

保険料の料率・軽減

■料率■ [平成20年度と同様]
○均等割額 50,935円
○所得割率 9.24%

■軽減の内容■
○均等割の軽減 [一部拡充]
軽減割合が一部拡充されます。5割・2割軽減は平成20年度と同様ですが、7割(20年度は8.5割)軽減に該当する世帯のうち被保険者全員が年金収入80万円以下でその他所得がない場合→9割軽減

○所得割の軽減 [平成20年度と同様]

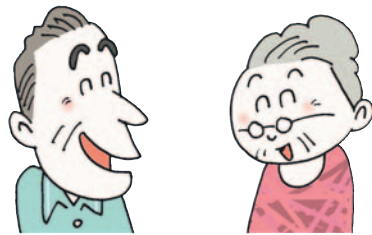
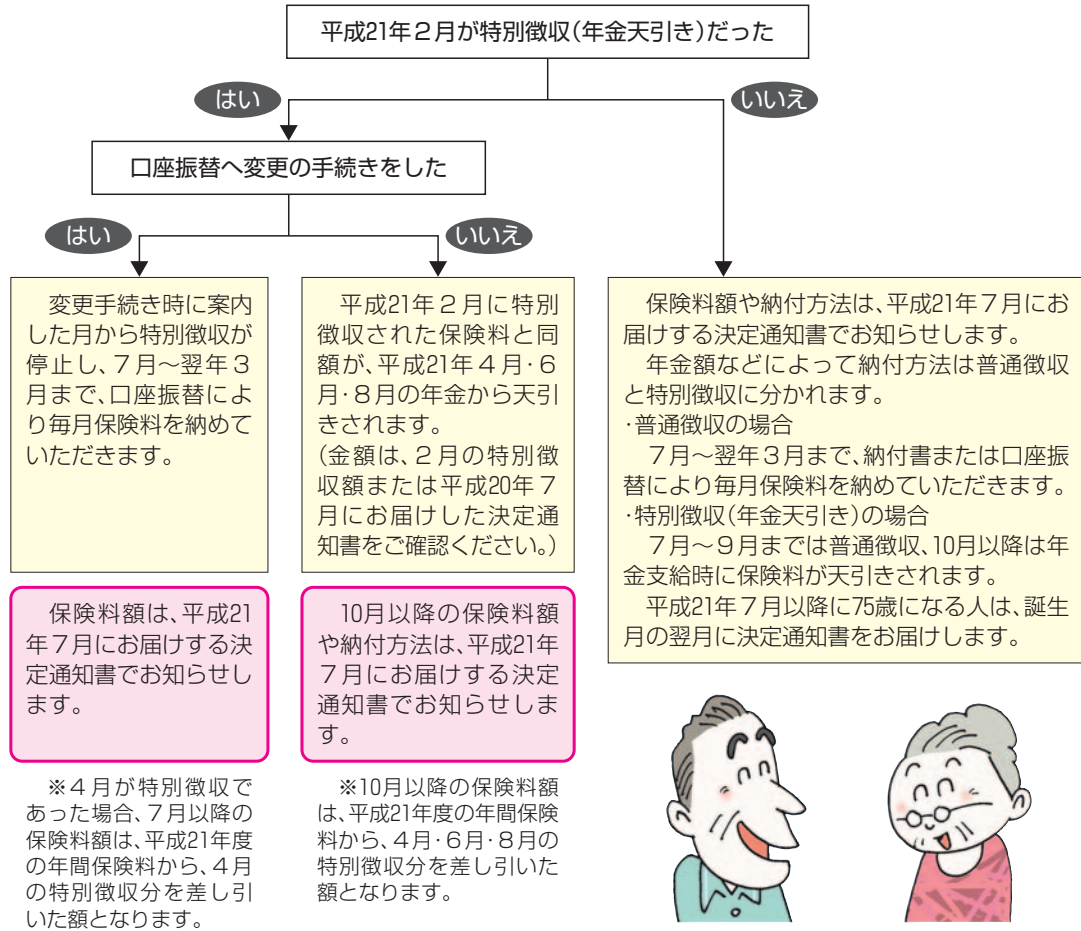
総所得金額等が91万円以下の場合→5割軽減

