

福岡市介護実習普及センター運営委員会運営要綱

(目的)

第 1 条 この要綱は福岡市介護実習普及センター（以下「センター」という。）事業運営要綱第 5 条第 1 項及び第 2 項の規定に基づき、福岡市介護実習普及センター運営委員会（以下「委員会」という。）を設置し、委員会の運営について必要な事項を定める。

(所掌事務)

第 2 条 委員会は、次の各号に掲げる事項に関し、センター事業を円滑に実施するため参考となる意見を述べる。

- (1) センターが実施する介護実習・普及事業の実施方策に関すること。
- (2) センターが実施する介護に関する相談及び情報の収集、提供に関すること。
- (3) センターが実施する福祉用具等普及事業に関すること。
- (4) センターの運営を委託する法人の評価に関すること。
- (5) その他センターの運営に関すること。

(組織)

第 3 条 委員会は、委員 10 人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから保健福祉局長が委嘱する。

- (1) 保健・医療・介護・福祉に関する学識を有する者
- (2) 地域福祉活動を行う団体を代表する者
- (3) センターの利用者を代表する者
- (4) その他必要と認められる者

3 前項の規定にかかわらず、前条第 4 号に定める事項について直接の利害関係を有する者は、その議事に参与することができないものとする。

(委員の任期)

第 4 条 委員の任期は、2 年とする。ただし、任期中であっても、委員がその本来の職を離れたときは、委員の職を失うものとする。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

3 委員は、再任されることができる。

(運営)

第 5 条 委員会に委員長及び副委員長それぞれ 1 名置く。

2 委員長及び副委員長は、委員の互選により定める。

3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第 6 条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、委員長がその議長となる。

2 委員長は、必要に応じ関係者の出席を求め、その意見又は説明を求めることができる。

(代理出席)

第 7 条 委員は、あらかじめ指名する者を代理出席させることができる。

(会議の公開)

第 8 条 委員会の会議は公開とする。ただし、会議における審議の内容が、福岡市情報公開条例第 7 条各号に掲げる情報（非公開情報）に関するものであるとき、又は、会議を公開することにより、当該会議の適正な運営に著しい支障が生じると認められるときは、この限りではない。

2 会議の傍聴に係る手続きその他傍聴に関して必要な事項は、別に定める。

(事務局)

第 9 条 委員会の事務局は、福岡市保健福祉局高齢社会部高齢福祉課に置く。

(委任)

第 10 条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成 19 年 4 月 1 日から施行する。

(経過措置)

- 2 第 4 条第 1 項の規定にかかわらず、委員会発足時の委員の任期は、平成 21 年 3 月 31 日までとする。
- 3 最初の委員会は、第 6 条第 1 項の規定にかかわらず市長が招集する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 20 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 21 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成 21 年 8 月 20 日から施行する。

(経過措置)

- 2 第 4 条第 1 項の規定にかかわらず、この要綱の施行後に委嘱された委員の任期は、平成 23 年 3 月 31 日までとする。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 22 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 25 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 26 年 4 月 1 日から施行する。

(施行期日)

この要綱は、平成 30 年 4 月 1 日から施行する。

(施行期日)

この要綱は、平成 30 年 8 月 31 日から施行する。

平成30年度 福岡市介護実習普及センター事業及び
住宅改造相談センター事業の実績について

1.平成30年度福岡市介護実習普及センター事業実績 平成30年度福岡市住宅改造相談センター事業実績

1 介護実習普及センター利用状況総括表

(1)平成30年度利用状況

(単位:人)

区 分	29年度利用者数①	30年度利用者数②	増減数②-①
福祉用具展示場来場者等	19,586	20,186	600
講座・講演会参加者	8,737	9,723	986
相 談 者 数	2,950	3,013	63
延 利 用 者 人 数	31,273	32,922	1649
1日あたりの利用者数	90.4	95.2	4.8

※年間開館日数 346日 休館日 第3火曜日, 年未年始(12/28~1/3)

※平成30年度事業実績詳細は「平成30年度福岡市介護実習普及センター事業報告」参照

(2)過去5力年の利用状況

(単位:人)

区 分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
福祉用具展示場来場者等	20,705	21,259	20,804	19,586	20,186
講習会・講演会参加者	8,822	8,476	8,005	8,737	9,723
相 談 者 数	2,829	3,290	3,217	2,950	3,013
延 利 用 者 人 数	32,356	33,025	32,026	31,273	32,922
1日あたりの利用者数	93.5	95.2	92.6	90.4	95.2

2 福岡市住宅改造相談センター利用状況総括表

(1)平成30年度利用状況

(単位:件)

区 分	29年度利用者数①	30年度利用者数②	増減数②-①
電 話 相 談	803	858	55
来 所 相 談	166	142	△ 24
訪 問 相 談	946	896	△ 50
巡 回 相 談			
延 利 用 者 人 数	1,915	1,896	△ 19
1日あたりの相談数	8.3	8.2	△ 0.1

(2)過去5力年の利用状況

(単位:件)

区 分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
電 話 相 談	1,059	981	870	803	858
来 所 相 談	373	378	230	166	142
訪 問 相 談	1,017	987	989	946	896
巡 回 相 談					
延 利 用 者 人 数	2,449	2,346	2,089	1,865	1,896
1日あたりの相談数	10.6	10.2	9.0	8.3	8.2

平成 30 年度
福岡市介護実習普及センター事業報告

平成 31 年 3 月

福岡市介護実習普及センター

目次

ページ数

I	福岡市介護実習普及センター概要	
1	事業の目的	1
2	沿革	1
3	事業主体	1
4	運営主体	1
5	所在地	1
6	職員体制	1
7	施設概要	1
8	事業概要	2
9	運営委員会等	3
II	平成30年度福岡市介護実習普及センター事業実績	
1	介護実習普及センター利用状況総括表	4
2	介護実習・普及事業の状況	4
3	福祉用具普及事業の状況	20
4	広報	30
III	平成31年（令和元年）度福岡市介護実習普及センター事業計画	
1	介護実習・普及事業	32
2	情報提供等事業	37
IV	資料編	38
	○ 福岡市介護実習普及センター事業運営要綱	
	○ 福岡市介護実習普及センター運営委員会運営要綱	
	○ 福岡市福祉用具普及事業運営協議会運営要綱	
	○ 福岡市介護実習普及センター介護講座ご案内パンフレット 平成30年度版	
	○ 情報誌 やさしいかいご Vol. 40 2018年 夏	
	○ 情報誌 やさしいかいご Vol. 41 2019年 冬	
	○ 福岡市介護実習普及センターフェスタチラシ（平成30年9月29日開催）	
	○ 福岡市介護実習普及センターフェスタチラシ（平成31年2月23日開催）	

II 平成30年度福岡市介護実習普及センター事業実績

1 介護実習普及センター利用状況総括表

(単位:人)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
福祉用具展示場来場者等	1,117	937	1,518	1,491	799	4,125	1,815	1,621	1,340	1,086	3,188	1,149	20,186
講座・講演会参加者	998	281	1,017	964	1,115	950	725	808	380	531	1,413	541	9,723
相談者数	213	254	272	209	227	304	270	262	193	217	346	246	3,013
延利用者人数	2,328	1,472	2,807	2,664	2,141	5,379	2,810	2,691	1,913	1,834	4,947	1,936	32,922
1日あたりの利用者数	80.3	49.1	96.8	88.8	71.4	185.5	93.7	92.8	73.6	67.9	183.2	64.5	95.2

2 介護実習・普及事業の状況

(1) 介護講座 参加状況総括表

○ 介護講座実施回数

(上段単位:回)(下段単位:日数)

コース名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
すぐに役立つ 介護講座	1		1		1		1		1		1		6
	1		1		1		1		1		1		6
学んで実践! 介護講座 (平日コース)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
学んで実践! 介護講座 (土曜日コース)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
学ぼう!介護保険 制度と老後の暮らし	1							1					2
	4							4					8
不安解消! 排泄ケア		1					1			1			3
		4					4			4			12
みんなで考える 認知症介護			1									1	2
			4									4	8
急病や災害! 緊急時の対応				1					1				2
				3					3				6
生活に役立つ 動作介助					1							1	2
					2							2	4
体と心の健康講座	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	14
	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	14
今日から実践! 認知症予防		1					1						2
		1					1						2
介護上手は コミュニケーション 上手			1					1					2
			1					1					2
おいしく!楽しく! 食事の介助						1						1	2
						1						1	2
自宅でできる 食事の工夫				1						1			2
				1						1			2
上手なストレスケア				1								1	2
				1								1	2
現役新聞記者・ オトコの介護						1							1
						1							1
看取りに向き合う					1					1			2
					1					1			2

○ 介護講座実施回数

(上段単位:回)(下段単位:日数)

コース名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
スッキリ! 快眠生活							1						1	2
							1						1	2
テーマ別料理教室				1			1			1			1	4
				1			1			1			1	4
自助具製作教室		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
高齢者 疑似体験	一般	3		6	6	2	3	2	1	1			3	27
		3		6	6	2	3	2	1	1			3	27
	小・中 学校													0
														0
リクエスト 介護講座	一般	2		6	3	2	3	4	4	1			2	27
		2		6	3	2	3	4	4	1			2	27
	小・中 学校			1										1
				1										1
出前 介護講座	一般	6	3	8	2	2	10	4	6	2	4	7	4	58
		6	3	8	2	2	10	4	6	2	4	7	4	58
	小・中 学校				3	11		1	1					16
					3	11		1	1					16
福祉用具専門研修					2						2			4
					2						2			4
介護 フェスタ	講演会						1					1		2
							1					1		2
	講座等						4					5		9
							4					5		9
排泄ケア勉強会				1				1			1			3
				1				1			1			3
計		21	13	35	27	28	33	24	22	15	18	25	21	282
		24	16	38	29	29	33	27	25	17	21	28	22	309

※上段は開催講座数、下段は開催実施日数

○ 介護講座受講者数

(単位:人)

コース名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
すぐに役立つ 介護講座	28		21		15		12		12		15		103
学んで実践! 介護講座 (平日コース)	55	35	41	52	24	31	52	54	42	36	18	21	461
学んで実践! 介護講座 (土曜日コース)	28	17	12	15	7	10	6	12	14	8	6	14	149
学ぼう!介護保険 制度と老後の暮らし	194							163					357
不安解消! 排泄ケア		86					47			56			189
みんなで考える 認知症介護			190								148		338
急病や災害! 緊急時の対応				81					70				151
生活に役立つ 動作介助					40							18	58
体と心の健康講座	38	37	66	36	26	27	80	29	31	30	17	36	453
今日から実践! 認知症予防		50					41						91
介護上手は コミュニケーション上手			40					36					76
おいしく!楽しく! 食事の介助						28					10		38
自宅でできる 食事の工夫				32						22			54
上手なストレスケア				48							22		70
現役新聞記者・ オトコの介護						17						17	34
看取りに向き合う				31						39			70
スッキリ!快眠生活						39						21	60
テーマ別料理教室			29			31			31			27	118
自助具製作教室	9	5	4	3	3	121	6	4	4	2	110	4	275
高齢者 疑似体験	一般	106		115	299	33	65	81	41	78		87	905
	小・中 学校												0
リクエスト 介護講座	一般	99		132	42	35	62	145	211	69		78	873
	小・中 学校			23									23
出前 介護講座	一般	441	51	324	38	14	190	169	236	29	246	706	2,662
	小・中 学校				237	887		53	22				1,199
福祉用具専門研修				81						79			160

○ 介護講座受講者数

(単位:人)

コース名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護 フェスタ	講演会						169					208		377
	講座等						160					153		313
排泄ケア勉強会				20				33			13			66
合計		998	281	1,017	964	1,115	950	725	808	380	531	1,413	541	9,723

(2) 介護講座 個別利用状況

① すぐに役立つ介護講座

介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学ぶ。

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義・実技】「楽にできるパジャマ交換」	介護実習普及 センター職員	10:00 ～ 16:00	各25 年間 150	1日×6	103
	【講義・実技】「ポータブルトイレの使い方と介助」					
	【講義・実技】「安全な車いすの介助」					

② 学んで実践！介護講座

○平日コース

家庭での介護を支える介護の知識と、用具を使った負担の少ない介護の基礎を学ぶ。

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1	【講義・実技】「立ち上がりを楽しもう」	介護実習普及 センター職員	10:00 ～ 12:00	各20 年間 960	12日×4	461
	立ち上がりを楽しむポイント、活用できる用具の正しい使い方と、介助方法を学ぶ。					
2	【講義・実技】「歩行を助ける用具と靴選び」					
	杖・歩行器・歩行車の選び方と正しい使い方、靴選びのポイントを学ぶ。					
3	【講義・実技】「自分に合った車いす選びと介助」					
	使用者や目的に応じた車いす選びのポイントと、安全で負担の少ない介助方法を学ぶ。					
4	【講義・実技】「らくらく車いす移乗」					
	移乗用具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法を学ぶ。					
5	【講義・実技】「介護ベッドを正しく使おう」					
	ベッドやマットレスの種類と、ベッドの機能を使った負担の少ない起き上がり方法を学ぶ。					
6	【講義・実技】「ベッドの上でらくらく移動」					
	用具を使った滑らせる介助で、負担の少ないベッド上での身体の動かし方を学ぶ。					
7	【講義・実技】「お互いの負担を軽くするリフト移乗」					
	介護用リフト・吊り具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法を学ぶ。					
8	【講義・実技】「安全な入浴の工夫」					
	安全に入浴するための方法と、状況に応じた入浴用具の選び方・使い方を学ぶ。					
9	【講義・実技】「入浴用具の活用と足浴」					
	浴槽への出入の方法、入浴用リフト・シャワーキャリーなどの活用と足浴の知識と方法を学ぶ。					
10	【講義・実技】「心地よい排泄のために」					
	排泄のしくみと状況に応じた排泄用具の選び方・使い方を学ぶ。					
11	【講義・実技】「おむつを知って上手に当てよう」					
	紙おむつ・尿とりパッドの種類と特徴、ベッド上でのおむつの交換のポイントを学ぶ。					
12	【講義・実技】「生活を助ける『自助具』」					
	生活の幅を広げ、より豊かな生活をおくるために活躍する「自助具」の選び方・使い方を学ぶ。					

③ 学んで実践！介護講座

○土曜日コース

家庭での介護を支える介護の知識と、用具を使った負担の少ない介護の基礎を学ぶ。

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1	【講義・実技】「立ち上がりを楽しもう」 立ち上がりを楽しむポイント、活用できる用具の正しい使い方と、 介助方法を学ぶ。	介護実習普及 センター職員	10:00 ∩ 12:00 10月～ 3月開 催分は 11:00 ∩ 13:00	各15 年間 360	12日×2	149
2	【講義・実技】「歩行を助ける用具と靴選び」 杖・歩行器・歩行車の選び方と正しい使い方、靴選びのポイントを学 ぶ。					
3	【講義・実技】「自分に合った車いす選びと介助」 使用者や目的に応じた車いす選びのポイントと、安全で負担の少な い介助方法を学ぶ。					
4	【講義・実技】「らくらく車いす移乗」 移乗用具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法 を学ぶ。					
5	【講義・実技】「介護ベッドを正しく使おう」 ベッドやマットレスの種類と、ベッドの機能を使った負担の少ない起き 上がり方法を学ぶ。					
6	【講義・実技】「ベッドの上でらくらく移動」 用具を使った滑らせる介助で、負担の少ないベッド上での身体の動 かし方を学ぶ。					
7	【講義・実技】「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 介護用リフト・吊り具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの 移乗方法を学ぶ。					
8	【講義・実技】「安全な入浴の工夫」 安全に入浴するための方法と、状況に応じた入浴用具の選び方・使 い方を学ぶ。					
9	【講義・実技】「入浴用具の活用と足浴」 浴槽への出入の方法、入浴用リフト・シャワーキャリーなどの活用と足 浴の知識と方法を学ぶ。					
10	【講義・実技】「心地よい排泄のために」 排泄のしくみと状況に応じた排泄用具の選び方・使い方を学ぶ。					
11	【講義・実技】「おむつを知って上手に当てよう」 紙おむつ・尿とりパッドの種類と特徴、ベッド上でのおむつの交換の ポイントを学ぶ。					
12	【講義・実技】「生活を助ける『自助具』」 生活の幅を広げ、より豊かな生活をおくるために活躍する「自助具」 の選び方・使い方を学ぶ。					

④ 学ぼう！介護保険制度と介老後の暮らし

介護保険制度の概要やサービス、老後の暮らしを考える際のヒントを学ぶ。

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日目	【講義】「エンディングノートから考える老後の暮らし」 「エンディングノート」をヒントにした、自分らしい老後の暮らしや人生を締めくくるときに必要な準備について学ぶ。	介護実習普及センター職員	13:30) 15:30	各40 年間 320	4日×2	357
2日目	【講義】「介護保険制度を知ろう」 制度のしくみと、利用するための手順、平成30年度制度改正のポイントについて学ぶ。					
3日目	【講義】「介護保険で使えるサービス」 事例を通した介護保険サービスの種類と内容について学ぶ。					
4日目	【講義・演習】「老後の暮らし方・住まい方」 様々な種類がある「老後の住まい」(自宅・各種施設)の中から、どのように住む場所を考えていけばよいかを学ぶ。	住宅改造相談センター職員				
	【講義】「介護保険で安心・安全な住まい」 介護保険制度の住宅改修を活用した、安全な住まいについて学ぶ。					

⑤ 不安解消！排泄ケア

排泄障がいと紙おむつや尿とりパッドについて知り、身体状況に応じたおむつや尿とりパッドの活用法を学ぶ。

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日目	【講義】「尿もれとスキンケア」 尿もれの原因と対処法、およびスキンケアを学ぶ。	看護師	14:00) 16:00	各25 年間 300	4日×3	189
2日目	【講義】「排便トラブルとケア」 便秘や下痢のケア、下剤と上手につき合う方法を学ぶ。	看護師				
3日目	【講義・実技】「もれないためのおむつ選び」 身体状況や介護状況に応じた紙おむつ・尿とりパッドの選び方と使い方を学ぶ。	介護実習普及センター職員				
4日目	【講義・実技】「もれないためのおむつの当て方」 快適に過ごすためのおむつの当て方のポイントを学ぶ。	介護実習普及センター職員				

⑥ みんなで考える認知症介護

認知症の方を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度について学ぶ。

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日目	【講義】「認知症を理解しよう」 認知症の原因や症状、早期発見のポイント、治療について学ぶ。	医師	13:30) 15:30	各50 年間 400	4日×2	338
2日目	【講義】「認知症・こんな時はどうするの？」 事例を通して、認知症への正しい理解に基づいた関わり方を学ぶ。	看護師				
3日目	【講義・演習】「認知症の方の生活を支える」 事例を通して、「いきいきセンターふくおか」、「成年後見制度」、「日常生活自立支援事業」について、わかりやすく学ぶ。	社会福祉士				
4日目	【講義・演習】「地域で支える認知症」 事例を通して学ぶ、住み慣れた地域での暮らしを支えるネットワーク作りや活動、地域の方々との関わりを学ぶ。	社会福祉士				
	【講義】「認知症サポーターとは」 「認知症サポーターにできること」 オレンジリング配布 4日間受講された方で「認知症サポーター」になりたい方のみ対象。					

⑦急病や災害！緊急時の対応

急病や災害時などの緊急時に対する不安を軽減し、いざという時に落ち着いて行動ができるように正しい対応について学ぶ。

カリキュラム	講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日目 【講義】「急病の時に慌てない！」 救急車の呼び方、救急車到着までに家族ができること、応急手当法などを学ぶ。	防災センター 職員	13:30 ～ 15:30	各35 年間 210	3日×2	151
2日目 【講義】「覚えておこう！災害への対応」 生活を取り巻く災害(地震、火災、風水害など)などから身を守るための身近な防災対策を学ぶ。	市民局 防災危機・ 管理課職員				
3日目 【講義】「災害時、知って役立つ知識と技術」 災害が高齢者に及ぼす影響や、気をつけたい病気や症状、知っておくと役立つ基本的な介助技術などを学ぶ。	日本赤十字社				

⑧生活に役立つ動作介助

身体にやさしい動きを理解し、安全で安楽な負担のかからない介助方法を学ぶ。

カリキュラム	講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日目 【講義・実技】「ベッド上で位置を変える、寝返る」 ベッド上での身体の上下左右への移動や寝返りの介助方法を学ぶ。	介護実習普及 センター職員	13:30 ～ 15:30	各25 年間 100	2日×2	58
2日目 【講義・実技】「起き上がる・立つ・座る」 ベッドから起き上がる・立つ・座る動作の介助方法を学ぶ。	介護実習普及 センター職員				

⑨体と心の健康講座

健康な体と心で、いつまでも元気で暮らすことができることを目指すための知識を学ぶ。

カリキュラム	講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日目 【講義・体験】「アロマの香りでリラックス」 アロマの効果を知り、アロマを利用した手のマッサージを体験する。	アロマ セラピスト	14:00 ～ 16:00	各40 年間 560	7日×2	453
2日目 (1)【講義・体験】「体験！ツボ押し①介護疲れを解消するツボ押し」 (2)【講義・体験】「体験！ツボ押し②大切な人へのツボ押し」 日常生活にも役立つツボについての基本的な知識を知り、ツボ押しを体験する。	鍼灸師・ 理学療法士				
3日目 【講義・体験】「シニアエクササイズ」 高齢者でも安全に行える、家庭でできるストレッチやトレーニングを体験する。	健康運動 指導士				
4日目 【講義・体験】「生活に活かすカラーセラピー」 色が持つ効果を上手に利用することで、心と体のバランスを整え、毎日を元気に過ごす方法を学ぶ。	カラー セラピスト				
5日目 【講義・体験】「椅子に座ってヨガ」 足腰に負担をかけずに椅子に座って無理なくできるヨガを体験する。	理学療法士 健康運動 指導士				
6日目 【講義・体験】「家庭でできるフットケア」 フットケアの基礎知識、爪のお手入れ方法や角質ケア、簡単な足のマッサージを学ぶ。	フットセラピスト				
7日目 【講義】「知っておきたい薬の知識」 高齢者によく処方される薬について知っておきたい効果や副作用、注意したい飲み合わせや飲み方、飲みにくい時の工夫、サプリメントの知識などを学ぶ。	薬剤師				

⑩ 今日から実践！認知症予防

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義】 脳の健康を維持するために気をつけたい生活習慣、認知症を予防するため運動やストレス解消法を学ぶ。	医師	14:00) 16:00	各40 年間 80	1日×2	91

⑪ 介護上手はコミュニケーション上手

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義】 高齢者と円滑なコミュニケーションを取るための、接する際の姿勢や声かけの基本、話を聴く心構えなどを学ぶ。	介護福祉士	14:00) 16:00	各40 年間 80	1日×2	76

⑫ おいしく！楽しく！食事の介助

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義・実技】 お口や唾液・飲み込みなどの知識、食事の時の姿勢の整え方、食事介助のポイントと実技、食事に役立つ福祉用具を学ぶ。	介護実習普及 センター職員	13:30) 15:30	各30 年間 60	1日×2	38

