

平尾公民館だより 5月号

令和6年5月1日発行



平尾公民館ブログ ⇒

<https://hirao21.blogspot.com/>



令和6年度平尾公民館サークル活動のご案内

サークル名	対象	活動曜日(時間)	月会費
平尾自衛術・ヨガの会	大人	月(10~12)	2,000円
グランパひらお(ハーモニカ演奏)	大人	第1・3月(13:30~15:30)	年2,000円
HIP HOP DANCE	子ども(4才~)	月(16~18)	2,000円
ハロー・T平尾(卓球)	大人	月(18~20:30)	500円
平尾太極拳サークル	大人	火(10~12)	2,000円
レディーススポーツダンス	大人	火(13~15)	2,500円
遊彩会	大人	第2・4火(13~15)	1,500円
平尾子どもバレエ	子ども(4才~)	火(16~18:35)	3,000円
ゆったりヨガ教室	大人	火(19~20:30)	3,000円
日本3B体操	大人	水(10~12)	2,000円
和裁・和装研究サークル	大人	水(11~15)	1,500円
平尾主婦卓球	大人	水(13~16)	1,500円
平尾雀友会	大人	水(13~16)	500円
こどもそろばんサークル	子ども(5才~)	第1・2・3水(16~18)	2,500円
平尾社交ダンスサークル	大人	木(10~12)	3,000円
平尾書道教室	大人	第1・3木(10~12)	2,000円
モキハナフレンド(シニアフラ)	大人	第1・3木(13~14:30)	2,000円
平尾よかご探案会	大人	第1木(10~12)	200円
平尾俳句会	大人	第1・3木(13~15:30)	1,500円
平尾山荘囲碁サークル	大人	木(12:30~16:30)	-
平尾こども英語サークル	子ども(2,3才~)	木(16~17:35)	3,000円
空手道 和道会	年少から大人	木(17~19)	2,000円
平尾カラオケ教室	大人	金(10~12)	2,000円
平尾ダーツの会	大人	第2・3・4金(10~12)	500円
かんたんヨガフラ	大人	金(14~16)	1,000円
パレットクラブ(こども絵画造形教室)	子ども(年中~)	第2・3・4金(16~19)	1,000円
子ども書き方・習字	子ども	金(16~18)	3,000円
平尾卓球サークル	大人	金(18:30~21)	1,000円
平尾ヴィクトリー(少年7人制)	子ども	月・水(17~19)、第1,3,5土、第1日	2,000円
PLAY運動教室平尾(こども運動教室)	子ども(年中~)	水(17~19)、日(16~18)	3,000円
平尾JAPAN(ソフトバレーボール)	大人	月・金(19:30~21:30)	500円
平尾サッカークラブ	子ども(小1~)	月(17~19)、火・金(17~19)	2,500円
平尾ミニバスケットボールクラブ	子ども	火・木・金(17~19)、土(9~12)	3,000円
平尾BBC(バドミントン)	大人	火・木(19:30~21:30)	1回200円
平尾バレーボール	大人	水・土(19:30~21:30)	1回100円
少年野球平尾クラブ	子ども	木(17~19)、第2・4土、第1・3・5日	3,000円
平尾SBC(成年ソフトボールサークル)	大人	第1・2・3・4・5土、第2日	500円
平尾グラウンドゴルフサークル	大人	第1・3土、第2・3・4日	500円
平尾ひいらぎクラブ(剣道・なぎなた)	子ども~大人	土(14~16)、日(10~12)	3,000円

*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。

平尾大学

~おおね60歳以上の方が対象の講座です~

5/25(土) 10:00~

「ヨーグルトセミナー」

講師：雪印メグミルク
内容：ヨーグルトや乳酸菌の基礎知識を学び、お料理への使い方も紹介します。

会場：公民館 3階 講堂

定員：30名(先着予約順)

~ 一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。

ヨーグルトの
試食もあります



平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

~福岡市「おむつと安心定期便」対象講座~

5/8(水) 10:00~

「歯みがき」

内容：乳歯期の歯みがきについて
講師：花王グループ
会場：公民館3階 講堂
定員：親子20組(先着予約順)

保健師さんの
育児相談もあります



5/22(水) 1部10:10~2部11:00~

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会
会場：公民館2階 児童等集会室
定員：各組親子10組(先着予約順)
【はいはい組】 月齢0~10ヶ月
10時10分 開始(受付10時~)
【あんよ組】 月齢11ヶ月~
11時 開始(受付10時55分~)

*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



5/17
10:00~

どなたでも
参加できます!!

地域密着&応援元気プロジェクト!
山田としあきの
朝イチお邪魔します!

参加費 無料
0円



ダイジェスト動画
が見れます。



TVでは言えない
面白い話が聞け
ます。



「山田としあきの朝イチお邪魔します!」

KBCアサデスでもおなじみ、二人のお子さんを絶賛育児中の山田敏明氏と公民館で楽しくおしゃべりしませんか?一緒に子育てについてお話ししましょう!

