

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

あいわ2~4階 健康づくりセンター
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1
☎751-2806 F751-2572
開午前9時~午後5時
休月曜、最終火曜(祝日の場合は翌平日)

あなたの運動プログラム作成コース
期4月2日(木)、18日(土)午前9時~正午 対18歳以上
健康診断1日コース~検査から結果説明まで1日でOK!~
期4月5日(日)、9日(木)、16日(木)、19日(日)午前9時~午後4時 対18歳以上

アミカス(男女共同参画推進センター)
〒815-0083 南区高宮3-3-1
☎526-3755 F526-3766
メール amikas@amikas.or.jp
ホームページ www.amikas.or.jp/
開午前9時半~午後9時半(日・祝日は午後5時まで) 休毎月第2・最終火曜

アミカスビデオシアター「ユキエ」
期4月18日(土)午後2時 対50人 料無料 託6か月~就学前、100円 託電話かファクス、メールに応募事項と託児希望者は子どもの氏名・年齢を書いて4月8日までにアミカスへ。ホームページからも受け付け。

【総合相談】女性相談員が相談に応じます。
受付方法 相談日時
電話☎526-3788、面接(要予約)
月~土曜日10:00~17:00、日祝日10:00~16:30、毎月第2・4月曜日10:00~20:00

少年科学文化会館
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-27 ☎771-8861 F771-8863
ホームページ www.city.fukuoka.lg.jp/shobun/
開午前9時~午後5時 休月曜、月末(土、日、月、祝日の時は翌日)

てづくり教室「土曜日につくろう」
万華鏡や立体パズル作りなど。材料の数に限りあり。期3月21日(土)午後1時~4時 対幼児と保護者、小・中学生 料50~250円 託不要

科学体験広場
科学工作「スタンドテーブル」「綱渡りやじろべえ」「プロペラシューター」。材料の数に限りあり。期3月28日(土)午後1時~4時 対幼児と保護者、小・中学生 各100人 料無料 託不要
こども芸術劇場 こども映画会「まんが日本昔ばなし」
期3月28日(土)午前10時~10時50分、午後1

婦人会館(あいわ8、9階)
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1
☎712-2662 F712-2494
開(原則)午前9時~午後9時

男の料理教室
期4月4日(土)、5月2日(土)、6月6日(土)(全3回)午前10時半~午後1時半 対25人 料7,500円 託往復はがきで3月27日(必着)までに同会館へ。
楽しい料理・うまみ伝授
期▷昼の部=4月10日(金)、5月8日(金)、6月12日(金)(全3回)午前10時半~午後1時半▷夜の部=4月25日(土)、5月23日(土)、6月27日(土)(全3回)午後3時半~6時半 対各25人 料7,500円 託往復はがきで4月2日(必着)までに同会館へ。
食育講座「そば打ち教室」
期4月15日(木)、5月20日(木)、6月17日(木)(全3回)午前11時~午後2時 対30人 料10,500円 託往復はがきで4月7日(必着)までに同会館へ。

ふくふくプラザ3階 介護実習普及センター
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
☎731-8100 F731-5361
開午前10時~午後6時 休第3火曜

※以下の講座の申込みは、電話かファクス、来所で同センターへ。
介護実習基礎講座
「介護保険制度と介護サービス」など。期4月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)午前10時~正午 対各先着20人 料無料
介護実技 土曜日講座
「ベッドやマットレスの基礎知識と介助」など。期4月4日(土)、18日(土)午後2時~4時 対各先着20人 料無料
腰に負担をかけない介護講座(新設講座)
「介護者の体を守る」持ち上げない介護」。期4月9日(木)、16日(木)、23日(木)午後2時~4時 対各先着20人 料無料
自助具製作教室
「缶ホルダー」を製作。期4月11日(土)午後2時~4時 対先着10人 料200円

臨海リサイクルプラザ
〒812-0051 東区箱崎ふ頭4-13-42
☎642-4641 F642-4598
開午前10時~午後5時
休月曜(休日の時は翌日)

4月前半の催し
対市内に住む人 申①3月15日~4月5日正午に展示・受け付け。②当日受け付け。③不要。④電話で希望日の1週間前までに同プラザへ。※一部講座で材料の持参が必要。

Table with 2 columns: 講座名・日時, 費用. Includes items like ①家具抽選販売, ②親子体験「ストロー紙飛行機を作って飛ばそう」, etc.