⑬ 自宅でできる食事の工夫

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	(1)【講義】「飲み込みやすい食事の工夫」 (2)【講義】「塩分・糖分・たんぱく質のとり方の工夫」 通常の食事が摂取しづらくなった方向けの、在宅における栄養管理のポイントを学ぶ。	管理栄養士	14:00) 16:00	各30 年間 60	1日×2	54

⑭ 上手なストレスケア

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義】 介護による疲れやストレスについて、自分自身のストレスチェックや溜め込まないための対処方法を学ぶ。	産業 カウンセラー	14:00) 16:00	各30 年間 60	1日×2	70

⑮ 現役新聞記者・オトコの介護

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義】 現在働きながら遠距離介護を続けている現役新聞記者の体験談から、仕事と介護の両立を実現するためのポイントを学ぶ。	新聞記者	14:00) 16:00	各35 年間 70	1日×2	34

⑯ 看取りに向き合う

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義】 在宅での看取りの現状、看取る時の家族としての心構えや知っておきたい情報など、最期まで家で暮らすための知識を学ぶ。	看護師	14:00) 16:00	各40 年間 80	1日×2	70

⑰ スッキリ！快眠生活

カリキュラム		講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
1日	【講義】 高齢者の不眠の原因や心身に及ぼす影響、良い眠りを得るための対策を学ぶ。	医師	14:00) 16:00	各40 年間 80	1日×2	60

⑱ テーマ別料理教室

高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学ぶ。

カリキュラム	講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
第1回 【講義・調理実習】「おいしくカロリー制限食」	管理栄養士	10:00 ～ 13:00	各30 年間 120	1日×4	118
第2回 【講義・調理実習】「楽しく介護食スイーツ」					
第3回 【講義・調理実習】「食べやすいおせち料理」					
第4回 【講義・調理実習】「体にやさしい塩分制限食」					

⑲ 自助具製作教室

生活の幅を広げ、より豊かな生活をおくるために活躍する小道具「自助具」を、身近な材料を利用して製作する。

カリキュラム	講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
4月 はなおスリッパ	自助具 ボランティア	(原則) 14:00 ～ 16:00	各10	1日×12	9
5月 角度調整機能付読書台					5
6月 台付き爪切り					4
7月 缶ホルダー					3
8月 リーチャー					3
9月 あづま袋、錠剤取り出し器、チューブ絞り器、皮革製バッグハンドル カバー			121		
10月 車いすタイヤカバー			6		
11月 ポケット付ネックカバー			4		
12月 瓶オープナー			4		
1月 楽ちん箸			2		
2月 お手玉、リーチャー、簡易読書台、アクリルのページ押さえ			110		
3月 片手用コップ洗い器			4		
合 計					275

⑳ 排泄ケア勉強会

カリキュラム	講師	時間	定員 (人)	年間実施 回数(回)	参加人数 (人)
第1回 【講義】「メーカーさんに聞いてみよう！最新のおむつ情報」 新商品のおむつや特徴のあるおむつについて学ぶ。	おむつ メーカー	14:00 ～ 15:30	—	1日×3	20
第2回 【事例検討】「薬剤師に聞く！排泄にまつわる薬のおはなし」 排泄にまつわる薬剤師についての基礎知識や薬剤使用中の排泄ケア 時に注意したいことなどを学ぶ。	薬剤師	14:00 ～ 15:30	—		33
第3回 【講義】「困った時がスタートです！みんなで考えよう！事例検討会」 事例を通して、排泄障がいのアセスメントとそれぞれに応じたケアに ついて学ぶ。	看護師	14:00 ～ 15:30	—		13

② 高齢者疑似体験[一般コース、小・中学校コース]

高齢者疑似体験を通して80歳代の高齢者の心身を理解する。

(単位:人)

月 日	団 体 名	参加人数
4月19日		7
4月20日		37
4月24日		62
6月14日		20
6月20日		9
6月26日		9
6月27日		23
6月28日		40
6月29日		14
7月3日		10
7月6日		22
7月9日		46
7月11日		108
7月12日		104
7月24日		9
8月30日		27
8月30日		6
9月6日		22
9月13日		25
9月19日		18
10月23日		38
10月29日		43
11月1日		41
12月17日		78
3月6日		9
3月11日		32
3月12日		46
合 計		27 団体
		905

区分	団体数	延受講者数
市内	26	867
市外(県内)	1	38
他県	0	0
韓国	0	0
その他海外	0	0
不明	0	0
合計	27	905

種別	団体数	延受講者数
企業・事業者	7	90
行政・公共団体	8	435
大学	1	23
高校	3	93
小・中学校	0	0
専門学校等	4	190
地域団体	0	0
その他団体	4	74
海外	0	0
合計	27	905

② リクエスト介護講座 [一般コース、小・中学校コース]

学校・地域・職場(介護・医療以外)などの団体に、介護に関する講座を希望に応じて行う。

(単位:人)

月 日	団 体 名	参加人数	内 容
4月20日		37	車いすの介助
4月24日		62	車いすの介助
6月14日		20	認知症サポーター養成講座
6月20日		9	認知症サポーター養成講座
6月24日		23	車いすについて
6月26日		9	車いすの介助
6月28日		40	認知症サポーター養成講座
6月28日		40	車いすの介助
6月29日		14	車いすの介助
7月3日		10	車いすの介助
7月6日		23	認知症サポーター養成講座
7月24日		9	車いすの介助
8月30日		27	認知症サポーター養成講座
8月30日		8	車いすの介助
9月4日		22	移乗・動作介助
9月6日		22	介護保険制度について
9月19日		18	認知症サポーター養成講座
10月15日		28	移乗介助技術について
10月17日		31	移乗介助技術について
10月29日		43	認知症サポーター養成講座
10月29日		43	車いすの介助
11月26日		12	車いすの介助
11月28日		26	歩行を支える用具
11月29日		91	介護実技研修(移乗)
11月30日		82	介護実技研修(移乗)
12月27日		69	介護実技研修(移乗)
3月11日		32	車いすの介助
3月12日		46	車いすの介助
合 計		28 団体	896

区分	団体数	延受講者数
市内	27	884
市外(県内)	1	12
他県	0	0
韓国	0	0
その他海外	0	0
不明	0	0
合計	28	896

内容	団体数	延受講者数
講座等	21	716
認知症	7	180
合計	28	896

種別	団体数	延受講者数
企業・事業者	11	387
行政・公共団体	7	297
大学	0	0
高校	2	55
小・中学校	1	23
専門学校等	0	0
地域団体	2	38
その他団体	5	96
海外	0	0
合計	28	896

㊸ 出前介護講座〔一般コース、小・中学校コース〕

地域や職場（介護・医療以外）などに出向き、希望に応じた介護講座を行う。

（単位：人）

月 日	団 体 名	参加人数	内 容	開 催 場 所
4月4日		327	認知症サポーター養成講座	
4月5日		12	認知症サポーター養成講座	
4月10日		19	認知症サポーター養成講座	
4月20日		39	認知症サポーター養成講座	
4月26日		31	高齢者疑似体験	
4月27日		13	認知症サポーター養成講座	
5月7日		25	高齢者疑似体験、パッド・おむつ・衣類について	
5月17日		18	尿モレ対策で生き生き生活	
5月29日		8	高齢者疑似体験、車いすの介助	
6月4日		28	認知症サポーター養成講座	
6月8日		32	認知症サポーター養成講座	
6月8日		30	介護保険 申請からサービスについて	
6月8日		30	生活を支える福祉用具	
6月13日		94	認知症サポーター養成講座	
6月21日		58	認知症の方を地域で支えるためのしくみ作りについて	
6月26日		37	おいしく！楽しく！食事の介助	
6月26日		15	自助具の紹介、工夫された衣類・靴の選び方	
7月5日		37	車いす・高齢者疑似体験	
7月9日		19	生活を支える便利な用具	
7月25日		74	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
7月26日		126	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
7月28日		19	高齢者疑似体験	
8月1日		148	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
8月2日		105	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
8月3日		9	高齢者疑似体験	
8月3日		69	福祉用具クイズ	
8月6日		59	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
8月9日		157	福祉用具クイズ	
8月10日		87	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
8月10日		35	福祉用具クイズ	
8月16日		5	高齢者疑似体験	
8月17日		92	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
8月21日		30	福祉用具クイズ・介助体験	
8月22日		20	福祉用具クイズ・介助体験	
8月23日		85	高齢者疑似体験・福祉用具クイズ	
9月4日		31	高齢者疑似体験	
9月4日		34	認知症サポーター養成講座	
9月5日		22	高齢者疑似体験	
9月9日		19	高齢者疑似体験・車椅子の介助	
9月13日		17	安全な入浴の工夫	
9月13日		18	認知症サポーター養成講座	
9月14日		17	認知症サポーター養成講座	
9月18日		17	認知症サポーター養成講座	
9月19日		9	移乗動作について	

月 日	団 体 名	参加人数	内 容	開 催 場 所
9月25日		6	認知症サポーター養成講座	
10月3日		20	食事に関する便利な用具	
10月11日		75	福祉用具の選び方・使い方	
10月19日		53	高齢者疑似体験・車いす体験	
10月24日		41	認知症サポーター養成講座	
10月30日		33	認知症サポーター養成講座	
11月6日		21	尿もれに役立つ福祉用具(おむつ・パッド・ポータブルトイレ)	
11月8日		103	認知症サポーター養成講座	
11月12日		24	車いすの介助、立ち上がりの介助	
11月15日		56	高齢者疑似体験	
11月15日		14	認知症サポーター養成講座	
11月16日		18	認知症サポーター養成講座	
11月28日		22	社会人講話	
12月10日		22	認知症サポーター養成講座	
12月12日		7	高齢者疑似体験	
1月4日		86	認知症サポーター養成講座	
1月8日		55	生活を支える便利な用具	
1月25日		30	認知症サポーター養成講座	
1月27日		75	認知症サポーター養成講座	
2月1日		22	車いすの介助、ベッドからの移動	
2月5日		558	認知症サポーター養成講座	
2月14日		44	認知症の方への接し方について	
2月21日		33	認知症サポーター養成講座	
2月21日		13	認知症サポーター養成講座	
2月25日		22	認知症サポーター養成講座	
2月26日		14	いすからの立ち上がり、動作と介助のポイント	
3月2日		46	杖の紹介・基本的な使い方について	
3月5日		54	認知症サポーター養成講座	
3月12日		30	尿もれの原因と対策用具	
3月23日		88	高齢者疑似体験、福祉用具展示・相談	
合 計		74 団体	3,861	

種別	団体数	延受講者数
企業・事業者	33	1,855
行政・公共団体	5	127
大学	0	0
高校	0	0
小・中学校	16	1,199
専門学校等	2	41
地域団体	14	498
その他団体	4	141
合計	74	3,861

内容	団体数	延受講者数
講座等	52	2,275
認知症	22	1,586
合計	74	3,861

④ 福祉用具専門研修

保健・医療・福祉関係で働く専門職員を対象に、専門的な知識・技術の取得を目的とする。

第1回 テーマ「移乗の技術を磨こう！」
～様々な移乗方法の体験と実践～

◆時間 10:00～16:00

◆延べ参加人数 81人

(単位:人)

月 日	内 容		講 師	参加人数 (定員)
7月30日	10:00 ∩ 16:00	【講義・実技】 ベッドの上の移動と座ることができる人の移乗を考える編	株式会社 楽々サービス 認定作業療法士 介護支援専門員 松本 多正 氏	38 (36)
7月31日	10:00 ∩ 16:00	【講義・実技】 座ることができない人の移乗を考える編		43 (36)

第2回 テーマ シーティング技術を磨こう！」
～車いす座位姿勢の体感と実践～

◆時間 10:00～16:00

◆延べ参加人数 79人

(単位:人)

月 日	内 容		講 師	参加人数 (定員)
1月19日	10:00 ∩ 16:00	【講義・実技】 基本編 車いすシーティングの基本と高齢者不良姿勢の体感	社会福祉法人五十鈴会 理学療法士 介護支援専門員 神内 昭次 氏	42 (36)
1月20日	10:00 ∩ 16:00	【講義・実技】 応用編 高齢者などにおける様々な車いすの姿勢の体感と対応		37 (36)

②⑤ フェスタ 講演会・講座

専門家や介護経験者による講演会や講座を開催し、多くの市民が介護に対する関心を深めることを目的とする。

第1回 開催日 平成30年9月29日(土) 10:00～16:00

◆会場 福岡市市民福祉プラザ

◆延べ参加人数 329人

(単位:人)

	演題・講師	時間	場所	参加人数
講演会	『『見張る』介護から『見守る』介護へ』 ～わたしの認知症介護 自分を責めず、頑張りすぎないために～ 講師 秋川 リサ 氏 (女優)	14:00～15:30	ふくふくホール	169
介護講座	「今日からはじめよう！椅子に座って簡単体操」 講師 畑中 慎太郎 氏 (香椎原病院 健康運動指導士)	10:00～11:00	502研修室	34
	「在宅医療、少しでも家で療養したい人に」 講師 伊藤 大樹 氏 (あおばクリニック 医師)	10:15～11:15	601研修室	39
	「歌って笑ってリフレッシュ♪」 講師 岡本 峰世 氏 (音楽療法士)	11:30～12:30	音楽室	56
	「とっても楽チン！お助けレシピ」 講師 杉山 佳子 氏 (長尾病院 管理栄養士)	11:45～12:15	福祉用具 展示場	31

第2回 開催日 平成31年2月23日(土) 10:00～16:00

◆会場 福岡市市民福祉プラザ

◆延べ参加人数 361人

(単位:人)

	演題・講師	時間	場所	参加人数
講演会	「睡眠はこころとからだのバロメーター」 ～よりよい睡眠が健康を守る～ 講師 内村 直尚 氏 (久留米大学 副学長・医学部長)	11:00～12:30	ふくふくホール	208
介護講座	寝る前にホッとひといき 「マッサージトリートメントとアロマの効果」 講師 内藤 英子 氏 (日本介護美容セラピスト協会)	10:00～10:30	福祉用具 展示場	31
	「ハンドマッサージトリートメント」 講師 内藤 英子 氏 (日本介護美容セラピスト協会)	10:40～16:00	交流ひろば	44
	睡眠と寝具選び「オーダーメイド枕ができるまで！」 講師 遠山 精英 氏 (スリープキューブ和多屋 店長)	12:50～13:20	福祉用具 展示場	20
	「快適に眠るコツをご紹介します！」 講師 本徳 輝樹 氏 (よくねる寝具店 店長)	13:45～14:15	交流ひろば	23
	「快眠のためのマインドフルネスストレッチ!!」 講師 福田 美紀子 氏 (健康・介護ホリスティック協会 健康運動指導士)	14:30～15:30	502研修室	35

3 福祉用具普及事業の状況

(1) 福祉用具展示・相談

福祉用具展示場に専門相談員を常時配置し、介護及び福祉用具に関する相談に応じるとともに、教育機関をはじめ、介護に関心のある各種団体などの見学会にも随時対応。

① 福祉用具展示場来場者数

(単位:人)

30年度		一般来場者 (当日受付)	視察・見学 (事前受付)	研修来場者	相談来所者	合計
月	開場日数					
4月	29	415	255	325	122	1,117
5月	30	483	221	98	135	937
6月	29	592	445	308	173	1,518
7月	30	658	237	471	125	1,491
8月	30	383	150	130	136	799
9月	29	3,245	389	295	196	4,125
10月	30	672	652	327	164	1,815
11月	29	644	500	322	155	1,621
12月	26	849	235	141	115	1,340
1月	27	522	285	154	125	1,086
2月	27	2,600	76	277	235	3,188
3月	30	607	182	222	138	1,149
合計	346	11,670	3,627	3,070	1,819	20,186

② 団体視察・見学状況

(単位:人)

月日	団体名	人数
4月3日		8
4月3日		8
4月6日		7
4月6日		5
4月11日		18
4月12日		6
4月15日		5
4月19日		44
4月19日		7
4月20日		23
4月20日		31
4月21日		4
4月24日		11
4月25日		50
4月26日		12
4月27日		7
4月29日		9
5月7日		6
5月11日		27
5月13日		7
5月14日		2

月日	団体名	人数
5月18日		23
5月24日		43
5月25日		25
5月28日		5
5月30日		22
5月30日		23
5月31日		8
5月31日		30
6月1日		39
6月1日		14
6月1日		13
6月2日		29
6月4日		6
6月10日		5
6月13日		28
6月13日		10
6月14日		20
6月14日		14
6月14日		18
6月15日		7
6月15日		22

月日	団 体 名	人 数
6月21日		28
6月22日		26
6月23日		18
6月24日		23
6月27日		23
6月28日		40
6月29日		17
6月29日		28
6月29日		17
7月2日		38
7月7日		9
7月9日		46
7月10日		15
7月11日		22
7月13日		42
7月13日		10
7月15日		7
7月18日		14
7月20日		22
7月24日		4
7月26日		8
8月19日		6
8月20日		11
8月22日		17
8月23日		7
8月24日		26
8月27日		18
8月27日		20
8月28日		25
8月28日		20
9月4日		80
9月4日		22
9月5日		31
9月6日		46
9月12日		12
9月13日		25
9月14日		19
9月14日		17
9月19日		7
9月20日		4
9月21日		4
9月27日		5
9月28日		93
9月28日		11

月日	団 体 名	人 数
9月29日		13
10月2日		34
10月3日		70
10月4日		71
10月9日		68
10月12日		63
10月19日		20
10月20日		117
10月23日		38
10月26日		30
10月29日		8
10月29日		39
10月29日		6
10月29日		43
10月30日		45
11月1日		41
11月1日		32
11月1日		11
11月2日		34
11月2日		41
11月2日		30
11月2日		9
11月7日		6
11月9日		15
11月10日		35
11月11日		9
11月12日		30
11月13日		31
11月16日		11
11月19日		32
11月26日		12
11月27日		33
11月28日		35
11月28日		26
11月30日		11
11月30日		16
12月3日		34
12月6日		20
12月9日		8
12月13日		6
12月13日		7
12月14日		19
12月17日		78
12月21日		33

月日	団 体 名	人 数
12月27日		30
1月10日		25
1月16日		35
1月17日		12
1月17日		34
1月18日		26
1月18日		16
1月18日		36
1月25日		10
1月29日		56
1月29日		22
1月30日		9
1月31日		4
2月6日		8

月日	団 体 名	人 数
2月7日		3
2月15日		14
2月15日		26
2月20日		3
2月27日		22
3月3日		12
3月10日		19
3月10日		17
3月11日		33
3月12日		29
3月15日		38
3月15日		17
3月27日		17
合 計		157団体 3,627

区分	団体数	延受講者数
市内	100	2,459
市外(県内)	14	352
他県	4	24
韓国	33	716
その他海外	6	76
不明	0	0
合計	157	3,627

種別	団体数	延受講者数
企業・事業者	18	205
行政・公共団体	8	186
大学	10	372
高校	5	129
小・中学校	12	544
専門学校等	42	937
地域団体	21	434
その他団体	8	165
海外	33	655
合計	157	3,627

③ 福祉用具等相談状況

(単位:件)

相談者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
本人	75	83	116	73	91	126	108	95	76	72	151	93	1,159
家族	86	91	83	67	74	102	107	95	70	89	116	88	1,068
知人	11	11	8	11	10	13	2	12	5	6	15	7	111
関係機関	ケアマネジャー	4	6	7	3	1	8	1	3	4	5	1	44
	包 括	7	7	4	9	7	5	5	3	4	1	7	60
	業 者	13	29	30	19	16	13	22	20	16	22	24	242
	区 役 所	0	1	1	1	1	1	2	1	0	1	2	13
	民 生 委 員	2	1	3	1	0	1	0	1	0	0	0	10
	そ の 他	15	25	20	25	27	35	23	32	18	21	30	35
合計	213	254	272	209	227	304	270	262	193	217	346	246	3,013

④ 相談内容の内訳

(単位:件)

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
福祉用具相談	ベッド	11	9	17	14	11	17	15	10	6	8	17	15	150
	ベッド付属品	8	2	10	13	7	6	5	11	3	6	16	10	97
	床ずれ防止用具	4	4	5	2	8	6	4	9	4	4	5	1	56
	移乗用具	1	6	2	3	6	7	3	7	5	2	2	2	46
	リフト	5	16	10	4	6	12	5	9	7	2	8	9	93
	食事用具	11	15	9	8	5	11	13	12	10	7	13	5	119
	テーブル/いす	4	4	15	6	3	6	4	10	2	6	6	7	73
	自助具	6	14	5	7	8	6	5	6	5	11	11	12	96
	排泄用品	12	24	24	23	22	45	27	25	18	24	25	39	308
	入浴用品	19	18	19	12	13	23	26	29	15	12	11	12	209
	医療用品	2	0	3	7	3	2	1	0	0	1	0	1	20
	コミュニケーション用品	9	10	13	14	10	15	14	6	8	7	46	22	174
	車いす	16	23	24	17	20	20	25	30	10	14	26	13	238
	車いす付属品	2	10	13	5	4	6	8	7	6	2	7	8	78
	杖/歩行器	40	35	68	41	28	64	40	51	32	50	56	45	550
	衣類/靴	10	8	13	4	8	16	23	14	11	13	19	8	147
	家庭用防災用品	2	2	2	1	0	0	0	11	1	0	1	1	21
	住宅用設備機器	6	23	9	16	15	15	13	14	17	16	27	11	182
	通報装置	3	3	3	3	1	2	3	5	2	3	7	2	37
	リハビリ用具等	0	8	1	2	4	7	3	3	1	2	4	3	38
その他	13	13	28	20	23	17	24	16	14	7	34	21	230	
小計	184	247	293	222	205	303	261	285	177	197	341	247	2,962	
介護相談	11	11	11	8	9	20	17	15	12	20	20	15	169	
資格相談	3	0	0	2	2	1	2	3	4	0	7	0	24	
介護保険制度	15	14	18	24	10	18	10	15	9	5	15	21	174	
その他	19	30	31	30	29	40	35	33	28	21	50	33	379	
合計	232	302	353	286	255	382	325	351	230	243	433	316	3,708	

(自助具工房利用件数)	5	4	2	1	1	2	1	2	3	1	1	1	24
(購入希望件数)	79	71	81	68	49	80	85	66	46	64	84	69	842

(注) 重複して集計、購入希望・自助具工房利用は内数

⑤ 福祉用具展示の概要

展示数 1,680点 (平成31年3月末現在)

○ 福祉用具展示数および内訳

(単位:点)

