



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ 人口・世帯数 人口 186,248人 男89,020人 女97,228人 世帯数 74,542世帯 (平成21年3月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員
料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ ファ=ファクス

転倒予防教室

転ばない体づくりのために、運動を中心とした転倒予防教室を開催します。

期5月22日、29日、6月12日、7月10日、31日の毎週金曜日午後1時半～3時半(午後1時から受け付け)。

所区保健福祉センター(保健所) 対65歳以上の定20人 料無料 申電話で5月15日(金)までに、区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎881-5874)へ。簡単な問診があります。先着順。



のびのび親子体操教室

レクリエーションや運動を通して、親子での健康づくりや仲間づくりをします。

期5月13日～7月15日の毎週水曜日午前11時～午後0時半。計10回 所西体育館 対市内に住む3～4歳の親子定20組40人 料5,600円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月30日(木)(必着)までに同体育館(〒819-0041 拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 ☎882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。

よくばり健康づくり教室

ストレッチやアクアビクス、マシントレーニング、ボール運動などを行います。

期5月1日～7月3日の毎週金曜日午前11時～正午。計10回 所総合西市民プール 対市内に住むか勤務する18歳以上の定12人 料3,000円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月22日(木)(必着)までに同プール(〒819-0046 西の丘一丁目4-1 ☎885-0124 ☎885-6016)へ。応募多数の場合は抽選。

託児付きアクアビクス教室

初級者レベルのアクアビクス教室を開きます。

期5月14日～6月18日の毎週木曜日午前9時半～11時。計6回 所総合西市民プール 対1歳～未就学児を持つ市内に住むか勤務する18歳以上の定15人、託児は1人まで 料5,700円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名、年齢、性別を書いて、4月30日(木)(必着)までに同プール(〒819-0046 西の丘一丁目4-1 ☎885-0124 ☎885-6016)へ。応募多数の場合は抽選。

ワンポイントレッスン

所総合西市民プール 対市内に住むか勤務する18歳以上の定当日開始15分前から受け付け。先着順 同プール(☎885-0124 ☎885-6016)



★水泳

水慣れからクロールで泳げるようになるまでの初級コースと、各種泳法で25分完泳できるまでの中級コースがあります。

期4月4日～平成22年3月27日の毎週土曜日。初級コースは午後4時～5時。中級コースは午後5時～6時 定各15人 料毎回390円(施設使用料)、夏期は毎回320円。

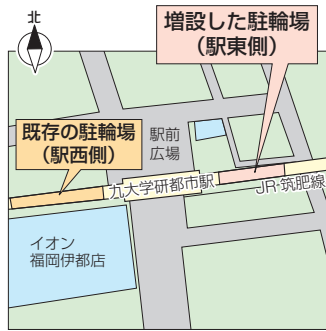
★アクアビクス

期4月3日～平成22年3月26日の毎週金曜日午前11時～午後0時半 定20人 料毎回390円(施設使用料)、夏期は毎回320円 [託児] 毎月最終金曜日は託児あり。500円。毎月15日から電話で受け付け。

★ストレッチ

期4月4日～6月27日の毎週土曜日午後3時～4時 定15人 料毎回260円(施設使用料)。

JR九大学研都市駅の西側にある駐輪場の利用台数が増えたため、駅東側の高架下に駐輪場を増設しました。収容できる台数は380台で料金は無料です。原動機付自転車(50cc以下のバイク)まで駐輪できます。マナーを守って利用してください。問合せは、区管理調整課



2・2137へ。 (☎895・7052 ☎888)

