

# 千代公民館だより

令和6年

## 5月号



### 公民館講座のご案内

◎生涯学習講座「千代高齢者学級」開講式

## ★5月28日(火) 「交通安全教室」

開講式の後、交通安全教室を開催します。  
ご参加お待ちしております。



時間:10:30~12:00  
場所:千代公民館 2階 地域団体室  
講師:博多警察署 交通課

◎子育て教室「すくすくキッズ」

## ★5月16日(木) 「子どもの応急手当」

講師: 福岡市民防災センター

時間:10:30~12:00  
場所:千代公民館 3階 講堂・学習室

### 千代公民館からのお知らせ

5月26日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。  
利用を希望される方は、10日前の正午までに  
利用申請書の提出をお願いいたします。

5月3日(金)~5日(日)  
利用申し込みがない場合は臨時休館します。

### 千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

☆暑い夏の到来に備えて  
緑のカーテンを育ててみませんか！

暑さ対策の一つとして、緑のカーテンを育てることは、  
節電・省エネにつながり、地球温暖化対策としても有効です。

今年もアサガオの種を公民館に置いてます。

どうぞご利用ください。

※用意してる種は少し前の物になり、発芽率が下がります。

その旨、ご了承ください。

### 千代校区自治協議会からのお知らせ

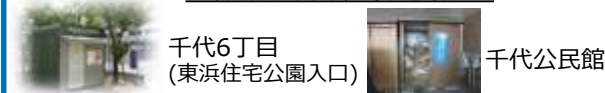
5月の校区総合連絡会は、  
令和6年5月17日(金) 19:00~  
千代公民館 3階 講堂



教育のまち・千代

### リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置 「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所: 千代6丁目(東浜住宅公園入口)  
千代公民館 駐車場  
利用日時: 土曜日・日曜日のみ 午前10時~午後4時  
※利用日時以外は持込厳禁!



## 福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号  
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082  
メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp



千代公民館公式LINE

よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30~

人権標語  
声かけで なにかがかわる さあ今だ

### 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

#### 千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
5月28日(火)	千代公民館	不眠や睡眠薬のあれこれ



時間: 14:00~15:30

講師: ちどり薬局 薬局長 坂口 裕子氏

主催: 千代校区社会福祉協議会 共催: 福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館  
協力: 千代地区事業者ネットワーク連絡会

### 千代公民館 館内利用サークルのご案内

お問い合わせ先は、千代公民館 (☎651-0066)

曜日・週	時間	サークル名	場所	
月曜	第1	10:00~12:00	ゆりの会(八ガキ絵)	2F 地域団体室
	毎週月4回	11:00~13:00	千代翠会(日舞)	3F 講堂
	第1・3	13:00~16:00	池坊華道サークル(生花)	3F 学習室
	第2・4	14:00~16:00	詩吟 筑紫岳風会	2F 地域団体室
火曜	第2・4	10:00~12:00	百人一首(競技かるた)	2F 和室
水曜	第1・3	10:00~12:00	絵本とおはなしの会	2F 地域団体室
	第1・2・3	10:00~12:00	三味線妙の会(藤本流)A	3F 学習室
	第1・2・3	13:00~15:00	三味線妙の会(藤本流)B	3F 学習室
	第1・3	14:00~16:00	桜雅流吟詠会	2F 地域団体室
	第2・4	10:00~12:00	趣味の着付け(着付教室)	2F 和室
木曜日	第1・2・4・5	10:30~12:00	にこにこキッズ(乳幼児)	3F 講堂・学習室
	毎週月4回	18:30~20:30	ハッピーツリー(ヨガ)	3F 講堂
金曜日	毎週月4回	10:00~12:00	ラフター卓球クラブ	3F 講堂
	毎週月4回	16:00~18:00	のぞみ書道(習字)	3F 学習室
	毎週月4回	10:00~12:00	千代ぬいぬい倶楽部(ソーイング)	2F 地域団体室
土曜日	毎週月4回	9:00~10:30	朝ヨガ(ハタヨガ)	3F 講堂
	毎週月4回	10:30~12:00	ママヨガ(ハタヨガ)	3F 講堂
	第1・2・3	15:00~17:00	絵画教室	3F 学習室
	第1・2・4	18:30~20:00	柳生新陰流 勢州会(居合道)	3F 講堂
日曜日	第1・3	10:00~12:00	卓球友の会	3F 講堂
	第2	13:00~14:00	花柳流(日本舞踊)	3F 講堂
	第2	13:00~15:00	書友会(書道)	2F 地域団体室

### 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

#### 5月のシニアふれあいサロン「バビオン会」

- ★ 輪投げ ★ 日時:5月7日(火) 13:30~  
場所:3階 講堂・学習室
  - ★ ダーツ ★ 日時:5月21日(火) 13:30~  
場所:3階 講堂・学習室
- ※お茶は各自持参してください!

### 千代校区衛生連合会からのお知らせ

#### 5月の健康づくりは、春の「動植物園散策」

令和6年5月8日 水曜日 10時50分 千代公民館 集合  
ラジオ体操後 出発 (雨天時中止です)

徒歩チーム:  
千代公民館(集合)→徒歩で博多駅→博多駅前Bバス停→動物園前  
博多駅Bバス停から「11:45発 西鉄バス「58」松原営業所 行」乗車

バスチーム:  
千代公民館(集合)→千代町(元今橋釣具店前)→博多駅着→博多駅前Bバス停  
→動物園前

千代町バス停から「11:16発 西鉄バス「15」博多駅行」乗車  
博多駅Bバス停から「11:45発 西鉄バス「58」松原営業所 行」乗車

※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・数物・交通ICカード  
皆さんのご参加をお願いいたします。  
※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※ 各町衛生連合会推進委員の方もご参加をお願いいたします。

### 福岡市民体育館からのお知らせ

#### ★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時: 5月15日(水) 14:00~15:00  
場所: 千代公民館 3階 講堂 対象: 18歳以上 定員: 12名  
講師: 福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料: 無料  
申込方法: 教室の前週の木曜~前日までの、9~19時の時間帯で  
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先: 福岡市民体育館 TEL092-641-9135

### 博多区保健福祉センターからのお知らせ

#### 母子巡回健康相談

※予約不要になりました。

実施日時: 令和6年5月30日(木) 受付時間: 13:30~14:00  
場所: 千代公民館 対象: 妊産婦、乳幼児とその保護者  
内容: 身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等  
持ち物: 母子健康手帳・必要時バスタオル

連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL092-419-1100 FAX092-402-1169

509号 令和6年5月1日