大区分	中区分	個数 (内訳)	備 考
治療訓練用具	投薬用具	4	投薬箱、その他の投薬用具
	温熱・寒冷療法用具	6	足温器
	褥瘡予防用具	66	褥瘡予防マットレス、褥瘡予防クッション、円座 等
	運動・筋力・バランス訓練器具	7	グリップ練習器、プッシュアップ台、ステップ台 等
義肢・装具	体幹装具	3	体幹装具
	下肢装具	2	短下肢装具
	義足	1	インテリジェント義足
	靴型装具	1	靴型装具
パーソナルケア 関連用具	衣類・靴	228	各種靴、室内用靴、ねまき、エプロン 滑り止め靴下、下着類、介護着 等
	保護用具	41	サポーター、ピースステック、頭部保護帽子 等
	更衣用具	7	ストッキングエイト、ボタンエイト、ズボンエイト 等
	トイレ用具	66	ポータブルトイレ、補高便座、ポータブルトイレ用手摺 差込便器、昇降便座、トイレ用手摺 等
	スローマ用品	32	各種スローマ用具
	皮膚保護・清拭用具	12	清拭剤、石鹸 等
	集尿器	24	各種尿器、使い捨て尿器、尿器ホルダー 等
	おむつ用品	183	各種おむつ、各種おむつかバー 各種尿とりパット、失禁パンツ 等
	入浴用具	93	入浴用チェア、シャワーキャリー、浴槽台 浴槽用グリップ、滑り止め用品、洗髪器 等
	マニキュア・ペディキュア用具	5	爪切り、爪磨き 等
	ヘアケア用具	10	くし、ヘアブラシ、ヘアシャンプー 等
	歯・口の手入れ用具	9	各種歯ブラシ、口腔ケア用品、入歯洗浄ブラシ 等
時計	5	触読式腕時計、携帯型音声式時計	
移動機器	杖	85	T字型杖、3点杖、4点杖 ロフトラントクラッチ、エルボークラッチ、腋窩支持クラッチ 折りたたみ杖、杖先ゴム、杖転倒防止器 等
	歩行器・歩行車	85	各種歩行器、歩行車、シルバーカー 等
	自動車補助装置	16	自動車運転補助装置(アクセル、ブレーキ、ハンドル) 模擬運転席、自動車用座位保持装置 等
	車いす	35	自走式、介助式、リクライニング式、モジュラー式 電動車いす 等
	車いす用品	82	車いす用クッション、電動車いすユニット 車いす用グローブ、車いす用ベルト、反射板、 車いす用雨具、車輪カバー 等
	移乗補助用具	17	スライディングボード・マット、ターンテーブル 等
	体位変換用具	7	体位変換用シート、体位変換クッション 等
	リフト	49	床走行式、天井走行式、入浴用、据置型リフト 吊り上げシート、簡易リフト 等
	視覚障害者用(移動支援)機器	4	歩行時間延長信号機用小型送信機、白杖 等
家事用具	炊事用具	13	ワンハンド調理台、音声IHヒーター、音声ガスコンロ 等
	炊事用具・食事用具の洗浄器具	6	流し台 等
	食事用具	185	各種スプーン・フォーク、箸、器、コップ、滑り止めマット 等
	衣類の製作・手入れ用具	4	洗濯ばさみ、はさみ

○ 福祉用具展示数および内訳

(単位:点)

大区分	中区分	個数 (内訳)	備 考
家具・建具 建築設備	テーブル	4	オーバーヘッドテーブル、ヘッドサイドテーブル 等
	椅子、座位保持装置	19	昇降式いす、ダイニングチェア、回転座いす 座位保持いす、訓練いす 等
	ベッド	55	電動ベッド3モーター、電動ベッド2モーター 動作支援バー、サイドレール、マットレス、防水シート 等
	支持用具	43	浴室用グリップ、各種手摺、ドアハンドル 等
	ドア・窓・カーテン開閉装置	1	電動ロック
	住宅部品、部材	6	ステップ台、ドア、床の敷物 等
	昇降装置	20	段差解消機、階段昇降機、段差解消スロープ 等
	建築物用安全設備	9	各種滑り止め
コミュニケーション 関連用具	光学的補助具	7	拡大鏡
	電気光学的補助具	4	卓上型拡大読書器、携帯型拡大読書器
	描画用具・書字用具	3	レター用墨字ガイド、宛名定規セット、懐中点字器
	非光学式読書補助具	1	読書スタンド
	電話機・電話用機器	4	受話音量増幅器、電話着信お知らせ器 等
	音伝達システム	5	集音器、インターホン 等
	対話用機器	7	携帯用会話補助装置、人工喉頭、文字盤 等
	補聴器	3	挿耳型、耳かけ型、箱型
	表示機器	1	ドアチャイム
	警報システム	11	緊急通報装置、徘徊離床感知器 等
操作用具	容器取扱器具	3	瓶オープナー、キャップオープナー、缶オープナー
	制御用機器	8	スイッチ、ゴムハンドル、水栓ハンドル 等
	手・指の機能を補助する機器	10	ホルダー、マジックリチャー、ヘッドボトルハンドル 等
	運搬用具	18	サイドカート、ボンベカート
	固定器具	19	滑り止めマット、ノンスリップ盆 等
環境改善機器	計測機器	1	1 圧測定器
その他	防災用品	13	13 消火器、防災素材、簡易トイレ 等
	その他	12	12 歯みがきジェル、介護ロボット 等
合 計		1,680	

【分類は「福祉用具分類コード95(CCAT95)」による】

⑥ 短期展示コーナー 展示品一覧

1ヶ月ごとにテーマを決めて、常設展示品以外の福祉用具を展示紹介する。

月	テーマ	メーカー	商品名
4	外出支援	株式会社エナジーフロント	リフティ・ピーヴォ
		株式会社3C	Di Blasi 自動折りたたみ式電動3輪シニアカー
		カナヤママシンリー株式会社	LAPPOⅢ(軽量・コンパクト・本格モジュラーシステム車いす)
		フジホーム株式会社	グラन्दル 伸縮
			フラミンゴN 伸縮
		株式会社アシスト	キャスパーZAFU ゼロコード付
		アクションジャパン株式会社	アクションパッド#9000
		『ふらっと』編集局	肢体不自由児&ファミリーのためのお出かけ全力応援マガジンフリーマガジン『ふらっと』
キヨタ株式会社	おでかけヘッドガードKM-1000S(アルペンタイプ)		
	おでかけヘッドガードKM-1000R(シャーロットタイプ)		
	おでかけヘッドガードKM-1000P(ワイドプリムタイプ)		
5	運動グッズや ストレス解消グッズ	株式会社ドリーム	ボイストレーニング器具UTAET(ウタエット)
			リハビリ温泉病院らくらく温泉ひざサポーター
			シリコン製骨盤ベルトスリム
			ふにゅっと骨盤圧筋サポーター
		インターリハ株式会社	CGTバランスパッド
			ダイナボールクッションセンソ
株式会社エントリージャパン	パワーブリーズ メディクプラス		
	パワーブリーズ メディク		
6	雨の日グッズ	パナソニック株式会社	脱臭ハンガーMS-DH100
		株式会社東京丸惣	電動開閉傘UVION SMART J AUTO
			Duet Walker長さ調整機能付きステッキ傘
		株式会社マーナ	吸水傘ケース2way Mini
吸水傘ケース2way			
徳武産業	ニューあゆみレイン		
7	たのしく子育て 応援グッズ	株式会社アイアップ	マナー豆 おはしdeまめつかみ
			マナー魚(フィッシュ)おはしdeおさかなパズル
		九州エンゼル株式会社	ビーズあせとりまくら
			バスアフガン
			ふわふわやわらか♪エンゼルおふるセット
		エンゼルスタイ	
		株式会社カスタム	投射型非接触式体温計「パピッとサーモPRO」
西川リビング株式会社	手作りキッズまくら		
株式会社博報堂	Pechat(ペチャット)		
8	フットケアグッズ	株式会社グリーンベル	角質削り
			お風呂で使える カートのヤスリS
			コーンカッター
			足のツメヤスリ
			足の巻きツメのヤスリ
			足のツメ垢取り&ヤスリ
			刃間4ミリステンレス製足のつめきり
			消毒対応ステンレス製つめきり
			ステンレス製つめやすりラウンドタイプ
			ロングハンドルつめきり
			ステンレス製巻き爪専用ニッパーつめきり
			ステンレス製ニッパーつめきりつめ飛びガード付き
			ルーペ付きつめきり(巾着付き)
			直径70mmルーペ付きステンレス製つめきり

月	テーマ	メーカー	商品名
8	フットケアグッズ	日本シグマックス株式会社	フットクラフト スタンダード
		ツインバード工業株式会社	フットタタキトントン
		株式会社アルファックス	2WAY健康ロード
			綿混サラリ洗える外反母趾パッド(2枚入り)
			ころね
メガ押しふみっば グイグイインソール / プニユプニユインソール 男のメガ押しふみっば 硬派インソール / 軟派インソール			
9	快眠サポートグッズ	株式会社ドリーム	かぶって寝るまくら IGLOO(イグルー)
		株式会社ホーマイオン 研究所	メンタルヘルスケアPULSWITCH(パルススイッチ)
		株式会社ロビット	めざましカーテンmornin'+(モーニンプラス)
		株式会社篠原化学	フォスフレイクスコンフォートU ジュニア
		株式会社デラ	究極の眠れるCD
10	シニア世代のための 生活お役立ちグッズ	株式会社ドリーム	ららふるフットダンベル
			ららふるフットウォーク
			ららふるフットストレッチボード
		Zubits Japan	マグネットシューズクローザー Zubits2.0
		有限会社アジャスト	デンチャーブラシ
11	備えて安心！ 防災グッズ	株式会社マキトー・ コンフォート	A4シェルター・タフ
			エイ・エヌ・エス株式会社
		パラマウント株式会社	ストレッチグライドマットレス[Rタイプ]
		杉田エース株式会社	MINIM+AID(ミニメイド)
		足立織物株式会社	非常用圧縮毛布(EB-201)
有限会社米生物産	2人乗り万能車椅子 助人くん		
12	心と体のバランスを 整えるグッズ	株式会社知能システム	メンタルコミットロボット パロ
		フランスベッド株式会社	スリープバンテージ・フルール
			スリープバンテージ ピロー
株式会社ドリーム	menion 首ストレッチマッサージャーM1		
1	たのしくお料理！ キッチンお役立ち グッズ	貝印株式会社	KHS手のひらコンパクトピーラー 牛乳パックがもちやすいハンドル
		株式会社サンセイ	缶あけ お助けくん
		株式会社リッチェル	使っていいね！炊飯器用おかゆ調理器
		株式会社曙産業	ミラくるザル・ボウル 小/大
2	見えや聞こえを 助けるグッズ	3Rソリューション株式会社	LED拡大鏡 smolia tzc
		共栄プラスチック株式会社	LEDシングルルーペ
			せぼね君ルーペ・読書用
			カラーバールーペ
		株式会社エッセンバッハ 光学ジャパン	シニアグラス クリップ&リード
ネックルーペeconomy スマートルクスデジタル			
日本コンピュータ・ダイナミック 株式会社	DenDen(デンデン)		
ユニバーサル・サウンドデザイン 株式会社	comuoon mobile		
3	認知症介護 お役立ちグッズ	株式会社ハナヤマ	はずる
		OHSサプライ合同会社	パープレクサス
			ローリーズストーリーキューブス オリジナル クワークル
		グライア・クリニカルアロマ ティックラボ株式会社	ピタッとアロマ あたまの健康アロマ昼用/夜用 香り回想法 薫くん(くんくん)ケアセット
		株式会社エーザイ	eお薬さん

⑦ 福祉用具試用の短期貸出概要と実績

◆対象用具:メーカーとの協議のうえ承諾が得られたもの。

(但し、センターでの消毒が困難であると判断したものについては対象外とする)

◆対象者:理学療法士・作業療法士・福祉用具専門相談員等専門職が立ち会いのもと個人とする。

◆期間:原則3日間

◆その他:貸出を受けた者は使用後の感想文を提出するものとする。

(単位:件)

区分		件数	備考
大区分	中区分		
治療訓練用具	投薬用具	4	その他の投薬用具
	褥瘡予防用具	20	褥瘡予防クッション
義肢・装具	体幹装具	2	腰仙椎装具
パーソナルケア関連用具	衣類・靴	44	靴
	保護用具	15	頭部保護帽、手部保護用具
	更衣用具	2	ストッキングエイド・ソックスエイド、ボタンエイド
	トイレ用具	17	ポータブルトイレ、補高便座
	集尿器	4	しびん
	おむつ用品	3	おむつ、おむつカバー
	入浴用品	61	入浴用チェア、滑り止め用品、長さ並びに深さ短縮用具
移動機器	杖	62	T字杖、ロフトランドクラッチ、五脚杖、杖ホルダ
	歩行器・歩行車	25	歩行車、シルバーカー
	車いす用品	8	車いす用クッション
	移乗補助用具	3	スライディングシート
	体位変換器	3	体位変換用クッション
	リフト	3	吊り上げ式リフト用吊具、簡易リフト
	視覚障害者用(移動支援)機器	4	白杖
家事用具	炊事用具	1	切り分け器具
	炊事用具・食事用具の洗浄器具	1	食器洗浄ブラシ
	食事用具	66	摂食用具、飲み物用具、皿と碗、食事用補助具
家具・建具、建築設備	椅子、座位保持装置	5	椅子、起立・着座補助機構付き座・椅子
	ベッド	1	ベッド用サイドレール
	支持用具	15	握りバー・握り
コミュニケーション関連用具	音伝達システム	12	スピーカー
	対話用機器	1	携帯型対話装置
	表示機器	1	ドアチャイム・ドアチャイム表示器
	警報システム	4	個人用緊急通報システム
操作用具	容器取扱器具	2	瓶・缶・容器を開けるための補助具
	手、指の機能を補助する機器	2	把持用具
	運搬用具	31	小荷物用カート
その他		1	コミュニケーションロボット
合計		423	

○ 事業所別貸出状況

区別	貸出件数
福祉用具貸与・販売	407
居宅介護支援事業所	1
訪問看護事業所	4
訪問介護事業所	3
高齢者施設	3
障がい者支援機関	1
その他	4
合計	423

○ 職種別貸出状況

区別	貸出件数
福祉用具専門相談員	377
福祉用具プランナー	24
理学療法士	3
作業療法士	4
看護師	4
ケアマネジャー	1
住環境コーディネーター	6
介護職	4
合計	423

(2) 自助具工房

高齢者、障がい者の日常生活における自立生活を支援する便利で簡単な日用品「自助具」の製作。介護実習普及センター職員及び木工・金属・縫製・樹脂加工等の加工技術を持ったボランティアにより運営している。

① 自助具製作相談

◆相談受付:毎日 10時～18時 (休館日を除く)

※相談時に「福祉制度適用」「市販品適用」「自助具工房対応」などの整理を行う。

◆製作日:毎月 原則 第2・第4土曜日 10時～18時 (ボランティア活動日)

○ 自助具ボランティア活動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
活動日数(日)	2	3	4	3	4	4	5	2	2	2	4	4	39
参加人数(人)	12	10	14	17	16	23	13	10	13	11	20	12	171

○ 自助具ボランティア製作数 (単位:件)

品 目	件数
下腿固定ベルト ※1	1
ソックスエイド(ひもタイプ)	8
シーソー爪切り	1
大腿ベルト	1
刺繍枠固定台	2
スプーン・フォークの柄の加工	2
大判読書台	1
ホルダー付ヘアブラシ	1
フォークホルダー	1
大判読書台の改良	2
リーチャー	2
電動車いすジョイスティック改良	1
ソックスエイド(ホワイトアングルタイプ)	2
火打石固定台	4
計	29

※1 平成29年度相談受付(1件)

② 自助具製作教室 (詳細についてはP.13参照)

◆開催日:毎月 原則第2土曜日 14時～16時

4 広報

(1) 情報提供事業

① 情報誌「やさしいかいご」

在宅介護に役立つ各種の情報をテーマ毎に掲載し、公共の窓口や福祉用具展示場にて配布。

◆発行回数:年2回(夏・冬)

◆製作部数:各10,000部

発行号数	内 容
40号 (2018/夏)	<ul style="list-style-type: none"> ・特集 足のこと、気になりませんか？爪白癬と外反母趾 ・新設「市民向け介護講座のご案内」 ・やさしいお料理レシピ「ゴーヤと豚しゃぶの胡麻みそ和え」 ・ご存知ですか？「福岡市住宅改造相談センター」 ・編集後記
41号 (2019/冬)	<ul style="list-style-type: none"> ・特集 冬の脱水にご用心！ ・工夫がキラッと光る福祉用具のご紹介 ・やさしいお料理レシピ「ソーセージと野菜のポトフ」 ・福岡市消防局からのお知らせ ・編集後記

(2) 普及・啓発事業

① 福岡市介護実習普及センターフェスタ (講演会・講座の詳細についてはP.19参照)

第1回

◆開催日:平成30年9月29日(土) 10:00～16:00

◆会 場:福岡市市民福祉プラザ

◆対 象:一般市民

◆延べ入場者 2,370人

	内 容	講 師
講演会	『見張る』介護から『見守る』介護へ～わたしの認知症介護 自分を責めず、頑張りすぎないために～	秋川 リサ 氏 女優
介護講座	「今日からはじめよう！椅子に座って簡単体操」	畑中 慎太郎 氏 香椎原病院 健康運動指導士
	「在宅医療、少しだけでも家で療養したい人に」	伊藤 大樹 氏 あおばクリニック 医師
	「歌って笑ってリフレッシュ♪」	岡本 峰世 氏 音楽療法士
ミニ講座	「とっても楽チン！お助けレシピ」	杉山 佳子 氏 長尾病院 管理栄養士
催 し	介護ロボットの世界をのぞいてみよう！	協力:株式会社アステム、WHILL株式会社、セピア商事株式会社、トレンドマスター株式会社、フランスベッド株式会社、株式会社ワーコンプロジェクト
	介護食試食コーナー	
	自助具製作コーナー	
	見て学ぶやさしい住まい	
	福祉用具リサイクル抽選会	
朝倉復興支援バザー&授産施設バザー	協力:道の駅原鶴、福岡市内福祉施設等	

第2回

◆開催日:平成31年2月23日(土) 10:00~16:00

◆会場:福岡市市民福祉プラザ

◆対象:一般市民

◆延べ入場者 2,049人

	内 容	講 師
講演会	「睡眠はこころとからだのバロメーター」 ～よりよい睡眠が健康を守る～	内村 直尚 氏 久留米大学 副学長・医学部長
介護講座	寝る前にホッとひといき 「マッサージトリートメントとアロマの効果」	内藤 英子 氏 日本介護美容セラピスト協会
	「ハンドマッサージトリートメント」	内藤 英子 氏 日本介護美容セラピスト協会
	睡眠と寝具選び「オーダーメイド枕ができるまで！」	遠山 精英 氏 スリープキューブ和多屋 店長
	「快適に眠るコツをご紹介！」	本徳 輝樹 氏 よくねる寝具店 店長
	「快眠のためのマインドフルネスストレッチ!!」	福田 美紀子 氏 健康・介護ホリスティック協会 健康運動指導士
催 し	街の布団屋さんがあなたの眠りをサポートします！	協力:スリープキューブ和多屋、よくねる寝具店
	眠りのモデルルーム	
	自助具製作コーナー	
	見て学ぶやさしい住まい	
	福祉用具リサイクル抽選会	
朝倉復興支援バザー&授産施設バザー	協力:道の駅原鶴、福岡市内福祉施設等	

Ⅲ 平成31年度・令和元年度 福岡市介護実習普及センター事業計画

1 介護実習・普及事業

(1) 介護講座実施計画総括表

名称		開催日数 (日)		募集人数 (人)	
介護講座	今日から使える介護1日講座	1日 × 6回	6	30人 × 6回	180
	学んで実践！介護講座(平日コース)	12日 × 2回	24	20人 × 24回	480
	学んで実践！介護講座(土曜日コース)	12日 × 2回	24	15人 × 24回	360
	ステップアップ！介護講座	3日 × 2回	6	20人 × 6回	120
	元気なうちにしておきたい介護の備え	3日 × 2回	6	45人 × 6回	270
	不安解消！排泄ケア	4日 × 2回	8	25人 × 8回	200
	みんなで考える認知症介護	4日 × 2回	8	50人 × 8回	400
	どうする！緊急時の対応	3日 × 2回	6	35人 × 6回	210
	体と心の健康講座	6日 × 2回	12	40人 × 12回	480
	人生100年時代の古い支度	2日 × 2回	4	45人 × 4回	180
	認知症予防に…脳力アップ！運動教室	1日 × 2回	2	45人 × 2回	90
	思いを伝える「伝え方」	1日 × 2回	2	45人 × 2回	90
	おいしく！楽しく！食事の介助	1日 × 2回	2	30人 × 2回	60
	人生の最終段階をともに生きる	1日 × 2回	2	45人 × 2回	90
	現役新聞記者・遠距離介護体験記	1日 × 2回	2	35人 × 2回	70
	テーマ別料理教室	1日 × 4回	4	30人 × 4回	120
	自助具製作教室	1日 × 12回	12	10人 × 12回	120
	高齢者疑似体験 [一般コース、小・中学校コース]	[随時]	不定	概ね5人以上	不定
	リクエスト介護講座 [一般コース、小・中学校コース]	[随時]	不定	概ね5人以上	不定
	出前介護講座 [一般コース、小・中学校コース]	[随時]	不定	概ね5人以上	不定
福祉用具専門研修	2日 × 2回程度	4程度	未定		
講演会	1日 × 1回	1	未定		
フェスタ時講座	1日 × 1回	1	未定		

(2) 介護講座実施計画

家庭での介護に関する基本的な知識、介護技術を提供し、在宅介護に関する知識の普及・啓発を図る。あわせて、市民一人一人がこれからの高齢社会の一員として、高齢者や障がい者について理解し、必要な手助けができる資質づくりと知識を提供する。

① 今日から使える介護1日講座

趣旨:介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義・実技】「動かし方の基本」 介助する上で必要な身体の動かし方の基本を学ぶ。	介護実習普及センター職員	4・6・8・10・2月 第1火曜日 11月 第5土曜日 10:00～16:00	30
	【講義・実技】「楽にできるパジャマ交換」 寝衣についての知識と、ベッド上でのパジャマ交換方法を学ぶ。			
	【講義・実技】「安全な車いすの介助」 安全な車いす介助の方法と操作のポイントを学ぶ。			

② 学んで実践！介護講座(平日コース・土曜日コース)

趣旨:家庭での介護を支えるために役立つ知識と、用具を使った負担の少ない介助方法を学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)		
1	【講義・実技】「立ち上がりを楽にしよう」 立ち上がりを楽にするポイント、活用できる用具の正しい使い方と介助方法を学ぶ。	介護実習普及センター職員	(平日コース) 4～9月 水曜日(2回/月) 10:00～12:00 10～3月 木曜日(2回/月) 10:00～12:00 (6ヶ月で1クール)	平日コース 20		
2	【講義・実技】「歩行を助ける用具と靴選び」 杖、歩行器、歩行車の選び方と正しい使い方、靴選びのポイントを学ぶ。					
3	【講義・実技】「自分に合った車いす選びと介助」 本人の身体状況や目的に応じた車いす選びのポイントと、安全で負担の少ない介助方法を学ぶ。					
4	【講義・実技】「らくらく車いす移乗」 移乗用具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法を学ぶ。					
5	【講義・実技】「介護ベッドを正しく使おう」 介護用ベッドやマットレスの種類と、ベッドの機能を使った負担の少ない起き上がり方法を学ぶ。					
6	【講義・実技】「ベッドの上でらくらく移動」 用具を使った滑らせる介助で、負担の少ないベッド上での身体の動かし方を学ぶ。					
7	【講義・実技】「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 介護用リフト・吊り具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法を学ぶ。				(土曜日コース) 4～9月 第1・3土曜日 10:00～12:00 10～3月 第1・3土曜日 11:00～13:00 (6ヶ月で1クール)	土曜日コース 15
8	【講義・実技】「安全な入浴の工夫」 安全に入浴するための方法と、状況に応じた入浴用具の選び方・使い方を学ぶ。					
9	【講義・実技】「入浴用具の活用と足浴」 浴槽への出入の方法、入浴用リフト・シャワーキャリーなどの活用と足浴の知識と方法を学ぶ。					
10	【講義・実技】「心地よい排泄のために」 排泄のしくみと本人の身体状況や目的に応じた排泄用具の選び方・使い方を学ぶ。					
11	【講義・実技】「おむつを知って上手に当てよう」 紙おむつ・尿とりパッドの種類と特徴、ベッド上でのおむつの交換のポイントを学ぶ。					
12	【講義・実技】「生活を助ける『自助具』」 生活の幅を広げ、より豊かな生活をおくるために活躍する「自助具」の選び方・使い方を学ぶ。					

