

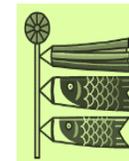
赤坂公民館だより

5月

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-126
電話 751-4691 FAX751-7734
Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp

令和6年5月1日 発行

イラスト著作権 がくげい



超オイシイ！大人のパン教室

ワイワイ作ってみんなで食べましょう！

5/21 (火) 10:00~13:00

講師：西部ガス株式会社 出張講師

定員：校区の方 20名

参加費：300円（当日現金にて徴収いたします）

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き・飲み物

フラワーアレンジメントで脳活！

プリザーブドフラワーを使って、楽しみながら指先を使った細かい作業や、色や形を選んで感性を刺激してみましょう。

5/23 (木) 14:00~15:00

講師：花屋カフェ hanako 吉田新さん

定員：校区の方 10名

※細かい作業がありますので、必要な方は眼鏡をご持参ください。

【赤坂子育てマルシェ】

子どもの手形足形でメッセージカード！

5/15 (水) 10:30~11:30

絵本の読み聞かせもありますよ

講師：臨床心理士 山下雅子先生

共催：NPO ふくおか子どものこころサポート研究所

【けやき大学】

ババちゃんのジジ（時事）放談

5/28 (火) 14:00~15:30

講師：馬場周一郎氏（元西日本新聞・総理官邸担当記者）

定員：校区の高齢者 40名

共催：赤坂校区自治協議会、老人クラブ連合会

能登半島地震 災害義援金へのご協力

ありがとうございました！

自治協の義援金箱設置に呼応して、地域の方からチャリティバザーのご提案をいただきました。その方がバッグや小物をたくさん作ってくださり、来館された皆さまに気に入った物の代金として募金をしていただきました。この取り組みが公民館サークルからの寄付や、家庭で集めた沢山の硬貨の寄付に繋がりました。
総額「58,008円」の義援金が集まり、
3月26日に中央区役所へ届けました。



