

# 警固公民館だより 5月号

令和6年5月1日発行



警固公民館ブログ

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2

電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)

※講座の申し込み受付は窓口または電話のみです。

※FAX・メールでは受付しませんのでご注意ください。

警固公民館主催事業(講座)は全て予約が必要です。窓口または電話でお申し込みください。(臨時休館日を除く9:00~17:00)

## KEGO ナイトコンサート〜春〜

### 5月29日(水) 19:00~20:00 (開場 18:45)

今年で2年目のKEGO ナイトコンサート!今回はヴァイオリンとピアノのアンサンブルです。

素敵な夜を一緒に過ごしませんか?

【演奏者】太田圭亮(おおたけいすけ) ヴァイオリン

海江田千晶(かいえだちあき) ピアノ

【会場】3階 講堂【定員】50名【参加費】無料

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

☆予約が必要です。☆演奏中の入退場はできません。



今年も春夏秋冬  
4回開催予定です♪  
ご期待ください!

警固知っ得大学 第1回講座

### 「おうちコーヒー・ドリッパー編&お菓子」

〜スペシャルティコーヒーを使って美味しい珈琲を淹れましょう〜  
器具(ドリッパー)を2種類使い、味の違いを体験します。お好みのドリッパーで珈琲を淹れてみましょう。お菓子は講師が実演・製作したものを食べていただきます。(お菓子作りはレクチャーのみです)

【日時】5月19日(日) 10:00~12:00

【講師】北井栄美バリスタ (living coffee)

chikage (お菓子担当)

【会場】3階 学習室【定員】9名

【参加費】1,000円(材料費)

※材料準備の都合上5/16(木)以降のキャンセルは参加費をいただきます。

【対象】どなたでも



北井栄美バリスタ 【持ってくるもの】筆記用具

もちもち豆腐  
チョコマフィン



イメージ

### ☆予告☆ (詳細は6月号にて)

#### 「認知症にやさしい まちづくり講座」

☆時間はすべて10:00~11:30です。

☆毎回の申し込みとなります。

- ・6月5日(水) 認知症を理解しよう
- ・9月4日(水) 認知症への対応
- ・12月4日(水) 認知症にやさしいまちづくり

【講師】河野沙織先生

(社会福祉法人 桜花会 ライフケア大手門グループホーム)

#### 「ハーブ講座」

☆初夏にぴったりのスイーツを作りましょう♪

- ・6月5日(水) 13:00~14:30

【講師】岩橋たか子先生

(ひだまりハーブガーデン&スクール代表)

#### 【休館日のお知らせ】

★5月12日(日)は臨時休館となります。

★5月3日(金)・5日(日)は

利用申込がないため臨時休館します。

#### 警固校区健康づくり実行委員会

##### 『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

※タオル・飲み物を持参してください。

※クラスを2つに分けます。※定員は各クラス30名です。

〇〇コモ体操 ベーシック 【参加費】無料

5月8日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

〇〇コモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円

5月13日(月) 10:00~10:40/10:50~11:30

〇〇コモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円

5月22日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

##### 『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO法人ココフルトレーナー

ストレッチボールを使って姿勢改善をするクラスです。

がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで

美しい姿勢を目指します。

【日時】5月7日・21日(火) 10:00~11:30

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物

##### 『警固リトルキッズ体育教室』

5月からスタートします ~3・4・5歳対象~

子どもの成長のために、発育発達の過程に必要な運動でカラダを育んでいきます。一緒に楽しく運動しましょう♪動きやすい格好でご参加ください。詳細はお尋ねください。

【日時】5月9日・16日・23日・30日(木)

16:15~17:00

【講師】NPO法人ココフルトレーナー【会場】3階 講堂

【対象】3歳~5歳【定員】12名

【持ってくるもの】飲み物・タオル

# 5月 けご自治協議会だより

令和6年 5月1日発行

## 2024校区ソフトバレーボール大会

【日時】6月2日(日)  
選手集合時間 9:30

【場所】警固小学校体育館

【出場資格】警固校区の当該町内に在住  
または就業している成人(18歳以上)但し、  
学生不可。中央区大会出場チームは、警固校区在  
住者での構成となります。

【その他】前日に大会前練習を行います。  
6月1日(土) 19:00~21:00  
※参加ご希望の方は各町内の体育委員または下記  
までご連絡ください。  
大会上位チームは6月9日(日) 9:00に行  
われる中央区大会に出場します。  
【お問い合わせ】事務局(732-3900)  
平日10時~15時  
体育振興委員会



## 朝の登校見守り

【日時】1日(水)・17日(金)  
7:30~8:00頃

4/11の警固小学校の入学式では、校長先生から新1  
年生と保護者の方に、登校見守りを実施している委員  
の紹介をしていただきました。オレンジベストを着て、  
地域みんなで、子ども達の安全を見守りましょう。  
オレンジベストは貸し出しています。



警固小入学式にて  
オレンジベストの  
紹介

交通安全推進委員会

日	月	火	水	木	金	土
			朝の登校見守り 防犯パトロール	2	3	4
5	6	7	8	9	古紙回収 ふれあいサロン	11
12	13	14	15	16	朝の登校見守り 防犯パトロール ふれあいサロン	総会 18
19	子育てサロン	21	22	23	ふれあいサロン	25
ソフトバレーボール 大会→6月2日	27	28	29	30	ふれあいサロン	31

## 美化リサイクル委員会スタッフ募集

警固校区にお住まいで、町の美化に関心のある方は、下記までご連絡ください。

【連絡先】警固校区自治協議会 TEL:092-732-3900(平日10時~15時)

## 防犯パトロール

【日時】1日(水)・17日(金) 20:00~  
※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自  
判断ください。

防犯防災委員会

## ふれあいサロン

(毎週金曜)  
【日時】10日、17日  
24日、31日  
\*3日はお休みです。  
13:00~15:00  
※薫風のつるし飾り作り  
(こいのぼり)  
【場所】3階講堂

## 子育てサロン

(第1・3月曜)  
【日時】20日  
\*6日はお休みです。  
10:00~12:00  
※自由遊び  
【場所】3階講堂  
社会福祉委員会

## ゴキブリ団子配布ご案内

今年度も昨年と同様にゴキブリ団子のキット(ご自宅で仕上  
げていただく形)での配布にいたします。お一人様10セット  
までの配布となりますので、ご希望の方は下記連絡先までお申  
し込みください。

\*ゴキブリ団子用のペットボトルのキャップを集めています。  
皆様のご協力を宜しくお願いします。

ご家庭にあるキャップを自治協議会(2階地域団体室)まで  
お持ちいただくか、公民館1階の自治協BOX横の箱に入れてく  
ださい。

【受取日時】6月12日(水)13:00~14:00

【配布場所】警固公民館1F

【対象】どなたでもOK(お一人様10セットまで)

【費用】無料、【締切】6月6日(木)

【お申込み・お問い合わせ】

自治協事務局:732-3900(平日10時~15時)

保健衛生委員会



## 古紙回収

回収場所	新聞紙	ちらし	雑誌	雑がみ等	段ボール	アルミ缶	牛乳 パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	0	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時~午前10時まで 雨の日も回収します。
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時~午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。  
毎月10日(7:00~10:00)に古紙回収の看板がある最寄り  
の場所に分別してヒモで括って出してください。  
※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れ  
て出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

生活ごみを出してはいけません。古紙を出す時は  
お互い整理整頓しながら出しましょう!



美化リサイクル委員会

★警固校区  
自治協議会  
ブログ★

★自治協のイ  
ベントには是非  
参加してね♡

