

七隈ふれあいひろば

<令和6年5月1日>



チューリップサロン

子育てサロン
0才～就園前の乳幼児

【開設日】第13金曜日(5月は第3のみ)

【時間】10:00～15:00

【場所】七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容
17	見守り 担当:チャイルド

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください

♪持ち込みの食事はできません。

◎問合せ:七隈公民館 ☎871-6905へ

《ななっこ料理道場》からのお知らせ

日時:5月11日(土)10:00~12:00

場所:公民館 学習室・講堂 参加費:無料

お知らせが学校を通して配られます。

内容を詳しく見てください。

主催:ななっこ料理道場運営委員会

七隈校区 社会福祉協議会 健康マージャン会 5月27日(月)13:00~16:00
今年度は第4月曜日に実施します! ☆参加費:無料 ※未経験者歓迎! 場所:七隈公民館講堂

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による 無料法律相談会

6月3日(月)10:00~12:00 相談は事前の予約が必要です。
相談予約やお問い合わせは 874-9292 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

仲間を募集しています。公民館で待っています。

春はいろいろなことにチャレンジするスタートの季節ですね。サークル活動を始めましょう!

各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

◎七隈校区合唱団 「10月19日の人権まつりで第九を歌いましょう」

5月10日(金)19:00~20:00 ・ 5月17日(金)11:00~12:00

◎手話ダンス サークル はなみずき

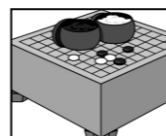
毎月第1~第4金曜日 13:30~15:30

歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ!

◎七隈囲碁 サークル A・B

毎月第1~第4月曜日 A 13:00~15:00 ・ B 15:00~17:00

初心者も歓迎。年齢不問。健やかな老後を送るため、あなたも始めませんか?



フラワーラブメイツ

校区を花いっぱい
◎「花壇めぐり」に参加しました。いたる所にある手入れされた花々が咲いている花壇は校区の大切なものと改めて認識しました。
※5月の水やりと手入れの日(水曜日15:30~) 5/1, 5/8, 5/15, 5/22, 5/29 一緒に活動できる方、どうぞお越しください!

◎「花壇めぐり」に参加しました。いたる所にある手入れされた花々が咲いている花壇は校区の大切なものと改めて認識しました。
※5月の水やりと手入れの日(水曜日15:30~) 5/1, 5/8, 5/15, 5/22, 5/29 一緒に活動できる方、どうぞお越しください!

小学生あつまれ! 『青少年育成協議会七隈つくしんぼ』

* 子どもドッジボール大会 *

6月16日(日)七隈小学校運動場

※くわいお知らせと申込用紙は学校を通して配布されます。

※参加したい人は、必ず申し込みをしてください。

七隈校区人権尊重推進協議会より “見て、聴いて、考える(現地学習)”
フィールドワークのご案内 【日時】令和6年5月22日(水)

【行き先】大刀洗平和記念館・星野村平和の広場 他

集合=8:45 菊池神社下(七隈集会所前) 出発時間=9:00 帰着予定=17:30

参加費=2,500円(交通費バス代・昼食代含む)

申込み=公民館事務室前に、参加者名簿がありますので、参加を希望する方は5/7(火)~5/18(土)の期間の9時~17時までの間に必要事項をご記入の上、お早めにお申込みください。※先着30名で締め切ります!

※申し込み後キャンセルは19日までお願いいたします。

七隈校区保健衛生連合会 黒田節体操と健康講座「体力測定」

5月22日(水)10:00~12:00

黒田節体操・認知症予防のための脳トレやレクリエーションを楽しく実施

しています。事前の申し込み不要です。どなたでも参加できます。

※汗をかきますので、飲み物を持ってきてください。

七隈グラウンドゴルフ同好会 見学にいらっしゃいませんか? 5月の月例会 5月29日(水)9:00~

場所:西南杜の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園) ※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

