

# 5月 皐月(さつき)

新緑の香りがすがすがしい季節になりました。  
 新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。主催事業・サークル活動に参加されませんか。スタッフ一同、お待ちしております。


各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268 




## さくら健康教室

日時 5月16日(木)10:00~11:30  
 場所 すのこ体育館 ※注意>公民館講堂ではありません!  
 内容 「みんなで楽しく体を動かそう!おとなの大運動会」  
 講師 桜十字福岡病院 田代耕一先生(理学療法士)  
 ※動きやすい服装、上履き、飲み物持参でご参加ください。

## 身だしなみ&メイク講座


日時 5月30日(木)10:00~11:30   
 場所 公民館3階 講堂  
 内容 スキンケアからメイク、ヘアスタイリングまで基本の情報を中心にお伝えします。  
 講師 堀岡 律子先生(花王グループカスタマーマーケティング)  
 持ってくる物 ふだんお使いのメイク用品  
 (アイブロウとミラー、もしあればパウダーファンデーションかおしろい)  
 申込み 5月1日から公民館窓口かお電話にて 先着25名まで

## 箕子地区 子ども食堂 絆

日時 5月11、25日(土) 10:00~13:00  
 場所 公民館3階 講堂   
 主催 港地区まちづくり協議会 子ども 無料  
大人 300円  
 連絡先 090-8766-2984 (担当 二田)

## 5月の臨時休館日のお知らせ

・5月3日(金)~6日(月)は、利用申込みがありませんでしたので臨時休館いたします。

★人権標語(舞鶴小学校生徒の作品)  
 大丈夫 話してみても その気持ち 

# すのこ公民館だより 5月号 令和6年4月25日発行

イラスト著作権がくげい

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel712-2268 Fax712-5563 Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日 臨時休館日	4 みどりの日	5 こどもの日 →5月6日まで
6 臨時休館日	7	8 ♡ 行政相談	9  歩こう会	10	11  子ども食堂 リサイクルステーション 	12 リサイクルステーション 
13	14	15	16  さくら健康教室	17	18 リサイクルステーション 	19 リサイクルステーション 
20	21	22	23  歩こう会	24	25  子ども食堂 リサイクルステーション 	26 リサイクルステーション 
27	28	29	30  Kaoメイク講座	31	リサイクルステーション (新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶) (日時) 毎週土曜・日曜10:00~17:00 	

♡ 行政相談  
 日時 5月8日(水) 10:00~12:00  
 場所 公民館2階 研修室

 歩こう会  
 日時 5月9、23日(木) 10:00 箕子公民館集合  
 ※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

## りすのこスクエアに新しいサークルが加わりました!

桜十字グループとJR九州グループが医療・福祉で初の共同開発を行う“りすのこスクエア”が100年以上地域を支えてきた箕子小学校跡地にオープンしました。箕子公民館グループ・サークルの新しい活動の場所として利用させていただきます。



### すのこ体育館

ミニバスケットボール  
 ソフトバレーボール  
 ドッチボール  
 新体操  
 よさこい  
 ピックルボール



### 芝生広場

サッカー  
 ソフトボール  
 グラウンドゴルフ



詳しくは、令和6年度グループ・サークル一覧表をご覧ください

箕子リサイクルステーション  
ボランティアスタッフ募集

■内容/古紙(新聞・段ボール・雑がみ・アルミ缶など)の  
回収及び整理作業をお願いします



■場所/箕子公園南側のリサイクルステーション

■曜日/毎週土日(シフトは応相談)

※慣れてきたら水曜日の勤務も可

■時間/10:00~17:00(1日3時間~)

※まずは1日3時間程度の勤務から慣れてきたらフルタイムも応相談

■謝礼/時給950円

■対象/男女・年齢不問(学生不可)、箕子地域住民の方

■待遇/福岡市市民活動保険適用あり

■応募/箕子自治連合会事務局 ☎092-761-3115

※受付は平日/10:00-16:00、土/10:00-15:00

※応募締切/5月20日16:00

※まずはお気軽にお電話後、面接にて詳細を相談しましょう

令和6年度 民生委員・児童委員の日

活動強化週間 5月12日(日)~5月18日(土)

民生委員・児童委員の活動の一環として、日頃あまり知られて  
いませんが、児童の安全を守るために、登校時の交通安全指  
導を行っております。

去る3月19日、某小・中学校の修了式への登校中の二人の  
中学生から「1年間見守っていただきありがとうございます  
た」という言葉をかけていただきました。

ひと言だけの挨拶でしたが、私達の心が明るく暖かな気持ち  
になりました。

~支えあう 住み良い社会 地域から~

箕子民生委員児童委員協議会

自治連・社協の予定(5月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。

日付	行事名	内容	時間	場所	主催団体等
10 (金)	ふれあい サロン 箕子	福岡市植物園 見学 雨天の場合は公民館でゲームをします 対象者:箕子地区在住の65歳以上の方 参加費:500円 ※お願い:65歳以上を証明する住所がわかる公的機 関が発行した証明書(健康保険証・マイナンバーカードな ど)をお持ちください	集合時間 13時30分 (時間厳守) *帰りは16時頃 になる予定です	集合場所 箕子公民館1階	民生委員児童委員
	パトロール	箕子地区を徒歩で巡回します *地域の方もご協力をお願いします	19:00~ 20:00 ※5分前までに 集合してください	箕子公民館 1階	(主催)愛護パトロール員 (協力)自治連合会 少年補導員 地域の方
12 (日)	地区清掃	箕子地区の 清掃にご協力ください 『中央区で一番きれいな町にしよう!』 ◇軍手をお持ちの方はご持参ください ◇暑さ対策として帽子の着用をお願いします	受付 9:15より 清掃開始 9:30より	集合場所 箕子公民館	環境推進部
	環境推進部員・委員さんは清掃終了後委員総会です。↑雨天時は10時より委員総会のみ行います				
13 (月) 27 (月)	すくすく サロン	気軽に親子で遊びにきてみませんか 0歳児から未就学児までが中心に 親子どなたでも自由に参加できます! 27日は、保健師さんの育児相談があります	11:00~ 13:00	箕子公民館 2階児童集会室	民生委員児童委員 ボランティア
18 (土)	箕子 カフェ	ダーツをしましょう!! 対象者:箕子地区在住の子ども~高齢者 参加費:無料	13:00~ 15:00	箕子公民館	箕子カフェ委員 ボランティア
※箕子カフェは地域のたまり場・居場所として箕子の住民のみならずが気軽に立ち寄り、 お茶を飲みながら交流できる場所を目指しています。					

【5月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

日	1	8	10	15	17	20	22	24	27	29	開始 時間
曜	水	水	金	水	金	月	水	金	月	水	
防	○		○	○				○			20時
交	○	○		○		○	○		○	○	7時
民	○			○	○						7時15分

(防)→防犯防災部 (交)→交通安全推進委員会 (民)民生委員児童委員

5/7	火	青少年育成委員総会	19:00~	箕子公民館
5/9	木	保健福祉委員総会	19:00~	〃
5/12	日	環境推進委員総会 (清掃があった時)	10:30~	〃
5/13	月	役員会	15:00~	〃

5/15	水	体育委員総会	19:00~	箕子公民館
5/22	水	民生児童委員定例会	14:00~	〃
5/28	火	防犯防災委員総会	19:00~	〃

自治連事務局お休み 4月29日~5月6日

