



中央区

人口 174,313人
男 77,612人 女 96,701人

世帯数 102,195世帯
(平成20年12月1日現在推計)

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所電話番号案内
TEL 714-2131
区ホームページ
http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

マークの説明 開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス

新春座談会

第2の人生を地域で元気に！

活躍中の「地域生きがい創造塾」卒業生が語る

あけましておめでとうございます。
団塊の世代が退職期を迎えている現在、第2の人生を地域で元気にスタートさせる人たちがいます。新春に当たり、区が実施した地域デビュー応援講座「地域生きがい創造塾」を昨年度受講し、同塾をきっかけに地域活動を始めた皆さんに話していただきました。

区長 まずは、どのような地域活動を始められたのかお聞かせください。

城島 警固校区から塾に参加した3人で「警固ボランティアネット」というグループを作り、小学校と公民館の前の花壇で花を育てた



城島さん

り、校区の祭りや公民館主催事業のお手伝いをしたりしています。始めて間もない地域活動ですが、とにかく何でもやることはやろうと思っています。

西野 私も塾で出会った仲間と、大濠公園内の花壇でチューリップやヒマワリなどガーデニングをして、訪れる人に花を楽しんでもらっています。また、塾で地



西野さん

域のことを調べたとき区内に歴史財産があふれていることを知り、それ以来歴史にのめりこんでいます。歴史案内ボランティアグループの「郷土史のほせもん倶楽部」にも入りました。

武島 私は福岡県西方沖地震の経験から防災活動に関心を持っていましたので、防災士や応急手当普及員などの資格を取りました。また、自宅マンションの防火管理者になって居住者の皆さんと防火訓練を行ったり、月に2回「防火管理情報紙」を発行して消火器の使い方や火元別の消火法を伝えたりしています。



「警固ボランティアネット」の皆さんが世話をしている花壇(昨年11月)



武島さんの自宅マンションで行われた防火訓練(昨年10月)

けで、住民同士のつながり大切さが再認識されるようになりましたね。

地域活動をしていて感じることや、今後こんな活動がしたいということをお聞かせください。

武島 地域の中で「防災の事ならあの人の聞けばいい」といった人になりたいです。ただ、一つ気になるのは応急手当普及員に認定された人が、その後活躍できる場が少ないこと。例えば、普及員の資格を持つ人を校区ごとに分けて各公民



武島さん

館などに紹介すれば、活動の場が広がると思います。

城島 「警固ボランティアネット」のメンバーは現在5人なので、あと4〜5人警固校区のために活動できる人を集めて、地道に活動を続けていきたいです。武島流、西野流、城島流という

ように小さなグループが区内にたくさんできて、地域活動が活発な足腰の強い中央区になればいいですね。

西野 区内には福岡城跡や鴻臚館跡、西公園など立派な史跡や施設がたくさんあるのに訪れる人が少なくてほしいですね。観光案内板が整備されれば、訪れる人も増えるのではないのでしょうか。私たちもボランティアで福岡城跡の清掃や草取りをするなど、中央区が観光地になるための最初の一步を踏み出せたいと思います。

区長 区でも今年、まち歩きルートづくりに取り組みたいと考えています。

最後に、今後地域活動を始めようと思っている人たちにアドバイスをお願いします。

西野 これまで地域とあまり縁がなかった人は、地域行事に参加することから始めてはいかがでしょうか。

城島 「参加すれば知り合いができて、興味を持てることもきつと見つかると思います。」



西野さんもスタッフとして参加した「郷土史のほせもん倶楽部」実施の福岡城跡めぐり(昨年5月)

城島 地域活動を始めるときにはいろいろなことが起こりますが、そこを割り切つて気楽に飛び出すことです。私たちのグループも「気楽に参加、気兼ねなく不参加」がモットーです。