講師：SPEECH ACT 代表取締役 山田 としあき 氏
会場：公民館 3階 講堂
対象：山田 としあき 氏とおしゃべりしたい方
定員：30人

☆ ハーブソーセージ作り ☆

~ 食育講座 ~

ハーブについて学び、ハーブを使ったソーセージとミネストローネ作りにチャレンジ!!

5/11(土) 9:30~

場所：公民館3階 講堂
対象：小学1年生~6年生(1~3年生は保護者同伴)
定員：親子10組(先着予約順)
講師：NPO法人子ども文化コミュニティ 森 圭美 氏
参加費：無料
持ってくるもの：エプロン、三角巾、水筒、ハンカチ

ぜひ親子で
ご参加ください



試食します!!

【共催 青少年健全育成連合会】

(イラスト著作権 がくげい)

~ 令和5年度人尊協応募作品より ~
“やさしい手つなぎあわせて 前を向く” (平尾小学校)

◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★5月の臨時休館日
臨時休館日：5月29日(水)
利用申込：5月15日(水)17時まで
~利用申込がなければ臨時休館致します~
*5月3日(金)、4日(土)、5日(日)は臨時休館致します。

◇ 福岡市平尾公民館 ◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号
TEL 531-6885 FAX 531-6961
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp



ゴキブリ団子作り講習会

今年も好評のゴキブリ団子作り講習会を開催します。

日時:5月31日(金)10:00~12:00

場所:平尾公民館 3階講堂

定員:20名 会費:100円(材料費)

申込:自治連事務局 ☎/FAX 525-1957

申込締切:5月14日(火)

尚、準備の都合上、必ず申込をお願いします。

【主催 衛生連合会】



母子巡回健康相談のおしらせ

保健福祉センターの保健師や助産師が公民館にお伺いして、身体測定や育児相談を行います。平尾公民館では年4回実施予定です。

お気軽にご参加ください。※予約は不要です。

参加対象:乳幼児と親御さん・妊婦さん

開催日

2024年 5月17日(金) 2024年 10月4日(金)

2024年 12月13日(金) 2025年 3月14日(金)

受付時間:13:30~14:00

持ち物:母子手帳

問合せ:中央区地域保健福祉課 ☎718-1111



2024年度 平尾校区自治連合会総会開催

5/18(土) 平尾公民館 3階講堂にて開催いたします。

関係者の皆様、ご参加の程、どうぞよろしくお願ひ致します。

【平尾校区自治連合会】



校区スポーツ行事のご案内

実年ソフトボール校区大会

日時:5月12日(日) 9:00集合 場所:平尾小学校校庭

参加対象:中学生以上

校区ソフトバレーボール大会

日時:5月19日(日) 9:00集合 場所:平尾小学校体育館

参加対象:小学生以上

町内の皆さんと汗を流し、親睦を深めることを目的としていますので、ぜひ、ご参加ください。!! どちらも申込不要。

【主催 体育振興会】



平尾歴史文化講座 第2弾!

野村望東尼 『長州関係資料』解説

いよいよ開催(5、7、9、11月)

日時:5月22日(水)18:00~19:30

場所:平尾公民館 3階講堂 先着60名

講師:太宰府天満宮文化研究所特別研究員 谷川佳枝子氏

会費:300円/月 (年会費納入の会員は無料)

申込:自治連事務局 ☎/FAX 525-1957

申込締切:5月16日(木)

【主催:平尾望東会 協力:平尾公民館】



いきいき健康作り教室

暑い夏に向けて、体力作りをしましょう! 2種類の道具を使って体を動かします。

日時:6月10日(月)13:30~15:00

場所:平尾公民館 3階講堂 定員:20名 要予約

講師:日本3B体操 原 洋子氏

申込:自治連事務局 ☎/FAX 525-1957

申込締切:6月4日(火)

各自飲み物持参をお願いします。

【主催 衛生連合会】

平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

5月4日(土)・5月18日(土) 14:00~

ニコニコサロン

平尾2丁目3区集会所(サニー平尾店南口右隣)

5月1日(水) 14:00~

衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合

5月2日(木) 10:00~

月さわやかラジオ体操 in 薬院公園

薬院公園広場

5月20日(月) 9:00~10:00

※雨天時第4月曜日9:00~

古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

5月5日(日)・5月19日(日) 9:00~17:00まで



平尾 HAPPY サロン

市の支援による子育てサロンです!

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です。

リズム♪でチャチャチャ

可愛い楽器に触れて、音を楽しみながら、一緒に遊びましょう。

☆場所:平尾公民館 2階児童等集会室

★日時:5月15日(水) 10:30~ 乳幼児対象。予約は不要。

申込:自治連事務局☎/FAX 525-1957

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

各事業のお申込み・お問合せは下記の自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日:12:00~16:00

土曜日:9:00~13:00

電話/FAX: 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!