



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 269,805人 (+339)
男124,685人 女145,120人



世帯数 134,873世帯 (+700)
令和6年4月1日現在推計(前月比)



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん



南区公式X(エックス)
「ため蔵@福岡市南区
【公式】

区役所代表電話

☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホは
こちらから

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 印 = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 家 = ホームページ

新区長からご挨拶 安全・安心で暮らしやすいまちへ

4月1日付で南区長に就任した内藤玲子です。

南区は、区内や周辺に七つの大学や短期大学が集まる文教地区であり、那珂川や油山、鴻巣山(このすやま)などの自然環境にも恵まれているくらしのまちです。



このような南区の特色を生かし、地域の皆さんをはじめ、大学や企業との「共創」による地域コミュニティづくりや子育て支援の充実、地域防災力・防犯力の向上等に取り組みます。

また、区役所に来られる方に寄り添ったサービスを提供できるよう、職員一丸となって、ぬくもりのある南区役所の実現を目指してまいります。

皆さんの声を聴きながら、住みよいまちづくりを進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ヘルスマイト養成教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

参加募集

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、地域の方が健康な毎日を過ごせるように食生活や運動の大切さを広めるボランティアです。



ヘルスマイト養成教室では、ヘルスマイトとしての活動に必要な栄養に関する基礎知識を身に付けます。日本人の食生活の現状と問題点、運動や休養についても学びます。

期 6月4日～7月30日の毎週火曜日、全9回。午前9時30分～正午(調理実習の日は午後1時まで) 所 区保健福祉センター講堂 区健康課 ☎559-5116 印541-9914 対 区内に住む18歳以上の人 定 先着30人 料 無料 持 筆記用具等 託 電話またはファクスに本紙15面の応募事項を書いて同課へ

5/29 生後1～3カ月新米ママのための親子セミナー

参加募集

初めて育児をする新米ママを対象に、赤ちゃんとのふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



期 午前10時～11時30分 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 印559-5135 対 区内に住む今年2月～3月に生まれた第1子とその母親 定 先着25組 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物 託 5月8日(水)午前9時30分～28日(火)午後5時に区ホームページ(「福岡市南区新米ママ」で検索)で申し込み



スマホは
こちらから

7/7 (募集) アビスパ福岡を親子で応援しよう!

京都サンガF.C.戦(午後7時キックオフ)で次の①②に参加する人を募集します。

①試合観戦②親子サッカー教室(試合前に開催)

所 ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目) 問 アビスパ福岡 ☎674-3020 印674-3022 対 区内に住む①子ども(小学生～高校生)とその保護者(高校生同士の応募も可)②小学1・2年生の子どもとその保護者 定 ①400人②25組 料 無料 託 6月16日(日)までにホームページ(「アビスパ福岡 親子観戦」で検索)で申し込み。当選者には、6月21日(金)までにメールで通知

詳細は、同ホームページでご確認ください。



スマホは
こちらから

南市民プール 春のヨガ教室

参加募集

さまざまなポーズや独特な呼吸法、瞑想(めいそう)を組み合わせてヨガを行います。リラックスしながら、体の柔軟性や筋持久力を向上させませんか。



期 5月25日～6月29日の毎週土曜日の午前10時～11時(全6回) 所 南市民プール ☎561-6011 印561-3993 対 18歳以上 定 先着12人 料 5,100円 持 タオル、飲み物、動きやすい服 託 5月1日(水)午前9時30分から、電話または2階事務所に受付

5/3(金・祝)博多どんたく南区演舞台 4(土・祝)ぜひご来場ください

西鉄大橋駅西口広場に設置されたステージで、2日間にわたって、地域のサークルなど過去最多の48団体がダンスや太鼓、歌などを披露します。



昨年の演舞台

4日のフィナーレでは「総踊り」を開催します。総踊りはどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

演目などの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

期 3日午前10時30分～午後4時30分 4日午前11時～午後4時30分 ※プログラムの時間は前後する場合があります。

問 区企画振興課 ☎559-5064 印559-5014



スマホは
こちらから

5/11(土) 南市民センター 6/1(土) ロビーコンサート

参加募集

南市民センターで、ロビーコンサートを開催します。出演者は以下の通りです。

【5月11日(土)】①二胡キチカルテット②Ensemble(アンサンブル)-K

【6月1日(土)】③和胡隊④福岡第一高校音楽科クラシック演奏部

期 ①③正午②④午後3時(各30分) 問 南市民センター ☎561-2981 印511-9721 料 無料 託 不要

詳細は、ホームページ(「福岡市南市民センター イベント」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから