

南当仁公民館だより5月号

令和6年5月1日発行
〒810-0054 福岡市中央区今川 2-8-29
TEL 741-9053 FAX 741-9162
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

公民館主催の講座は、事前のお申込が必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

ポンポンとばそう！クルクルまわそう！

要申込み **おたのしみクラブ**

4月25日より
申込受付

簡単につくることができるおもちゃです。

ポンポンとばして、そしてクルクル回して
みんなで楽しく遊びましょう！

何を使うの？どうやって作るの？お楽しみです！

【日時】5月11日(土)10:00～11:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】小学校1年生～3年生

【定員】24名(事前申込み先着順)

【講師】足立順子さん

【持ち物】水筒、ハンカチ

音楽をいっしょに楽しみましょう

要申込み **シルバーきんしゃい塾**

南当仁音楽つながり隊も2周年を迎えました。高齢者が中心ですが楽しく練習を重ねています。今回も、クラシック、ウエスタン、ウクレレ、フォーク、オカリナなどいっしょに楽しみましょう！

【日時】5月21日(火)10:00～11:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】校区にお住まいの高齢者

【定員】30名(事前申込み先着順)



要申込み 新茶の美味しい入れ方講座

旬の美味しい新茶を飲みながら
日本茶について学びませんか？

- ・新茶の美味しい入れ方
- ・新茶の飲み比べ など

【日時】5月25日(土)13:30～15:00

【場所】公民館 3階学習室

【対象】校区にお住まいの成人の方

【定員】10名(事前申込み先着順)

【講師】楠 正成さん(日本茶インストラクター)

【参加費】500円(お茶菓子付き)

要申込み 男性専科60代からの健康

第1回 シニア世代から始める正しいトレーニング法

健康すごろくを取り入れて、皆さんで楽しみながら
健康づくりにチャレンジします。

【日時】5月29日(水)13:30～15:00

【場所】公民館 3階講堂

【対象】60代前～75歳位(校区にお住まいの男性)

【定員】15名(事前申込み先着順)

【指導】早稲田イーライフ 生活指導員(押切さん)

今年度も4回シリーズで実施します。

ぜひ4回全部にご参加下さい！

第2回7月3日(水)、第3回9月4日(水)、第4回11月6日(水)



子育てサロン プチサンパーク

5月2日(木)16日(木)23日(木)

【時間】10:00～12:00【場所】公民館 3階講堂

たくさんのおもちゃで遊ぼう！

※参加者は、おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



コール大濠 (混声合唱)

大きく声を出して歌うと、心も晴れやかになり、
さらにハーモニーが心を豊かにしてくれます。

【活動日】第1、3 週の木曜日

【時間】14:00～16:00

【場所】公民館 3階 講堂

【会費】2000円



メンバー募集中

ボッチャ 体験会

ボッチャは年齢、性別、体力に関係なく楽しめるレクリエーション
です。一度やってみませんか？

【日時】5月18日(土)13:00～15:00

【場所】公民館 3階 講堂

参加費無料！申込み不要！

サークル体験会

ふくこみ
福岡市地域コミュニティサイト

ぜひ一度ご覧ください



住所入力からお住いの地域の情報を見ることができます！

【問い合わせ先】中央区役所 地域支援課TEL:718-1060

イラスト著作権 がくげい

❖公民館は地域のみなさんが気軽に立ち寄れる生涯学習の場、コミュニティ活動の場です❖

◇◆◇5月の休館◇◆◇5/3、5/5は休館します。5/4は13:00-17:00の間のみ開館します。
5/19は利用申込みがない場合は、休館します。この日に利用を希望される場合は、5/5までに
申請をしてください。



地域からのお知らせ

南当仁校区社会福祉協議会主催事業

申込み不要 **お会いしまっしょ会**

5月9日(木) 13:30～

～フレイル予防の運動～

楽しく体を動かしてフレイル予防をしましょう
自宅でも継続できる運動です
動きやすい服装でお越しください

【指 導】校区担当保健師 校区運動指導士

【場 所】公民館 3階講堂

【参加費】50円

南当仁校区民生委員児童委員協議会

申込み不要  **まるカフェ**

5月28日(火) 13:30～

花王ビューティーセミナー

いくつになってもキラリ☆美しく！
紫外線対策や肌ケアなどのお話
男女問わずご参加ください

【対 象】校区にお住いの高齢者

【場 所】公民館 3階講堂

【参加費】50円

オレンジボランティア

申込み不要 **サンさんサロン**

5月23日(木) 13:30～

ダーツやカラオケで遊びましょう

【場 所】地行住宅集会所

【参加費】100円

サンさん会(741-9514)

校区夜間パトロールのご案内

5月14日(火) 20時～

奇数月の第2火曜日は校区夜間パトロールの日です。
西町公園集合後、3～4地区に分かれて1時間程度巡視しま
す。町内会長様、地域の皆様のご協力とご参加を何卒よろし
くお願い申し上げます。

※小学生以下のお子様連れでのご参加は
安全確保のためご遠慮ください。



南当仁校区自治協議会

功寿会 春の健康フェアのご案内

功寿会では「春の健康フェア」を開催します。各種測定をと
おして自分の体のことをよく知り毎日の健康生活に役立てま
しょう。なお当日入会できますので、会員以外の方もどうぞ。

【日 時】5月20日(月) 10:00～12:00

(受付 9:30～11:00)

【場 所】南当仁公民館 3階講堂

【対 象】功寿会会員(当日入会可)

【申込み】5月10日(金)までに各組長さんか公民館窓口へ

【内 容】体組成、血管年齢、骨量、
肌年齢の測定とミニ健康講座

【測定・講話】日本調剤株式会社

薬剤師さん、管理栄養士さん

※体組成測定は素足で行いますので、靴下が脱げるよう
にしてください。ストッキング着用は不可です。
心臓ペースメーカーをつけている方は測定できません。

校区スローガンふるさと南当仁



みんなで気軽に健康づくり

健康で長生きウォーキング!

5月15日(水) 10:30～(雨天中止)

南当仁公民館前(西町公園)集合

大濠公園～舞鶴公園まで

ストレッチをしてウォーキング開始です。

皆様のご参加をお待ちしています。

南当仁校区衛生連合会

食卓を楽しくする料理を作ります

5月26日(日) 10:00～

【場 所】公民館 3階学習室

【材料代】500円

【持ち物】エプロン、三角巾

【申込み】23日(木)までに公民館へお申込みください。

校区食生活改善推進協議会

にこにこ会 ～花植え・清掃・草取り～

5月11日(土) 10:00～11:30

【集合】西町公園 【問合せ】090-7013-2688(伊藤)

※雨天の場合は順延です。→5月18日(土)

ボランティア募集中です!

ひまわりカフェ

不登校や発達障害について、情報交換しませんか?

5月15日(水) 10:00～12:00

【場 所】公民館 予約不要

【問合せ】コモダ(主任児童委員)090-7152-9406

ご家族、本人 誰でもOK!