

# めじゃーリーグに挑戦！ 歩数王選手権

～ コツコツ歩いて **ウォーKing** **ウォーQueen** をめざそう ～

## 行うこと

スタートしてから6ヶ月間を条件とします。

1日の歩数計を記録用紙に記入してください。

1ヶ月間の合計歩数を報告してください。(FAX、郵送、電話等で)

2月に予定している閉幕式で歩数王の表彰を行います。

## ルール

めじゃーリーグに登録した選手で、7月末までに申し込みをした30名で行うのもです。

申し込み後、選手権のリタイヤを希望する場合は、歩数計を返却してもらいます。

歩数計の管理は選手自身で行ってください。



報告及びお問い合わせ先  
早良区保健福祉センター健康課  
担当: 安元(コーチ)

〒814-0006 福岡市早良区百道1-18-18

電話: 851-6012

FAX: 822-5733

E-mail: [kenko.SWO@city.fukuoka.lg.jp](mailto:kenko.SWO@city.fukuoka.lg.jp)