植物園
〒810-0033 中央区小笹5-1-1
☎522-3210 F522-3275
ホームページhttp://botanical-garden.city.fukuoka.lg.jp/
開午前9時~午後5時
休月曜(休日の時は翌日)

動植物園は3月30日(月)、臨時開園します。
セントポーリア展
期4月3日(金)~5日(日) 料無料(入園料別) 託不要
ひょうたん展
苗の配布や育て方の指導など。期4月7日(火)~12日(日) 料無料(入園料別) 託不要
園芸講座~バラの手入れと管理1~
新苗の植え付けと開花中の手入れについて。期4月9日(木)午後1時半~3時半 対50人 料無料(入園料別) 託往復はがきで3月26日(必着)までに同園へ。ホームページからも受け付け。

西部リサイクルプラザ
〒819-0162 西区今宿青木1043-2
☎882-3190 F882-4580
開午前10時~午後5時
休月曜(休日の時は翌日)

4月前半の催し
対市内に住む人 申はがきかファクスで①3月31日②4月3日(必着)までに同プラザへ。③④電話で同プラザへ。※一部講座で材料の持参が必要。

Table with 3 columns: 講座名・日時, 定員, 費用. Includes items like ①古布でぞうり作り, ②古布でコサージュ付きハンチング帽作り, etc.

今津運動公園
〒819-0165 西区今津字津本
☎807-6625 F807-6627
開午前9時~午後9時
休12月29日~1月3日

テニス教室(初級・初中級クラス)
期①4月9日~6月11日の毎週木曜日(全10回)②4月14日~6月23日の毎週火曜日(5月5日を除く。全10回)午前10時~正午 対20歳以上(過去の受講者は除く) 対各20人(②の初中級は10人) 料400円 託往復はがき(1人1枚)に応募事項と希望のクラス(曜日)を書いて3月15日~31日(消印有効)に同園へ。
バドミントン教室(初級・中級クラス)
期4月9日~7月2日の毎週木曜日(第4木曜日を除く。全10回)午後2時~4時 対20歳以上 対各15人 料400円 託往復はがき(1人1枚)に応募事項と希望のクラスを書いて3月15日~31日(消印有効)に同園へ。

中央児童会館
〒810-0021 中央区今泉1-19-22
☎Fともに741-3551
開午前9時~午後5時 休月曜(休日の時は翌日)、毎月末日(日曜の場合は開館)

親子電子工作教室
材料調達から製作までを楽しみます。期3月29日(日)午前9時半~午後2時半 対小・中学生と保護者 対15組程度 料1組1,500円 申はがきに参加者全員の応募事項を書いて3月20日(必着)までに同会館へ。



青年センター
〒810-0041 中央区大名2-6-46
☎712-2947 F712-2948
メール f-seinen@jcom.home.ne.jp
開午前10時~午後9時(学習室利用は午後6時まで) 日・祝日は午前10時~午後6時 休第4水曜

くうきプロジェクト
【音楽ライブ】3月21日(土)午後6時~9時。先着50人。無料【演劇】3月21日(土)午後3時、7時。各先着60人。500円 託不要



福岡女学院 英語チャレンジ・サポート・プログラム
福岡女学院天神サテライトでは、英語にチャレンジする方の学びをサポートするためのプログラムを設けています。レベルに合わせて、英語習得に必要な「話す力」「聴く力」「読む力」「書く力」を総合的に学習していくことができます。英語をもう一度始めたい方、本格的に学びたい方、福岡女学院天神サテライトでチャレンジしてみませんか。
Table with columns: レベル, 講座, 曜日, 時間・開始日・体験日. Includes levels from 入門 to 上級 and various course details.