○後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険(職場の健康保険など)の被扶養者であった人の軽減

平成21年度は均等割額が9割軽減され、所得割額はかかりません。

保険料の計算方法と軽減の詳細な内容は、7月にお届けする決定通知書に案内を同封します。

平成21年度保険料の納付方法



後期高齢者(長寿)医療制度からのお知らせ

平成21年度の後期高齢者医療保険料の納付方法は、平成21年2月が特別徴収だった人とそうでなかった人

によって、左の図のようになります。特別徴収(年金天引き)から口座振替への変更を希望する人は、年金天引き停止と口座振替の申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

75歳以上の人の健康診査

年に1度 受診しましょう

平成22年3月31日まで



平成21年度の後期高齢者健康診査が始まります。健康診査は、生活習慣病を早期に発見し、早期治療などにつなげることを目的に、福岡県後期高齢者医療広域連合が実施しています。健康診査に必要な受診票は、福岡県後期高齢者医療広域連合から、直接一人ひとりに4月下旬に郵送される予定です。また、5月以降に75歳になる人には、誕生月の中旬に受診票が郵送される予定です。

【問合せ先】

▽後期高齢者医療制度について = 福岡県後期高齢者医療広域連合 (☎651-3111/☎651-3901 メール rengou@fukuoka-kouki.jp)

▽特別徴収から口座振替への変更手続きについて = 各区・出張所の保険年金担当課(下表)へ

区	電話番号	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
西	895-7090	883-6690
今宿出張所	806-9432	806-6811

血糖検査・尿検査など

◆受診できる場所◆
受診票と一緒に、健康診査を受診できる病院等の一覧表が同封されていますので、事前に電話で予約をしてください。

- ◆受診時に必要なもの◆
- ①保険証(被保険者証)
- ②受診票
- ③自己負担金(500円)

生活習慣の見直しに

定期的な健康診査の受診は、生活習慣病の早期発見・早期治療はもとより、その結果から、現在の自分の健康状態を把握でき、健康的な生活を送るための生活習慣の見直しや改善に役立ちます。

また、日ごろから健康づくりに取り組むことで、中

・長期的に医療費を抑制でき、保険料の負担軽減にもつながります。

【問合せ先】

福岡県後期高齢者医療広域連合(☎651-3111・3111) rengou@fukuoka-kouki.jp

広告

肌荒れ、疲れが出たら やっぱり「石の癒」

ある日、鏡を見てびっくり。肌が荒れて、まるで80近いおばあさんの顔…。こんな時は「石の癒」!! 約束を一つキャンセルして「石の癒」に飛び込みました。すると肌はつるつる、髪もさらさら。高いエステに行くより、石の癒がいいですね!



【料理研究家】山際千津枝先生

初めての方限定 **半額券** 有効期間 2009.4/30(木)まで ※既会員様の場合 10%OFF 本券で3名様まで有効。石の癒各店にてご利用頂けます。

イムズ店 TEL.092-733-1415 女性専科 入浴料金 2,100円(110分) 営業時間 / 10:00~22:00
博多本店 TEL.092-272-1414 女性専科 入浴料金 1,500円(90分) 営業時間 / 10:30~22:30
空港東店 TEL.092-612-1414 女性専科 入浴料金 1,500円(90分) 営業時間 / 10:30~22:30

本物の岩盤浴を ご存知ない方へ... お試し半額キャンペーン実施中

もっと多くの方に石の癒を体験頂きたい... そんな思いを込めて 未経験の方に、お試し体験半額キャンペーンを実施させて頂きます!

全国 No.1 STONE SPA ブランド

石の癒 STONE SPA

店休日/第3火曜日 初回のみ登録料300円

宅配会員募集中!! 旬の有機野菜をあなたの食卓へ

有機野菜はどんな野菜? 農業や化学肥料に頼らないで、自然界の方で育てられた野菜です。有機物や微生物が元気に生きているので栄養価が高くミネラルも豊富です。

誰が育てたの? 長年有機農業をつづけてきた契約農家の方々が丹精こめて作っています。育て方や作った人の顔が分かる信頼できるおいしい野菜です。

有機野菜のおいしさ実感ください! お試しセット 1000円 期間限定 4/30まで

お問い合わせ・お申し込みは ☎092(611)5463

有機野菜の宅配 (株)ピオ・ファーム pofa