③ ステップアップ！介護講座

趣旨:学んで実践！介護講座受講の方や介護経験のある方を対象に、技術をより習熟できるよう実技を中心に学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日目	【講義・実技】「とことん！やさしい体の動かし方」 実技を中心に、人の自然な動きを利用した、安全で安楽な負担の少ない介助方法(寝返り・起き上がりなど)を学ぶ。	介護実習普及センター職員	8月:木曜日 (3回/月) 10:00～12:00	20
2日目	【講義・実技】「とことん！らくらく車いす移乗」 実技を中心に、用具を利用した安全で負担の少ない移乗方法(ベッド⇄車いす・ポータブルトイレ)を学ぶ。	介護実習普及センター職員	3月:月曜日 (3回/月) 10:00～12:00	
2日目	【講義・実技】「とことん！ベッドの上でらくらく移動」 実技を中心に、用具を利用した負担の少ないベッド上での身体の動かし方を学ぶ。	介護実習普及センター職員		

④ 元気なうちにしたい介護の備え

趣旨:介護が必要になった時に利用する制度である介護保険制度の概要やサービスを学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日目	【講義】「介護保険制度を知ろう」 制度のしくみと、利用するための手順を学ぶ。	介護支援専門員	5月:木曜日 (3回/月) 13:30～15:30	45
2日目	【講義】「介護保険サービスを知っておこう！その①」 事例を通して介護保険サービスの種類や内容を学ぶ。	介護支援専門員		
3日目	【講義】「介護保険サービスを知っておこう！その②」 事例を通して介護保険サービスの種類や内容を学ぶ。	介護支援専門員	11月:水曜日 (3回/月) 13:30～15:30	
	【講義】「介護保険で安心・安全な住まい」 介護保険制度における住宅改修と、安全な住まいについて学ぶ。	住宅改造相談センター職員		

⑤ 不安解消！排泄ケア

趣旨:排泄障がいのおむつや紙おむつ・尿とりパッドについて知り、状況に応じたおむつや尿とりパッドの活用法を学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日目	【講義】「人には聞けないおしっこトラブル」 尿もれの原因と対処法、スキンケアを学ぶ。	看護師	4月:木曜日 (4回/月) 14:00～16:00	25
2日目	【講義】「人には聞けないうんちトラブル」 お腹と便のトラブル、便で困らないための対策、下剤と上手につき合う方法を学ぶ。	看護師		
3日目	【講義・実技】「もれないためのおむつ選び」 身体状況や介護状況に応じた紙おむつ・尿とりパッドの選び方と使い方	介護実習普及センター職員	10月:火曜日 2日目のみ水曜日 (4回/月) 14:00～16:00	
4日目	【講義・実技】「もれないためのおむつの当て方」 快適に過ごすためのおむつの当て方のコツとポイントを学ぶ。 ※④を受講の場合、必ず③を受講すること。	介護実習普及センター職員		

⑥ みんなで考える認知症介護

趣旨:認知症の方を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度について学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日目	【講義】「認知症を理解しよう」 認知症の原因や症状、早期発見のポイントや、治療を学ぶ。	医師	6月:木曜日 1日目のみ水曜日 (4回/月) 13:30～15:30	50
2日目	【講義】「こんな時はどうするの？認知症の方への関わり」 事例を通して学ぶ、認知症への正しい理解に基づいた関わり方を学ぶ。	看護師 認知症介護指導者		
3日目	【講義】「認知症の方の生活を支える」 事例を通して、「いきいきセンターふくおか」や「成年後見制度」、「日常生活自立支援事業」を学ぶ。	社会福祉士	1月:水曜日 (4回/月) 13:30～15:30	
4日目	【講義】「心のバリアフリーで誰もが過ごしやすい福岡へ」 認知症があってもなくても誰もが過ごしやすい地域づくりに向けて、相手の気持ちになって考える「心のバリアフリー」について学ぶ。	認知症 ライフサポート ワーカー		

⑦ どうする！緊急時の対応

趣旨：身体状況の急変や災害時などの緊急時に対する不安を軽減し、いざという時に落ち着いて行動ができるよう、急変時や災害時の正しい対応を学ぶ。

	カリキュラム	講師	実施日時	各回の定員(人)
1日目	【講義・体験】「急病の時に慌てない！」 救急車の呼び方、救急車到着までに家族ができること、応急手当法などを学ぶ。	防災センター 職員	7月：火曜日 3日目のみ金曜日 (3回/月) 13:30～15:30	35
2日目	【講義】「基本の防災対策と要配慮者の防災対策」 生活を取り巻く災害から身を守るための身近な防災対策と、介助が必要な方の防災対策を学ぶ。	市民局防災・ 危機管理課 職員		
3日目	【講義】「身近なものでできる災害対策」 身近なものを活用してできる災害時支援グッズ、知っておくと役立つ基本的な介助技術などを学ぶ。	日本赤十字社	12月：水曜日 (3回/月) 13:30～15:30	

⑧ 体と心の健康講座

趣旨：健康な体と心で、いつまでも元気で暮らすことができることを目指すための知識を学ぶ。

	カリキュラム	講師	実施日時	各回の定員(人)
1	【講義・体験】「アロマの香りでリラックス」 アロマの効果を知り、アロマを利用した手のマッサージを体験して学ぶ。	アロマセラピスト	4月15日(月) 10月3日(木) 14:00～16:00	40
2	【講義・体験】「歌って笑ってリフレッシュ♪」 音楽の持つ力を活用した、身体と心をリフレッシュさせる音楽療法を体験して学ぶ。	音楽療法士	5月27日(月) 11月7日(木) 14:00～16:00	
3	【講義・体験】「家庭でできる簡単リンパケア」 むくみや冷えなどの改善、触れることによる癒しの効果があるといわれるリンパケアを体験して学ぶ。	リンパ インストラクター	6月17日(月) 12月5日(木) 14:00～16:00	
4	【講義・体験】「心と体をほぐす気功」 自分の力で心と体を整えるといわれる気功の呼吸法と動きを体験して学ぶ。	気功指導士	7月22日(月) 1月9日(木) 14:00～16:00	
5	【講義・体験】「心が明るくなるヘアアレンジ&メイク」 自分らしい「おしゃれ」や「外観を整える」ことで、表情や気持ちが自然と明るくなり社会とのつながりを活性化するきっかけになる、高齢者の方向けのヘアアレンジやメイク方法を学ぶ。	エステティシャン 准看護師	8月19日(月) 2月6日(木) 14:00～16:00	
6	【講義・体験】「安心して出かけよう！」 介助が必要になっても旅行や外出を気軽に楽しむための、事前の情報収集のポイントや外出時に必要な介助のコツを学ぶ。	看護師	9月9日(月) 3月5日(木) 14:00～16:00	

⑨ 人生100年時代の老い支度

趣旨：安心した老後を過ごすために、今から備えておきたい知識を学ぶ。

	カリキュラム	講師	実施日時	各回の定員(人)
1日目	【講義】「もしもに備える遺言」 残された方へ自分の思いを伝えるための、遺言についての知識を学ぶ。	司法書士	9月：木曜日 (2回/月) 14:00～16:00	45
2日目	【講義】「気になる！老後のお金」 安心した老後を過ごすために必要なお金のことや、利用できる社会保障制度などを学ぶ。	金融調整官 生活相談員		

⑩ 認知症予防に…脳力アップ！運動教室

趣旨：認知症予防について、具体的な予防方法を学ぶ。

	カリキュラム	講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義】 体と脳を動かして、認知症予防に効果があるといわれているトレーニングを体験しながら学ぶ。	介護予防運動 指導士 健康運動指導士	5月25日(土) 10月30日(水) 14:00～16:00	45

⑪ 思いを伝える「伝え方」

趣旨:介護・医療サービスを受けている本人・家族が、サービス提供者へ自分たちの希望を伝える時のコミュニケーションのポイントを学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義】 介護を受けている本人や家族が、関わっている介護・医療専門職へ自分たちの気持ちや希望をきかねなく伝えるためのコミュニケーションのポイントを学ぶ。	介護福祉士	6月24日(月) 11月26日(火) 14:00～16:00	45

⑫ おいしく！楽しく！食事の介助

趣旨:口腔機能や、食事時の適切な姿勢、食食用具などを知り、食事介助のポイント、自立支援の方法を学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義・実技】 お口や唾液、飲み込みなどの知識、食事の時の姿勢の整え方、食事介助のポイントと実技、食事に役立つ福祉用具を学ぶ。	介護実習普及センター職員	7月2日(火) 1月20日(月) 13:30～15:30	30

⑬ 人生の最終段階をともに生きる

趣旨:人生の最終段階のケアを知り、介護者として本人の想いを支援するための知識を学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義】 人生の最終段階を迎えた方の家族に対する、心構えや知っておきたい情報など、本人が望む人生の最終段階を迎えるための知識を学ぶ。	看護師	8月23日(金) 3月24日(火) 14:00～16:00	45

⑭ 現役新聞記者・遠距離介護体験記

趣旨:主に40歳以上の介護世代が、仕事と介護の両立を実現するためのポイントについて、体験者から学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義】 働きながら遠距離介護を続けた現役新聞記者の体験談から、仕事と介護の両立を実現するためのポイントを学ぶ。	新聞記者	8月24日(土) 2月10日(月) 14:00～16:00	35

⑮ テーマ別料理教室

趣旨:制限食や季節感のある献立と、食べやすく、美味しく作るための工夫と調理のポイントを学ぶ。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1	【講義・調理実習】 「おいしくカロリー制限食」	管理栄養士	5・9・12・3月 火曜日 (1回/月) 10:00～13:00	30
2	【講義・調理実習】 「楽しく介護食スイーツ」			
3	【講義・調理実習】 「食べやすいおせち料理」			
4	【講義・調理実習】 「体にやさしい塩分制限食」			

⑯ 自助具製作教室

趣旨:生活の幅を広げ、より豊かな生活をおくるために活躍する小道具「自助具」を、身近な材料を利用して製作する。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【製作】自助具製作	自助具ボランティア	毎月原則第2土曜日 14:00～16:00	10

⑰ 高齢者疑似体験 [一般コース、小・中学校コース]

趣旨:高齢者疑似体験を通して80歳代の高齢者の心身を理解する。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員
1日	【講義・体験】高齢者疑似体験 疑似体験セットを装着し、動いたり読み書きしたりすることで80歳代の高齢者の心身を体験して学ぶ。	介護実習普及センター職員	随時	概ね 5人以上

⑩ リクエスト介護講座 [一般コース、小・中学校コース] ※営利・営業目的の開催は除く

趣旨:学校や地域、職場(介護・医療以外)などの団体に、介護に関する講座を希望に応じて行う。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義・実技】 内容は、依頼者の希望に応じて決定する。	介護実習普及センター職員	随時	概ね5人以上

⑪ 出前介護講座 [一般コース、小・中学校コース] ※営利・営業目的の開催は除く

趣旨:地域や職場(介護・医療以外)などに出向き、希望に応じた介護講座を行う。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講義・実技】 内容は、依頼者の希望に応じて決定する。	介護実習普及センター職員	随時	概ね5人以上

(3) 福祉用具専門研修実施計画

保健・医療・福祉関係で働く専門職員を対象に、専門的な知識・技術の取得を目的とする。

(1回1～2日間、年間2回程度開催)

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
第1回	専門職として必要な知識・技術を学ぶ。	医療・福祉の専門家	未定	未定
第2回	専門職として必要な知識・技術を学ぶ。	医療・福祉の専門家	未定	未定

(4) 講演会実施計画

多くの市民が介護に対する関心を深めることを目的とする。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【講演会】 介護に関する知識や体験を専門家や介護体験者から学ぶ。	学識経験者 保健・医療・福祉の専門職 介護経験者	9月28日(土)	248

(5) フェスタ時講座

多くの市民が介護に対する関心を深めることを目的とする。

カリキュラム		講師	実施日時	各回の定員(人)
1日	【介護講座】 講義・体験などを通して介護について学ぶ。	保健・医療・福祉の専門職 介護経験者	9月28日(土)	未定

2 情報提供等事業

(1) 情報提供

情報の収集・提供として情報誌・パンフレットを発行し関係機関への配布を行う。

- ①介護情報誌「やさしいかいご」発行、夏号・冬号の2回。(在宅介護に役立つ情報を掲載)
- ②介護講座パンフレット「介護講座ご案内」の発行。

(2) 普及・啓発事業

「介護実習普及センターフェスタ」を開催し、講演会・介護講座を行うとともに、介護イベントを実施する。

令和元年9月28日(土) 開催予定

IV 資料編

- 福岡市介護実習普及センター事業運営要綱 ----- 39
- 福岡市介護実習普及センター運営委員会運営要綱 ----- 40
- 福岡市福祉用具普及事業運営協議会運営要綱 ----- 42
- 福岡市介護実習普及センター介護講座ご案内パンフレット 平成30年度版 ----- 44
- 情報誌 やさしいかいご Vol.40 2018年 夏 ----- 48
- 情報誌 やさしいかいご Vol.41 2019年 冬 ----- 52
- 福岡市介護実習普及センターフェスタチラシ（平成30年9月29日開催） ----- 56
- 福岡市介護実習普及センターフェスタチラシ（平成31年2月23日開催） ----- 57

福岡市介護実習普及センター事業運営要綱

(目的)

第1条 この事業は、高齢者等介護の実習等を通じて市民への介護知識、介護技術の普及を図るとともに、「高齢化社会は国民全体で支えるもの」という考え方を市民に広く啓発する事業を実施するほか、福祉用具の展示・相談体制を整備し、福祉用具の普及を図ることを目的とする。

(運営及び実施の委託)

第2条 事業の実施主体は福岡市とする。ただし、事業の運営を前条の目的を達成するため適当と認められる民間事業者等へ委託することができるものとする。

(設置場所)

第3条 この事業を実施するにあたり、福岡市市民福祉プラザ（福岡市中央区荒戸三丁目3番39号）（以下「プラザ」という。）内に福岡市介護実習普及センターを設置する。

(事業内容)

第4条 事業の内容は次のとおりとする。

(1) 介護実習・普及事業

- ア 一般市民を対象とした介護意識の啓発、介護基礎知識・技術の習得
- イ 家族介護者を対象とした介護知識・技術の習得
- ウ 介護専門職員を対象とした介護知識・技術等の習得
- エ その他、介護に関する相談及び情報の収集、提供

(2) 福祉用具等普及事業

- ア 多様な福祉用具の展示
- イ 福祉用具、住宅改造等に関する相談、助言
- ウ 福祉用具に関する情報の収集、提供
- エ 福祉用具、住宅改造等の活用支援に関する研究

(運営委員会等)

第5条 第4条の事業を円滑に実施するため、福岡市介護実習普及センター運営委員会及び福岡市福祉用具普及事業運営協議会（以下「運営委員会等」という。）を設置しなければならない。

2 運営委員会等の運営については、別に定めるものとする。

(他機関との連携)

第6条 この事業の実施にあたっては、地域包括支援センター、医療機関等関係機関の他、介護保険制度及び他の保健福祉サービス（住宅改造相談助成事業、日常生活用具給付事業等）と密接な連携の下に実施するよう努めるものとする。

(その他)

第7条 この要綱に定めるものの他、事業実施に必要な事項は別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成9年10月1日から実施する。

(設置場所)

2 福岡市介護実習普及センターの設置場所は、福岡市市民福祉プラザ条例（平成9年福岡市条例第60号）が施行されるまでの間、公社（福岡市博多区博多駅前四丁目20番23号）内に設置する。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成12年4月1日から実施する。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成16年4月1日から実施する。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成18年4月1日から実施する。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成19年4月1日から実施する。

福岡市介護実習普及センター運営委員会運営要綱

(目的)

第1条 この要綱は福岡市介護実習普及センター（以下「センター」という。）事業運営要綱第5条第1項及び第2項の規定に基づき、福岡市介護実習普及センター運営委員会（以下「委員会」という。）を設置し、委員会の運営について必要な事項を定める。

(所掌事務)

第2条 委員会は、次の各号に掲げる事項に関し、センター事業を円滑に実施するため参考となる意見を述べる。

- (1) センターが実施する介護実習・普及事業の実施方策に関する事。
- (2) センターが実施する介護に関する相談及び情報の収集、提供に関する事。
- (3) センターが実施する福祉用具等普及事業に関する事。
- (4) センターの運営を委託する法人の選定及び評価に関する事。
- (5) その他センターの運営に関する事。

(組織)

第3条 委員会は、委員10人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから保健福祉局長が委嘱する。

- (1) 保健・医療・介護・福祉に関する学識を有する者
- (2) 地域福祉活動を行う団体を代表する者
- (3) センターの利用者を代表する者
- (4) その他必要と認められる者

3 前項の規定にかかわらず、前条第4号に定める事項について直接の利害関係を有する者は、その議事に参与することができないものとする。

(委員の任期)

第4条 委員の任期は、2年とする。ただし、任期中であっても、委員がその本来の職を離れたときは、委員の職を失うものとする。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

3 委員は、再任されることができる。

(運営)

第5条 委員会に委員長1人を置き、委員の互選により定める。

2 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

(会議)

第6条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、委員長がその議長となる。

2 委員長は、必要に応じ関係者の出席を求め、その意見又は説明を求めることができる。

(代理出席)

第7条 委員は、あらかじめ指名する者を代理出席させることができる。

(会議の公開)

第8条 委員会の会議は公開とする。ただし、会議における審議の内容が、福岡市情報公開条例第7条各号に掲げる情報（非公開情報）に関するものであるとき、又は、会議を公開することにより、当該会議の適正な運営に著しい支障が生じると認められるときは、この限りではない。

2 会議の傍聴に係る手続きその他傍聴に関して必要な事項は、別に定める。

(事務局)

第9条 委員会の事務局は、福岡市保健福祉局高齢社会部介護福祉課に置く。

(委任)

第10条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成 19 年 4 月 1 日から施行する。

(経過措置)

- 2 第 4 条第 1 項の規定にかかわらず、委員会発足時の委員の任期は、平成 21 年 3 月 31 日までとする。
- 3 最初の委員会は、第 6 条第 1 項の規定にかかわらず市長が招集する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 20 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 21 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成 21 年 8 月 20 日から施行する。

(経過措置)

- 2 第 4 条第 1 項の規定にかかわらず、この要綱の施行後に委嘱された委員の任期は、平成 23 年 3 月 31 日までとする。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 22 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 25 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成 26 年 4 月 1 日から施行する。

福岡市福祉用具普及事業運営協議会運営要綱

(目的)

第1条 この要綱は福岡市介護実習普及センター（以下「センター」という。）事業運営要綱第5条第1項及び第2項の規定に基づき、福岡市福祉用具普及事業運営協議会（以下「協議会」という。）を設置し、協議会の運営について必要な事項を定める。

(所掌事務)

第2条 協議会は、次の各号に掲げる事項に関し、センター事業を円滑に実施するため参考となる意見を述べる。

- (1) 福岡市市民福祉プラザ内福祉用具展示場に展示する福祉用具の選定及び展示方法の検討に関する事。
- (2) センターが実施する福祉用具の相談に関する事。
- (3) センターが実施する福祉用具の普及事業に関する事。
- (4) その他福祉用具の普及に必要な事項に関する事。

(組織)

第3条 協議会は、委員10人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから保健福祉局長が委嘱する。

- (1) 医師の代表
- (2) 看護師の代表
- (3) 理学療法士の代表
- (4) 作業療法士の代表
- (5) 福祉用具供給事業者の代表
- (6) 身体障がい者の代表
- (7) 保健福祉局障がい者部障がい者在宅支援課長
- (8) その他必要と認められる者

(委員の任期)

第4条 委員の任期は、2年とする。ただし、任期中であっても、委員がその本来の職を離れたときは、委員の職を失うものとする。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

3 委員は、再任されることができる。

(運営)

第5条 協議会に委員長及び副委員長をそれぞれ1人置き、委員の互選により定める。

2 委員長は、協議会を代表し、会務を総理する。

3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 協議会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、委員長がその議長となる。

2 委員長は、必要に応じ関係者の出席を求め、その意見又は説明を求めることができる。

(代理出席)

第7条 委員は、あらかじめ指名する者を代理出席させることができる。

(会議の公開)

第8条 会議は公開とする。ただし、会議における審議の内容が、福岡市情報公開条例第7号各号に掲げる情報（非公開情報）に関するものであるとき、又は、会議を公開することにより、当該会議の適正な運営に著しい支障が生じると認められるときは、この限りではない。

2 会議の傍聴に係る手続きその他傍聴に関して必要な事項は、別に定める。

(事務局)

第9条 協議会の事務局は、福岡市保健福祉局高齢社会部介護福祉課に置く。

(委任)

第10条 この要綱に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、委員長が定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成19年4月1日から施行する。

(経過措置)

2 第4条第1項の規定にかかわらず、協議会発足時の委員の任期は、平成21年3月31日とする。

3 最初の協議会は、第6条第1項の規定にかかわらず市長が招集する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成20年4月1日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成21年4月1日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成22年4月1日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成25年4月1日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成26年4月1日から施行する。

団体向け介護講座 ご希望に応じて実施する無料講座です!

福岡市内で活動されている団体(委員会・サロンのなど)や一般企業、小学校や中学校などを対象に、介護実習センター職員(理学療法士、看護師、介護福祉士など)が、皆さまからのリクエストに応じて開催する講座です。お気軽に問合せください!