『新一年生 がんばれ!』

新学期が始まりました。今年度も、中学校・小学校の入学式に参加いたしました。梅林中学校には159名の新入生、七隈小学校には、121名が入学しました。真新しい制服姿の新中学一年生が、「責任と自覚を持ち、自分たちの夢や希望が実現できるように日々努力し続けることを、ここに誓います」と誓いの言葉を述べ、梅林中学校の校訓「自律・友愛・勤労・創造」を引き継いでいくことを約束しました。新入生の真摯な態度に涙が出るくらい感動しました。世界の一部地域で、今なお戦争が続いており、幼い子どもをはじめ多くの市民が犠牲になっている現状を見ると、この将来の夢に向かって羽ばたこうとしている子どもたちを「絶対に戦争の犠牲にはしてはいけない」と強く決意。気づかされる入学式でした。

耳よりな はなし

また、七隈小学校入学式では校長先生から

「あ…あいさつ、い…いい姿勢、う…運動、え…笑顔、お…お友だち」の五つの言葉の大切さを教わりました。校長先生のお話の中でも、子どもたちの表情はさまざまでした。私は、

「一人ひとりが自分らしく輝けるよう、サポートし続けます」

「子どもたちの成長は、校区全体で支えるべき大切な責任だ」

などと、心の中で、子どもたちに発信したり、自分に言い聞かせたりしていました。新入生の様々な表情、動きを見ていると、子どもの自由の尊重や好きに過ごす権利まで思いがなくなってしまいました。

様々な競争の中でも、それぞれ自分の居場所が作れるといいなと思いました。 福岡市七隈公民館 館長 松尾 規文

ふれあいランチネバーランド

ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方とボランティアのつどい

【期日】5月9日(木)12:00~13:30

【場所】公民館 学習室・講堂 【昼食代】500円

みなさま、お気をつけてお越しください。会員もボランティアも欠席の連絡はしてください。



七隈校区 食生活改善推進員協議会 からのお知らせ

食生活改善推進員は、保健所で講習を受け『ヘルスマイト』として、地域の行事などに参加します。健康の輪を広げるために、地域の皆さんと一しょに健康について学んでいます。『ヘルスマイト』講習会については市政だよりでご確認ください。

《食進会料理講習会のお知らせ》「初夏のお弁当」

今月の伝達料理教室は、お弁当作りです。私たちヘルスマイトと一緒に作りましょう!

5月27日(月)9:30~13:30 参加費:500円

※持ってくるもの:エプロン・三角巾 ※会場:公民館 学習室

※参加希望者は、公民館事務室にある『申し込み用紙』にご自分で記入してください。

来館できない場合は自治協ファックスで料理講習会の申し込みができます。

①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入し自治協議会のFAX 871-7102へ。(締め切り5/20) 初めての方も、お気兼ねなくお申し込みください。

地域活動ボランティア養成講座 ふれあいサロン交流会

日時 **5月13日(月) 10:00~11:30**

校区各所で「〇〇サロン」「サロン〇〇」を企画運営している方々にお集まりいただき交流の時間をもちます。取り組んでいる内容や工夫、悩みごと、おすすめ企画など自由に語り合しましょう。これから関わりたいと思っている方や興味がある方など、どなたでもご参加いただけます。参加希望の方は、5/11までに公民館窓口や電話【871-6905】でお早めにお申し込みください。



地域を知る 七隈地元学

日時 **5月29日(水) 10:00~11:30**

校区の宝「七隈郷土誌」を詳しく読み、あれこれ語り合う、とても自由な講座です。七隈地元学初心者の方も大歓迎です。資料はこちらで準備します。実際にみんなで現地を訪れることもあります。興味のある方は公民館窓口や電話【871-6905】でお申し込みください。「いったいなにをやっているの?」と興味を持った方もぜひどうぞ!



「チョイソコふくおか」って知ってる?

