



令和6年度 “姪朗大学”開講のお知らせ

おおむね60歳以上の方を対象にした講座です。
12回のシリーズですが、いつからでも受講できます。
おもに月2回の水曜日10:00~11:30で、姪浜公民館
で開催しています。詳細はそのつど公民館ニュースでお知らせ
しますので、ご確認ください。

- 1回目 5月15日(水) 開講式 ~循環器について~
講師：福岡ハートネット病院さん
- 2回目 5月29日(水) ダーツで楽しもう
講師：シニアクラブ連合会のみなさん

会場はいずれも 姪浜公民館 講堂

らぶたい 西区どんたく演舞台楽舞隊出場！

楽舞隊(らぶたい)が、「西区どんたく演舞台」に出場いた
します！今年も“老若男女”入り混じり、みんなで楽しく踊
ります！ぜひご声援のほう、よろしくお願いいたします。

西区演舞台：西区役所駐車場
※“めいのはま楽舞隊”の出演
5月3日(祝) 13:10頃の予定です



スマホ教室のご案内

初めての方 5月10日(金) 10時~12時
2回目以上の方 5月24日(金) 10時~12時
参加ご希望の方は5月1日(水)より電話受付開始です。
(881-0384 まで)

新館長挨拶

このたび姪浜公民館 館長を務めます稗田康子と申します。主事として13年間、校区の
皆様には大変お世話になりました。今後はこの経験を活かし公民館が持つ3つの機能「集ま
る・学ぶ・つなぐ」を、より良い形でみなさまに提供していけるよう、職員一丸となって邁
進してまいります。以下メンバーの紹介です。

【館長】 稗田康子 【主事】 松岡正子
【事務補助】 安達和子・西野安夫・平野公裕・横尾奈美

「チーム姪浜公民館」どうぞよろしくお願いいたします。

姪浜公民館 館長 稗田康子

シニアヨガ教室



シニアヨガは、補助器具や椅子をつかっておこな
う簡単なヨガです。どなたでも挑戦しやすく、筋力
アップにもつながります！ぜひ、お気軽にご参加く
ださい。動きやすい服装でご参加ください。

日時：5月14日(火) 10:00~11:30
場所：姪浜公民館 講堂
申込：姪浜公民館(881-0384)
定員：12名 5月1日(水)より受付開始
持ち物：長めのフェイスタオル、飲み物
講師：スタジオオリコ 岩本 理子さん



0歳児広場 開催のお知らせ

0歳児育児中のママのための教室を開催します。
保健福祉センターさんとの共催です。保育士さんによ
る親子遊びや、育児のお話を聞いたりしますよ。
初めて公民館に来られる方、大歓迎です！

日時：5月30日(木) 10:00~11:30
場所：姪浜公民館 講堂
申込：姪浜公民館(881-0384)
定員：15組 5月1日(水)より受付開始
持ち物：タオルやミルクなど各自必要なもの



子育てスペース“ころころ”

5月の開催日は 2日(木)・16日(木)・30日(木)
10:00~12:00です。開催時間内であれば自由に
入りできますので、お気軽にお立ち寄りください。

こすもす文庫からのお知らせ



お話・読み聞かせ・本の貸し出し
・10日(金) 赤ちゃん 11:00~12:00
・21日(火) 幼児 15:00~16:00
小学生 16:00~17:00

母子巡回健康相談のお知らせ

と き : 5月23日(木)
13:30~14:15 受付

と ころ : 姪浜公民館

内 容 : 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくる物 : 母子健康手帳



《予告》 『めだかの観察』開催!

実際の生きためだかを観察します
日程は 6月8日(土) 10:00~
詳細は6月号で!! お楽しみに~



臨時休館のお知らせ

今月の休館日は31日(金)です。この日に利用をご希望される場合、5月21日(火) 17時までにご連絡をお願いします。
なお、5月3日~5日(GW期間)も休館しております。



健康診断とカフェコーナー

今年度も福岡ハートネット病院さんによる“健康よろず相談会”を開催いたします。コーヒーなどを飲みながら、無料で健康診断結果の見方や健康に関するご相談を受けていただけます。

是非お気軽にお越しください。

日時: 5月24日(金) 13:00~14:00

くらし行政相談も開催します

毎月第4金曜日、13:00から15:00まで姪浜公民館において、行政相談所を開設しています。くらしや終活・遺産相続・行政等なんでもご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

相談員 尾石静雄さん



今年も公民館のロビーに五月人形を飾っています。是非、ごらんになってくださいね。

博多どんたく港まつり 「西区演舞台」

みなさまのご来場をお待ちしております!

【日時】5月3日(金・祝)・4日(土・祝) 午前10時半~16時

【場所】西区役所駐車場

【主な催し】

① 演舞台

- ・オープニングセレモニー(3日のみ)
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
- ・ラッキープレゼント抽選会

※市政だより西区版5/1号に掲載する「抽選券引換券」を総合案内へお持ちいただき、抽選券と引き換えてください。各日プログラムの最後に抽選会を行います。

- ・総踊り
- ・グランドフィナーレ(4日のみ)

② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店

③ 姪浜駅前南側広場でイベント(3日のみ)

- ・吹奏楽部による演奏
- ・総踊り

<問い合わせ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局

西区役所企画振興課 担当: 萩永、石丸、備後 びんご

TEL 895-7033 FAX 885-0467

メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