◎高齢者疑似体験

疑似体験セットを装着し、80歳代の高齢者のお身を体験するプログラムです。高齢者にやさしい社会づくりのや商品、サービスの開発、業務などに役立てることが出来ます。疑似体験は、医療・福祉専門学校や介護職員の方の体験も可能です。



◎リクエスト・出前介護講座

※国庫、福祉系の学校、施設などは、内容が高齢者疑似体験のみ利用可。

介護の知識や方法、福祉用具の選び方や使い方など、講座の内容はご相談ください。

- ご希望の多い ①杖・歩行車の種類と上手な使い方 ②生活に便利な杖と使い方の内容トップ5! ③安全な歩行車の紹介 ④乗るむつと乗取りバットの上手な使い方 ⑤高齢者疑似体験

日時 事前予約 (特設) 30分～2時間程度 **定員** 概ね5人以上 **費用** 無料(一着付料など有料)

会場 リクエスト介護講座)ふくぶくプラザ(福岡市市民福祉プラザ) [出前介護講座]依頼者が会場の確保をお願いします(公民館や集会所、全社会連など)。

お 願 い

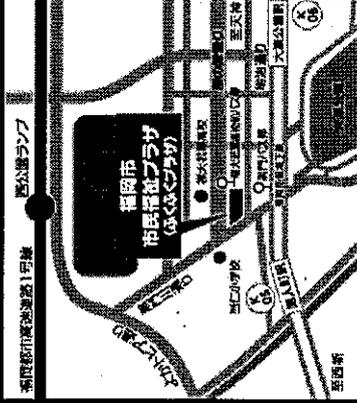
- 受付開始は講座実施日の前月1日からです。
- 講座は事前のお申込みが必要ですが、講座実施日の1週間前までにお申出ください。
- 講座時に手話通訳を希望される方は、講座実施日の1週間前までにお申出ください。
- 開催日時・会場などが変更になる場合がございます。お申込みの際ご確認ください。
- FAXでお申込みの際は氏名・電話番号・FAX番号、希望の講座名・受講希望日を記載ください。

介護実習プラザ



平成30年9月29日(土)
平成31年2月23日(土)

お 問 合 せ 先
電話 092-731-8100



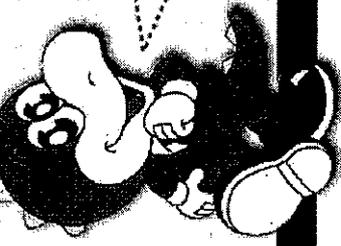
福岡市介護実習普及センター

平成30年度：平成30年4月～平成31年3月

市民向け

介護講座

家庭や地域で安心して暮らすための介護の知識と技術を学ぼう!



新設

- ★「現役新聞記者・オトコの介護」……P3
- ★「体と心の健康講座」……P4

その他にもリニチュアル講座多数!

お申込み・お問合せは

福岡市介護実習普及センター

電話 092-731-8100 FAX 092-731-5361

●FAXでお申込みの際は、受付開始日以降に受講希望者の氏名・電話番号・FAX番号・希望の講座名・受講希望日を記載の上、お申込みください。

●受付開始は講座実施日の前月1日からです。

F810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39

福岡市市民福祉プラザ(愛称:ふくぶくプラザ)3階

■休 館 日：毎月第3火曜日(第3火曜日が祝日の場合は翌日)

12月28日～1月3日

■開館時間：午前10時～午後6時

ホームページもご覧ください。福岡市介護実習普及センター 検索



平成30年度 介護講座一覧表

開催月	講座	開催月	講座	開催月	講座								
4月	① 学ぶで実践!介護講座(平日・土曜日コース) ② 自立支援!介護講座(平日・土曜日コース) ③ 自立支援!介護講座(平日・土曜日コース) ④ 自立支援!介護講座(平日・土曜日コース) ⑤ 今日から実践!認知症予防 ⑥ 体と心の健康講座 ⑦ 体と心の健康講座 ⑧ 体と心の健康講座 ⑨ 体と心の健康講座 ⑩ 体と心の健康講座	10月	① すぐに役立つ介護講座 ② 今日から実践!認知症予防 ③ 体と心の健康講座 ④ 体と心の健康講座 ⑤ 今日から実践!認知症予防 ⑥ 体と心の健康講座 ⑦ 体と心の健康講座 ⑧ 体と心の健康講座 ⑨ 体と心の健康講座 ⑩ 体と心の健康講座	11月	① 今日から実践!認知症予防 ② 体と心の健康講座 ③ 体と心の健康講座 ④ 今日から実践!認知症予防 ⑤ 体と心の健康講座 ⑥ 体と心の健康講座 ⑦ 体と心の健康講座 ⑧ 体と心の健康講座 ⑨ 体と心の健康講座 ⑩ 体と心の健康講座	12月	① 今日から実践!認知症予防 ② 体と心の健康講座 ③ 体と心の健康講座 ④ 今日から実践!認知症予防 ⑤ 体と心の健康講座 ⑥ 体と心の健康講座 ⑦ 体と心の健康講座 ⑧ 体と心の健康講座 ⑨ 体と心の健康講座 ⑩ 体と心の健康講座	1月	① 今日から実践!認知症予防 ② 体と心の健康講座 ③ 体と心の健康講座 ④ 今日から実践!認知症予防 ⑤ 体と心の健康講座 ⑥ 体と心の健康講座 ⑦ 体と心の健康講座 ⑧ 体と心の健康講座 ⑨ 体と心の健康講座 ⑩ 体と心の健康講座	2月	① 今日から実践!認知症予防 ② 体と心の健康講座 ③ 体と心の健康講座 ④ 今日から実践!認知症予防 ⑤ 体と心の健康講座 ⑥ 体と心の健康講座 ⑦ 体と心の健康講座 ⑧ 体と心の健康講座 ⑨ 体と心の健康講座 ⑩ 体と心の健康講座	3月	① 今日から実践!認知症予防 ② 体と心の健康講座 ③ 体と心の健康講座 ④ 今日から実践!認知症予防 ⑤ 体と心の健康講座 ⑥ 体と心の健康講座 ⑦ 体と心の健康講座 ⑧ 体と心の健康講座 ⑨ 体と心の健康講座 ⑩ 体と心の健康講座

すぐに役立つ介護講座

会場 3階 交流ひろば 定員 25名(先着) 時間 10:00~16:00

開催日	時間	内容			
4/30	6/30(土)	8/700	10/200	12/400	2/500
①	10:00~12:00	「楽にできるバジヤマ交換」 寝衣についての知識と、ベッド上でのバジヤマ交換方法			
②	13:00~14:30	「ポータブルトイレの使い方と介助」 ポータブルトイレの知識、使いやすい設備場所や負担の少ない介助方法			
③	14:40~16:00	「安全な薬いすの介助」 安全な薬いすの介助の方法と操作のポイント			

学んで実践!介護講座

会場 3階 福祉用具展示場 定員 水・木曜日 20名(先着) 土曜日 15名(先着)

開催日	時間	内容	開催日・時		
			水曜日	土曜日	
4/4	7/4	10/4	1/10	4/7	10/6
①	「立ち上がりを楽にしよう」 立ち上がりやすい姿勢にするポイント、活用できる用具の正しい使い方と、介助方法				
4/11	7/11	10/11	1/17	4/21	10/20
②	「歩行を助ける用具と靴選び」 杖・歩行器・歩行車の選び方と正しい使い方、靴選びのポイント				
4/18	7/18	10/18	1/24	5/5	11/3
③	「自分に合った重さの杖と靴選び」 使用目的や目的に応じた重さの杖の選び方と、安全で負担の少ない介助方法				
4/25	7/25	10/25	1/31	5/19	11/17
④	「らくらく車いす移乗」 移乗用具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法				
5/9	8/1	11/1	2/7	6/2	12/1
⑤	「介護ベッドを正しく使おう」 ベッドやマットレスの種類と、ベッドの調整を使った負担の少ない起き上がり方法				
5/16	8/8	11/8	2/14	6/16	12/15
⑥	「ベッドの上でらくらく移動」 用具を使った滑らせる介助で、負担の少ないベッド上での身体移動の方法				
5/23	8/15	11/15	2/21	7/7	1/5
⑦	「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 車いすへのリフト、吊り具の種類と特徴、安全で負担の少ない車いすへの移乗方法				
5/30	8/22	11/22	2/28	7/21	1/19
⑧	「安全な入浴の工夫」 安全に入浴するための方法と、状況に応じた入浴用具の選び方、使い方				
6/6	9/5	12/6	3/7	8/4	2/2
⑨	「入浴用具の活用と足浴」 浴槽への出入り方法、入浴用リフト・シャワーチェアなどの活用と足浴の知識と方法				
6/13	9/12	12/13	3/14	8/18	2/16
⑩	「心地よい排泄のために」 排泄のしくみと状況に応じた排泄用具の選び方、使い方				
6/20	9/19	12/20	3/21	9/1	3/2
⑪	「おむつを知って上手に当てよう」 おむつ・尿とりパットの種類と特徴、ベッド上でのおむつの交換のポイント				
6/27	9/26	12/27	3/28	9/15	3/16
⑫	「生活を助ける「自働具」」 生活の場を駆け、より豊かな生活をおくるために活用する「自働具」の選び方、使い方				

家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。

生活に役立つ動作介助

会場 3階福祉用具展示場 定員 25名(先着) 時間 13:30~15:30

内容	開催日	
	金曜日	月曜日
① 「ベッド上で位置を変える、寝返る」 ベッド上での身体の上と下五つへの移動や寝返りの介助方法	8/24	3/18
② 「起き上がる、立つ、座る」 ベッドから起き上がる、産む、立つ動作の介助方法	8/31	3/25

急病や災害!緊急時の対応

会場 6階601 (※12/12のみ5階502) 定員 35名(先着) 時間 13:30~15:30

内容【講義】	開催日	
	金曜日	水曜日
① 「急病の時に慌てない!」 緊急時の呼び方、緊急要請までにご家族ができること、応急手当法など	7/6	12/5
② 「覚えておこう!災害への対応」 生活を取りまく災害(地震・火災・風水害など)などから身を守るための身近な防災知識	7/20	※12/12
③ 「災害時、知って役立つ知識と技術」 災害が居る時、及ぼす影響や気を付けたい病気、症状、知っておくと役立つ基本的な介助技術など	7/13	12/19

看取りに向き合う

会場 6階601、5階502 定員 40名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義】	開催日・会場
在宅での看取りの現状、家族としての心構えや知っておきたい情報など、最期まで家で暮らすための知識	8/17(金) (601) 1/29(火) (502)

スッキリ!快眠生活

会場 6階601、5階502 定員 40名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義】	開催日・会場
高齢者の不眠の原因や心身に及ぼす影響、良い眠りを得るための対策	9/21(金) (502) 3/20(水) (601)

今日から実践!認知症予防

会場 6階601、5階502 定員 40名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義】	開催日・会場
脳の健康を維持するために気をつけたい生活習慣、認知症を予防するための運動やストレス解消法	5/26(土) (601) 10/17(火) (502)

新 現役新聞記者・オトコの介護

会場 6階601 定員 35名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義】	開催日
聞きながら迅速な介護を施している現役新聞記者の体験談から学ぶ、仕事と介護の両立を実現するためのポイント	9/8(土) 3/4(月)

体と心の健康講座

健康な体と心で、いつまでも元気に暮らすことを、目指すための知識を学びます。

会場 3階交流ひろば (※9/3のみ6階601) 定員 40名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義・体験】	開催日
① 「アロマの香りでリラックス」 アロマの効果と、アロマを利用した手のマッサージの体験	4/23(月) 10/24(水)
② 「体操!ツボ押し(1)介護疲れを解消するツボ押し」 「体操!ツボ押し(2)大切な人のツボ押し」 日常生活に役立つツボについての基本的な知識、ツボ押しを体験	(1)5/1(火) (2)10/30(火)
③ 「シニアエクササイズ」 高齢者でも安全に行える、家庭でもできるストレッチやトレーニングを体験	6/11(月) 11/19(月)
④ 「生活に活かすカラセーラービー」 色が持つ効果を上手に利用することで、心と体のバランスを整え、毎日を元気に過ごす方法	6/25(月) 12/21(金)
⑤ 「椅子に座ってヨガ」 足腰に負担をかけずに椅子に座って無理なくできるヨガの体験	7/2(月) 1/18(金)
⑥ 「家庭でできるフットケア」 フットケアの基礎知識、爪のお手入れ方法や角質ケア、高齢な足のマッサージ	8/27(月) 2/15(金)
⑦ 「知っておきたい薬の知識」 薬膳によりよく効きやすい薬に知っておきたい効果や副作用、注意したい飲み合わせや投与方法、飲みにくい時の工夫、サプリメントの知識など	※9/3(月) 3/27(水)

おいしく!楽しく!食事の介助

会場 3階交流ひろば 定員 30名(先着) 時間 13:30~15:30

内容【講義・実技】	開催日
お口や唾液・飲み込みなどの知識、食事の時の姿勢の整え方、食器介助のポイントと実技、食後に役立つ権利用具	9/20(木) 2/18(月)

みんなできえる認知症介護 認知症の方を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス、制度を学びます。

会場 6階601、5階502 定員 50名(先着) 時間 13:30~15:30

内容【講義】	開催日・会場
①【認知症を理解しよう】 認知症の原因や症状、早期発見のポイント、治療など	6/7(水) 2/6(水) (601) (502)
②【認知症・こころな病は どうするの?】 事例を通して学ぶ、認知症への正しい理解に届いた関わり方	6/14(水) 2/13(水) (601) (601)
③【認知症の方の生活を支える】 事例を通して学ぶ、いざいざセンター「ふくおか」(成年後見制度、 日常生活自立支援事業)の制度	6/21(水) 2/20(水) (601) (502)
④【地域で支える認知症】 事例を通して学ぶ、住み慣れた地域での暮らしを支えるネットワーク 作りや活動、地域の方々との関わり 【認知症サポーターとは】「認知症サポーター」にできること ※①~④全て受講された方には、認知症サポーターの印となる 「プレシレット」オリジナルシリングが送呈。	6/29(金) 2/27(水) (601) (601)

介護上手はコミュニケーション上手

会場 6階601 定員 40名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義】	開催日
高齢者と円滑なコミュニケーションを取るための、 度する際の姿勢や声かけの基本、話を聞く心構えなど	6/18(月) 11/29(水)

自宅でできる食事の工夫 通常の食事が増えなくなってきたお向けの、
在宅における栄養管理のポイントについて学びます。

会場 6階601、5階502 定員 30名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義】	開催日・会場
①【飲み込みやすい食事の工夫】	7/23(月) (601)
②【水分・糖分・たんぱく質のとりの工夫】	1/22(水) (502)

上手なストレッチ

会場 6階601、5階502 定員 30名(先着) 時間 14:00~16:00

内容【講義】	開催日・会場
介護による疲れやストレスについて、自分自身の ストレッチエクササイズや、遅れ込まないための対処方法	7/9(月) 2/26(水) (601) (502)

不安解消!排泄ケア

排泄ケアのしくみや最新おむつ、尿とりパッドについて知り、
状況に応じたおむつや尿とりパッドの活用方法を学びます。

会場 3階交流ひろば 定員 25名(先着) 時間 14:00~16:00
(※5/24のみ6階601)

内容【講義・実技】	開催日	
	木曜日	月曜日
①【尿もれとスキンケア】 尿もれの原因と対処法、スキンケア	5/10	10/5
②【排便トラブルとケア】 便秘や下痢のケア、下痢と上手につきあう方法	5/17	10/12
③【もれのないためのおむつ選び】 身体状況や介護状況に合わせたおむつ、尿とりパッドの選び方	※5/24	10/19
④【もれのないためのおむつのおむつの方のポイント】 ※③を履く場合、必ず 特選に選ぶためのおむつの方のポイント。④を履く場合、必ず 特選に選ぶためのおむつの方のポイント。	5/31	10/26

学ぼう!介護保険制度と老後の暮らし 介護保険制度の概要やサービス、
老後の暮らしを支える際のポイントを学びます。

会場 6階601、5階502、3階交流ひろば 定員 40名(先着) 時間 13:30~15:30

内容【講義】	開催日・会場	
	木曜日	水曜日
①【エンディングノートから考える老後の暮らし】 エンディングノートをヒントにした、自分らしい老後の暮らしや 人生を始める時に必要な準備	4/5 (601)	11/7 (502)
②【介護保険制度を知ろう】 制度のしくみと、利用するための手順、平成30年度制度改正のポイント	4/12 (601)	11/14 (交流ひろば)
③【介護保険で使えるサービス】 事例を通して介護保険サービスの種類と内容	4/19 (601)	11/21 (交流ひろば)
④【老後の暮らし・住まい方】 様々な種類がある「老後の住まい」(自宅・介護施設)の中から、 どのような住まいに何を求めているか、自分らしい住まいか 【介護保険で安心・安全な住まい】 介護保険制度における住居政策と、安全な住まい	4/26 (601)	11/28 (601)

テーマ別料理教室

会場 5階調理実習室 定員 30名(先着)
時間 10:00~13:00 授業料 500円
※料理に必要な米や調味料のある程度、
準備しやすい食事の工夫と調理方法を学びます。

内容【講義・実習】	開催日 火曜日
①【おいしくカロリー制限食】	6/12
②【楽しく美味しく介護食スイーツ】	9/11
③【食べやすいおせち料理】	12/11
④【体にやさしい塩分制限食】	3/12

自助具製作教室

会場 3階福祉用具展示場
定員 10名(先着)
時間 14:00~16:00

生活の場を広げ、より豊かな生活をおくるために活躍する
小道具(自助具)を、身近な材料を利用して製作します。
※材料費が必要です。

開催日(土曜日)		
4/14	5/12	6/9
8/11	9/29 (7/25(水曜祝))	10/13
12/8	1/12	2/23 (2/25(水曜祝))
		7/14
		11/10
		3/9

ご存知ですか? 「福岡市住宅改修相談センター」

「福岡市住宅改修相談センター」では、建築士や介護福祉士などの資格を持った相談員が、身体機能の低下した高齢者・障がい者や介護を行う方に合わせた住宅改修について、「介護保険住宅改修制度」、「福岡市障がい者・高齢者住宅改修助成金制度」の情報提供や、住宅改修・改造プランなどに因るご相談をお受けしております。

利用できる制度が分からない!

手すりの取り付け位置が分からない!

車いすで家のトイレへ入れない!

など

★まずはお電話でご相談ください!

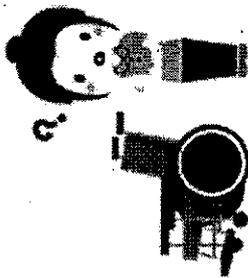
☎092-731-3511 FAX 092-731-5361

相談時間 10:00~17:00 (月曜日~金曜日)

※土日祝日、毎月第3火曜日(第3火曜日が祝日の場合は翌日)

および、年末年始(12月28日~1月3日)はお休み

住所: 福岡市中央区戸手 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ (ぶくぶくプラザ) 3階



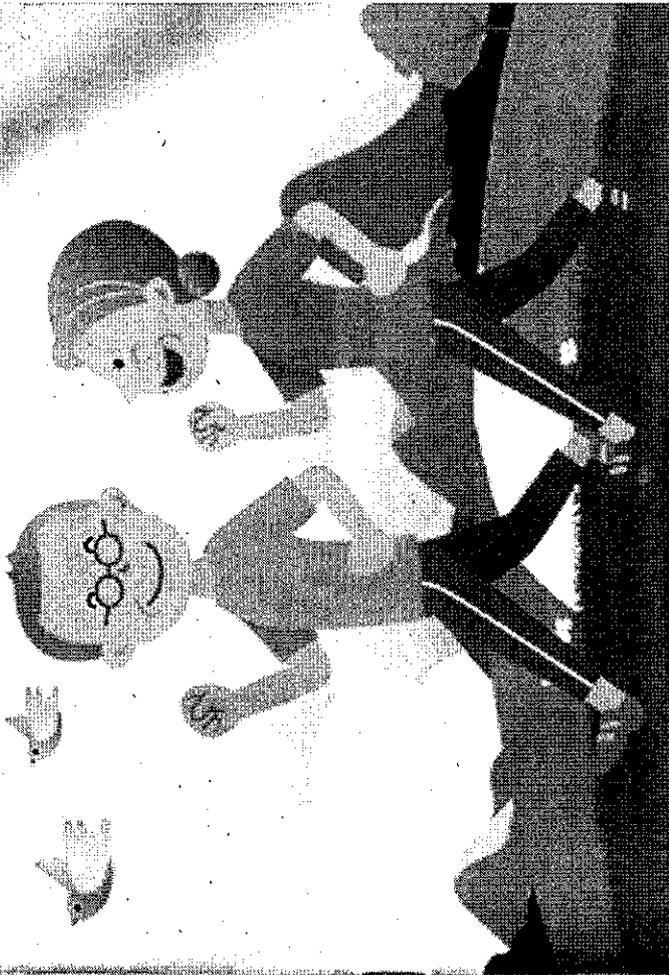
やさしいかいこ

2018 夏
Vol.40



足のこと、氣になりませんか?
爪白癬と外反母趾

- 新設「市民向け介護講座のご紹介」
- やさしいお料理レシピ



福岡市介護実習普及センター

福岡市介護実習普及センター

〒810-0062 福岡市の東区戸手3-39

福岡市市民福祉プラザ(館名:ぶくぶくプラザ)3階

TEL 092-731-8100

FAX 092-731-5361

HP <http://www.fukuwel.or.jp/practice/>

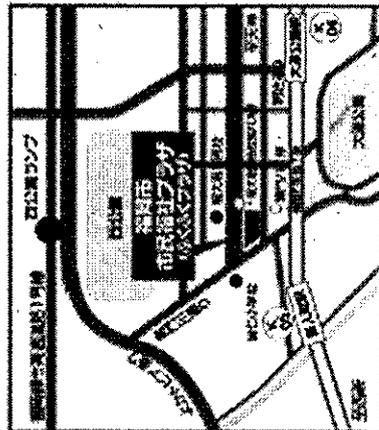
休館日 毎月第3火曜日・12月29日~1月3日

受付時間 午前10時~午後6時

- 「法人」から徒歩約7分
- 「大塚公園」から徒歩約10分
- 「戸手」から徒歩約5分
- 「大塚公園」から徒歩約5分



今回の「足のこと、氣になりませんか?」は、ご自身の足に閉心を持っていただけと機会に
なればと悪い物もいたしました。この季節、蒸足でお過ごしの方も多いため、早速ご自
身の足を観察してはいた方がでしょうか。
今年度も皆さまに興味を持って頂ける新設講座を準備し、お申込みをお待ちしています。



足のこと、気に

～爪白癬と

足は体を支え、バランスをとりながら歩行するという役割があります。足の指や爪にトラブルがあると歩行機能が低下し、転倒の危険性が高まり、日常生活に支障をきたすことがあります。逆に自分の足元がしっかりしていると活動範囲は広がり、自分の望む生活を送ることにつながります。今回は高齢者に多くみられる足のトラブル「爪白癬・外反母趾」について紹介します。

爪白癬

白癬(はくせん)とは、白癬菌というカビの一種による感染によって起こる皮膚炎で、水虫とよばれています。

爪白癬は名前の通り爪にできる白癬で、足の爪に多く発指に最も多くみられます。

◆こんな症状がある時は受診を！

- 爪が白～灰白色に濁る。
- 角質が増えて爪が厚くなる。
- 爪の中がボロボロと落ちるようになる。
- 靴を履いたり、歩いたりすると爪の部分が高い。



爪白癬



足白癬

◆爪白癬の予防のポイント

- 爪白癬の方は以下の事を心がけると治療の効果が上がります。爪白癬ではない方には予防になります。
- こまめに部屋の掃除をする。
- 足が濡れたら丁寧に拭き取り乾かしたままにしない。
- 1日1回は必ず足を洗う。
- スリッパや足置きマットは清潔に保つ。

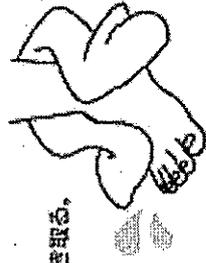
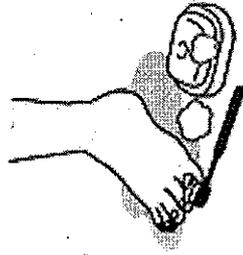
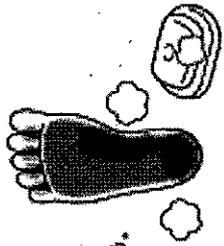
なりませんか？

