



# さわら

人口 **211,762人**  
男 100,382人 女 111,380人

世帯数 **90,789世帯**  
(平成20年12月1日現在推計)

早良区役所電話番号案内  
**TEL 841-2131**  
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1  
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/sawara/>  
入部出張所  
**TEL 804-2011**  
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

毎月1日号は参加募集やお知らせ記事を中心に、15日号は取材記事を中心に掲載しています。

期=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問合せ ☎=電話番号 F=ファクス 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

## 参加募集

### 親と子がともに育つ コミュニケーション術

期 下表のとおり、午前10時～正午 所 早良市民センター 対 思春期の子どもがいて、市内に住むか通勤する人 定 抽選で30人 料 無料 問 区地域振興課(☎833-4412 ☎831-2355) 託 あり(生後6か月～就学前) 申 電話かファクス、はがき(〒814-0006百道二丁目2-1)、メール(t-shinko.SWO@city.fukuoka.lg.jp)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、託児の有無を書いて2月13日(金)までに同課へ。

日程	テーマ
2/21(土)	私の場合「親と子、今、子どもたちに何が起きているのか」
2/28(土)	分り合うコミュニケーション術
3/7(土)	親が変われば子どもも変わる
3/21(土)	ともに育ち合う親と子

### 糖尿病予防教室

期 1月29日(木)午前10時～午後2時 所 早良保健所 対 先着30人 料 昼食代300円 持 動きやすい服装 問 区地域保健福祉課(☎833-4363 ☎846-8428) 申 1月5日(月)から電話かファクスで同課へ。

### うつ病予防教室

期 下表のとおり、午後1時半～3時半 所 早良保健所 対 先着50人 料 無料 持 2月3日(火)は動きやすい服装で 問 区健康課(☎851-6015 ☎822-5733) 申 1月5日(月)から電話かファクスで同課へ。

日程	テーマ
1/20(火)	うつ病ってどんな病気?
1/27(火)	ストレスとうまく付き合おう
2/3(火)	リラクゼーション

### 早良市民プール新春無料開放デー

期 1月12日(月・祝)、利用時間は午前9時から午後9時までの2時間以内。ロッカー代30円が必要。午後6時以降の小・中学生の利用は保護者の同伴が必要 問 同プール(☎841-1080 ☎846-6528)へ。

### 早良体育館 わんぱくKIDS大集合!親子体操教室

期 2月26日(木)～3月12日(木)の毎週月・木曜日午前11時～午後0時半、全5回 所 市内に住む2～4歳の幼児とその保護者 定 抽選で25組 料 2,800円 持 運動ができる服装 問 同館(☎812-0301 ☎812-6458) 申 往復はがき(〒811-1103四箇六丁目17-6)に教室名、参加者の住所、幼児と保護者の氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話番号を書いて1月31日(土)(必着)までに同館へ。

### 子ども会新年交歓会

楽しいゲームや温かい食事を用意します。期 1月18日(日) 所 下表のとおり 料 無料 問 区子ども会育成連合会:本山会長(☎834-1500 ☎834-1488)へ。

会場・時間	対象校区
飯倉小学校 10:00～13:00	西新、飯倉、原
有住小学校 9:00～12:00	室見、原西、有住、有田
賀茂小学校 10:00～13:00	田隈、野芥、田村、賀茂
内野小学校 9:30～12:00	四箇田、入部、早良、内野、曲淵

## お知らせ

### 無料公証相談

相続や遺言、任意後見、離婚などについて、法律の専門家である公証人が相談に応じます。相談時間は一人30分、要予約 期 1月21日(水)午後1時～4時 所 区役所2階市民相談室 料 無料 問 申 1月19日(月)午後5時までに電話で福岡公証役場(☎741-0310)へ。

### 確定申告の会場は福岡タワーです

所得税・消費税(個人事業者)・贈与税の確定申告を受け付けます。期 1月15日(木)～3月16日(月)午前9時～午後4時。消費税の申告は3月31日(火)まで。土・日・祝日は休みですが、2月22日(日)、3月1日(日)は受け付けます 問 西福岡税務署(☎843-6211)へ。

「ほうげんぎょう(どんど焼き)」は、わらでくると焼きたまごを組んで、しめ縄や書き初めと一緒に焼く、無病息災を祈願する伝統行事です。豚汁や焼いたもちなどを振る舞う地域もあり、多くの人々ににぎわいます。

区内の「ほうげんぎょう」は、下表のとおり行われる予定です。詳しくは各公民館へ。

### ほうげんぎょう実施校区一覧表(問合せ先は各公民館)

校区	日時(予定)	場所	問合せ先
西新	11日(日)11:00～	西新公園	☎851-9925
高取	12日(祝)10:00～	高取市民グラウンド	☎851-9705
大原	10日(土)10:00～	大原公民館	☎822-0428
小田部	11日(日)5:30～	小田部小学校	☎851-8846
飯原	10日(土)8:00～	交流ひろば	☎864-4545
賀茂	7日(水)8:00～	水町公園	☎863-7741
田隈	7日(水)6:45～	田隈小学校	☎863-7151
田村	11日(日)5:00～	花立広場	☎862-7349
四箇田	11日(日)7:00～	四箇中央公園	☎811-2180
内野	7日(水)6:00～	中山集会所の周辺	☎804-8512