九大学研都市駅

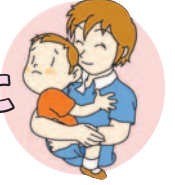
駅東側に駐輪場を増設



子どもに関する担当窓口を分かりやすくするため、4月から区役所に「子育て支援」から区役所に「子育て支援」

課を新設しました。子育てに関するさまざまな相談や質問を受けて専門の窓

子ども関係の窓口を明確に



区役所に

子育て支援課ができました

子ども家庭福祉係	<ul style="list-style-type: none"> ● 保育所(園)に関すること ● 各種手当(児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、災害遺児手当) ● 第3子優遇事業に関すること 	所 区役所2階 ☎895-7065 ☎881-5874
子ども相談係	<ul style="list-style-type: none"> ● 子育て全般に関する相談 ● 家庭の問題に関する相談 ● ひとり親家庭の自立支援に関する相談 	所 区役所2階 ☎895-7098 ☎881-5874

子育て支援課の主な業務と連絡先

国民年金保険料

学生納付特例制度の申請できます

大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の支払いを猶予できる「学生納付特例制度」が利用できます(所得制限があります)。

申請は毎年度必要です。年金手帳と、学生証または在学証明証を持って早めに手続きを。

問 区保険年金課(☎895-7092 ☎883-6690)、今宿出張所市民課(☎806-9432 ☎806-6811)

ヘルスマイト養成教室

健康づくりを手助けするボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室を開きます。仲間に入って一緒に楽しく活動しませんか。

期5月20日～7月29日(6月17日を除く)の毎週水曜日。午前9時半～正午。計10回 所区保健福祉センター(保健所) 対区内に住むボランティア活動ができる定40人 料無料 申教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、はがきかファクスで5月8日(金)(必着)までに区健康課(〒819-8501 住所不要 ☎895-7073 ☎891-9894)へ。先着順。

春のスペシャルおはなし会

4月25日(土)に「春のスペシャルおはなし会」を下表のとおり開きます。

料無料 所西図書館(☎884-3874 ☎884-3895)



時間	場所	対象	内容
14:00～14:40	西図書館 児童図書室	3歳以上の幼児と保護者	ビスケットになった魔法使い(エプロンシアター)ほか
15:00～15:40	西市民センター4階和室	小学生と保護者	はなのすきなうし(おはなし)ほか

保健福祉センターだより

会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

健康づくり係 ☎895-7073 ☎891-9894

◆がん検診 要予約。定員あり。先着順。30日(木)午前9時～10時半。対象と費用は表のとおり。

胃がん	35歳以上	600円
乳がん	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,000円
子宮がん	20歳以上	400円
大腸がん	40歳以上	500円

※子宮がん・乳がんは2年度に1回受診可。

◆結核健診 18歳以上。30日(木)午

前9時～10時半。

◆校区がん検診・結核健診 21日(火)=石丸公民館。28日(火)=今津公民館。午前9時～11時。対象と費用は表のとおり。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核	18歳以上	無料

※子宮がんは2年度に1回受診可。

◆特定(メタボ)健診 40歳以上75歳未満の国民健康保険の被保険者証を持っている人。要予約。500円。30日(木)午前9時～10時半。

◆栄養相談 要予約。30日(木)午後1時～3時。

◆健康づくり運動教室 講話と実技「始めよう!ニコニコペースの運動習慣」。28日(火)午後1時半～3

時半。

◆マタニティスクール 5月11日～25日の毎週月曜日午後1時半～3時半。母子手帳の持参を。

◆エイズ・クラミジア抗体検査 毎週月曜日午前9時～11時。匿名。

◆エイズダイヤル エイズ相談専用電話(☎891-0391)。

精神保健福祉係 ☎895-7074 ☎891-9894

◆心の健康相談 精神科医による相談。要予約。28日(火)午前9時半～11時。

地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎881-5874

◆母子巡回健康相談 妊産婦と乳幼児。22日(水)=内浜公民館。23日(木)=元岡公民館。24日(金)=愛宕浜公民館。午後1時半～2時。母子手帳の持参を。



固定資産税・都市計画税の第1期納期を4月から5月に変更します

納期限日は6月1日です。納税通知書は5月1日に発送します。

区納税課 ☎895-7013 ☎883-8565