

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

5月



No.452号

令和6年5月1日

地域体育振興事業『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～
日時 5月 17日(金) 14:00～
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
※どなたでも気軽に参加できます！
(タオル、お茶をご持参下さい)

ごくごくカフェだんらん

日時 5月 18日(土)
14:00～14:30
テーマ 「健康チェック」
～お身体のお悩み相談～
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科学生及び教員
テーマ 「沖縄民謡で頭の体操」
講師 (株)ウィズグループ
平田&横山氏 14:30～15:00
お茶を飲みながら交流会 15:00～
主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会
※カフェは当日13時からオープンして
います(介護・福祉の相談OKです!)

ゴールデンウィーク休館のお知らせ

ゴールデンウィーク期間については利用申し込みがない場合には臨時休館いたします。利用申し込みは4月30日(火)までをお願いいたします。
期間 5月3日(金)～5月5日(日)

御供所ふれあいサロン

日時 5月 9日(木) 14:00～
テーマ 「ポッチャで体を健康に！」
～楽しく体を動かそう～
カーリング形式のポッチャ大会です
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科2学年及び教員
日時 5月 23日(木) 14:00～
テーマ 「防災セミナー」
講師 大久保 駿哉 氏(明治安田生命)
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所社会福祉協議会
共催 御供所民生委員会・御供所公民館

いきいき健康づくり教室

日時 5月 31日(金) 14:00～
テーマ 「フレイルチェック」
内容 フレイルチェックと講話
ストレッチ、健康相談
※動きやすい服装と各自お飲み物をご用意ください
協力 地域保健福祉課

御供所カラオケサロン

日程 5/6(月)、10(金)、12(日)
19(日)、24(金)、25(土)
14:00～
会場 御供所公民館・講堂か児童室
会費 100円(1回分)
主催 御供所社会福祉協議会

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

ダーツゲームを楽しもう!

日時 5月 27日(月) 13:30～
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所長寿会
※どなたでも気軽に参加できます

サークル案内

サークル名	開催曜日・時間
体健会	毎週月曜日 10:00～
茶道教室	第1・3月曜日 14:00～
御供所俳句会	第2月曜日 13:30～
リメイク会	毎週火曜日 10:00～
書道教室	第1・2・3火曜日 15:00～
和裁	第1・3水曜日 13:00～
民踊教室	第1・3水曜日 13:00～
百人一首	毎週水曜日 13:00～
健康マージャン教室	毎週金曜日 10:00～
からだリセット体操	毎月4回 金曜日 19:00～
張子サークル	第2・4金曜日 13:00
琉球舞踊 柳美会	毎週土曜日 13:00～
博多番傘川柳会	第2土曜日 12:30～

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、5月26日(日)に利用申込みが無い場合には休館致します。利用の申し込みは、5月21日(火)までをお願い致します。