【赤坂ゆかいクラブ】

植物園に行きますよ～！

5/18 (土) 13:30 集合 15:00 解散予定

集合：植物園正門ログハウス前

※当番は3班です。出欠のチェックをお願いします。

入園料：600円

※65歳以上の方は年齢が分かる証明書の提示で無料となります。

運営費：500円（入会時のみです。）

※今年度43名でスタートしました。あなたも仲間に入りませんか。

【あかさかスポーツ塾】

ニュースポーツ「ペタンク」にチャレンジ！

5/8 (水) 10:30~11:30

定員：校区の方 18名

持参物：運動のできる服装・室内シューズ・飲料水

共催：福岡市立中央体育館

【ダーツ教室】

誰でもできます、簡単ダーツ！

①**5/ 1 (水) 10:00~12:00**

②**5/16 (木) 14:00~16:00**

定員：校区の方 18名

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



【けやきウォーキング】

萌える新緑の若葉を仰ごう

5/9 (木) 14:00~15:00

講師：勝瀬志保さん

定員：校区の方 20名

共催：赤坂校区老人クラブ連合会

【すこやかサロン桜坂】

絶対役立つ！水分補給のコツ

桜坂1丁目の「すこやかほ～む桜坂」で高齢者サロンを開きます。

5/24 (金) 13:30~15:00

場所：「すこやかほ～む桜坂」（桜坂1-10-59）

講師：（株）明治 西日本支社 食育担当

定員：校区の高齢者 15名

共催：すこやかほ～む桜坂・赤坂校区自治協議会

【タオル帽子作り】

縫いもの好きさん！ボランティアしませんか

5/14 (火) 14:00~15:30

1枚のタオルから帽子を作って、抗がん剤治療で脱毛した方々へ寄贈しています。針、糸、はさみをご持参ください。

公民館からお知らせ

○ゴールデンウィークの臨時休館：5/3～5/5

○月1回の臨時休館：

毎月第3日曜日は、利用がない時は休館します。

利用希望の方は第1日曜日 17時までにお申ください。

赤坂自治協だより 5月

あかさか じちきょう

2024年5月1日発行

令和6年

日	月	火	水	木	金	土				
●すこやかサロン桜坂 13:30~15:00 すこやかほむ桜坂(桜坂1丁目)にて 詳細はウラ面「公民館だより」へ	●サロン赤坂 今月は第2・3月曜 13~15時	1	2	3	憲法記念日	4	みどりの日			
5	こどもの日	6	振替休日 び〜か・ぶー	7	13:20~下校時見守り	8	18:30~運営委員会			
12	13	あんだんて サロン赤坂	14	セイフティー サイクリング 13:55~下校時見守り	15	16	17	カフェ赤坂	18	赤坂小運動会
19	20	サロン赤坂	21	13:55~下校時見守り	22	23	夜間パトロール	24	25	資源ごみ回収 定例会
26	27	警固中体育大会	28	び〜か・ぶー 13:55~下校時見守り	29	30	正しい歩き方講座	31	※下校時見守り 赤坂小正門集合 ※集合時間は詳細を	

ご報告

能登半島地震災害義援金をお届けしました

2月度より能登半島地震災害義援金箱を設置しましたところ、皆様のご協力により、57,911円の義援金をいただきました。

誠にありがとうございました。

自治協からの義援金200,000円と合わせて257,911円を3月26日に中央区役所へお届けしましたことをご報告いたします。



お知らせ

「チョイソコふくおか」 って知っていますか？

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシーで乗り合わせて送迎するサービスです。(1回300円)
※事前に利用者登録(無料)が必要です。

【運行日時】月・水・金(8:00~18:00)

※祝日、年末年始は除く

【運行エリア】赤坂・草ヶ江・小笹・長尾

お問合せ先：「チョイソコふくおか」コールセンター

050-2018-7015

(月~土 8:00~17:30)

赤坂校区自治協議会 714-6876

※利用者登録申込書等は自治協議会・公民館にあります。(郵送用封筒付き)



WEB登録の方は
即日利用できます



子育てサロン び〜か・ぶー

毎月第1・4月曜
赤坂公民館にて

5月 6日(月) 10:30~14:00

27日(月) 10:30~14:00

未就園児対象：親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です♪

子育て支援 あんだんて

毎月第2月曜
赤坂公民館にて

5月13日(月) 10:30~12:00

今月は「楽しい保育」♪

講師は「山ちゃん先生」こと 長田皓子先生です

親子で楽しく遊びましょう♪ 参加人数 15組(要事前申込)

*飲み物(お茶など)は、各自で持参してください

赤坂公園・緑地清掃

毎月第2土曜
*雨天中止

5月11日(土) 9:00~10:00

掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しください♪

語らいの場 カフェ赤坂



毎月第3金曜
赤坂公民館にて

5月17日(金) 13:00~15:00

今月は「オカリナサークルふくふくの会」です♪

地域のみなさんとの、お茶を飲みながらの交流広場です。

気軽に話しをしに、出かけてみませんか？

夜間防犯パトロール

毎月第4木曜
赤坂小学校集合
*雨天中止

5月23日(木) 20:00~21:00

※9月まで20:00スタートです

運動不足解消に！ 初めての方も大歓迎♪

寒暖調節のできる歩きやすい服装でお越しください

下校時見守りパトロール

毎月3~4回
赤坂小学校正門集合
*雨天中止

5月 7日(火) 13:20~

14日(火) 13:55~

21日(火) 13:55~

28日(火) 13:55~



正しい歩き方講座 (腰痛・ひざ痛予防の運動)

健康運動士による歩き方講座・ウォーキング講話

日時：5月30日(木)

10:00~12:00(受付9:45~)

場所：赤坂公民館 講堂にて

定員：30名(要申込)



※お弁当を用意しますが、飲み物は各自で持参してください

※事前に自治協議会事務局(714-6876)までお申込みください