

5月 あたご

公民館だより

お告知や公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます

愛宕公民館
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp

お互いが尊重される地域づくり 第483号(令和6年)



- 5月の行事(★印は公民館事業です)
- 7日(火) 愛豊大学 開講式(★)
 - 9日(木) 子育てミニ広場(★)
 - 11日(土) 自治協議会運営委員会
 - 16日(木) 23日(木) 子育てスペースくれよん(★)
 - 21日(火) 健康づくり講座(★)
 - 24日(金) 折り紙教室(★)

新館長よりご挨拶

4月1日より、縁あって愛宕公民館の10代目館長に就任いたしました。愛宕公民館が愛宕校区の生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与するための中核施設として機能するよう、幼いころから育てていただいた愛宕校区への恩返しのつもりで全力で取り組みます。ご協力よろしくお願ひいたします。

愛宕公民館 館長 林田真姫

6/4 (火) 愛豊大学 (高齢者大学)

～頭と身体をつかった運動～

日時:6月4日(火)10:00～12:00
場所:愛宕公民館 講堂
講師:健康運動指導士 柴田 伊津子 氏
西区地域保健福祉課 土居 南月 氏
持ち物:タオル、水分補給用の飲み物、運動しやすい服装と内履き(スリッパ不可)
※一般募集あり。5名限定(お席がなくなり次第募集終了します。)申込期間:5月1日(水)～5月24日(金)

6/11 (火) 地域コミュニティ講座

スポーツレクリエーション!
懐かしい曲に合わせて踊ろう!

日時:6月11日(火)10:00～11:30
場所:愛宕公民館 講堂
講師:福岡市西体育館 見野 由美子 氏
定員:20名(事前申込制)
申込期間:5月1日(水)～5月24日(金)
持ち物:水分補給用の飲み物、運動しやすい服装と内履き(スリッパ不可)

5/21 (火) 健康づくり講座

～チューブトレーニング～

チューブ状のゴムを使って普段使っていない筋肉を目覚めさせましょう!

日時:5月21日(火)10:00～11:30
場所:愛宕公民館 講堂
講師:健康運動指導士 平塚 泉 氏
西区地域保健福祉課 土居 南月 氏
定員:18名(事前申込制)
申込期間:5月1日(水)～5月17日(金)
持ち物:水分補給用の飲み物、運動しやすい服装と内履き(スリッパ不可)

【共催】
愛宕校区健康・環境推進委員会
西区地域保健福祉課

6/6 (木) 子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

～しおかぜ文庫のおはなし会～

えほんの読み聞かせや、わらべうたを楽しみましょう!

日時:6月6日(木)10:00～11:00
場所:愛宕公民館 講堂
講師:しおかぜ文庫
定員:なし(事前申込制)
申込期間:5月1日(水)～5月24日(金)
※当日参加もできます!
持ち物:水分補給用の飲み物、外出に必要なもの(タオルやおむつなど)持参してください。

NEW 子育てスペース「くれよん」

親子で気軽に、息抜きに来てください♪
おもちゃもあります♪

日時:5月16日(木)、23日(木) 10:00～12:00
場所:愛宕公民館 児童等集会室

※時間内は出入り自由です。(申込不要)
※使用したおもちゃの消毒やお部屋の清掃のご協力をお願いします。

“福岡市おむつと安心定期便”
スタンプ対象事業

“福岡市おむつと安心定期便”
スタンプ対象事業

5/24 (金) 折り紙教室

～紫陽花を作ります～

お花紙を使ってかわいい紫陽花を作しましょう♪

日時:5月24日(金)10:00～12:00
場所:愛宕公民館 講堂
定員:16名(事前申込制)
申込:5月1日(水)～5月17日(金)
持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ
参加費:100円(材料代)

公民館よりお知らせ

- ◇臨時休館日のお知らせ◇
- ・5月3日(金)～5日(日)は臨時休館を実施します。
 - ・5月26日(日)は臨時休館を実施します。
- 公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までに「公民館利用許可申請書」を提出してください。

愛宕公民館Instagram公式アカウントを開設しました。主催事業などの公民館情報をお届けします。右記二次元コードをスマホのカメラ機能で読み取ってください。



- ★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
- ★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限り)
- ★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ



すこやか教室

～お口の健康とシニア世代の食事のポイント～

歯周病は、様々な病気を引き起こし、認知症のリスクも高くなります。

日時：5月15日(水)13:30～15:30
場所：愛宕公民館 講堂
講師：大久保 昌子 氏 (歯科衛生士)
定員：20名 (事前申込制)
持ち物：筆記用具

子育て交流サロン ぽんぽこ

～乳幼児の事故を予防するために～

防げる事故から子どもを守るための対策ポイントを話していただきます。あわせて保健師が健康・育児相談に応じます。(身長・体重測定もできますよ♪♪)

日時：5月27日(月)10:00～12:00
場所：愛宕公民館 講堂
講師：地域保健福祉課 土居 南月 氏
定員：なし (事前申込制)
持ち物：水分補給用の飲み物、外出に必要なもの(タオルやおむつなど)



- ★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
- ★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限る)
- ★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

食を通じたつながりづくり みんなかふえ・あたご

小さなお子さん、小中学生から保護者、高齢のみなさんまで、気軽に立ち寄れる、みんなの居場所がオープン！みんなとおしゃべりしながらランチしませんか。

日時：5月25日(土)11:00～14:00

場所：愛宕公民館 講堂

参加費：高校生以下無料 大人は200円～

メニュー：焼きそば、杏仁豆腐(20食、無くなり次第終了)



当日スタッフ募集：小中学生2名、シニア2名募集(事前申込制)火を使わない杏仁豆腐を作りますか
学習支援：学習用テーブルで学生ボランティアが支援します。週末の宿題をしませんか。

- *お隣の部屋では、しおかぜ文庫の貸し出しや、おはなし会もあっています
- *毎月第四土曜11:00～14:00開催予定です
- *お問い合わせは、090-9401-5701 (担当：磯俣)

人権擁護委員の日

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

- 日時：6月4日(火)午前10時～午後3時まで
- 場所：福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って明るい社会をつくること

私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

法務局 福岡人権擁護委員協議会
(TEL 092-722-6199)

学校施設開放連絡会議

日時：5月17日(金)19:00～20:00

場所：愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。

しおかぜ文庫

♪ 春のおはなし会をします♪

年齢問わず楽しめます!!

日時：5月25日(土)11:30～12:00

場所：愛宕公民館講堂 児童等集会室

～本の貸出日～

5月8日(水)、5月22日(水)14:30～16:30

5月25日(土) 10:00～12:00

愛宕公民館 児童等集会室

紙リサイクルステーションから お知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの：新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出してください。

主催：愛宕校区自治協議会

愛宕の森と緑を守る会

愛宕山で緑の作業に参加しませんか？

私たちは、この愛宕山の自然を守るため、毎月2回、有志で定例作業(植物の観察、草刈り・落ち葉掻き、探索路整備、ゴミ拾いなど)を行っています。お一人でもグループでも、一回でも、時々でも自由な参加、大歓迎です。自然と交流しながら、心身をリフレッシュしてみませんか？

日時：毎月第2、4土曜日 9:00～12:00 (雨天中止の場合は翌週土曜日に順延)
集合場所：愛宕神社下、第2駐車場
服装：長袖、長ズボン、歩きやすい靴
持ち物：飲料。道具類は会で用意します。
問合せ：080-8805-5316(小熊) oguma@seinan-gakuin.jp
ボランティア保険を掛けますので事前連絡をください。