～停留所「イオンスタイル笹丘」追加～

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で乗り合わせて送迎するサービスです(1回300円)。※事前の利用者登録(無料)が必要。1名から運行。

【運行日時】火・木・土(8~18時) ※ 祝日、年末年始は除く

【運行エリア】七隈・片江・金山 外

お問合せ先:「チョイソコふくおか」コールセンター

050-201-87015 (月~土 8:00~17:30)

※ 利用者登録申込書等は公民館にあります(郵送用封筒付き)。



WEB登録の方は
即日利用できます

もっとわくわくしようよ! 七隈ゼミ

日時 **6月1日(土) 10:00~11:30**

七隈ゼミは、参加者がともに学び、つながりを持つ講座です。校区のことを知る、地域活動について語り合う、などさまざまな形の講座を実施してきました。6月もわくわくすることをみんなで考えましょう。興味のある方は公民館窓口や電話【871-6905】でお申し込みください。

七隈カフェサロン 日時 5月16日(木) 10:00~15:00

公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたもお越しいただけます。散歩の途中にぜひお寄りください。1杯立てのコーヒーは、100円(限定30杯)です。飲み物は紅茶やお茶もあります。新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。【主催】七隈カフェクラブ(カフェ運営のために集まった校区有志の活動です)

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号

TEL(871)6905 FAX(871)5247

高齢者教室 生きがい講座

『シニア連の話... どんな活動をしているのかな。』
校区で活動するシニアクラブの活動を知っていますか?
わくわくする日々を過ごすためにぜひご参加ください。

日時 **5月15日(水) 10:00~11:30**

場所 七隈公民館 講堂

参加希望の方は、公民館窓口や電話【871-6905】でお早めにお申し込みください。 ※次回は6月6日(木)です。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。申請は、申請締切日の17時までにお願います。事務室は17時までです。

①5月3日(金・祝)~5日(日・祝)、申請締め切りは 4/23(火)

②5月6日(月・休)、申請締め切りは 4/26(金)

③6月2日(日)、申請締め切りは 5/23(木)

〈福岡市七隈公民館 館長 松尾規文〉



「緑のカーテン」 初夏の園芸講座

日時 **5月23日(木) 10:00~11:00**

七隈公民館の講堂前にプランターを並べて、ゴーヤを植えます。畑がなくても、プランターで育てられる工夫をしています。興味がある方は、5月20日(月)までに、公民館窓口や電話【871-6905】でお申し込みください。

人権尊重推進協議会フィールドワーク「大刀洗・八女方面5/22」詳細は裏面を見てね!

「城南市民プール健診」

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

生活習慣病予防とがんの早期発見のためにも健診へ行きましょう!!

対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」(下記二次元コード)で確認を。

●日時:令和6年5月28日(火) 受付9:00~11:00

●場所:城南市民プール(片江1-5-1)

●予約締切:令和6年5月13日(月)

●予約先:集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

●問い合わせ先:城南区健康課 TEL:092-831-4261



裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	水	☆アンビシャス広場
3日(金)~5日(日) ◎休館日		
6	月	◎休館日
7	火	シニア連交流サロン(ダーツ)
9	木	☆ふれあいランチ
10	金	人尊協 事務局会
11	土	☆ななっこ料理道場
		男女協 事務局会
		自治協 運営委員会
12	日	体振 校区親善ソフトボール大会
13	月	◎ふれあいサロン交流会
15	水	◎高齢者教室
15	水	☆アンビシャス広場
16	木	◎七隈カフェサロン
17	金	☆チューリップサロン
18	土	七隈小学校 運動会
19	日	自治協議会 総会
21	火	シニア連 運営委員会
		シニア連交流サロン(ダーツ)
22	水	人尊協 フィールドワーク(大刀洗・八女)
		☆保健衛生 黒田節体操教室
23	木	◎初夏の園芸講座
24	金	☆母子巡回健康相談
25	土	☆アンビシャス広場
26	日	梅林中学校 体育会
27	月	☆食進会 料理講習会・定例会
		☆社協 健康マージャン会
28	火	民児協 定例会
29	水	◎七隈地元学
6/1	土	◎七隈ゼミ
6/2	日	◎休館日
6/6	木	◎高齢者教室



「花づくり団体活動紹介パネル」を、公民館に掲示しています。きれいな花の写真パネルです。

公民館は、災害時の一時避難所になります。

※公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動などもすべて中止です。※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や、学級閉鎖になった場合(1クラスでも)学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。子どもの安全・安心のためご理解ください。

七隈校区人権宣言 二、「身のまわりのあらゆる差別をなくし、人権問題を解決します」