



公民館情報まなびアイ



美野島公民館情報



公民館よりお知らせ

5月の臨時休館日 5月2日(木)～5日(日・祝)

6/5 第1回 公民館運営懇話会

日時：6月5日(水) 19:00より (地域団体室にて)



美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

公民館講座

5月『コア・トレ』 コーチは、中津留秀一さんです。

日時：5月11日、18日、25日の**土曜日19:00より**

※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



5月『水曜日のコア・トレ』 コーチは公民館の主事です(笑)

日時：5月1日、8日、15日、22日、29日の**水曜日10:30～11:30**

内容：体幹トレーニング **対象：30～50歳代**

備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



5/15 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』 レッツリハ

『あんしん介護相談室』百年橋リハビリテーション病院

日時：5月15日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)

対象：**おおむね65歳以上** 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物



5/22 美野島塾『ソフトダーツ体験会』

初心者の方でも大丈夫！まずはやってみましょう！

日時：5月22日(水)13:30～15:00 (講堂にて)

備考：動きやすい服装、飲み物



サークル募集

ペン習字教室 生徒募集！ 初めての方、経験者の方、一人ひとりに合わせて丁寧に指導いたします。

日時：毎月第1・2・3の木曜日(月3回) 10:00～12:00
見学だけでも大丈夫です！気軽に教室をのぞいてみてください。

しつとく博多区

美野島地区の行事や子育て情報などをまとめた情報サイト『しつとく博多区』

博多区役所 地域支援課 TEL：092-419-1048



お知らせ

5/16 美野島 健康づくり教室 定員25名 5/1より申込！
若返りエクササイズ (マイナス3歳!) 参加無料

日時：5月16日(木) 10:00～11:30 (2階講堂にて)
講師：増井 ちあき先生 (日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士)
申込み 公民館設置の申込用紙にご記入の上、お申し込みください。

持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装で
対象：美野島にお住まいの方 **主催：美野島衛生組合連合会**

5/19 ママさんバレーボール大会 **主催：体育振興会**

日時：5月19日(日) 9:50集合 10:00開会

場所：住吉小・中学校 中学校体育館

対象：美野島在住の既婚女性もしくは35歳以上の女性
参加希望者は事前練習ができます！

詳細は各町体育振興会もしくは、公民館までご連絡ください。



5/30 栄養講座 (調理実習) 定員25名 5/1より申込！
『薬膳料理』良い食事で健康に過ごしましょう

日時：5月30日(木) 10:00～12:00 (2階講堂にて)

講師：南 春子先生 (管理栄養士)
申込み：公民館設置の申込用紙にご記入の上、お申し込みください。

対象：美野島にお住まいの方 **参加費：500円**
持ち物：17°巾、三角巾 (髪の毛をおさえるもの)
主催：美野島衛生組合連合会、美野島食生活改善推進員協議会

美野島地区献血推進協力会からのご案内

6月14日(金) 博多バスターミナル8階 献血ルーム『おっしょい博多』
午前10:00～13:00・午後14:00～17:00

受付で「美野島から来ました」と伝えると粗品を差し上げます。
皆様のご協力をお願いいたします。



受賞報告

4/2 第38回 全日本小学生ソフトボール大会
福岡市予選パート優勝 県大会へ出場！

『美野島クラブ』(ソフトボール・美野島公民館サークル)



サークル募集

池坊 いけばな教室 お花の稽古のお誘い！

伝統文化、池坊のお花を一緒に楽しみませんか？
日時：毎月第2・4の土曜日(月2回) 17:30～
まずは見学に来てください！



育児

5月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日時：5月7日、21日の火曜日 10:30～11:40 (2階 講堂にて)
乳幼児のお子様がいらっしゃる保護者の皆様！ **飲み物ご持参で！**
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。

『福岡市おむつと安心定期便』対象事業



※5/7(火)のこころランドでは、博多区保健福祉センターの保健師が
身体測定・個別育児相談を実施します。

6/10 母子巡回健康相談 ※予約不要になりました！

実施日：6月10日(月) 13:30～ 美野島公民館 2階 講堂

対象：妊産婦、乳幼児とその保護者
内容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物：母子健康手帳、必要時バスタオル
問合せ先：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



シニア(高齢者)

5/27 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：5月27日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)

対象：美野島地区の65歳以上の方

内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

マイナンバーカード申請やマイナ保険証の申込等のサポート

マイナンバーカードの申請を受け付けます! (要予約)

日時：6月13日(木) 14:00～16:00

会場：美野島公民館2階 講堂 対象者：博多区に住民票のある方

事前予約期間：5月1日(水)～6月7日(金)9:00～18:00

予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※必要なものなどは、事前にコールセンターにお問い合わせください。

公民館来月以降の予定

6月 5日(水) 第1回運営懇話会

6月12日(水) ソフトダーツ体験会

6月19日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

6月26日(水) 男だけの料理教室

6月30日(日) 臨時休館

◆コア・トレ：1日・8日・15日・22日・29日の土曜日

◆水曜日のコア・トレ：5日・12日・19日・26日の水曜日

※日時等が変更になることもあります。

