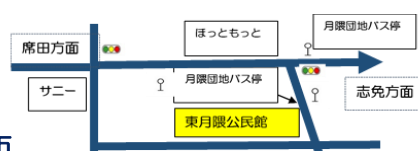


東月隈 公民館だより ふれあい



2024年 福岡市博多区東月隈4丁目3-1
 福岡市東月隈公民館
 No.531 ☎ 504-1360
 令和 6年5月1日発行 全戸配布



公民館よりお知らせ

★健康体操教室 (公民館主催事業)

日時：5月8日(水) 10:00~12:00
 場所：東月隈公民館 2階 講堂
 講師：健康運動指導士 平塚 泉先生
 テーマ：『元気はつつ身体づくり』
 ~健康の秘訣は「姿勢」から~
 内容：簡単なストレッチや運動でフレイルを予防しましょう。
 腰痛や肩こり等の原因は不良姿勢から起こります。
 いつもの生活に新しい習慣(運動)をプラスして快適な生活を目指しましょう。



募集人数：先着20名
 申込み先：東月隈公民館
 持ってくるもの：シューズ、タオル、水筒

★陶芸教室 (公民館主催事業)

日時：5月18日(土) 10:00~12:00
 場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室
 講師：陶工房ななかまど
 尾崎 瑠理先生
 テーマ：『好きな器を作ろう』
 材料費：¥1,000



※1日体験もできます!

★みんなのクッキング教室 (公民館主催事業)

日時：5月26日(日) 16:00~18:00
 場所：東月隈公民館 2階講堂・学習室
 講師：松島 智美先生
 材料費：1,000円(1人分)
 メニュー：
 * こんにゃくいなり&いなり寿司の盛り合わせ
 * 半熟卵と新玉ねぎの豚バラ巻き
 * 季節の野菜の赤味噌田楽



募集人数：先着10名
 申込み先：東月隈公民館
 申し込み〆切：5月24日(金)まで
 持ってくるもの：マスク、エプロン、三角巾

★東月隈自治協議会会長 新任のご挨拶

本年度から、東月隈校区自治協議会会長に就任しました
 下月隈団地自治会会長の山下健児でございます。
 急な選出で戸惑っていますが、前任の牧山会長同様
 皆様方のお力添えをいただきながら、自治会長専門部
 の部長、関係協力団体の会長、役員一同一緒になって
 安心、安全な地域づくりに更に取り組んで行きたいと
 思っております。
 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
 東月隈校区自治協議会会長 山下 健児



5月・6月の主な行事

日	時	内容	主催	場所
5月	22日(水) 10:00~10:30	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館
	26日(日)	席田中学校 体育祭 予備日：5月29日(水)		中学校校庭
6月	1日(土)	東月隈小学校 運動会 予備日：6月5日(水)		小学校校庭
	9日(日) 開会式 7:50	壮年ソフトボール大会 予備日：6月16日(日)	体育部	中学校校庭
	12日(水) 10:00~10:30	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館
	14日(金) 10:00~12:00	校区合同防災訓練	自治協議会 公民館	公民館
	16日(日)	校区親善ドッジボール大会	育成部	小学校 体育館
	21日(金) 10:00~12:00	すくすくキッズ 出前児童館「あいくる」	公民館	公民館
	26日(水) 10:00~10:30	のびのび健康体操教室	保健衛生 ・公民館	公民館
	28日(金) 13:30~15:30	懐かしのシネマ鑑賞会	公民館	公民館
29日(土) 10:00~12:00	折り紙教室	公民館	公民館	

人権尊重推進協議会よりお知らせ

★人尊協演奏会 (人権尊重推進協議会)

日時：5月11日(土) 13:30~15:00
 場所：東月隈公民館 2階 講堂
 講師：Vocal unit **foo**
 内容：『人と命の大切さ』をテーマにした
 人権ライブ (ギター演奏と歌とお話)
 申込先：東月隈公民館

福岡法務局よりお知らせ

★人権擁護委員の日

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」
 を開設します。

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~
 あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか
 日時：6月4日(火) 10:00~15:00
 場所：福岡市役所 1階多目的ホール
 6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の
 身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の
 悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの
 相談に応じます。
 相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽に
 ご相談ください。
 ~お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが
 私たち人権擁護委員の願いです~
 人権擁護委員はいつでも相談に応じます
 【問い合わせ先】
 福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会
 ☎092-722-6199



★公民館臨時休館日のお知らせ

○令和6年5月2日(木)は、利用の申込みがない場合には臨時休館いたします。利用申込みは10日前までに申請手続きをお願いいたします。
 ○ゴールデンウィーク5月3日(金・祝)~5日(日・祝)は、利用の申込みがない場合には休館いたします。

人権標語：考えよう みんなの気持ち 大切に