～外反母趾

足は体を支え、バランスをとりながら歩行するという役割があります。足の指や爪にトラブルがあると歩行機能が低下し、転倒の危険性が高まり、日常生活に支障をきたすことがあります。逆に自分の足元がしっかりしていると活動範囲は広がり、自分の望む生活を送ることにつながります。今回は高齢者に多くみられる足のトラブル「爪白癬・外反母趾」について紹介します。

◆お風呂に入れない時の簡単な足の洗い方

- ① 石鹸をよく泡立て、指の間、足の裏などを丁寧に洗う。かかとや土踏まずも忘れずに洗う。(薬手でも良い)
- ② 柔らかい歯ブラシに石鹸をよく泡立て、爪と皮膚の間を構つけないように軽くこする。
- ③ 石鹸が残らないようによくすすぐ。



- ④ タオルで足をよく拭く。指の隙もしっかりと拭き取る。

◆家族にうつさないためのポイント

- 白癬菌は、切った爪やはがれ落ちた皮膚の中でも生き続けます。
- 爪を切る時は回りに飛び散らないように注意し、爪や置はこまめに掃除をしましょう。
- お風呂の足置きマットやスリッパ、サンダルの共用は避けましょう。

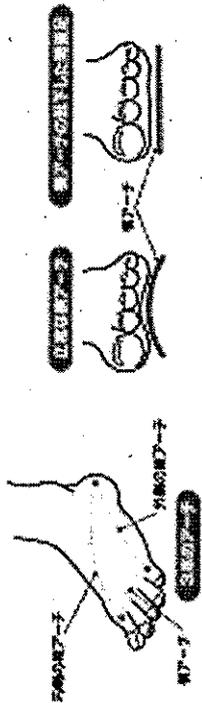
外反母趾

親指が小指の方向に「く」の字型に変形し、親指のつけ根の骨が張りだしてくる状態をいいます。



◆原因

- 足の3本のアーチのうちの横アーチが低下し、足幅が広がる扁平足。
- 生まれつきの体質（先天性）が影響していることがある。
- ハイヒールや合わない靴を履き続ける。



◆症状

親指が変形した状態で歩くと親指のつけ根で地面を蹴るしかなく、このため親指のつけ根に大きなタコができてきたり、親指関節の突き出たところが靴に当たり炎症を起こし痛みがでてきます。進行すると靴を履いていない時でも痛みがあります。外反母趾があると体を支える足に力が入りにくく、重症になると転倒しやすくなる。歩く距離が短くなるなど運動機能が低下する傾向があります。

◆下記の12項目をチェックしてみましょう。いくつ該当しますか？

- 親指（第1指）が小指（第5指）の方に曲がっている
- 親指のつけ根が出っばっている
- 親指のつけ根が痛い
- 親指のつけ根が腫れて赤くなっている
- 親指のつけ根が靴に当たって痛い
- 親指が第2指の下にもぐり込んで腫れている
- 第2・3・4指が小指の方に曲がっている
- 親指のつけ根の関節の下が痛い
- 第2趾のつけ根の関節の下が痛い
- 足が平べったくなくなり先の方が広がっている
- 扁平足（へんぺいそく）になっている
- かかとが外側に傾いている

2項目以上チェックがついた場合は足・靴専門の医師に相談しましょう。



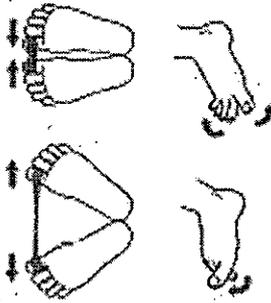
＜日本靴医学会ホームページより＞

◆外反母趾を予防するポイント

- 1 足の形に合った靴を選ぶ。
 - 足長・足幅のサイズに合っている。
 - 足指の形に合っている。
 - 足の甲の部分に合っている。
 - ヒールは太さがあり、高さは3cm以下。
- 2 足の指や関節をしっかりと使った歩き方を心がける。
歩き方で大切なことは、体重をかかとから指のつけ根、そして指先にしっかりと移動させ、足の指や関節をしっかりと使う。

3 外反母趾予防体操を行う。

- ゴムバンドを使った運動
かかとをつけて、両方の足の指に幅の広いゴムバンドをかける。かかとをつけたまま、足先を外側に向けてゴムバンドを伸ばす。1セット30回を1日3回行う。



●足指を動かす運動

- 左右それぞれの足指でグー、チョキ、パーを作る。1セット10回を1日3回行う。（各動作3～5秒ずつ）



●タオルたぐり寄せ運動

- 片方の足の指全体を使って、タオルをたぐり寄せたり、タオルを持ち上げたりする。1セット4回ずつを1日3回行う。



●足指を回す運動

- 親指を手で持ち、時計回りに10回、反時計回りに10回まわす。親指から順に全ての指をまわしたら、反対側の足も同じようにまわす。



※体操は無理せず自分のペースで行いましょう。既に外反母趾や腫れ、痛みがある場合は専門機関を受診し、指導のもとに行いましょう。

歩行機能の低下は足の筋力低下だけでなく、外反母趾や扁平足などの足のトラブルが原因となる場合もあります。そのため、自分の足の状態やトラブルを正しく理解することが、元氣な足腰を保つはじめの一歩になるといえます。



新設「市民向け

毎年好評をいただいている「市民向け介護講座」、今年度の新設講座をご紹介します！

★現役新聞記者・オトコの介護

現在社会的な問題になっている「介護難報」。もしも、ご自身の家族に介護が必要になった時、仕事と介護の両立を実現するためにどうすればよいのか？ そのポイントや、働きながら遠距離介護を続けている現役新聞記者の体験談から学びます。

開催日	平成30年9月8日(土)
開催日	平成31年3月4日(月)
時間	14～16時
会場	6階 601

※両日とも内容は同じです。

★体と心の健康講座「体験！ツボ押し 大切な人へのツボ押し」

ツボ押しは、体の不調を取り除く方法として、馴染みのある治療法です。ご家族など大切な人へできるツボ押しについての基本的な知識と、実際のツボ押しを体験しましょう！



開催日	平成30年10月30日(水)
時間	14～16時
会場	3階 交流ひろば

「やさしい」レシピ

旬の野菜を食べよう！夏バテ防止の美味しいレシピ



ゴーヤと豚しゃぶの 胡麻みそ和え

栄養士：岩津 康子 氏

ゴーヤのビタミンCと豚肉のビタミンB1は夏バテ予防に効果があると知られています。味噌とほんのり辛いゴーヤがよく合います。

介護講座のご紹介



平成30年度も様々なテーマの講座を実施しています。※会場はすべて、ふくふくプラザ内です。

★体と心の健康講座「シニアエクササイズ」

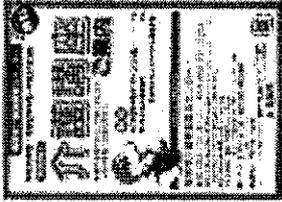
日本人の平均寿命は年々伸び、人生100年時代の到来も予想されています。そんな中、福岡市では新雑誌「福岡100」…人生100年時代の健康社会モデルをつくる100のアクションに取り組み中。この講座で、家庭で安全に行えるストレッチやトレーニングを実際に体験しましょう！

開催日	平成30年11月19日(月)
時間	14～16時
会場	3階 交流ひろば

他にも「すぐ役立つ介護講座」「今日から実践！認知症予防」「不安解消！排泄ケア」など、魅力的な講座がたくさんあります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！詳しくは、下記をご覧ください。

○パンフレット「市民向け介護講座ご案内」
配布場所：ふくふくプラザ内、市役所情報プラザ、各区役所・市民センター、公民館など

○ホームページ「福岡市介護実習普及センター」
【URL】<http://fukuwel.or.jp/keuzu> 【QRコード】



材料 (2～3人分)

- ゴーヤ…………… 1/2本
 - 豚肉…………… 100g
 - ※しゃぶしゃぶ用
 - 胡麻みそ
 - 練りごま…………… 大1
 - 味噌…………… 大1
 - A 砂糖…………… 大1
 - しょうゆ…………… 小1/2
 - おろししょうが…………… お好み
 - 塩…………… ひとつまみ(手で塩として使用)
1. ゴーヤは両端を切り落とし、縦半分に切る。種とわたを取り除き、薄切りにし、水にさらした後に水気を切っておく。沸騰した湯に塩を入れ、薄切りにしたゴーヤを2～3分茹で、ザルに取る。
 2. 豚肉は沸騰した湯で茹で、ザルに取る。
 3. 1と2をAで和える。

◆冬場に多発!!ヒートショックにご用心

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な室温の変化により血圧が上下し、大でく衰弱することなどが原因で起こります。

室温が下がる寒場に多く見られ、失神や不整脈の恐れ、死に至ることもあります。

(予防のポイント)

- ・入浴前に浴室の温度を暖めましょう。
- ・お風呂の湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ・急激に寒に立ち上らぬようにしましょう。
- ・アルコールが強い飲酒、また、食後すぐの入浴は控えてください。
- ・入浴の前にも同様に一声かけて、見守ってもらいましょう。

◆救急車を呼ぶか迷った時は...

緊急の場合は迷わず119番に救急車を呼びかまどが送った時は、福岡県社会福祉協議会福岡市支部に電話すると、社会福祉協議会の利用や車椅子の貸出についてアドバイスがもらえます。

救急車 7分以内

☎#7119

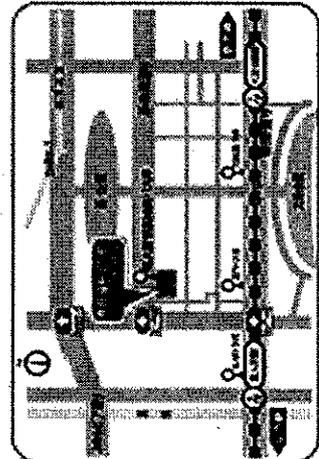
24時間受付
年中無休
119番と併用可能
24時間受付
年中無休
119番と併用可能

お申し込み ☎7119番 ☎092-471-0999

お問い合せ：福岡市消防局 市民課 市民サービスセンター ☎092-725-6574
福岡市消防局ホームページはこちら <http://119.city.fukuoka.lg.jp>

【注意】
【後記】

冬のこの時期、肌の乾燥を日々実感されていると思います。空気の乾燥により知らぬうちに乾燥症が潜んでいます。乾燥症は十分予防できるものです。今回の特集を参考に、早めの水分補給を心がけ、脱水症知らずの生活を送ってください。



- 交通のご案内
- 福岡市地下鉄
 - 大濠公園駅下車徒歩約7分
 - 大濠公園駅下車徒歩約10分

福岡市介護実習普及センター

〒810-0062 福岡市中央区東戸三丁目3-39
福岡市民福祉プラザ(旧称:ふくふくプラザ)3階

TEL 092-731-8100
FAX 092-731-5361
HP <http://www.fukuwel.or.jp/practice/>

休曜日 毎月第3火曜日・12月29日～1月3日
開館時間 午前10時～午後6時

- お問い合わせ
- 福岡市介護実習普及センター
 - 大濠公園駅下車徒歩約5分
 - 大濠公園駅下車徒歩約10分

介護のこと●もっと知りたいあなたへの●ハートフル情報誌

やさしいかいこ

2019年
Vol.41

特集 冬の脱水にご用心!

- 工夫がキラッと光る
福祉用具のご紹介
- やさしいお料理レシピ



福岡市介護実習普及センター

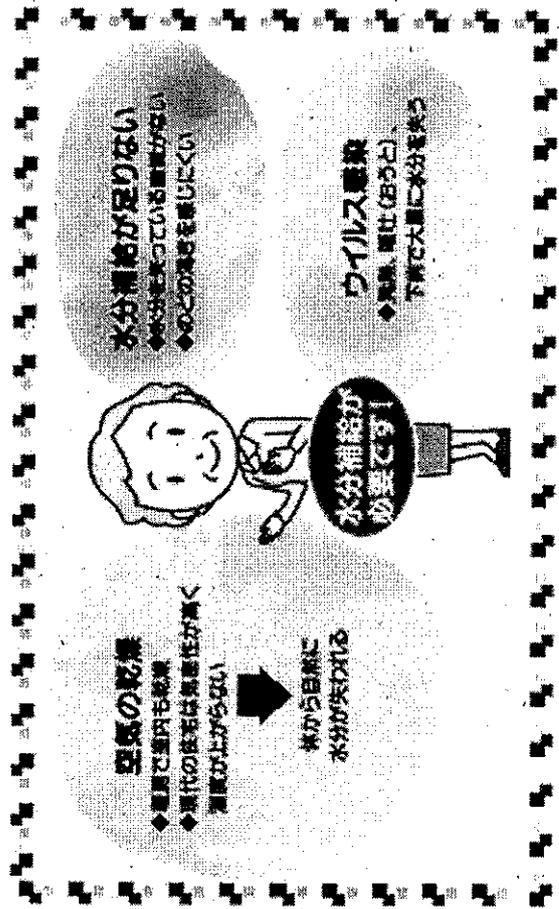
冬の脱水症にご用心!

「冬に脱水症…なぜ?」

冬は汗をかきほど体温が上がることが少なく、日常生活ではそれほど湿気と気をつけなくても脱水症にはならないと思いがちです。しかし、冬には冬の脱水症のリスクが増えています。

冬にみられる脱水症の原因

- ① 空気の乾燥
 - ・ 空気の湿度は50%以下になることがあり、乾燥した環境下では、特に自覚がないまま皮膚や粘膜、呼吸から水分が失われることが多くなります。
 - ・ 気密性の高い室内でエアコンやファンヒーターなどの暖房器具を使用すると湿度がさらに下がり乾燥します。
- ② 水分補給不足
 - ・ のどが乾きにくく、水分を失っている自覚が少なく、夏場と比べ水分をとる機会が減ります。
- ③ ウイルス性の風邪や胃腸炎
 - ・ 冬は乾燥によって、ウイルスが空気中へ増え、感染しやすくなります。
 - ・ 発汗、嘔吐(おうと)、下痢で大量に水分を失います。



冬は夏場と比べると脱水に気づきにくく、知らず知らずのうち脱水症になってしまいう人も少なくありません。脱水症の発症や程度が違ふと重症化しやすいため、早期に発見することが大切です。

「冬脱水」の症状

- ◆ 手先などの皮膚がカサカサする
- ◆ 口の中がネバつく
- ◆ 体がだるく、やる気が低下する
- ◆ めまいや立ちくらみが起こる
- ◆ 頭痛、吐き気、嘔吐(脱水症がかなり進行している状態)

高齢者は特に注意が必要です!

高齢者は一般的に、のどの渇きといった自覚症状が乏しいことから水分補給が不十分であることも多いとされています。また、脱水症によって転倒やせん妄(突然わけのわからないことを叫んだり、うろたえ歩いたり、いるはずのない人や物が見えたりする)などのリスクが高くなります。

高齢者が脱水症になりやすい原因

- 体内の水分量が少ない
- 食事が全体的に不足しやすい
- のどの渇きを自覚しにくい
- トイレを気にして水分制限する
- 腎臓の水分再吸収機能低下により多尿や頻尿になる
- 利尿作用を持つ治療薬の使用

体量あたりの水分量

成人男性	60%
成人女性	55%
高齢者	50~55%

高齢者本人が脱水症に気づかないことがあるため、周囲の人が水分摂取量や室内環境などに気をつけましょう。例えば、寒いからと暖房器具をつけたままると、室内の湿度が空気が下がり乾燥します。加湿器の適切な使用や濡る類のコップ一杯の飲水が、睡眠中の脱水予防につながります。

ほかに、なんとなく元気がない、言葉数が少ない、食欲がないなど、体のサインにも注意しましょう。周囲の人が気づいてあげることが大切です。

「冬脱水」の予防対策

- ① 室内の湿度を50～60%前後に保ちましょう。
 - ・加湿器計を用える置きに設置し、設定湿度する型機をつける
 - ・最適な湿度を保つには、加湿器を使用する
 - ・加湿の中に洗濯物や濡らしたバスタオルを干す、部屋の中に加湿器を置くなどして加湿する
 - ・換気を定期的に行う
 - ・室内の照明を発熱量の少ないLEDに換える

- ② のどが潤いていなくても、定期的に水分補給を行いましょう。

- ・こまめな水分補給を心がける
- 【3食以外でも、朝起きた時、午前10時と午後3時のおやつの時
入浴前後、夜更る前、夜トイレに起きた時など、
白濁など、体を温めつつ水分を補える飲料をゆっくりと飲む
果物や野菜、汁物など水分を多く含む食品をとる

ポイント！ 飲み物の利尿作用に注意！

- ◆コーヒーや緑茶には利尿作用があるカフェインが多く含まれています。お茶で水分補給する場合は、カフェインが少ないほうじ茶やカフェインを含まない麦茶を選びましょう。
- ◆アルコールでは水分補給はできません。アルコールには強い利尿作用があり、飲めば飲むほど尿量が増えたりします。ビールよりも日本酒やワインといったアルコール濃度が低いものほど利尿作用は強くなります。

- ③ 冬に流行するインフルエンザや細菌性髄膜炎による発熱、嘔吐、下痢で体内の水分と共に電解質を失った場合、水分補給だけではなくナトリウムやカリウムなどの電解質の補給を行いましょう。

- ・脱水症予防にはスポーツドリンクを飲む
- ・大腸の発汗、嘔吐（おうと）や下痢が原因で脱水症を疑う場合は、水分吸収速度が速い経口脱水液を、少しずつ500mlを30分から60分ほどかけて飲む

ポイント！ 経口脱水液

◆経口脱水液は、スポーツドリンクと同じく電解質に加え糖分も含まれていますが、スポーツドリンクに比べてナトリウム量が多く糖分が少ないため、迅速に水分を吸収できるのが特徴です。脱水症に陥りかけた場合、経口・ドラッグストアで購入できます。購入前にお店の人から必ず説明を聞いてください。

～「肌で触れて」脱水予兆をチェックしましょう！～

- 手をさわると冷たい
- 舌が乾燥している、舌の赤みが強い、舌に鱗や亀裂が入っている
- わきの下が乾いている
- 手の指の爪先を押しこめると、2秒以内に赤みが戻らない
- 手の甲をつまみ上げて離した後、つまんだ形が3秒以内に戻らない

糖尿病や高血圧症、心臓や腎臓などの持病のある人は、塩分や水分の取り過ぎに注意が必要です。普段から主治医に日常生活の注意点を聞いておきましょう。嘔吐を繰り返したり、水分を取っても吐いたり、水分を飲み込めなかったりする場合は、医療機関を受診しましょう。（電解質がない場合は、直ちに救急車を呼んでください。）

脱水症は予防ができます。日頃からしっかりと睡眠と食事を取り、室内の湿度を50～60%前後に保ち、空気の乾燥とウイルス感染を防ぎましょう。また、のどの渇きを感じていなくても、こまめな水分補給を心がけてください。

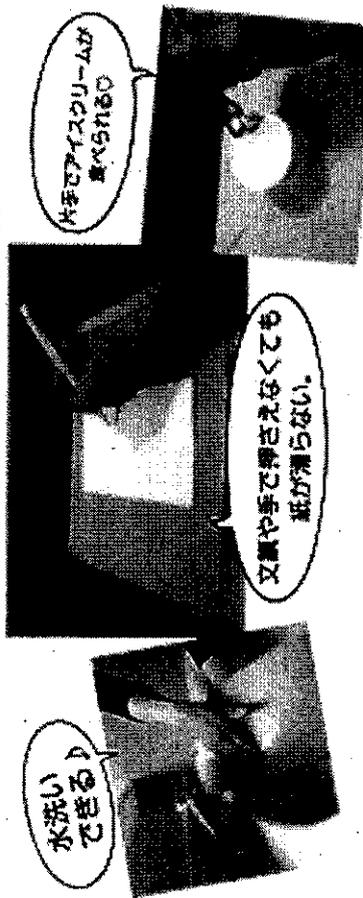
（参考資料：薬機部発行「経口脱水液」マニファスト、2018）

工夫がキラッと光る!

福祉用具は、使う方の「できる」を助け、日常の生活を豊かにし、安心・安全に使えるよう工夫がされていますが、ご本人の体の状況や年齢、福祉用具展示場(ふくぶくプラザ3階)にあるアイデアあ

★スベラナイト (片マヒの方に役立つ用具)

下着として使うと紙が濡らさず、片手で守が着ける滑り止めシート。ランチョンマット代わりに使用すると、目を気にせず片手で食べることができます。使いやすい大きさや形状にはさみで切ったり、両面テープを使えば色々なところに貼ることもできます。形や材質やダイニングテーブルなど様々な場所でも活躍すること間違いなしです!



水洗いでできる!

片手でアイスクリームが食べられる!

又裏や手で押さえなくても紙が濡らない。

製造元 (株) 甲南産業研究所 サイズ 200mm×280mm×0.3mm
 価格 1,500円 (2枚入り・税別) 重さ 約12g

※用具をお試しになりたい方、購入を希望される方は当センターへお気軽にご相談ください。(展示場で販売しておりませんが、近隣の福祉店をご案内します。)

やさしいししじお料理

ソーセージと野菜のポトフ

栄養士: 岩津 麗子 氏

冬に起こりやすい脱水症予防のため、食べるスープでミネラルと水分を補ってはいかがですか? 大ぶりに切った野菜とソーセージをじっくり煮込みます。スープを飲み、具を粒マスタード等でしたければ、簡単にできてとってもおいしいです。

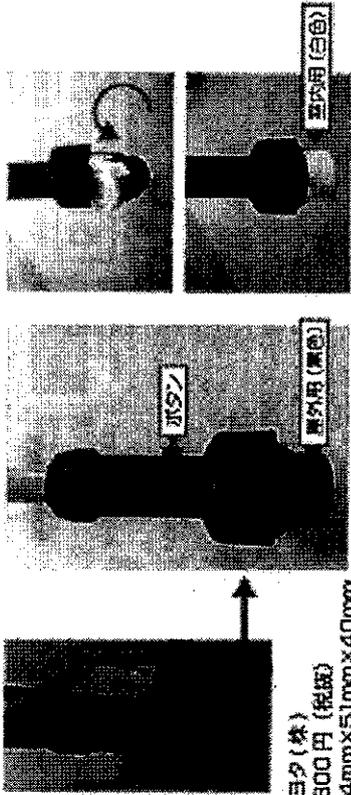


福祉用具のご紹介

介護をする方の負担軽減にも役立つものです。兼や使う環境、目的に合わせて選ぶことが大切です。ふれる福祉用具の中から、2点の製品をご紹介します!

★杖先くるりん (室内外で一本杖を利用されている方に便利!)

