

階段上ってメタボ予防!



今日から始めるSUBWAY DIET(サブウェイダイエット)
早良区モデル事業実施中
～駅まで歩く、駅から歩く～

- 3駅のエスカレーター、エレベーター横の階段に「階段上ってメタボ予防!」をキャッチフレーズとしたステップ広告を製作しました。
- メタボリックシンドロームの予防・改善には、1に運動といわれていますが、忙しい勤労世代は運動のための時間を取ることが難しいのが現状です。そのような中、通勤を多くの市民が健康づくりを実践するチャンスと捉え、身近なところで運動量を増やすことを推奨しています。



賀茂電照



賀茂ステップ



野芥ステップ



次郎丸ステップ

階段を上ると
エスカレーターを
利用するよりなんと!
約7倍のカロリーを消費します。



野芥誘導ポスター



「階段上ってメタボ予防」啓発効果検証

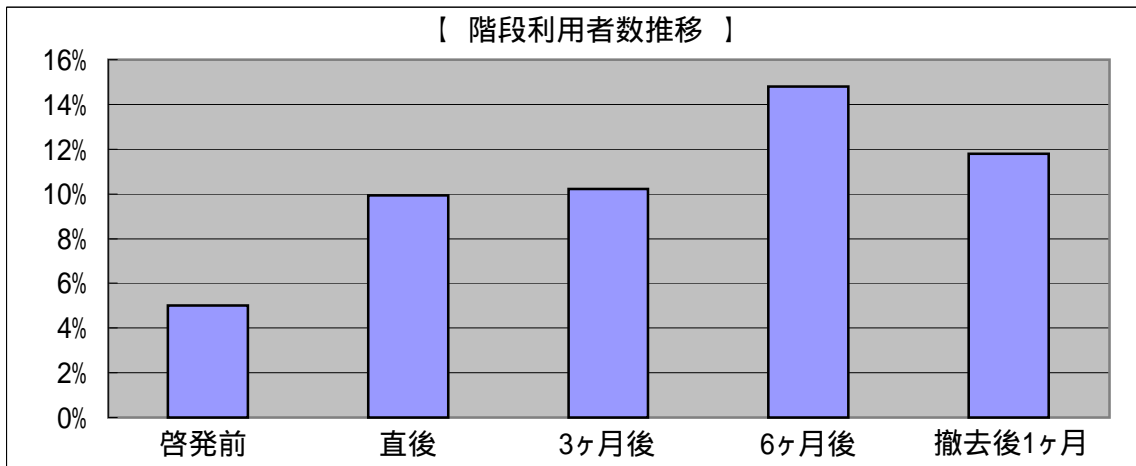
広告設置日 平成21年3月13日(金)

広告撤去日 平成21年9月24日(木)

調査場所 野芥駅2番出口

調査時間 18:30～19:30 3/25のみ19:00～20:00

利用手段	啓発前 (3/11)		啓発後						撤去後	
			直後(3/25)		3ヶ月後(6/17)		6ヶ月後(9/16)		1ヶ月後(10/21)	
階段	14	5.0%	17	9.9%	25	10.2%	33	14.8%	27	11.8%
エレベーター	24	8.6%	17	9.9%	18	7.3%	13	5.8%	16	7.0%
エスカレーター	241	86.4%	137	80.1%	202	82.4%	177	79.4%	186	81.2%
通行者数	279		171		245		223		229	



【野芥駅ステップ広告】



早良区

めじゃーリーグに挑戦!

階段上ってメタボ予防!

エスカレーターより
約7倍のカロリーを
消費するよ!

詳しい内容は、ホームページを見てね

[めじゃーリーグに挑戦](#)

駅まで歩く、駅から歩く。

福岡市地下鉄