

# 席田 公民館だより

令和6年5月

公民館情報配信中♪



## 公民館の催し

### 楽しく延ばそう健康寿命

#### 公民館de体力測定

【第1回】  
日 時：5月 8日(水) 10:00~12:00  
場 所：席田公民館 講堂  
講 師：博多区保健師/医療スタッフ  
内 容：血圧・血管年齢・骨密度測定 等

【第2回】  
日 時：6月10日(月) 10:00~12:00  
♪InBodyの測定体験ができます♪



#### 覚えてますか？AEDの使い方 救命救急講習

日 時：5月22日(水) 10:30~  
場 所：席田公民館 講堂  
講 師：千鳥橋病院スタッフ  
内 容：心肺蘇生、AEDの使い方



### 夏に向けておうちスッキリ

#### 断捨離®講演会

日 時：5月18日(土) 10:00~12:00  
場 所：席田公民館 講堂  
講 師：やましたひでこ公認断捨離®トレーナー  
酒井 千恵 先生  
テーマ：～片付けも、家事も、子育ても！  
あなたと一緒に、ラクしんしゃい～  
「私が断捨離®が好きな理由」



#### 整理収納講座

日 時：6月 7日(金) 19:00~  
場 所：席田公民館 講堂  
講 師：田崎 康則 先生  
内 容：食器棚の整理整頓  
食器収納は並べ方で便利に！

お申し込みは 席田公民館へ

### 5月の行事

#### 公民館臨時休館

6月29日(土)を臨時休館とさせていただきます。  
ご利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。

日にち	内容	時間	日にち	内容	時間
8日(水)	公民館de体力測定	10:00~12:00	18日(土)	断捨離®講演会	10:00~12:00
10日(金)	校区子育て交流サロン 「すくすくサロン」	10:00~12:00	19日(日)	モルック・フラバール 主催:体育振興会	10:00~
11日(土)	しゃべりん場	14:00~15:30	22日(水)	救命救急講習	10:30~12:00
17日(金)	社会福祉協議会 総会	19:00~	26日(日)	席田中学校 体育大会	

812-0002 博多区空港前3-19-32  
TEL (092) 611-0315  
FAX (092) 611-0386  
Eメール mushiroda24@jcom.home.ne.jp



### 5月のふれあいサロン

※内容等は、変更になる場合があります。

サロン名	開催日時	場所
博多の森サロン	22日(水)10:00~12:00 わなげゲーム	エバーライフ I 集会室
上臼井公民館サロン	15日(水)10:00~12:00 「大切な家族につたえること」 福岡市東部農協	上臼井公民館
なかよしサロン	28日(火)13:00~15:00 終活出前講座	下臼井町会館
青木公民館サロン	17日(金)10:00~12:00 生き活きセンター	青木公民館
東平尾公民館サロン	8日(水)10:00~12:00 博多の森散策 茶話会	東平尾公民館
大井サロン	21日(火)13:00~15:00 出前講座 博多保健所「健康体操」	大井集会所

### しゃべりん場

登校することに不安を持っている保護者のみなさん  
私たちと一緒にしゃべりませんか？  
日 時：5月11日(土)  
14:00~15:30  
場 所：席田公民館 児童等集会室  
主任児童委員 永田 彩・田崎 康則  
主催：自治協議会



### マイナンバーカード申請・マイナ保険証申込等をサポート

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます  
(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

日 時：6月19日(水)14:00~16:00  
会 場：席田公民館 講堂  
対象者：博多区に住民票のある方  
事前予約終了日：6月13日(木)9:00~18:00  
予約受付：TEL 092-600-2402  
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

### 校区子育て交流サロン☆すくすくサロン☆

♡保健師さんが来館されます♡

日 時：5月10日(金) 10:00~12:00  
(時間内は出入り自由です)  
場 所：席田公民館 児童等集会室・和室

親子で自由楽しく過ごせる場所です  
お友達づくりの場になりますよ

主催：社会福祉協議会

すくすくサロンへの参加で  
「おむつと安心定期便」スタンプ  
受け取れます



### 母子巡回健康相談

\*予約不要になりました\*

日 時：6月5日(水) 受付 13:30~14:00  
場 所：席田公民館  
対 象：妊産婦・乳幼児とその保護者  
内 容：身体計測・全身観察・育児相談・ミニ講話  
持ち物：母子健康手帳・必要時バスタオル  
問合せ：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL 092-419-1100  
FAX 092-402-1169

### 紙リサイクルステーションからのお知らせ

#### 毎週土曜日・日曜日のみ

開錠時間：9:00~17:00(時間厳守)  
回収品目：新聞・段ボール・雑誌・雑がみ のみ

ひもで十字に  
しばってください



5月の持ち込み日

土	4日・11日・18日・25日
日	5日・12日・19日・26日

5月の担当 子ども会育成連合会

～環境美化推進委員会～

自分の幸せより みんなの幸せを大切に。

席田小学校卒業生の作品