くると反転して使える杖先ゴムで、室内で使用する杖の柄を気にせずそのまま室内で使用することができます。ボタンを押すとワンタッチで反転し、手を添えずに室内用(白色)と屋外用(黒色)のゴムにチェンジできます。屋外用は安定感があり、すり滑りにくいハード仕様。室内用は球を履つけず、杖をつく音を軽減するソフト仕様です。16mm・18mm・19mmの太さの杖に対応可。



製造元 井硝タ(株)
 価格 1,800円 (税別)
 サイズ 114mm×51mm×40mm
 重さ 80g

11月 (2人分)

- ソーセージ……………(1人2本程度)
- じゃがいも……………(1個)
- 人参……………(1本)
- さやべつ……………(1/4個)
- 水……………(4カップ)
- 固形スープの素……………(2個)
- 塩、こしょう……………(各少々)
- 粒マスタード……………(お好みで適量)

11月 (2人分)

1. じゃがいもは皮をむき、4等分にして水にさらす。
2. 人参は皮をむき、1cm幅の斜め切りにする。
3. さやべつは芯を削ぎ、半分に切る。
4. ソーセージには切込みを入れておく。
5. 鍋にじゃがいも、人参、さやべつ、水、固形スープの素、ローリエを入れ、中火にかけ煮立つたら、塩、こしょうを加え、強火にしてじっくり煮る。
6. ソーセージは煮すぎると、旨味が出てしまうので、最後に加え煮込む。
7. 好みで、具に粒マスタードをつけて食べる。

あればローリエ
 ※お好みで、すりおろした人参やブロッコリー、キノコ類なども使えます。

福岡市介護実習普及センターフエスタ

平成30年9月29日(土) 市民福祉プラザ

見張る介護から 見守る介護へ

～わたしの認知症介護 自分を責めず、頑張りを褒めたいために～

某2介護士、互いに様々な思いや葛藤がありました。
あんなに合った介護士が公認介護士としておられますか？

時間 14:00～15:30 (受付13:30～)

会場 市民福祉プラザ1階 ふくふくホール

定員 248人 (先着申込順)

申込方法 8月18日より電話またはFAX(住所氏名、電話番号等明記)
事前にお申込みください。当日、入場券をお送りします。
入場券が9月21日までに届かない場合はお問合せください。
※子育て支援センターが主催です。お申し込みの際は、子育て支援センターの事業に
よって、入場券の発行が中止となる場合があります。ご了承ください。

女性 秋川リサ 氏



在宅医療、少しでも 家で療養したい人に

在宅医療は、高齢者が家で安心して暮らしたい人から
受けたいものが増えてきています。
そこで、在宅医療の現状についてお話しします。

講師 あまはかりニックス
医師 伊藤 天祐 氏

時間 10:15～11:15 (受付10:00～)

定員 156人(先着申込順)

会場 5階 502研修室

歌って笑って リフレクショ

リフレクショは、高齢者の身体を柔らかくし、
心身の健康を促す効果があります。

講師 香津津波 氏 岡本 健世 氏

時間 11:30～12:30 (受付11:15～)

定員 60人(先着申込順)

会場 5階 研修室

申込方法
8月18日より電話またはFAXで事前に
お申込みください。事前にお知らせいたします。

お申込み・お問合せ

福岡市介護実習普及センター

TEL 092-731-8100 FAX 092-731-6361

今日からはじめよう!

椅子に座って簡単体操

椅子に座ったままでもできる体操を指導し、
お公元の健康増進を促します。

講師 香津津波 氏 岡本 健世 氏

時間 10:00～11:00 (受付9:45～)

定員 50人(先着申込順)

会場 5階 502研修室

申込方法 8月18日より電話またはFAXで事前に
お申込みください。事前にお知らせいたします。

介護ロボットの世界を のぞいてみよう!

介護の介護ロボットを見て体験してみませんか?

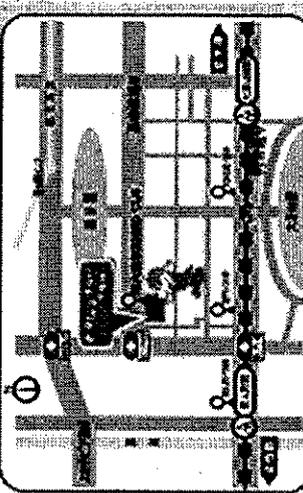
時間 10:00～16:00

会場 3階 交差点

朝倉 復興支援センター

時間 10:00～16:00

会場 1階 エントランス



とっても楽しい! お助けレシ

新鮮野菜を使った簡単レシピを
ご紹介いたします。

講師 長崎病院 香津津波 氏
杉山 智子 氏

時間 11:45～12:15

会場 3階 福祉用具展示場
※参加自由

★介護食試食コーナー

★自助具製作コーナー
※材料がなくなり次第終了

★見て学ばせやさい住まい

★福祉用具リサイクル抽選会

時間 10:00～16:00
会場 3階 福祉用具展示場
※参加自由

お申込み・お問合せ

福岡市介護実習普及センター

TEL 092-731-8100

FAX 092-731-6361

〒810-0062 福岡市中央区天神3丁目3-39
福岡市市民福祉プラザ3階502研修室

お申し込み・お問合せ
福岡市介護実習普及センター
〒810-0062 福岡市中央区天神3丁目3-39
福岡市市民福祉プラザ3階502研修室
TEL 092-731-8100 FAX 092-731-6361

福岡市介護実習普及センターがアスタ

【特別企画】

『睡眠はこことからだのパロメーター
～よりよい睡眠が健康を守る～』

福岡市介護実習普及センター 企画

平成31年2月23日(土)

会場：アスタ福岡

10時～16時

10時～16時

10時～16時

【特別企画】快眠のための

マインドフルネストレッチ!!

自律神経のバランスを基に、深い呼吸とストレッチで緊張を解き、ストレスを解消します。※イスに座って行います。

講師 鎌倉・介護ホリス・テキストック協会

時間 14:30～15:30 (受付14:15～)

会場 市民福祉プラザ 5階 502研修室

定員 40人(1月4日より電話・FAXによる先着申込順)

【特別企画】寝る前にホッとひととき

「マッサ-シトリートメントとアロマの効果」

「快眠を導く」ための癒しでリラクゼーションが効果的です。※個別はいたしません。

講師 日本介護実習普及センター 内藤 英子 氏 (橋本氏 西村氏)

時間 10:30～12:30 (受付9:45～)

会場 市民福祉プラザ 3階 福祉用具展示場

定員 30人(1月4日より電話・FAXによる先着申込順)

すべて
参加無料
です

睡眠と健康選び オタ-メイト枕ができるまで!

協力 福岡県護国学院大学 看護学専攻 藤田 雅夫 氏
スリープテクノロジー 和歌山 蓮山 精英 氏

時間 12:50～13:30 (受付12:35～)

会場 市民福祉プラザ 3階 福祉用具展示場

定員 30人(1月4日より電話・FAXによる先着申込順)

快通に眠るコッをご紹介!

協力 よくわかる探検店 店長 本郷 賢輔 氏

時間 13:05～14:15 (受付13:30～)

会場 市民福祉プラザ 3階 福祉用具展示場

定員 30人(1月4日より電話・FAXによる先着申込順)

すべて
参加無料
です

【展示・相談】

街の布団屋さんが
あなたの眠りをサポートします!

体にもやさしいお布団の選び方などをお話し、眠りの悩みに関する相談をお受けします。

協力 スリープキネコネプロダクツ

よくわかる探検店 502号館

時間 10:00～16:00

会場 3階 福祉用具展示場・交流ひろば

※お申込み不要

※会場によってはお泊りできる場合があります

※会場はご予約をください

【体験】

ハンドマッサ-シトリートメント

お一人お一人のマッサ-シトリートメントを行います。

協力 日本介護実習普及センター

時間 10:30～16:00

会場 3階 交流ひろば

定員 50人(1月4日より電話・FAXによる先着申込順)

※本邦産の素材に限りは、お持ち込みください。

※会場によってはお泊りできる場合があります。

※お申込み不要

※会場はご予約をください

※会場はご予約をください

※会場はご予約をください

※会場はご予約をください

※会場はご予約をください

※会場はご予約をください

【特別企画】朝倉復興支援 & 授産施設ハザ-

時間 10:00～16:00

会場 1階 エントランス

※授産品がなくなり次第終了

※参加自由

【お申込み・お問合せ】

福岡市介護実習普及センター

TEL 092-731-8100

FAX 092-731-5361

〒815-0001 福岡市南区南門外1-1-1

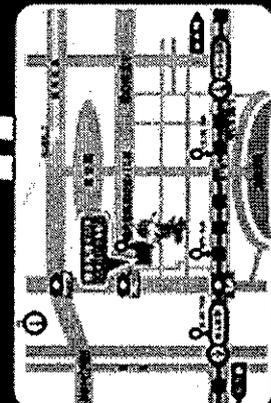
市民福祉プラザ 3階 福祉用具展示場

TEL 092-731-8100 FAX 092-731-5361

〒815-0001 福岡市南区南門外1-1-1

市民福祉プラザ 3階 福祉用具展示場

TEL 092-731-8100 FAX 092-731-5361



平成30年度
福岡市住宅改造相談センター 事業報告

福岡市住宅改造相談センター



1 福岡市住宅改造相談センター相談件数状況

(1) 平成30年度利用状況

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
電話相談	67	62	87	53	75	66	77	96	70	65	59	81	858	45.2%
来所相談	14	14	12	10	16	13	3	14	11	20	6	9	142	7.5%
訪問調査	51	54	66	40	39	52	38	64	53	49	34	44	584	30.8%
完了検査(訪問)	19	34	25	24	22	21	20	24	21	35	38	29	312	16.5%
延相談件数	151	164	190	127	152	152	138	198	155	169	137	163	1,896	100.0%
1日あたりの相談件数	7.9	8.2	9.5	6.4	6.9	8.9	6.6	9.9	8.6	9.4	7.6	8.6	8.2	
開場日数	19	20	20	20	22	17	21	20	18	18	18	19	232	

(2) 相談者内訳

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
本人	13	12	8	4	17	13	10	15	14	11	16	9	142	7.5%
家族	20	25	48	19	27	21	29	20	23	29	25	44	330	17.4%
介護支援専門員	16	12	22	10	25	21	5	29	12	28	17	19	216	11.4%
サービス事業者	5	2	1		4	5	1		2	2	1		23	1.2%
医療機関関係者	2	1		1		2	3	6	6	2		4	27	1.4%
施工業者	44	66	60	40	44	51	49	62	56	48	47	51	618	32.6%
地域包括支援センター	45	41	34	39	27	29	29	53	31	36	22	35	421	22.2%
障がい者基幹相談支援センター	2	2	3	2	3		2	2	3	4	2		25	1.3%
市窓口	4	1	7	10	2	5	6	6	3	6	6	1	57	3.0%
その他		2	7	2	3	5	4	5	4	2	1		35	1.9%
不明									1	1			2	0.1%
合計	151	164	190	127	152	152	138	198	155	169	137	163	1,896	100.0%

(3) 相談内容対象者内訳

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
高齢者(65歳以上)	127	130	161	100	119	129	120	174	123	141	103	131	1,558	82.2%
肢体・視力障がい者	23	29	29	25	32	20	10	20	29	26	34	30	307	16.2%
その他障がい	1	1				1	1	1	1			1	7	0.4%
介護保険第2号被保険者						1							1	0.1%
その他一般		4		2	1	1	7	3	2	2		1	23	1.2%
合計	151	164	190	127	152	152	138	198	155	169	137	163	1,896	100.0%

(4) 相談内容(改良希望箇所別・重複あり)

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
玄関	19	22	17	19	24	17	13	25	13	15	22	31	237	11.0%
廊下	13	14	12	14	7	7	8	10	11	13	10	15	134	6.2%
階段	11	7	12	8	3	5	6	9	10	7	12	8	98	4.6%
居室	14	21	18	11	9	6	7	8	9	10	10	11	134	6.2%
浴室	43	57	50	48	63	63	53	62	43	58	44	50	634	29.4%
洗面所	12	9	15	14	13	5	5	8	6	10	7	8	112	5.2%
便所	30	27	30	26	35	21	12	32	33	46	25	27	344	16.0%
台所	3	2		3	5	1	1	2	4	4	2	8	35	1.6%
屋外	30	31	39	34	28	23	17	54	27	44	34	32	393	18.3%
その他	1	4	4	1	6	4	2	1	5	3	2		33	1.5%
合計	176	194	197	178	193	152	124	211	161	210	168	190	2,154	100.0%

(5) 相談内容 (改良希望箇所別・重複あり)

(単位: 件)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合	
介 護 保 険	住 宅 改 修	手すりの取付	40	54	66	43	45	50	50	66	48	61	35	50	608	16.2%
		段差の解消	22	33	39	30	39	37	39	46	28	41	35	34	423	11.3%
		浴槽の取替	15	27	25	26	31	36	41	31	16	27	23	23	321	8.5%
		扉の取替え	5	15	15	7	16	8	7	15	10	9	7	8	122	3.2%
		便器の取替え	4	2		4	5	3	1		4	8	4	4	39	1.0%
		床材の変更	12	27	26	16	23	19	24	34	22	16	18	18	255	6.8%
		屋外・その他	8	4	12	6	7	2	1	6	5	9	7	8	75	2.0%
	住宅改修 小計	106	162	183	132	166	155	163	198	133	171	129	145	1,843	49.0%	
福祉用具	3	6	4	1	4		4	4	1	5	5	9	46	1.2%		
介護保険 合計		109	168	187	133	170	155	167	202	134	176	134	154	1,889	50.2%	
住 宅 改 造	屋 内	段差の解消	17	21	19	13	26	10	13	15	13	16	16	10	189	5.0%
		浴槽の取替 (段差解消目的)	18	23	24	22	32	35	40	30	21	34	26	27	332	8.7%
		浴槽の取替 (その他)	2	2	7	2		1	2	1		4	2	1	24	0.6%
		手 摺	17	8	12	12	23	9	7	5	12	14	14	8	141	3.8%
		便器の取替え		1	1		3	1			3	3	3	2	17	0.5%
		扉の変更	7	5		5	3	4		4	2	6	8	7	51	1.4%
		床材の変更	5	3	4	1	3	1		1	3	1		3	25	0.7%
		入浴福祉機器	3	2		2	1	1			3	4		1	17	0.5%
		排泄福祉機器	1	2	1	1	1				2	2		2	12	0.3%
		洗浄便座	1	2	3	3	4		2	3	7	2	5		32	0.9%
		シャワー	4	1	1	2	4	3	2	1	2	1	1		22	0.6%
		リフト	4	2	3	1		5	4	2	2	6	9	4	42	1.1%
		屋内・その他	15	13	16	10	24	2	7	8	13	11	10	15	144	3.8%
	屋内 小計	94	85	91	74	124	72	77	70	83	104	94	80	1,048	27.7%	
屋 外	手 摺	16	18	18	13	10	12	5	27	13	19	23	9	183	4.9%	
	通路整備	11	9	20	12	15	3	7	18	6	11	13	7	132	3.5%	
	リフト等機器	3	4	4	1	1	1	4	8	6		7	7	46	1.2%	
	屋外・その他	2	5	10	8	5	1	4	8	1	5	3	5	57	1.5%	
	屋外 小計	32	36	52	34	31	17	20	61	26	35	46	28	418	11.1%	
住宅改造 合計		126	121	143	108	155	89	97	131	109	139	140	108	1,466	38.9%	
そ の 他	制度全般	31	32	46	34	34	29	29	29	27	20	17	26	354	9.4%	
	新築・リフォーム(←別)	1		1	2	5			2	1		1	1	14	0.4%	
	その他	5	2	7	3	2	5	3	3	2	1	2	2	37	1.0%	
その他 合計		37	34	54	39	41	34	32	34	30	21	20	29	405	10.8%	
延べ相談件数		272	323	384	280	366	278	296	367	273	336	294	291	3,760	99.9%	

2 福岡市住宅改造助成制度 完了検査 件数

(1) 障がい者住宅改造助成制度

(単位：件)

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
東 区	1		1	3			1					1	7	14.3%
博 多 区	2	1		1			1						5	10.2%
中 央 区	1				2				1				4	8.2%
南 区		1			2	1	1	1	1	1	4	2	14	28.6%
城 南 区	1		1				1	1			1	1	6	12.2%
早 良 区			1		3						1		5	10.2%
西 区		1		2	1			2			2		8	16.3%
合 計	5	3	3	6	8	1	4	4	2	1	8	4	49	100.0%

(2) 高齢者住宅改造助成制度

(単位：件)

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
東 区	1	1	1	2	3		2	5	3	3	2	4	27	22.3%
博 多 区		5		1	2	2	1		1	3			15	12.4%
中 央 区				1			1	2					4	3.3%
南 区	3	1	2		1	3	1	1		2	5	2	21	17.4%
城 南 区	1	2	1				2	1		2	1	1	11	9.1%
早 良 区	2	2	4		2	2			2	2	4	3	23	19.0%
西 区	1	5	1			1	1	1	2	3	3	2	20	16.5%
合 計	8	16	9	4	8	8	8	10	8	15	15	12	121	100.0%

3 介護保険制度 住宅改修 理由書作成件数

(単位：件)

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	合計	割合
東区	改造有り		1				1					1	3	13	26.0%
	理由書のみ		1	2	1		1	1	1			2	10		
博多区	改造有り		1										1	1	2.0%
	理由書のみ												0		
中央区	改造有り												0	1	2.0%
	理由書のみ						1						1		
南区	改造有り	1		1							1		3	11	22.0%
	理由書のみ	1	1					2	2	1	1		8		
城南区	改造有り	2									1		3	8	16.0%
	理由書のみ		1					3				1	5		
早良区	改造有り							1		1			2	12	24.0%
	理由書のみ		5		1		1	1	1			1	10		
西区	改造有り							1					1	4	8.0%
	理由書のみ							2				1	3		
合 計	4	10	3	2	0	4	10	4	3	2	3	5	50	50	100.0%



○ 令和元年度(4～9月)福岡市介護実習普及センター事業
及び住宅改造相談センター事業の実施状況について



令和元年度福岡市介護実習普及センター事業実施状況(4~9月)

1 介護実習普及センター利用者状況

(1)令和元年度利用状況

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
福祉用具展示場来場者等	1,001	1,508	1,230	1,372	965	4,494	10,570
講座・講演会参加者	842	1,021	558	1,042	950	1,099	5,512
相談者数	218	248	258	230	173	281	1,404
延利用者人数	2,059	2,775	2,048	2,644	2,088	5,874	17,486
1日あたりの利用者数	71.0	92.5	70.6	88.1	69.6	202.6	98.8

2 介護実習・普及事業の状況

(1)介護講座実施回数

コ ー ス 名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
今日から使える介護1日講座		1(1)		1(1)		1(1)		3(3)
学んで実践！介護講座(平日コース)		2(2)	2(2)	2(2)	2(2)	2(2)	2(2)	12(12)
学んで実践！介護講座(土曜日コース)		2(2)	2(2)	2(2)	2(2)	2(2)	2(2)	12(12)
ステップアップ介護講座						1(3)		1(3)
どうする！緊急時の対応					1(3)			1(3)
元気なうちにしておきたい介護の備え			1(3)					1(3)
体と心の健康講座		1(1)	1(1)	1(1)	1(1)	1(1)	1(1)	6(6)
みんなで考える知症介護				1(4)				1(4)
不安解消！排泄ケア		1(4)						1(4)
人生100年時代の老い支度							1(2)	1(2)
思いを伝える「伝え方」				1(1)				1(1)
人生の最終段階をともに生きる						1(1)		1(1)
現役新聞記者・遠距離介護体験記						1(1)		1(1)
おいしく！楽しく！食事の介助					1(1)			1(1)
認知症予防に…脳力アップ！運動教室			1(1)					1(1)
テーマ別料理教室			1(1)				1(1)	2(2)
自助具製作教室		1(1)	1(1)	1(1)	1(1)	1(1)	1(1)	4(4)
高齢者疑似体験	(一般)	2(2)	4(4)	3(3)	6(6)	1(1)		16(16)
	(小・中学校)							
リクエスト介護講座	(一般)	1(1)	6(6)		3(3)		1(1)	11(11)
	(小・中学校)							
出前介護講座	(一般)	4(4)	5(5)	7(7)	3(3)	1(1)	9(9)	29(29)
	(小・中学校)				6(6)	7(7)	1(1)	14(14)
福祉用具専門研修						2(2)		2(2)
介護フェスタ	講演会						1(1)	1(1)
	講座等						4(4)	4(4)
排泄ケア勉強会							1(1)	1(1)
合計		15(18)	24(26)	19(22)	28(28)	21(23)	25(28)	130(143)

※()内は開催日数

(2)介護講座受講者数

コ ー ス 名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
今日から使える介護1日講座		20		25		8		53
学んで実践！介護講座(平日コース)		33	33	23	25	19	22	155
学んで実践！介護講座(土曜日コース)		13	20	14	10	7	9	73
ステップアップ介護講座						56		56
どうする！緊急時の対応					79			79
元気なうちにしておきたい介護の備え			135					135
体と心の健康講座		35	36	39	34	24	21	189
みんなで考える知症介護				180				180
不安解消！排泄ケア		72						72
人生100年時代の若い支度							117	117
思いを伝える「伝え方」				49				49
人生の最終段階をともに生きる						52		52
現役新聞記者・遠距離介護体験記						14		14
おいしく！楽しく！食事の介助					20			20
認知症予防に…脳力アップ！運動教室			39					39
テーマ別料理教室			28				23	51
自助具製作教室		10	10	4	5	10	120	159
高齢者疑似体験	(一般)	52	261	75	298	6		692
	(小・中学校)							0
リクエスト介護講座	(一般)	49	300		74		5	428
	(小・中学校)							0
出前介護講	(一般)	558	159	149	83	15	159	1,123
	(小・中学校)				414	629	180	1,203
福祉用具専門研修						110		110
介護フェスタ	講演会						246	246
	講座等						206	206
排泄ケア勉強会							11	11
合計		842	1,021	558	1,042	950	1,099	5,512

(3)福祉用具専門研修

保健・医療・福祉関係で働く専門職員を対象に、専門的な知識・技術の修得を目的とする。

①テーマ「スタッフの身体を守り職場をまもる」～職員と利用者、双方にとって安全なケア現場にするために

講師：下元 佳子 氏(一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事・理学療法士)

開催(定員)	カリキュラム		参加者
8月26日(月) (44人)	【講義】 10:00～16:00	ノーリフティングケアの必要性	23人

②テーマ「ノーリフティングケアをスタンダードケアに」
～介護する側・される側双方にとって安全・安心なケアをするために～

講師：下元 佳子 氏(一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事・理学療法士)

開催(定員)	カリキュラム		参加者
8月26日(月) (36人)	【講義・実技】 10:00～16:00	ノーリフティングケアの必要性、身体の使い方、ノーリフティングケア、福祉用具のケア	44人
8月27日(火) (36人)	【実技・ワーク】 10:00～16:00	身体の使い方、ベッド上のケアと座位修正ワーク(現場での取り組みの計画・立案)	43人
(予定)10月21日(月) (36人)	【実技・ワーク】 10:00～16:00	身体の使い方、座位移乗、リフト移乗ワーク(現場での取り組みの振り返り、今後の計画)	

