(木)	8:30~10:30	☎40歳以上 ☎500円	
校区がん検診	要	胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん検診。料金や対象は上記がん検診と同じ。▷8/9(金)勝馬公民館☎9:30~11:00				

住民票の写し等はなみきスクエアで午後8時まで発行

住民票の写しや印鑑登録証明書はなみきスクエアの千早証明サービスコーナーで、土日祝日も午後8時まで発行します。申請には本人確認書類が必要です。☎千早証明サービスコーナー ☎674-3983 ☎674-3974