武島 「これならできる」というものを一つでもいいから見つけてほしいです。時間はたくさんあるので、第2の人生は楽しくやらないと損ですよ。



井崎区長

区長 私も近いうちに退職を迎えるので、私自身が励まされたような感じですが、ありがとうございます。

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 F712-8298

12日(祝)は新春プール無料開放デー!
12日(祝)は午前9時~午後9時の2時間以内のプール利用が無料です。午後6時以降の小・中学生の利用は保護者の同伴が必要です。

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 F741-0617

初心者太極拳教室
期2月19日(木)~3月26日(木)の毎週月・木曜日(3月16日(月)を除く)。全10回。午前11時~午後0時半(期)市内に住むか通勤する18歳以上で、太極拳の初心者定30人料4,500円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて15日(木)(必着)までに同体育館へ。応募多数のときは抽選します。

保健だより 区保健福祉センター(保健所) ☎各係直通F734-1690

※場所の記載がないものは保健所(あいれふ5、6階)で実施。費用の記載がないものは無料。

健康づくり係 ☎761-7328

特定健診 期16日(金)、23日(金)午前9時~10時半(期)国民健康保険の被保険者で受診券のある人料500円申電話で予約

胃がん検診 期16日(金)午前9時~10時

毎年1月10日は「110番の日」
110番は事件事故など緊急時にかける電話です。通報の際は現場の住居表示や周りの交差点名など、目標物を確認して知らせてください。☎中央警察署地域課☎734-0110(代表)

半(期)料下表のとおり(期)電話で予約

乳がん検診 期16日(金)、23日(金)午前9時~10時半(期)料下表のとおり(期)電話で予約

大腸がん検診 期16日(金)、23日(金)午前9時~10時半(期)料下表のとおり

子宮けい部がん検診 期23日(金)午前9時~10時半(期)料下表のとおり(期)電話で予約

受診内容	対象	費用
胃がん	35歳以上	600円
乳がん※	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,000円
大腸がん	40歳以上	500円
子宮けい部がん※	20歳以上	400円

※は2年度に1回のみ受診可

結核健診 期16日(金)、23日(金)午前9時~10時半(期)18歳以上

骨粗しょう症検査 期23日(金)午前9時

~10時半(期)40歳以上料500円(期)電話で予約

風しん抗体検査 期20日(火)午前9時~11時(期)成人女性(妊婦を除く)料720円

肝炎ウイルス検査 期20日(火)午前9時~11時(期)20歳以上

栄養担当 ☎761-7328

栄養相談 期8日(木)午前10時~正午、23日(金)午後1時半~3時半、29日(木)午前10時~正午(期)電話で予約

離乳室教室 期19日(月)午後1時~3時

食のバランスアップ教室 期23日(金)午後1時半~3時(期)電話で予約

母子保健担当 ☎761-7338

母子何でも相談 育児、思春期などの相談。期19日(月)午後1時半~3時

精神保健福祉係 ☎761-7339

心の相談(高齢者の心の相談も可) 期8日(木)午前9時半~11時、27日(火)午後1

時半~3時(期)電話で予約

精神保健家族講座 「家族のつどい」(期)14日(火)午後1時半~4時

地域保健福祉課(区役所2階) ☎718-1111 F771-4955

母子巡回健康相談 乳幼児の相談。

日にち	受付時間	場所
9日(金)	13:30~14:00	高宮公民館
19日(月)	10:00~10:30	警固公民館
	13:30~14:00	笹丘公民館
26日(月)	10:00~10:30	福浜公民館
2月3日(火)	13:30~14:00	赤坂公民館

メタボ予防セミナー
期2月12日(木)午前9時半~正午(期)あいれふ6階(舞鶴二丁目)☎区内に住みメタボに関心のある人定先着20人料無料(期)電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 F771-4955)へ。

中央消防署 普通救命講習 期22日(木)午前10時~午後1時(期)中央消防署3階講堂(期)市内に住むか通勤・通学する人定先着30人料無料(期)電話で同署警備課(☎524-1501 F526-3079)へ。