石釜地区に古くから伝わる「トビ」は、わら束をかぶった子どもたちが「トビ、トビ」と声を掛けながら近所の家々を訪れ、豊作や家内安全を願う行事で、市の無形民俗文化財に指定されています。

子どもたちは17

### ほうげんぎょう(どんど焼き)

新しい年を迎えました。年の初めには、各地域でさまざまな伝統行事が行われます。今年一年が良い年であることを願って、出掛けてみましょう。



## 新春の伝統行事に 出掛けてみよう



高取校区のどんど焼き

### ノロウイルス予防は 手洗いで!!

冬場はノロウイルスによる嘔吐(おうと)下痢症がはやる時期です。感染を防ぐには、調理や食事の前、トイレの後などに石けんでよく手を洗うことが大切です。

### 手洗いのポイント



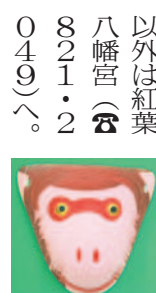
指の間や、つめの中も丁寧に。

問 区衛生課(☎851-6609)



地域で受け継ぐ「石釜のトビトビ」

日(日)の午後6時半に石釜集会所を出発します。詳しくは内野公民館(☎804・8512)へ。



藤崎一丁目の同神社は15日(木)に初庚申大祭を行います。「災難が去る」に通じるとして、猿のお面(写真)を女関に掛けて縁起を担ぎます。当日の問合せは同神社(☎833-0089)へ、それ以外は紅葉(☎821・2049)へ。

猿田彦神社の初庚申

## 保健福祉センターだより

予約・問合せ先 ☎健康課各係 (保健所内)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施、費用の記載がないものは無料。☎822-5733

### 健康づくり係 ☎851-6012

※子宮がん・乳がん検診は、昨年度に受診した人は受けられません。

◆がん検診 ▷1月19日(月)=子宮・大腸がん。▷26日(月)=大腸がん。▷2月9日(月)=胃・子宮・乳・大腸がん。▷16日(月)=胃・子宮・乳・大腸がん。いずれも午前9時～10時半。電話で予約を。

◆骨粗しょう症検査 1月26日(月)、2月16日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

◆結核健診 1月19日(月)、26日(月)午前9時～10時半。

◆B型・C型肝炎検査 1月21日(水)午前9時～11時。

料	がん	料	
		年齢	金額
胃がん	35歳以上	600円	
	20歳以上	400円	
子宮がん	40歳代	1,300円	
	50歳以上	1,000円	
乳がん	40歳以上	500円	
	40歳以上	500円	
大腸がん	40歳以上	500円	
	40歳以上	500円	
骨粗しょう症	18歳以上	無料	
	20歳以上	無料	

◆特定(メタボ)健診 国民健康保険の被保険者で受診券を持っている人。1月19日(月)、26日(月)午前9時～10時半。500円。電話で予約を。

◆栄養相談 1月13日(火)、20日(火)、27日(火)午前9時半～正午。電話で予約を。

◆健康づくり運動教室 1月14日(水)午後1時半～3時半。テーマは「余分な脂肪を減らしましょう」。

◆離乳食教室 4か月～12か月児の保護者。1月16日(金)午後1時半～3時。

◆骨量測定と託児付きヘルスアップスクール(全2回) 18～39歳。①2月2日(月)午前9時～正午。健康診査、骨量・体力測定。②2月16日(月)午後1時～3時半。結果説明。2,700円。電話で予約を。

◆風しん抗体検査 妊婦を除く成人女性。1月21日(水)午前9時～11時。720円。

### 精神保健福祉係 ☎851-6015

◆心の相談 1月19日(月)午後1時半から。電話で予約を。

◆精神障がい者家族講座 1月21日(水)午後1時10分保健所集合。地域活動支援センターの見学。電話で予約を。

◆アルコール保健相談 1月22日(木)午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール家族教室 1月15日(水)午後1時半から。電話で予約を。

地域保健福祉課 ☎833-4363 (区役所内) ☎846-8428

◆母子巡回健康相談 妊産婦、0～6歳児とその保護者。身体計測と育児相談。▷1月20日(火)=高取公民館。▷21日(水)=有住公民館。▷22日(木)=入部出張所。▷23日(金)=有田公民館、西新公民館。午後1時半～2時(有田公民館は午前9時半～10時)受け付け。

◆ダウン症児と保護者のための子育てサロン「ふわふわ」 0～6歳のダウン症児とその保護者。1月15日(水)午前10時～正午。

2月2日(月)は市県民税第4期の納期限です

遅れないように納付しましょう。市税の納付は便利な口座振替にしませんか。

区納税課(☎833-4316 ☎841-2185)