



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 臨時休館予定	4 臨時休館予定
5 臨時休館予定	6 臨時休館予定	7	8	9	10	11 10時～12時 いご・しょうぎ
12	13	14 10時～12時 おしゃべりひろば ふれあいひろば	15 15:00～ おりがみで あそぼう	16 コミュニティ・ カレッジ	17	18 なないろ文庫
19	20	21	22	23	24	25 10時～12時 いご・しょうぎ
26	27	28 10時～12時 おしゃべりひろば ふれあいひろば	29 13:30～ おりがみサロン	30	31	

アンビシャスからのお知らせ

～子どもの居場所づくり～

いご・しょうぎ(主に小学生)
【日時】第2・4土曜日 10:00～12:00

※電話または窓口にて要予約



なないろ文庫 (どなたでも)

【日時】第1・3土曜日
10:00～12:00

※1人5冊まで、4週間

借りられます

ご家族でいかがですか？



■6月の休館予定日は2日(日)です
利用申込みがない場合は、臨時休館します
申込みは5月23日(木)17時までにお願ひします

「城南市民プール健診」

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。生活習慣病予防とがんの早期発見のためにも健診へ行きましょう！！対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」(下記二次元コード)にてご確認ください。

●日時:令和6年5月28日(火)

受付 9:00～11:00

●場所:城南市民プール(片江1-5-1)

●予約締切:令和6年5月13日(月)

●予約先:集団健診・よかドック総合窓口

TEL 0120-985-902

●問い合わせ先:城南健康課 TEL:092-831-4261



コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

5月16日(木) 10:00～12:00

『シニア世代のためのラク家事講座』

いつもの家事を見直してみませんか？

新しい洗濯表示、洗剤の選び方、干し方の工夫

など。体の負担を減らして家事を楽に！

家事の合間におススメのタオル体操もご提案♪

講師:花王スタッフ

定員:先着30名

受付:5/1(水)から

持ち物:長さ70センチくらいのタオル

*コミュニティ・カレッジとは・・・

おおむね65歳以上の方を対象とし、様々なジャンルの講師を招いた講座を実施しています

令和6年度コミ・カレ生募集中です

・主に毎月第3木曜日に実施します

・参加費は無料です

・優先でご案内の講座もありますのでぜひご登録ください(窓口にて)

おりがみサロン(対象:どなたでも)

5月29日(水) 13:30～15:00

毎月最終の水曜日に実施しています

予約不要・お子さん連れもOKです

お茶を飲みながら気楽にご参加ください

ふれあいカフェ同時開催！

ドリンクサービスあり♪

お散歩やおでかけのついでに

いかがですか？



みんなでラジオ体操・よかトレ講座

6月6日(木)10:00～10:30

*よかトレ講座とは・・・

ラジオ体操の他、地域のインストラクターや健康運動指導士による運動指導、体力測定など実施します

毎月第1木曜日 10時から

予約不要・どなたでもどうぞ♪

※次回は7月4日(木)です



食生活改善推進員(ヘルスマイト)受講生募集！

～食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは・・・

健康づくりの案内役として食生活を通じたボランティア活動

を行う方です。ご自身の健康づくりのためにも、教室に参加

してみませんか？

対象:城南区在住で、地域ボランティア活動ができる方

会場:城南保健福祉センター(城南保健所)

日程:5/22(水)、5/29(水)、6/5(水)、6/12(水)、

6/19(水)、6/26(水)、7/3(水)、7/10(水)、

7/17(水)、7/24(水)

※詳しいタイムスケジュールは公民館設置のチラシにて

ご確認ください

ご予約・お問合せは・・・

城南保健福祉センター 健康課管理栄養士

電話 831-4261 FAX 8225844

無
料
定
員
20名

公民館ブログは
こちらから⇒



令和6年度母子巡回健康相談

・6月12日(水)

・8月22日(木)

・11月25日(月)

・1月15日(水)

【受付時間】13:30～14:00

【持ち物】母子健康手帳、赤ちゃんを寝かせる際の敷物(バスタオル等)

予約不要
参加無料

令和6年度鳥飼公民館サークル一覧
ができました

公民館窓口にありますのでご自由にお持ちください(ブログにも掲載)

福岡市鳥飼公民館

福岡市城南区鳥飼4丁目13-1

TEL 821-5227 FAX 821-5247

E-Mail torikai35@jcom.home.ne.jp