

特集

公民館が応援します

地域で生きがいづくりや仲間づくり始めよう!

市は、地域住民の交流や活動の拠点として、小学校区すべてに公民館を設置しています。公民館は、乳幼児から高齢者まで、さまざまな年代の人たちを対象とした事業や、住民の自主的な地域活動の支援などを行っています。今回は、中高年の人々を対象に実施している、生きがいづくりや仲間づくりを目的とした活動を紹介いたします。

東住吉

昔ながらの遊びを
子どもに伝える

～人参大学～

竹とんぼの飛ばし方を教える浅原さん(右側)



ランチルームで子どもたちと楽しい交流



東住吉公民館の高齢者教室「人参大学」のメンバー40人は、平成14年度から毎年、東住吉小学校の児童たちとの交流を続けています。昨年11月には、20年度2回目となる1年生との交流を同小学校で実施。竹馬や竹とんぼ、羽根突き、コマ回し、お手玉やけん玉遊びなど、昔ながらの遊びを45人の児童と触れ合いながら一緒に楽しみました。孫のような子どもたちと楽しい交流

「子どものころは兄が作ってくれた竹とんぼで、近所のみなどよく遊んでいた」と子どもたちは兄が作った竹とんぼを教えた浅原悦子さん(81)。「孫が東京に住んでいるので、なかなか孫と一緒に遊ぶことはできませんが、この活動を通じて地域の子と交流できるのです。とても楽しく感じています」とさわやかな笑顔で話します。活動の最後には、昔ながらの遊びが上手にできた証として、人参大学のメンバーから渡された「名人証明書」を手に、児童たちは大はしゃぎ。その後も、ランチルームで一緒に給食を味わうなど、お互いに交流を深めていました。

東月隈

人気講座で
楽しく仲間づくり

～男の料理道場～



レシピの説明に聞き入る参加者



包丁さばきも鮮やかです

東月隈公民館では、男性が地域活動に参加するきっかけづくりとして、20年前から毎月第3土曜日に「男の料理道場」を開催。毎回多くの男性が参加する人気講座となっています。1月に開催した講座には60歳以上の男性15人が参加し、料理研究家で中村学園

講師の川崎睦美さんの指導の下、新年最初の料理作りにも挑戦しました。料理を通して仲間づくり 今回のメニューは、飲み疲れた胃に優しい「サバの揚げ煮」ニラとしめじのニンニク炒め、「貝汁」タコとキュウリのシヨウガ

酢」の4品。参加者は、講師から教えられた手順を頭に入れ、野菜や魚などの下ごしらえをした後に、各自好きな調理に取り掛かりました。味付けや酢作りの割合など、肝心なところでは何度も講師からの注意の声がありました。でも、参加者たちは、冗談や笑いなどを交え、お互い楽しそうに調理を進めていました。

参加した木原敏明さん(68)は、「一緒に料理を作ること、仲間意識が生まれてきます。調理中はみんなが遠慮なく言い合えるので、ストレス解消にもなります。時には講座仲間と月隈パークゴルフ場で遊んだりもしており、仲間に加え、月1回の料理道場を楽しみにしています」と明るく話していました。

板付北

懐かしい歌に
心も躍る

～いきいきカレッジ～



童心に帰ってうたいます



板付北公民館では、楽しみながら生きがいづくりができる「いきいきカレッジ」を毎月開催。1月に実施した「心・懐かしの歌」と題した昨年度7回目の講座には、最高齢94歳の男性をはじめ、高齢者42人が参加し、みんながうたうほかに、じゃんけんや数式ゲームなどの手や頭を使う体操を楽しみました。

大きな声で みんなとうたう 歌の情景をイメージさせる映像が映し出される中、ピアノ講師の小串真紀さんが

これまでの講座にすべて参加してきた養原アサノさん(92)は「子どものころにうたった歌を大きな声でみんなとうたいたい、童心に帰ることができました。出歩くことが好きなので、皆さんと会えるこの講座を毎回楽しみにしています」と早くも次回の講座開催を楽しみにしていました。

ご存じですか?

Q & A

Q 公民館の情報は、どこで集めたいの?

A 各公民館では、公民館活動や地域団体活動などの情報を載せた「公民館だより」や写真をおおむね毎月1回発行し、各公民館で配布。区ホームページ (www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/) にも掲載しています。

Q 公民館の講座やサークル活動に参加するには、どうしたらいいの?

A 各公民館によって活動内容や施設の利用状況などが異なりますので、まずは、住んでいる地域の公民館に気軽に問い合わせてください。

Q 公民館では、どのようなことができるの?

A 公民館では、生涯学習や人権学習、子どもの健全育成事業など、さまざまな講座や活動を企画し、実施しています。

また、地域住民が主体となっていく地域コミュニティを。 問合せは、各公民館(連絡先は左記参照) または区地域支援課(☎419・1047) ☎452・673

館名	電話番号	ファクス
板付	581-1117	581-2455
板付北	574-0651	574-2099
大浜	281-0343	262-4619
粕所	473-6010	473-6140
御供	281-5512	281-5578
三住	573-4664	573-4671
千代	441-6955	441-6956
隈光	651-0066	651-0082
東那	503-4106	503-4183
那珂	411-7792	411-7956
南屋	471-9329	471-9330
奈良	571-4319	571-4519
住吉	271-4461	271-4468
東住吉	441-6269	441-6273
東月隈	431-1271	431-1281
東古塚	504-1360	504-1395
美野島	611-2001	611-2027
田生	474-0070	474-0074
弥生	611-0315	611-0386
吉塚	451-4534	451-4563
冷泉	611-6320	611-6326
	281-2245	281-2260