(4)フェスタ 講演会・講座

開催日 令和元年9月28日(土) 10:00～16:00

◆会場 福岡市市民福祉プラザ

時間(定員)	テーマ
映画上映会 13:40～15:40 (248人)	「八重子のハミング」
介護講座 10:00～11:00 (40人)	「糖尿病と認知症の密接な関係」～運動を上手に取り入れよう～ 講師 仕方 敏宣 氏 長尾病院 糖尿病療養指導士・理学療法士
介護講座 10:10～11:10 (70人)	「楽しく脳活体操」 講師 畑中 慎太郎 氏 香椎原病院 健康運動指導士
介護講座 11:20～12:20 (156人)	「知っていますか?『若年性認知症』のこと」 講師 中島 七海 氏 看護師・認知症介護指導者
ミニセミナー 12:50～13:30 (40人)	「おむつ選びのコツ教えます!」 講師 大王製紙、光洋ディスパース、近澤製紙所、ユニ・チャーム
催し 10:00～16:00	おむつの困りごと大相談会 簡単・おいしい栄養補助食品/腸活でスッキリ快便♪(相談会・試食/サンプル) 自助具製作コーナー 見て学ぶやさしい住まい 福祉用具リサイクル抽選会 朝倉復興支援バザー・福祉施設等のバザー

(5) 団体視察・見学状況 (4~9月末現在)

(単位:人)

区分	4~9月計	
	団体数	延来所者数
市内	57	1,102
市外(県内)	3	75
他県	1	21
韓国	9	168
その他海外	1	29
不明	0	0
合計	71	1,395

種別	4~9月計	
	団体数	延来所者数
企業・事業者	7	73
行政・公共団体	4	81
大学	8	217
高校	1	7
小・中学校	3	207
専門学校等	28	459
地域団体	7	87
その他団体	2	17
海外	11	247
合計	71	1,395

(6) 高齢者疑似体験状況 (4~9月末現在)

(単位:人)

区分	4~9月計	
	団体数	延来所者数
市内	15	686
市外(県内)	0	0
他県	0	0
韓国	1	6
その他海外	0	0
不明	0	0
合計	16	692

種別	4~9月計	
	団体数	延来所者数
企業・事業者	3	45
行政・公共団体	7	472
大学	3	125
高校	0	0
小・中学校	0	0
専門学校等	2	44
地域団体	0	0
その他団体	0	0
海外	1	6
合計	16	692

(7)リクエスト介護講座状況 (4~9月末現在)

(単位:人)

区分	4~9月計	
	団体数	延来所者数
市内	11	428
市外(県内)	0	0
他県	0	0
韓国	0	0
その他海外	0	0
不明	0	0
合計	11	428

種別	4~9月計	
	団体数	延来所者数
企業・事業者	2	42
行政・公共団体	6	345
大学	0	0
高校	0	0
小・中学校	0	0
専門学校等	0	0
地域団体	3	41
その他団体	0	0
海外	0	0
合計	11	428

区分	4~9月計	
	団体数	延来所者数
講座等	10	369
認知症	1	59
合計	11	428

(8)出前介護講座状況 (4~9月末現在)

(単位:人)

区分	4~9月計	
	団体数	延受講者数
市内	43	2,326
市外(県内)	0	0
他県	0	0
韓国	0	0
その他海外	0	0
不明	0	0
合計	43	2,326

種別	4~9月計	
	団体数	延受講者数
企業・事業者	14	779
行政・公共団体	2	22
大学	0	0
高校	0	0
小・中学校	14	1,203
専門学校等	1	9
地域団体	11	299
その他団体	1	14
海外	0	0
合計	43	2,326

区分	4~9月計	
	団体数	延受講者数
講座等	31	1,603
認知症	12	723
合計	43	2,326

3 福祉用具の状況

(1) 福祉用具展示の概要

展示数 1,610点 (令和元年9月末現在)

○ 福祉用具展示数および内訳

(単位:点)

大区分	中区分	個数 (内訳)	備 考
治療訓練用具	投薬用具	5	投薬箱、その他の投薬用具
	温熱・寒冷療法用具	6	足温器
	褥瘡予防用具	65	褥瘡予防マットレス、褥瘡予防クッション、円座 等
	運動・筋力・バランス訓練器具	5	グリップ練習器、プッシュアップ台、ステップ台 等
義肢・装具	体幹装具	3	体幹装具
	下肢装具	2	短下肢装具
	義足	1	インテリジェント義足
	靴型装具	1	靴型装具
パーソナルケア関連用具	衣類・靴	216	各種靴、室内用靴、ねまき、エプロン滑り止め靴下、下着類、介護着 等
	保護用具	38	サポーター、ピースステック、頭部保護帽子 等
	更衣用具	7	ストッキングエイド、ボタンエイド、スボンエイド 等
	トイレ用具	66	ポータブルトイレ、補高便座、ポータブルトイレ用手摺差込便器、昇降便座、トイレ用手摺 等
	スーマ用品	6	各種スーマ用具
	皮膚保護・清拭用具	12	清拭剤、石鹸 等
	集尿器	24	各種尿器、使い捨て尿器、尿器ホルダー 等
	おむつ用品	181	各種おむつ、各種おむつかバー各種尿とりパッド、失禁パンツ 等
	入浴用具	92	入浴用チェア、シャワーキャリー、浴槽台浴槽用グリップ、滑り止め用品、洗髪器 等
	マニキュア・ペディキュア用具	5	爪切り、爪磨き 等
	ヘアケア用具	9	くし、ヘアブラシ、ヘアシャンプー 等
	歯・口の手入れ用具	9	各種歯ブラシ、口腔ケア用品、入歯洗浄ブラシ 等
時計	5	触読式腕時計、携帯型音声式時計	
移動機器	杖	80	T字型杖、3点杖、4点杖、ロフトラントクランチ、腋窩支持クランチ、折りたたみ杖、杖先ゴム、杖転倒防止器 等
	歩行器・歩行車	84	各種歩行器、歩行車、シルバーカー 等
	自動車補助装置	16	自動車運転補助装置(アクセル、ブレーキ、ハンドル)、模擬運転席、自動車用座位保持装置 等
	車いす	35	自走式、介助式、リクライニング式、モジュラー式電動車いす 等
	車いす用品	78	車いす用クッション、電動車いすユニット車いす用グローブ、車いす用ヘルム、反射板、車いす用雨具、車輪カバー 等
	移乗補助用具	17	スライディングボード・マット、ターンテーブル 等
	体位変換用具	7	体位変換用シート、体位変換クッション 等
	リフト	49	床走行式、天井走行式、入浴用、据置型リフト吊り上げシート、簡易リフト 等
	視覚障害者用(移動支援)機器	4	歩行時間延長信号機用小型送信機、白杖 等
家事用具	炊事用具	13	ワンハンド調理台、音声IHヒーター、音声ガスコンロ 等
	炊事用具・食事用具の洗浄器具	6	流し台 等
	食事用具	183	各種スプーン・フォーク、箸、器、コップ、滑り止めマット 等
	衣類の製作・手入れ用具	4	洗濯ばさみ、はさみ

(2)令和元年度第1回福祉用具普及事業運営協議会 (福祉用具展示申請一覧表 R1/9/30日現在)

番号	名称	申請業者名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		

○ 福祉用具展示数および内訳

(単位:点)

大区分	中区分	個数 (内訳)	備 考
家具・建具 建築設備	テーブル	4	オーバーヘッドテーブル、ヘッドサイドテーブル 等
	椅子、座位保持装置	18	昇降式いす、ダイニングチェア、回転座いす 座位保持いす、訓練いす 等
	ベッド	55	電動ベッド3モーター、電動ベッド2モーター 動作支援バー、サイドレール、マットレス、防水シート 等
	支持用具	42	浴室用グリップ、各種手摺、ドアハンドル 等
	ドア・窓・カーテン開閉装置	1	電動ロック
	住宅部品、部材	5	ステップ台、ドア、床の敷物 等
	昇降装置	20	段差解消機、階段昇降機、段差解消スロープ 等
	建築物用安全設備	8	各種滑り止め
コミュニケーション 関連用具	光学的補助具	7	拡大鏡
	電気光学的補助具	4	卓上型拡大読書器、携帯型拡大読書器
	描画用具・書字用具	3	レター用墨字がけ、宛名定規セット、懐中点字器
	非光学式読書補助具	1	読書スタンド
	電話機・電話用機器	4	受話音量増幅器、電話着信お知らせ器 等
	音伝達システム	5	集音器、インターホン 等
	対話用機器	6	携帯用会話補助装置、人工喉頭、文字盤 等
	補聴器	1	箱型
	表示機器	1	ドアチャイム
	警報システム	11	緊急通報装置、徘徊離床感知器 等
	操作用具	容器取扱器具	3
制御用機器		8	スイッチ、ゴムハンドル、水栓ハンドル 等
手・指の機能を補助する機器		8	ホルダー、マジックリチャー、ベッドボトルハンドル 等
固定器具		19	滑り止めマット、ノスリップ盆 等
運搬用具		18	サイドカート、ボンベカート
環境改善機器	計測機器	1	1 圧測定器
その他	防災用品	12	12 消火器、防災素材、簡易トイレ 等
	その他	11	11 歯みがきジェル、介護ロケット 等
合 計		1,610	

【分類は「福祉用具分類コード95(CCAT95)」による】

(3) 福祉用具相談の状況

①相談状況

(単位:人)

相談者		4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
本	人	91	77	96	83	65	120	532
家	族	75	109	101	83	65	97	530
知	人	5	13	11	12	10	11	62
関係機関	ケアマネ	1	1	4	1	1	4	12
	包括	4	2	5	4	1	3	19
	業者	22	20	18	21	9	14	102
	区役所	2	3	0	0	1	2	8
	民生委員	0	1	2	0	1	1	5
	その他	16	20	23	26	20	29	134
計		216	246	258	230	173	281	1,404

②相談内容の内訳

(単位:件)

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
福祉用具相談	ベッド	12	24	20	16	14	10	96
	ベッド付属品	9	6	14	12	4	10	55
	床ずれ防止用具	1	3	2	5	2	2	15
	移乗用具	1	2	2	2	4	7	18
	リフト	12	5	5	10	6	13	51
	食事用具	11	11	11	17	3	19	72
	テーブル・いす	2	4	5	5	4	5	25
	自助具	11	6	10	8	5	9	49
	排泄用品	20	26	19	22	18	22	127
	入浴用品	11	16	20	12	11	24	94
	医療用品	0	1	0	0	0	1	2
	コミュニケーション用品	11	12	3	6	3	12	47
	車いす	16	24	13	18	17	23	111
	車いす付属品	6	10	5	10	4	3	38
	杖・歩行器	55	50	63	35	31	52	286
	衣類・靴	8	20	9	12	10	16	75
	家庭用防災用品	0	1	0	0	0	2	3
	住宅用設備機器	16	8	11	15	12	12	74
	通報装置	1	2	3	0	1	3	10
	リハビリ用具等	4	1	5	3	2	5	20
その他	16	10	33	26	17	27	129	
小計		223	242	253	234	168	277	1,397
介護相談		8	17	19	17	17	14	92
資格相談		0	3	2	3	1	0	9
介護保険制度		16	27	12	10	6	17	88
その他		23	32	33	28	17	32	165
計		270	321	319	292	209	340	1,751
内数	購入希望件数	57	51	73	57	54	73	365
	自助具工房利用相談	3	1	2	1	1	6	14

(注)重複して集計

(4) 福祉用具短期貸出実績 (4~9月末現在)

分類		件数	備考
大分類	中分類		
治療訓練用具	褥瘡予防用具	3	褥瘡予防クッション
義肢・装具	体幹装具	2	腰仙椎装具
パーソナルケア関連用具	衣類・靴	16	靴
	トイレ用具	17	ポータブルトイレ、補高便座 等
	入浴用品	33	滑り止め用品、洗体自助具、入浴用チェア 等
移動機器	杖	22	T字杖、多点杖、ロフトランドクラッチ、腋窩支持クラッチ 等
	歩行器・歩行車	13	シルバーカー
	車いす	1	姿勢変換機能付き車いす
	車いす用品	2	車いす用クッション
	移乗補助用具	3	スライディングボード・スライディングマット
	リフト	4	吊り上げ式リフト用吊具
家事用具	食事用具	18	食事用補助具、摂食用具
家具・建具、建築設備	椅子・座位保持装置	1	椅子
	ベッド	2	ベッド固定式起き上がり手すり、寝具類
	支持用具	4	握りバー、握り
	建築物用安全設備	1	床用・階段用滑り止め材
コミュニケーション関連用具	光学的補助具	2	ライトのない拡大鏡
	音伝達システム	5	スピーカー
	警報システム	1	個人用緊急通報システム
操作用具	運搬用具	2	小荷物用カート
合計		152	

* 貸出期間は原則3日以内

事業者別貸出状況

事業者別貸出状況	貸出件数
居宅介護支援事業所	0
通所介護サービス	0
障がい者機関	2
訪問看護ステーション	0
地域包括支援センター	0
福祉用具貸与・販売	150
病院	0
合計	152

職種別貸出状況

職種	貸出件数
看護師	0
理学療法士	0
作業療法士	1
福祉用具専門相談員	145
福祉用具プランナー	3
介護支援専門員	0
福祉住環境コーディネーター	0
介護職	3
合計	152

(5)短期展示コーナー 展示品一覧

月	テーマ	メーカー ※5月はマーク	商品名
4	安心して出かけ♪ 外出支援グッズ	オムロンヘルスケア株式会社	ひざ電気治療バンド HV-F711-M
		九州エンゼル株式会社	ラクッションパンツ
		羽立工業株式会社	DFP ポータブルセクター2(WH1182)
		株式会社 ジーニマス インターナショナル	カーボンウォーカーII
		ユーバ産業株式会社	2ウェイステッキ ザフィット(押運無)
		カナヤママシンリー株式会社	DERRARE II
5	心のバリアフリー ～障がいに関するシンボルマーク	障がい者のための国際シンボルマーク	
		盲人のための国際シンボルマーク	
		身体障害者マーク	
		聴覚障害者マーク	
		ほじょ犬マーク	
		耳マーク	
		オストメイトマーク	
		ハート・プラスマーク	
		白杖SOSシグナル	
		ヘルプマーク	
		手話マーク	
		筆談マーク	
サービス介助士マーク			
8	梅雨を楽しもう♪ 雨の日お役立ちグッズ	フランスベッド株式会社	傘なるステッキ
		八商商事株式会社	れいんころん。
		株式会社 ミクニ ライフ&オート	車いす収納装置 オートボックス
		カジナイロン株式会社	TO&FRO レインポンチョ
		株式会社イケックス工業	カサクルル
7	健康をサポートする介護食	キュービー株式会社	
		株式会社明治	
		ハウス食品	各種介護食
		アサヒグループ食品株式会社	
		株式会社メディファイン	
株式会社ユース	カタログのみ		
8	フットケアグッズ	株式会社Sol	暖暖ふっと
		株式会社はびねすくらぶ	電動爪削り 職人の美技
		鶴岡洋鉄株式会社	巻爪用足用ヤスリ 巻爪用足用つめきり 巻爪用ニッパーつめきり
		ののじ株式会社	ののじ角質こそぎ粉雷さん ののじ角質こそぎめっちゃトレ
		株式会社アルファックス	ガチ押し健康ルームサンダルふみっば ガチ押し健康ルームサンダルメンズふみっば ツポール 2WAY健康ロード
		株式会社東京信友	強力振動目覚まし腕時計NEW WAKE V 振動式目覚まし電波時計
		株式会社テリリアロマジャパン	エッセンシャルオイルディフューザー プレッザ
		ティ・アール・エイ株式会社	Sleepion3
9	快眠サポートグッズ	ムーンムーン株式会社	inti4s(光目覚まし)
		株式会社イケヒコ・コーポレーション	頭さらっとインナー枕パッド2枚入り 抗菌防臭・消臭枕 さらっと敷パット
		岩谷マテリアル株式会社	どこでもモイスター

(6) 自助具製作状況 (4~9月末現在)

① 自助具製作教室

	講座作品	受講者(人)	備 考
4月	はなおスリッパ	10	
5月	読書台	10	
6月	長柄ブラシ	4	
7月	タブレットスタンド	5	
8月	ソックスエイド	10	夏休み企画として、小・中学生を対象に実施
9月	ペンリースタンド、ページ押さえ、ストローホルダー、ミニ腕力バー	120	フェスタにて実施
合 計		159	

② 自助具相談製作件数

品 目	件数(件)	品 目	件数(件)
フライング固定台	1	ページ押さえ	1
台付き爪切り	1	グランドゴルフクラブ固定ベルト	3
キーボードカバー	1	ピンセット型箸	1
缶ホルダー	2	リーチャー	4
読書台	1	アームカバー	1
横向き寝対応読書台	1	合計	17

③ 自助具ボランティア登録数

(単位:人)

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
男性	0	6	4	4	5	1	2	1	1
女性	0	0	0	1	2	2	1	0	0
合計	0	6	4	5	7	3	3	1	1

④ 自助具ボランティア活動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
活動日数(日)	5	4	9	2	3	4	27
参加人数(人)	14	12	19	11	13	23	92

4 情報提供事業等の状況

(1) 情報提供

情報誌「やさしいかいご」

在宅介護に役立つ各種の情報を掲載し、年2回(夏・冬号)発行。

2019夏号(第42号) 10,000部

令和元年度福岡市住宅改造相談センター事業実施状況(4~9月)

1 住宅改造相談センター相談件数状況

(1) 令和元年度利用状況

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	割合
電話相談	56	59	44	78	67	58	362	44.8%
来所相談	12	10	12	14	8	21	77	9.5%
訪問調査	65	35	30	49	43	31	253	31.3%
完了検査(訪問)	14	8	31	26	20	17	116	14.4%
延相談件数	147	112	117	167	138	127	808	100.0%
1日あたりの相談件数	7.7	6.2	6.2	8.0	6.9	7.1	7.0	
開場日数	19	18	19	21	20	18	115	

(2) 相談者内訳

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	割合
本人	6	13	19	12	13	10	73	9.0%
家族	21	24	16	39	18	33	151	18.6%
介護支援専門員	24	10	18	6	12	13	83	10.3%
サービス事業者	12	2	1	5	7	6	33	4.1%
医療機関関係者	3	2		2	1		8	1.0%
施工業者	52	28	30	55	47	41	253	31.3%
地域包括支援センター	26	19	28	38	35	18	164	20.3%
区がいの高齢者相談支援センター	1	8		4		2	15	1.9%
市窓口	1	1	3	4	4	3	16	2.0%
その他	1	5	2	2	1	1	12	1.5%
不明							0	0.0%
合計	147	112	117	167	138	127	808	100.0%

(3) 相談内容対象者内訳

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	割合
高齢者(65歳以上)	101	87	103	125	115	102	633	78.3%
肢体・視力障がい者	45	24	13	38	23	24	167	20.7%
その他障がい			1	3			4	0.5%
介護保険 第2号被保険者							0	0.0%
その他一般	1	1		1		1	4	0.5%
合計	147	112	117	167	138	127	808	100.0%

(4) 相談内容(改良希望箇所別・重複あり)

(単位：件)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	割合
玄関	29	15	11	25	20	18	118	12.8%
廊下	9	3	7	7	5	10	41	4.4%
階段	6	5	6	4	7	7	35	3.8%
居室	11	4	10	9	9	7	50	5.4%
浴室	44	39	44	52	49	50	278	30.1%
洗面所	8	7	7	8	12	7	49	5.3%
便所	29	23	11	34	29	22	148	16.0%
台所	3	3	4	2	2	3	17	1.8%
屋外	32	17	22	31	27	42	171	18.5%
その他	1	2	4	5	3	3	18	1.9%
合計	172	118	126	177	163	169	925	100.0%

(5) 相談内容(改良希望箇所別・重複あり)

(単位:件)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	割合	
介護保険	住宅改修	手すりの取付	41	40	44	54	65	38	282	15.4%
		段差の解消	27	20	28	44	36	29	184	10.0%
		浴槽の取替	20	19	26	33	32	31	161	8.8%
		扉の取替え	10	5	5	7	10	7	44	2.4%
		便器の取替え		1		3	3	3	10	0.5%
		床材の変更	20	11	15	29	24	10	109	5.9%
		屋外・その他	10	8	3	10	9	6	46	2.5%
	住宅改修 小計	128	104	121	180	179	124	836	45.5%	
福祉用具	5	5	3	8	5	5	31	1.7%		
介護保険 合計		133	109	124	188	184	129	867	47.2%	
住宅改造	屋内	段差の解消	16	8	12	10	4	7	57	3.1%
		浴槽の取替 (段差解消目的)	22	22	27	35	33	29	168	9.2%
		浴槽の取替 (その他)	2		3	3	2	3	13	0.7%
		手 摺	17	10	5	10	12	5	59	3.2%
		便器の取替え	1	1	1			1	4	0.2%
		扉の変更	7	6	3	4	2	6	28	1.5%
		床材の変更	8	8	4	2	3	6	31	1.7%
		入浴福祉機器	1	1		1			3	0.2%
		排泄福祉機器	2	4		2			8	0.4%
		洗浄便座	6			6	3		15	0.8%
		シャワー			1			1	2	0.1%
		リフト	2	3	1	4	1	3	14	0.8%
		屋内・その他	9	7	8	6	8	6	44	2.4%
	屋内 小計	93	70	65	83	68	67	446	24.3%	
	屋外	手 摺	19	14	14	18	16	9	90	4.9%
		通路整備	17	5	13	22	12	10	79	4.4%
		リフト等機器	4	1	3	11	2	5	26	1.4%
		屋外・その他	9	1	2	3	6	5	26	1.4%
		屋外 小計	49	21	32	54	36	29	221	12.1%
住宅改造 合計		142	91	97	137	104	96	667	36.4%	
その他	制度全般	30	34	30	58	48	47	247	13.6%	
	新築・リフォーム(一般)	1		4		7	9	21	1.1%	
	その他	2	8	3	7	3	9	32	1.7%	
その他 合計		33	42	37	65	58	65	300	16.4%	
延べ相談件数		308	242	258	390	346	290	1,834	100.0%	

2 福岡市住宅改造助成制度 完了検査 件数

(1) 障がい者住宅改造助成制度

(単位：件)

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	割合
東 区	3		3	1		1	8	30.8%
博 多 区				3	1	1	5	19.2%
中 央 区			2		1		3	11.5%
南 区	1	1	1	1			4	15.4%
城 南 区					1	1	2	7.7%
早 良 区			1		1		2	7.7%
西 区					1	1	2	7.7%
合 計	4	1	7	5	5	4	26	100.0%

(2) 高齢者住宅改造助成制度

(単位：件)

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	割合
東 区	2	1	2				5	13.2%
博 多 区			1	1	2		4	10.5%
中 央 区			1				1	2.6%
南 区	2		2	2	3		9	23.7%
城 南 区	1		2	1			4	10.5%
早 良 区	2		2	3	1	3	11	29.0%
西 区			1	1		2	4	10.5%
合 計	7	1	11	8	6	5	38	100.0%

3 介護保険制度 住宅改修 理由書作成件数

(単位：件)

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計	合計	割合
東区	改造有り						0	4	14.8%
	理由書のみ	1			1	1	4		
博多区	改造有り						0	0	0.0%
	理由書のみ						0		
中央区	改造有り						0	2	7.4%
	理由書のみ			1	1		2		
南区	改造有り						0	4	14.8%
	理由書のみ		3			1	4		
城南区	改造有り						0	5	18.5%
	理由書のみ		1		3	1	5		
早良区	改造有り			1	1	1	4	11	40.8%
	理由書のみ	1	1	2		2	7		
西区	改造有り						0	1	3.7%
	理由書のみ	1					1		
合 計	3	5	4	6	4	5	27	27	100.0%

